

ゆいの木塾



「99%の汗と1%の運で
人は生きている」



7月25日(木)

テーマ:『楽しくお口の健康体操
(口腔ケア)』

講 師:方言を語り残そう会

市政60周年の際に描いてもらった貴重な紙芝居を見たり、健康に過ごすポイントを笑いや方言を交えてわかりやすく教えていただき、受講生からは、「声を出して話す・笑う・歌う事の大切さを学んだ。」との感想をいただきました。



懐かしいわあ～
♪すいすいすっころばし♪

8月22日(木)

テーマ:『思い出そう！

懐かしのメロディー♪』

講 師:ピアノ教室マトリョーシカ

土田 宇快 先生

季節の映像を見ながら、ピアノに合わせていろいろな曲を歌いました。

「故郷」「どこかで春が」など10曲以上。

童心に戻りみんなで楽しく「すいすいすっころばし」で大盛り上がり。

最後は、先生と娘さんとのステキなピアノの連弾を聞き、みんなうっとり、涙まで流す人まで！



カルシウム液に
クエン酸を入れたら
透明になったわ！！



9月26日(木)

テーマ:『レモン大学～減塩教室～』

講 師:ポツカサツポロフード&
ビバレッジ株式会社

3日分の摂取して良い塩分量を実際に見せてもらい、皆さん「これ以上の塩分取ってるよね」と驚き！

食事の時にレモン汁を使うことで塩分を控えるポイントや実際にレモン汁とお醤油をかけたおひたしを食べて違いを学んだり、クエン酸とカルシウムを使った実験など盛り沢山で皆さん大満足。

