

# ゆりが丘公民館だより

令和7年3月1日発行  
353号

公民館のホームページは

ゆりが丘公民館

検索



または

こちらから⇒



令和7年1月末  
現在の人口・世帯数  
男 3,110人  
女 3,189人  
合計 6,299人  
世帯数 2,507世帯

## 令和6年度の公民館教室・講座が終了しました

今年度は15講座を開催し、2月26日（水）にすべての講座を無事に終了することができました。大勢の皆様にご受講いただき、ありがとうございました。

来年度も皆様に参加いただける教室・講座を現在企画中です。よろしくお願いいたします。

\*令和7年度の講座の申し込み受付開始は**4月7日（月）8:30~**を予定しております。  
詳しくは、4月1日発行の公民館だよりでご確認ください。

### 【ゆりの木塾】

第4回目の「レモン大学」で減塩について学びました。



### 【自分磨き講座】

「コーヒーを知ろう！楽しもう！」で、豆の知識やコーヒーの淹れ方を学びました。淹れ方で味が違う！



### 【ゆりが丘大学】

「簡単チャーシュー作り」では、みんな真剣に今夜のおかず？自分のおつまみ？を作っていました。



### 【健康は食にあり】

テーマは「血糖値」自分や家族のことで悩んでいる人が多いのだと痛感しました。糖質改善方法に真剣です。



### 【わがまち名取】

名取の「関上赤貝」について学びました。知らないことがたくさん。名取は奥深い！



### 【集まれ！小学生】

夏休み編は、ニュースポーツの「モルック体験」。児童センターでやったことのある子も初めての子も、仲良く元気に楽しみました。



冬休み編では「みやぎの海の変化について」学びました。

### 【スマホで写真を楽しもう】



### 【LINE を学ぼう】



### 【仙台門松】

まずは、歴史とその成り立ちを学びました。



相互台地区の皆さんとしめ縄をつくり、仙台門松を今年も設置。



### 【暮らしのワザ】

夏のお掃除のコツを学びました。トイレはこんなところも！と驚きの声。



### 【はじめるSDGs】

今年のテーマは、「アップサイクル」余った床材でキューブボックス作りです。



### 【名取を学ぶ！】

名産品である笹かまぼこ作りを通して、名取について学びました。



### 【モルック体験会】

初心者も経験者も一緒になって楽しみました。大盛り上がり！



## ◆◆ 令和7年度胃がん・大腸がん検診を4月に実施します ◆◆

【胃がん検診受付】4月2日(水)～5日(土)

※ 4月2日(水)はゆりが丘保育所の入所式のため、駐車場の利用ができません。  
徒歩でお越しください。

【会場】ゆりが丘公民館

【受付時間】7:30～10:00

【対象者】40歳以上の人(令和8年4月1日現在)

【健診内容】問診、胃部エックス線検査(バリウム検査)

【個人負担金】1,800円(国保の方1,300円、70歳以上の方600円)

※ 生活保護受給者は無料

※ すでに申し込みをしている方には、受診票を3月中旬に送付します

※ まだ申し込みをしていない方は、右記の二次元コードから申し込み、または保健センターまでご連絡ください。

●60～68歳(令和8年4月1日現在の年齢)の偶数年齢の方は胃部エックス線検査(バリウム検査)もしくは胃内視鏡検診のどちらかを選択できます。

詳しくは広報なとり3月号をご覧ください。



二次元コード締切  
申込期間:

2月20日(木)

～3月16日(日)



【大腸がん検診受付】\*胃がん検診と同時実施 7:00～10:30

【会場】ゆりが丘公民館

【対象者】40歳以上の人(令和8年4月1日時点の年齢)

※ 大腸のことで治療中または経過観察を受けている方は対象外です。

【検査方法】2日間便を採ります

【料金】無料

※ 申し込みをされた方に提出日の約1週間前に届くよう検査容器を郵送します。

※ 受付時間外は検査容器の受け取りはできません。

※ 胃がん検診(バリウム検査)を受ける方は、胃がん検診受診前の便を採ってください。胃がん検診受診後1週間位は、下剤の影響で正確な検査ができない可能性がありますのでご注意ください。

【問合せ】保健センター ☎382-2456



### 忘れもの

### \*忘れ物の展示をしています\*

公民館内での忘れ物を3月14日(金)までロビーにて展示しています。  
お心当たりのある方は直接お持ち帰りください。  
なお、期間が過ぎましたら処分させていただきます。ご了承ください。

### 【今月の公民館図書室訪問日】

●日にち:6日(木)、21日(金)

●時間:13:45～14:30



### 【わくわくタイム スペシャル】

ヨガでリフレッシュしませんか?

●日時:3月6日(木) 11:00～

●対象:未就学児の親子

●内容:ヨガ体操

●持ち物:ヨガマット(大きめのバスタオルでもOK)、飲み物、動きやすい服装

【問合せ】ゆりが丘児童センター

☎386-5298

### 尚絅学院大学よりお知らせ

### 「尚絅学院大学キャンパス内の桜回廊を散策しませんか」

尚絅学院大学のキャンパス内には、たくさんの桜の木があり、見ごろの時期には、桜並木が見事な桜回廊となっています。

そんな素敵な桜の姿を、ぜひ地域の皆様にご覧いただきたく、自由に桜見学できるようキャンパスを一部開放いたします。(4月上旬予定)

詳しくは大学ホームページを確認し ⇒ 尚絅学院大学キャンパスへどうぞ♪



【問合せ】尚絅学院大学 交流推進課

電話:022-381-3300