

名取市公民館広域連携事業

「プロジェクトN ～空のお仕事編～」 ～名取の空のお仕事に興味のある小中学生大募集！！～

日時：令和7年3月25日（火）8：45～14：30

集合場所：名取市役所東口

費用：700円（昼食代として当日集金）

内容：航空大学校「フライトシミュレーター体験・講話・施設見学」～昼食～航空保安大学校
紹介 ～仙台空港「遊滑走路見学（バス周遊）・消防車両見学」
※内容は変更になる場合があります

対象：名取市内の小学5年生～中学3年生（義務教育学校は5～9年生） 15名

募集期間：令和7年2月3日（月）9：00から令和7年2月17日（月）17：00まで

応募方法：市内公民館窓口または二次元コードから

※応募者多数の場合は抽選となります。

当選者へは令和7年3月7日（金）までに案内文を送付いたします。

問合せ：生涯学習課公民館係 TEL724-7174



（二次元コード）



高館公民館だより

令和 7年 2月 1日 発行【第 458 号】

〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂38

TEL：022-382-2328

FAX：022-382-2341



【ホームページ】



【Instagram】



【Facebook】



【LINE公式アカウント】

（令和6年12月末現在）

【高館地区人口・世帯数】	
男	1,900(±0)
女	1,940(+1)
合計	3,840(+1)
世帯数	1,522(+1)

（前月比）

新春祝賀会

が盛会裏に終了しました。



令和7年1月11日（土）「高館地区新春祝賀会」が盛大に開催されました。

約50名余りの参加者が集まり「^{いちがついちじつ}一月一日」の全員合唱から始まり、東北^{たのしんでるか}学院大学落語研究会「楽進亭瑠嘉」氏の落語、カラオケ、大抽選会と賑やかで華やかな雰囲気の中、新年の門出を祝いました。

公民館を考えるつどい2025

<参加者募集>

「まなぶ・つながる・はぐくむ」

「公民館を地域の居場所に」～「何かあったら公民館」となるためには～

日 時：令和7年3月28日（金）13：30～16：00

会 場：名取市文化会館小ホール

対 象：市民の皆さんどなたでも♪ 60名程度

内 容：第1部 公民館事例発表・居場所づくりの事例紹介

第2部 対話の時間

テーマ 「公民館が地域の居場所となるためには」

申込み：生涯学習課または各公民館まで＜〆切令和7年3月24日（月）＞

※各公民館設置の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、生涯学習課へFAXまたはお電話
でお申し込みいただくか、各公民館窓口へご提出願います。

電子申請（二次元コードから）による参加申込も可能です。

問合せ：生涯学習課公民館係 TEL724-7174 FAX384-9690 主 催：名取市教育委員会

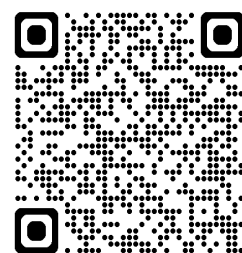


（二次元コード）

【青少年健全育成名取市民会議からのお知らせ】

各地区青少年健全育成会の活動状況等を掲載した広報紙
「けんぜんいくせい」を作成しました。名取市ホームページ
に掲載しておりますので、ぜひご覧ください！

※右記（二次元コード）からご覧になれます。



（二次元コード）



たのしんでるか
<東北学院大学落語研究会 楽進亭瑠嘉氏>

報 告



【もっと元気に！女性講座～代謝と体温アップ～】令和6年12月25日（水）実施

最終回は「呼吸とストレッチ」について、山田愛子先生に教えて頂きました。

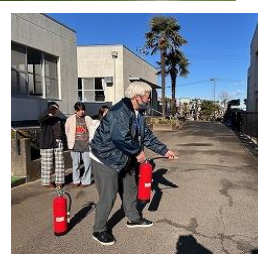
まずは深く呼吸をするために、肋骨の周辺をくまなく撫でてウォーミングアップ。身体が温まり準備が整ったところで、息を最後まで吐ききる深い呼吸を行いました。その他にもストレッチや、ヨガのポーズを行いながら深い呼吸をするだけで、とても身体が温まり、普段の呼吸との差が良くわかりました。最終回でしたので、講座終了後に山田先生も一緒にハーブティーを飲みながら振り返りをしました。継続は難しかったが、とても内容が良かったとの声が多く、来年度も健康に特化した内容を取り入れていこうと思いました。



【自由来館・消防訓練】令和6年12月24日（火）実施



今回の自由来館は、地域住民と子供たちがオセロゲームや卓球、手芸などに一緒に取り組みながら楽しい時間を過ごしました。併せて、公民館消防訓練にも参加していただきありがとうございました。



今月の自由来館は**令和7年2月18日（火）**となります。

◎10：00～16：00まで研修室を開放いたします。

◎事前申込みは不要です。

お知らせ



【eスポーツ体験会】参加者募集中！

開催日時：令和7年2月19日（水）

10：00～11：00

内 容：eスポーツ体験会（太鼓の達人）

場 所：高館公民館 研修室

参加費：無料

申込先：D X推進室 [\(TEL 748-6816\)](tel:748-6816) に
直接電話でお申し込みください。



【高館あおぞら保育園 子育て支援センターからのお知らせ】



< 足育講座 >

講師の先生をお招きして、足育についての講話、子どもに合った靴選びについてアドバイスをいただきます。

日 時：令和7年2月20日（木）10：30～11：30

定 員：6組

対 象：未就学児親子

持ち物：普段お子さんが履いている靴

（底の汚れを落としてきてください）

申込み：令和7年2月4日（火）10：00～

お問合せ：高館あおぞら保育園子育て支援センター

TEL022-381-2031

※電話受付は平日10：00～16：00になります。



【新サークル会員募集！】

令和7年4月から「ペーパーフラワーアート（仮称）」サークルが活動を開始します。

ご興味がある方、お気軽に高館公民館へお問い合わせください。



※サークル作品（イメージです。）

【使用済みてんぷら油回収日】



< 日時 > 令和7年3月3日（月）

10：20～11：00

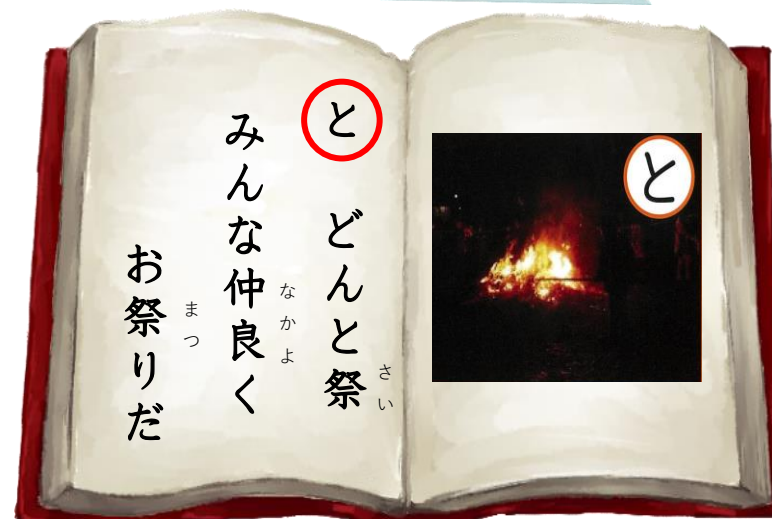
< 場所 > 高館公民館 玄関前

【靴の履き間違いのお知らせ】

靴の履き間違いが発生しました。お持ちの靴と似た物（下記）が公民館にありますので、一度ご確認くださいませ幸いです。



高館かるた



1月14日は松の内の終わりの日であり、家の内外の松飾りや中蓮縄を外し、翌朝には地内の明神様にお参りし、近くの木に結わえたものですが、この時ヤーヘヤヘとかヤーホイホイ等を繰り返し唱えたものですが、今は十四日に外した松飾り等を神社に持ちより燃やし、どんと祭になったと言われています。