



相互台 公民館だより

381号



人口明細
(前月比)

世帯数 1,698 (-1)
男 2,254 (-2)
女 2,278 (-2)
合計 4,532 (-4)
令和6年9月末現在

令和6年11月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875

ホームページ 相互台公民館 で検索

メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp

この選手宣誓から球技大会が
スタートしました！

第30回相互台公民館まつり

11月23日(土) 9時30分開会

次 第

発表の部 《ホール》

- | | |
|-------------------------|-------|
| 1 開会式 | 9:30 |
| 2 オープニング | 9:50 |
| 相小太鼓 (相互台小学校6年生有志のみなさん) | |
| 3 芸能発表(午前の部前半) | 10:20 |
| 4 お楽しみ抽選会 | 11:00 |
| 5 芸能発表(午前の部後半) | 11:30 |

公民館で活動している
サークル・愛好会
が日頃の練習の成果
を披露するステージ
発表です！
(午後の部もあり)
個人発表もあります。
お楽しみに！

地元のお米、
りんごが当た
ります！
(午後もあり
ます)

地元の野菜即売、りんご販売(予定)

～ 昼 食 ～

数に限りがありますが、
おにぎり・きのこ汁
をご用意しています

- | | |
|------------------------|-------|
| 6 特別公演
『エスポワール・フォレ』 | 13:00 |
| 7 芸能発表(午後の部) | 13:40 |
| 8 お楽しみ抽選会 | 14:45 |
| 9 閉会のことば | 15:00 |

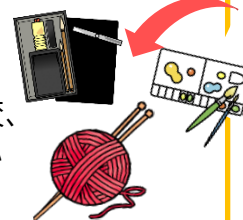
※出演者数により、午後の部の予定時間が変更になる場合があります。



宮城学院女大
学音楽科の卒業
生が結成した演奏
団体です。
独唱、ヴァイオリン、
ピアノの演奏など
をお楽しみくだ
さい。

展示の部 《ロビー・ 研修室》

- ◆サークル・愛好会、団体関係
さざんか句会、こぎん研究会、書くなら今で書！、
相互台歴史研究会、相互台小学校、みどり台中学校、
相互台児童センター、相互台ジュニアボランティア ほか
絵画、写真、編み物など個人出展もあります。



力作揃いの展示を
ぜひご覧ください！
小中学生やジュニア
ボランティアの作品
も多数展示いたしま
す。お楽しみに♪

！ 地元の 野菜、りんご の販売

余方、高館14区の野菜、りんご販売をいたします。

時間：午前の部終了後

場所：公民館 駐輪場



ご来場の皆様へ

発熱やかぜ症状等のある場合は、ご来場をご遠慮いただくようお願いします。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

球技大会 各会場で熱い戦い

9月22日（日）に開催しました「第29回相互台公民館長杯球技大会」には、多数のご参加をいただき誠にありがとうございました。

当日は雨のため、ペタンクは室内で、ソフトボールは代替競技としてモルックを実施しましたが、各会場では熱戦が繰り広げられました。

選手の皆様、応援の皆様には、大いに大会を盛り上げていただきましたこと、心より感謝いたします。

開催にあたり、実行委員や係員として当日の運営や事前の準備等をしていただきました皆様にも、心より御礼申し上げます。結果は下のとおりです。



	優 勝	準優勝	3 位	4 位
ドッジビー低学年	1 丁目・4 丁目	13・14 区 2・3 丁目	桜坂	
ドッジビー高学年	13・14 区 2・3 丁目	桜坂	1 丁目・4 丁目	
バレーボール男子	1 丁目・4 丁目	桜坂	2 丁目・3 丁目	
バレーボール女子	1 丁目・4 丁目	2 丁目・3 丁目	桜坂	13 区・14 区
ソフトボール (モルック)	2 丁目・3 丁目	13・14 区 1・4 丁目	桜坂B	桜坂A
ペタンク	13 区・14 区 B	2 丁目・3 丁目	13 区・14 区 C	13 区・14 区 A
卓球	1 丁目・4 丁目	2 丁目・3 丁目		

11月の講座



日にち	時間	講座名
1 日(金)	10:00～	華麗に加齢を！いきいき教室
6 日(水)	10:00～	コツコツためよう貯筋講座
8 日(金)	10:00～	学ぼう！やってみよう！身近な防災
11 日(月)	10:00～	男子力アップ講座
13 日(水)	10:00～	生活向上セミナー
19 日(火)	10:00～	雑談カフェ in 館長ルーム
27 日(水)	10:00～	華麗に加齢を！いきいき教室
29 日(金)	10:00～	スパイス&ハーブを楽しもう！

新しい講座が始まりました 学ぼう！やってみよう！身近な防災



昨年に引き続き身近な防災をテーマにした講座が、10月11日から始まりました。今後は、災害の歴史、心肺蘇生について学ぶ予定です。

門松づくり講座

正月の玄関を飾る門松づくりにチャレンジしてみませんか！



日時：12月26日（木）9:30～12:00
募集人数：10名
材料費：1,200円
申込：下の申込書により相互台公民館窓口まで または電話 386-2019

きりとりせん 門松づくり講座申込書

〒 住所：	
氏名：	電話番号：

令和7年4月から公民館の使用料が変わります

公民館の使用料は、平成 29 年に改定して以来据え置きとしておりましたが、このたび、令和 7 年 4 月 1 日から改定することになりました。

つきましては、令和 7 年 4 月 1 日以降の使用分（令和 7 年 1 月申請受付開始）から新料金となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

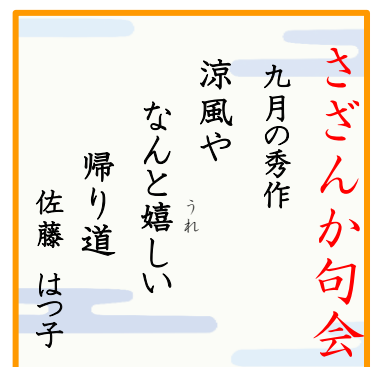
なお、これまで使用料減免の対象となっている団体（町内会・育成会・サークル・愛好会等）は、料金改定後もこれまでどおり使用料は減免されます。

（相互台公民館）

使用区分	使用時間		現行料金(円) (A)	新料金(円) (B)	差額(円) (B - A)
ホール	午前	9:00～12:00	4,600	6,000	1,400
	午後	13:00～17:00	6,100	8,000	1,900
	夜間	18:00～21:30	5,300	7,000	1,700
	全日	9:00～21:30	16,000	21,000	5,000
研修室	午前	9:00～12:00	1,000	1,400	400
	午後	13:00～17:00	1,400	1,800	400
	夜間	18:00～21:30	1,200	1,600	400
	全日	9:00～21:30	3,600	4,800	1,200
会議室	午前	9:00～12:00	600	800	200
	午後	13:00～17:00	800	1,100	300
	夜間	18:00～21:30	700	1,000	300
	全日	9:00～21:30	2,100	2,900	800
調理室	午前	9:00～12:00	600	800	200
	午後	13:00～17:00	800	1,100	300
	夜間	18:00～21:30	700	1,000	300
	全日	9:00～21:30	2,100	2,900	800

（問合せ 生涯学習課公民館係 724-7174）

シニアクラブの皆さん ありがとうございました



9月29日（日）相互台シニアクラブのみなさんが、社会奉仕の日運動の取り組みとして、公民館の清掃をしていただきました。館内でふだんはなかなか手が届かないところの清掃、庭や外の草とりをしていただき、大変きれいになりました。ありがとうございました。

相互台シニアクラブは、地域とのコミュニケーションを図り、健康増進、文化教養、社会奉仕を中心とした活動を行っています。入会ご希望の方は、お気軽に下記までご連絡ください。

会員対象：相互台地区在住の60歳以上の方

会費：年間 3,000 円

申込：386-2019 相互台公民館まで

お 知 ら せ

民謡サークル発表会

11月13日(水)、民謡のおさらい会が10時から研修室にて行われます。どうぞ皆様のお越しをお待ちしております。

腐葉土、差し上げます

自治会で回収した落ち葉による腐葉土ができあがりました。家庭菜園などでご使用になりたい方へ無償で差し上げます。



お気軽に公民館へお越しください。

期 間：11月1日(金)～

なくなり次第終了

持ち物：腐葉土を入れる袋(ゴミ袋など)、スコップ等をお持ちください。
袋詰め、運搬はご自身でお願いします。

子育てサロンりんご組

<離乳食試食会>

保育園で実際に提供している離乳食を食べることができます。管理栄養士も参加するので、食についての相談や質問もお気軽にお話しください。



日 時：11月20日(水)

10:10～11:30

場 所：高館あおぞら保育園 りんごぐみ

定 員：6組

対 象：離乳食期のお子さんと保護者の方

持ち物：お子さんのエプロン、おしぼり、水分補給用の飲み物、親子分の食具

受 付：11月5日(火)～11月15日(金)

<お話し会>

読み聞かせボランティア「ねむの木」さんによる楽しいお話がいっぱいです。

日 時：11月19日(火) 10:00～10:30

場 所：高館あおぞら保育園 ホール

定 員：10組

受 付：11月5日(火)～

定員に達した行事は受付終了になります。

お問い合わせ：高館あおぞら保育園子育て支援センター 381-2031

電話受付は平日 10:00～16:00

みどり台中学校区広域連携事業 移動研修を開催します

相互台・那智が丘・ゆりが丘の3公民館共催で、移動研修を実施します。

歴史民俗資料館職員の解説を聞きながら、名取市内の神社仏閣や石碑を巡り、歴史について学んでみませんか？

◆日 時：令和6年11月12日(火)

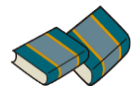
午前9時～午前11時30分

◆申込期間：令和6年10月15日(火)～
11月1日(金)

詳細については公民館までお問い合わせください。

図書館巡回日

11月7日(木)・21日(木)
10:30～11:15



ミニ野菜市

毎週水曜日 10:30～

なくなり次第終了

場所：公民館正面玄関前

地元農家さんの新鮮な野菜をどうぞ！

天候等により実施されない場合があります。



児童センターで遊ぼう 「つくって遊ぼう」

日 時：11月12日(火)

10:30～11:00

場 所：相互台児童センター

申 込：事前申し込み不要、当日参加いただけます。

対 象：乳幼児親子(10組+若干名)

持ち物：飲み物、着替え等 汚れても大丈夫な服装で

問合せ：相互台児童センター 386-5023



ゆりのきひろば

運動会ごっこ・保育所見学

親子で一緒に思いっきり体を動かして遊びませんか？お家でもできる運動遊びの紹介もします。

日 時：11月12日(火) 10:00～11:00

対 象：0～3歳児のお子さんと保護者の方

場 所：ゆりが丘保育所ホール

そ の 他：動きやすい服で来てください。

電話で予約を取って来所ください。

ゆりが丘保育所 TEL: 386-5188

