

増田公民館 愛好会・サークル見学会一覧① 3月1日（日）～6日（木）

No.	期日	番号	活動内容	愛好会名	時間	体験	見学	持ち物・注意事項など
1	1（土）	1	ヨガ	土曜日ヨーガフレア	10：00～12：00	◎	◎	動きやすい服装で。あればヨガマット。誰でも体験可能です。
2		2	フラダンス	ハラウ・ユキフラ・オオリノ	14：00～15：30 19：00～20：30	◎	◎	初心者から経験者、どなたでも、年齢も問いません。
3		3	ギター	ギターアンサンブル「なとり」	18：30～20：30		◎	特になし
4	2（日）	1	ダンス	ダンススポーツ名取	9：50～12：00	◎	◎	動きやすい服装で。初心者から経験者まで誰でも歓迎。
5		2	社交ダンス	NBR愛好会	13：00～14：30	◎	◎	運動できる服装で。初心者OK。健康と親睦と和を大切に。
6	4（火）	1	手話	名取手話「つむぎ」	9：00～12：00	◎	◎	筆記用具。服装自由、初心者大歓迎。気軽に手話に親しみましょう。
7		2	ハンドベル	とんちんか〜ん	10：00～11：00		◎	「託児サークルひよこ」の活動から始まりました。脳トレの一環です。
8		3	書道	蒼穹	10：00～12：00	◎	◎	体験は書道用具持参。初心者も書道の楽しみを実感できます。
9		4	3B体操	増田3Bの会	10：30～12：00	◎	◎	運動苦手でも大丈夫！音楽に合わせ笑顔で楽しくストレッチ。軽装で。
10		5	太極拳	ひまわり太極拳	10：00～11：30	◎	◎	運動できる服装で。かかとの低い運動靴、飲物持参。初心者OK。
11		6	カラオケ	名取カラオケ愛好会	13：00～15：00		◎	女性のための愛好会です。
12		7	英会話	エンジョイ 英会話	13：30～15：00	◎	◎	かんたんな英会話を楽しむサークルです。
13		8	チアダンス	クラッパスチアリーダーズ名取	17：00～18：00	◎	◎	動きやすい服装で。対象者は5歳～12歳です。
14	5（水）	1	フラダンス	フラフレーゼ名取	10：00～12：00	◎	◎	動きやすい服装で。初心者でも大丈夫です。
15		2	古文書の学習	名取古文書学習会	10：00～12：00		◎	初心者大歓迎。室町時代の「庭訓往来」の解説等を行っております。
16		3	健康体操ほか	増田健康教室	10：00～12：00	◎	◎	運動できる服装で、タオルをお持ちください。
17		4	パソコン勉強会	増田パソコン勉強会	13：00～15：00		◎	特になし
18		5	生け花	小原流生け花愛好会	13：15～14：15		◎	体験（4月以降）ご希望の方は会場でお声がけください。
19		6	合唱	混声合唱団 せせらぎ	13：30～15：30	◎	◎	活動内容：演奏会に向けた合唱演習など。
20		7	編物	手編み愛好会	13：30～15：30		◎	初心者OK。小物から、セーター、ベストなど楽しく編んでいます。
21		8	民謡	民謡愛好会	14：00～16：00	◎	◎	特になし
22	6（木）	1	ハンドベル	とんちんか〜ん	10：00～11：00		◎	「託児サークルひよこ」の活動から始まりました。脳トレの一環です。
23		2	健康づくり体操	リフレッシュクラブ	10：00～11：15	◎	◎	運動できる服装。運動靴、飲物、タオル持参。どなたでも参加可能。
24		3	書道	蒼穹	10：00～12：00	◎	◎	体験は書道用具持参。初心者も書道の楽しみを実感できます。
25		4	絵手紙	とっておきの絵手紙講座	10：00～12：00	◎	◎	初心者中心の絵手紙サークル。3月はミニ絵手紙に挑戦。道具不要。
26		5	フォークダンス	ラ・リンカ	13：00～15：00	◎	◎	初心者講習を行わないため経験者のみです。服装は自由。
27		6	Rハ	宮城竹友会名取支会	13：30～15：00 18：00～18：30 休13：00～13：30 休17：30～18：00	◎	◎	希望者は3日前まで要連絡。興味がある方、年齢性別問いません。