

マナビ通信 Vol.33

『お薬相談会』

～相談してみませんか？お薬の飲み方や飲み合わせ～

日頃、何気なく服用しているお薬。正しい服用の仕方、飲み合わせや食べ合わせによって効能に差が生じるケースが見受けられるかもしれません。

今回は「マナビ宅配便講師派遣事業」で「お薬相談会」や「感染症対策」などの講座を開講している「名取たこうオレンジ薬局」さんにお話を伺いました。院外処方されたお薬を患者さんにお渡しするだけでなく、市民の皆様へ向けた情報を発信している数少ない薬局です。インフルエンザやコロナウィルスが猛威を振っている昨今、感染症対策などについても伺いました。

マナビ宅配便 登録講師

『名取たこうオレンジ薬局』
齋藤薬剤師



先生教えてください 正しいお薬の服用方法

今回は小さなお子さんにお薬を上手に飲ませるポイントを紹介します。



① お薬は飲む直前に準備を

お薬に水などを混ぜる場合は、必ず飲む直前にしましょう。作り置きをすると、お薬の苦みが強くなってしまったり、お薬の効果が弱くなることがあります。

② 口の中にお薬を残さないようにしましょう

お薬を飲んだ後は、水などを十分に飲ませて口の中に残らないようにしてあげてください。後味に苦みが気になるお薬もあります。

③ お薬が飲めたら褒めましょう

お薬がうまく飲めたら「上手に飲めたね」と褒めてあげてください。また、最近は飲みやすい味のお薬が多いので、お薬は苦いものというイメージが少なく、お薬を飲む事が好きなお子さんも多いです。お薬ごとにどんな味が薬局で確認することも大事です。

④ 服用を嫌がる場合は他のものと混ぜる

そのままお薬の服用が難しい場合は、アイスクリームやココア、ジュースに混ぜるとお薬の味がしにくくなり飲ませやすくなります。ただし酸味の強い飲み物はかえってお薬の苦みを引き立たせてしまう場合もあるので注意が必要です。

※飲み薬以外でも、お子さんへのお薬でうまくいかない、困っていることがあればご相談ください！

●講座紹介●

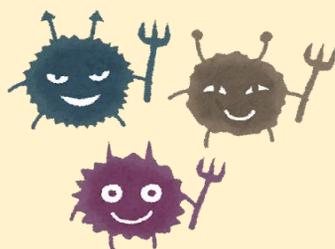
★感染症対策★

手指消毒、手洗い、マスクの正しい着用方法をお伝えします。

洗えているようでも洗い残しが目で見てわかるチェッカーをつかいながら手洗い指導を行います。高齢者施設や包括支援センターご利用者の皆様等、今一度正しい感染症予防対策について学んでみましょう。



洗い残しチェッカー



★職場体験会★

薬剤師の仕事の体験をしてもらいます。

無料で受講できますので小中学生の皆さん、ぜひ体験してみてくださいはいかがですか？

受入人数は3名程度、受講時間は相談に応じます。

貴重な経験になりますよ。

●先生からのメッセージ●

名取市の皆さんこんにちは！

新型コロナウイルスやインフルエンザが今年もまだまだ猛威を振るっていますね。そこで感染症の予防対策として、大切なポイントをいくつか紹介します。

- ・こまめな消毒や殺菌等により病原体（感染源）をなくすこと
- ・いつもと違う、熱っぽいなど体調変化があれば早期受診、検査をして周囲への感染を防ぐ
- ・手洗いや食品の管理など周囲の環境を衛生的に保つとともに、外的環境からの細菌やウイルスの侵入を防ぐこと
- ・栄養バランスがとれた食事、規則正しい生活習慣、適度な運動、予防接種により身体の抵抗力を高めること

これらの対策がとても重要となりますので、正しい知識を身に付け、家族間や職場等で実践し、感染対策していきましょう。

名取たこうオレンジ薬局は名取駅西口から徒歩10分ほどの場所にある名取メディカルモール内にあります。待合室は明るい雰囲気づくりと広々としたスペースを確保し、お待ちになる患者さんが少しでもリラックスできるように工夫しているそうです。

また、最近ではLINEを使った患者さんからのお薬や健康相談を受けることも多く、地域の患者さんに寄り添った薬局、必要とされる薬局を目指して頑張っているそうです。

名取たこうオレンジ薬局さんの講座申込を希望する人は、市HPに掲載の申込書を提出、または生涯学習課に電話・メールでお問い合わせください。

〒981-1224 名取市増田字柳田570-2 仙台法務局名取出張所2階 生涯学習課

☎022-724-7173 Mail:syogaku@city.natori.miyagi.jp



オンライン申込フォーム