

名取市一般介護予防事業 住民主体の「通いの場」一覧

令和7年1月31日現在

担当包括	地区	No.	団体名	開催時間	会場	なとりん体操・脳トレ以外の活動内容	
名取東 地域包括支 援センター	閑上	1	あおぞら	水曜日 10:00~11:30	大曲集会所	体操、レクリエーション 他	
	下増田	2	エアポート	金曜日 14:00~15:30	杉ヶ袋南集会所	体操、脳トレ、レクリエーション 他	
	杜せきのした	3	ひまわり	木曜日14:00~15:30	杜せきのした西集会所	脳トレ、体操、茶話会 他	
	増田	4	さくら	木曜日14:00~15:30	本町町内会集会所	体操、ストレッチ、カラオケ 他	
		5	シルバーフレンズ	水曜日:10:00~11:30	シルバー人材センター	脳トレ、体操、レクリエーション 他	
名取南 地域包括支 援センター	名取が丘	6	^{バントウ} 晩筒・西 町内会	木曜日13:30~15:00	名取が丘西集会所	忍にん体操、レクリエーション、ストレッチ、モルック、小物作り 他	
		7	^{フリースタイル} 笑楽動会	木曜日10:00~11:30	名取が丘東集会所	ボール体操、歌、レクリエーション 他	
		8	箱塚つつみ町内会	水曜日13:10~14:30	箱塚つつみ町内会集会所	お口・指の体操、替え歌、茶話会 他	
		9	小豆島親友会スマイル	木曜日13:30~15:30	小豆島団地集会室	ボウリング、おしゃべり、お手玉投げ、トランプ 他	
	館腰	10	^{キョウショウカイ} 亨昭会	水曜日13:00~14:30	本郷集会所	体操、茶話会、歌(口の体操) 他	
		11	堀内絆の会	火曜日10:00~11:30	堀内集会所	体操、歌、クイズ 他	
		12	飯野坂21	金曜日10:00~11:30	飯野坂集会所	体操 他	
		13	^{クラク} チーム楽楽	水曜日10:00~11:30	館腰公民館	体操 他	
	名取中部 地域包括支 援センター	愛島	14	元気な小豆島の会	火曜日13:30~15:00	小豆島生活センター	レクダンス 他
			15	^{オモト} 万年青会	金曜日13:30~15:00	愛の杜地区集会所	体操、工作、クイズ、ゲーム 他
			16	^{シオテ} 塩手らく楽会	木曜日13:30~15:00	塩手集会所	体操、風せん、ふきや 他
		増田西	17	茜会	火曜日10:00~11:30	増田西老人憩の家	ストレッチ、軽体操、歌 他
			18	すわなごみ会	木曜日14:00~16:00	なとり第二幼稚園ホール	体操、脳トレ、歌、モルック、ゲーム、工作
19			八千代会	火曜日13:30~15:00	田高公会堂	歌、軽体操、モルック、クイズ 他	
名取西 地域包括支 援センター	高館	20	^{ヤライ} 野来通いの場	金曜日 9:50~11:30	野来集会所	健康(柔軟)体操、筋トレ、ボール 他	
		21	^{ミノフ} 箕輪ふれあいクラブ	木曜日10:00~11:30	箕輪公会堂	ストレッチ、茶話会、手芸 他	
	みどり台	22	いきいきみどりの仲間	火曜日10:00~11:00	みどり台集会所	脳トレ、軽体操、タオル投げ 他	
	相互台	23	通いの場元気アップ	月曜日10:00~11:30	相互台公民館	軽体操、脳トレ、ストレッチ、講座 他	
	ゆりが丘	24	エンジョイバード	火曜日13:30~16:00	ゆりが丘一丁目集会所	ストレッチ体操、麻雀、筋トレ	
25		どんぐりクラブ	金曜日10:00~11:00	ゆりが丘4丁目集会所	体操、茶話会 他		