

増田公民館 愛好会・サークル見学会一覧④ 3月19日(水)～25日(火)

No.	期日	番号	活動内容	愛好会名	時間	体験	見学	持ち物・注意事項など
83	19(水)	1	フラダンス	フラフレーゼ名取	10:00～12:00	◎	◎	動きやすい服装で。初心者でも大丈夫です。
84		2	健康体操ほか	増田健康教室	10:00～12:00	◎	◎	運動できる服装で、タオルをお持ちください。
85		3	パソコン勉強会	増田パソコン勉強会	13:00～15:00		◎	特になし
86		4	生け花	小原流生け花愛好会	13:15～14:15		◎	体験(4月以降)ご希望の方は会場でお声がけください。
87		5	合唱	混声合唱団 せせらぎ	13:30～15:30	◎	◎	活動内容:演奏会に向けた合唱演習など。
88		6	編物	手編み愛好会	13:30～15:30		◎	初心者OK。小物から、セーター、ベストなど楽しく編んでいます。
89		7	民謡	民謡愛好会	14:00～16:00	◎	◎	特になし
90		8	3B体操	3B体操元気なとり	18:30～19:45	◎	◎	動きやすい服装とくつで。どなたでも体験できます。
91	20(木)	1	書道	蒼穹	10:00～12:00	◎	◎	体験は書道用具持参。初心者も書道の楽しみを実感できます。
92		2	Rハ	宮城竹友会名取支会	13:30～15:00 18:00～18:30 体13:00～13:30 体17:30～18:00	◎	◎	希望者は3日前まで要連絡。興味がある方、年齢性別問いません。
93	21(金)	1	書道	蒼穹	10:00～12:00	◎	◎	体験は書道用具持参。初心者も書道の楽しみを実感できます。
94		2	太極拳	NAF(楊名時太極拳)	10:15～11:15	◎	◎	動きやすい服装。初心者OK。バランス・体幹力UP、姿勢をキレイに。
95		3	太極拳	雅ぶ太極拳同好会増田教室	13:30～15:00	◎	◎	運動できる服装で。飲物持参。老若男女を問いません。
96	22(土)	1	ハーモニカ	ハーモニカ楽団ハーモニカWind四季	9:45～11:30		◎	「楽しく音楽を」をモットーに定期演奏会を目標に練習しています。
97		2	フラダンス	ハラウ・ユキフラ・オオリノ	14:00～15:30 19:00～20:30	◎	◎	初心者から経験者、どなたでも、年齢も問いません。
98		3	ギター	ギターアンサンブル「なとり」	18:30～20:30		◎	特になし
99	23(日)	1	ピアノ	名取ピアノサークルぴあるて	10:00～11:30 13:00～14:20	◎	◎	希望者は3日前まで要連絡。グループレッスンです。
100	24(月)	1	レクダンス	レクダンス・カトレア	10:00～12:00	◎	◎	ポップスから演歌まで、楽しみながら簡単に踊れるダンスです。
101		2	トールペイント	Lee's studio RC(リ-ズ スタジオ アルシー)	10:00～12:00	◎	◎	難しいと思っていませんか?簡単に素敵な絵が仕上がります。
102		3	ヨガ	ヨーガ サークル ふるーる	10:00～12:00	◎	◎	ゆっくりと体を動かすので、初心者も大丈夫。あればヨガマット。
103		4	水彩画	絵画愛好会	10:00～14:00		◎	画材は、各自で用意しています。
104		5	合唱	混声合唱団 せせらぎ	13:30～15:30	◎	◎	活動内容:演奏会に向けた合唱演習など。
105		6	バランスボール	B. B	14:00～15:00	◎	◎	運動できる服装で。ヨガマット、タオル、飲物持参。初心者も歓迎。
106	25(火)	1	自然食ほか	宮城根っこの会	9:00～12:00	◎	◎	「あなたと健康」の輪読、生き方などの総合学習。筆記用具持参。
107		2	太極拳	増田太極拳愛好会	10:00～11:30	◎	◎	運動できる服装で。経験不問。心と体の健康が得られます。
108		3	3B体操	増田3Bの会	10:30～12:00	◎	◎	運動苦手でも大丈夫!音楽に合わせ笑顔で楽しくストレッチ。軽装で。
109		4	カラオケ	名取カラオケ愛好会	13:00～15:00		◎	女性のための愛好会です。
110		5	合唱	ソングフーケ	13:30～15:00	◎	◎	特になし
111		6	カラオケ	増田カラオケ教室	13:30～15:30	◎	◎	特になし