

編集発行：館腰公民館 名取市植松三丁目9-5  
TEL 022-382-2006 FAX 022-382-2153

館腰地区人口・世帯数  
人口/8,092人 世帯数/3,721

## 館腰公民館祭

日時：2025年2月2日(日) 9:00-14:00(予定)  
会場：館腰公民館

そんなアナタ！  
まずは公民館祭に  
来てみない？

な〜んか  
はじめてみたいん  
だけどなあ

- ステージ発表**
- 合唱 Hiphop(子供)
  - 3B体操
  - ダンス
  - エレキギター
  - 三味線
  - オカリナ
  - 手話ソング
  - ハーモニカ
  - フラダンス
  - ウクレレ
  - イスヨガ
  - ラジオ体操
  - 空手の演武(子供)
- 展示**
- 手織り
  - 手芸
  - 写真
  - 陶磁器
  - パッチワーク
  - 工具ペイント
  - 書
  - 水墨画
  - レザークラフト

やりたいことが見つかるかも…

**お楽しみ抽選会**  
9:20-12:30(限定400本)

**おいしいお楽しみも！**

和菓子、焼菓子  
ミルクキャラメル  
(9:20-なくなり次第終了)  
とん汁セット  
10:30-13:00  
(限定100食 200円)

**たっぷり  
笑ってください！  
「落語」**

商工会館腰支部共催  
東北大学落語研究会による寄席

焚き火であたたまりながら  
のんびり語り合いも♪



# 講座報告



## カラダに良い飲み物講座

講師：鈴木 義孝 氏

寒い冬に体を温めてくれるスパイスティーの効能と美味しい作り方を学びました。先生お手製ケーキとともに、体と心がポカポカする時間でした。3回の講座を振り返り、「ルイボスティーを飲んで腸の調子が良くなった気がする」「調理実習で作った料理を自宅でも作っている」「お店でルイボスティーを手にとってる人を見て、学んだことを教えたくなった」との声がありました。



正しい足の向きや身体の使い方など、腰や膝を痛めずに体幹を鍛える方法を学びました。トレーニングをする際に真面目な人ほど息を止めてしまいがちです。呼吸を意識して身体に沢山の酸素を取り込むことの大切さも学びました。

## 身体を鍛えるコツ講座

～体幹トレーニング編～



## HIP HOP講座

公民館祭延期に伴い、1月まで講座延長し、公民館祭での発表に備えています。それにしても、子供たちの覚えの早いこと。一度教えてもらっただけで、すぐに踊ってしまうのにはびっくり。最初は担当職員(50代)も一緒に覚えようと思っていたけれどすぐに諦めました笑 休憩時間の先生との絡みもまた面白い。弟妹たちも入って大笑い♪非常に楽しい時間となっております。公民館祭では9:30ごろ出場します。ぜひ観にいらしてください。



# 新春祝賀会開催しました

厳かに…和やかに…



花町神楽～浮橋の舞～

館腰地区の皆さん84名が一堂に会し、「館腰地区新春祝賀会」が盛大に開催されました。今年も、花町神楽（民俗文化財 無形民俗文化財）の演舞もあり、厳かにスタートしました。84名の笑顔が、今年も館腰地区にたくさんの福の神を運んでくれる予感がしました。

名取市公民館広域連携事業

## 「プロジェクトN ～空のお仕事編～」

～名取の空のお仕事に興味のある小中学生大募集！！～

- ・日 時：3月25日（火） 午前8時45分～午後4時30分
- ・集合場所：名取市役所東口
- ・費用：700円（昼食代として当日集金）
- ・内容：航空大学校「フライトシミュレーター体験・講話・施設見学」  
～昼食～航空保安大学校紹介～仙台空港「遊滑走路見学（バス周遊）・消防車両見学」  
（※内容は変更になる場合があります）
- ・対象：名取市内の小学5年生～中学3年生（義務教育学校は5～9年生）15名
- ・募集期間：2月3日（月）午前9時から2月17日（月）午後5時まで
- ・応募方法：市内公民館窓口または二次元コードから  
※応募者多数の場合は抽選となります。  
当選者へは3月7日（金）までに案内文を送付いたします。



申込フォーム

## なとりまなびフェスティバル'24を開催します！

KHB東日本放送で生放送中の人気番組「突撃！ナマイキTV」の出演者が名取にやってきます！本間ちゃんと市長によるトークコーナーや「本間ちゃん流方言講座」「景品が当たるじゃんけん大会」など、楽しい企画が盛りだくさん！

そのほか、ミニ四駆体験、ドローン操縦体験、腹話術披露なども予定しています。詳しくは名取市ホームページをご覧ください♪

- 日 時 令和7年3月15日（土） 12:00～16:00（開場12:00）
- 場 所 名取市文化会館
- 主 催 名取市生涯学習推進本部
- 後 援 名取市父母教師会連合会
- 参加費 無料（大ホールへの入場は事前申込が必要です）
- 申込方法は以下のいずれかをお願いします。（2月3日（月）より開始）
- ①整理券を受け取る：市内各公民館、図書館、生涯学習課にて配布します。
- ②インターネットで申し込む：下記の二次元コードよりアクセスいただき申込願います。
- お問い合わせ 名取市教育委員会生涯学習課 022-724-7173



申込フォーム



# 館腰小5年生がなにやら面白いことを始めている…



株)マナライブ代表取締役木村一也さんが「経営」で大事にしていることは…



ウェルビーイングについて考える

館腰小5年生を対象にキャリア教育授業を始めております。

誰もがしあわせだと思える地域づくりを目指して、子供たちが多世代交流の場を作ります。

発表の場は **3月9日(日)@館腰公民館** (詳細は公民館だより3月号にて)

その日に向けて、子供たちが企画に奮闘しております。

当日は「館腰〇×クイズ」も予定しています。クイズ作成に向けて、地域に出向いて調査もする予定です。子供たちがインタビューなどでお声がけすることもあると思いますが、その時はどうぞよろしくをお願いします♪

## 館腰アンケートが想像以上に面白い…



※ウェルビーイング  
個人の心身と社会が共によい状態であることを意味する言葉です。

公民館だより1月号で、館腰アンケートを募集したところ、とても興味深い「館腰の謎」が集まっております。さて子供たちはどこまで解明できるか？皆さんにも一部をご紹介します。

弘誓寺に空海が来た  
というのは本当？

夜中に雷神山に行くと  
女の人が笑いながら  
追いかけて来るらしい…

JAのフェンスにある  
大きな看板のイラスト  
定期的に変わるけど誰が  
描いているの？

縁結びの石が  
あるらしいんだけど？

さて、この謎がどこまで解明できるか？  
3月9日のイベントに、乞うご期待！



館腰アンケート  
2/6まで  
受け付けています

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。  
いただいたご意見ひとつひとつを大事にしていきたいと思います。

## 青少年健全育成名取市民会議からの お知らせ

各地区青少年健全育成会の活動状況等を掲載した広報紙「けんぜんいくせい」を作成しました。名取市ホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください！



## 使用済油回収日

2月17日(月)  
場所：館腰公民館

## 館腰公民館 情報発信中！

Facebook



日々のあれこれ  
発信します

公式LINE

