

広報なとり

NATORI

3

2025
No.1116



巻頭特集

宮城県農業高校・高館小学校
6年続く交流学習

なとりの
最新情報や
魅力が満載!!



市HP



Facebook



YouTube



Instagram



note



ためまっぷなとり



ナトぼた



広報なとりバックナンバーは市ホームページで読むことができます。

広報なとり 🔍 検索

6年続く交流学習 宮城県農業高校・高館小学校



高校生と小学生の「食」の授業を通じた交流学習が続いています。同じ高館地区にある宮城県農業高校と高館小学校がその舞台です。宮城農業高校は東日本大震災で校舎が被災し、平成30年に高館地区に移転。その翌年から両校の交流が始まりました。

高校生たちは日々学んでいる農作物の栽培や加工の知識を小学生たちに伝えます。一方、小学生たちは普段食べている食品への理解を深めています。

交流学習が始まり6年。昨夏から今年1月まで行われた交流学習を取材しました。



◆夏の種まきから

昨年6月上旬、宮城県農業高校の実習用の畑に高館小3年生と4年生、約20人の姿がありました。同高校・生活科1年生約40人とともに大豆（ミヤギシロメ）の種まきを行いました。

子どもたちは、高校生から「20センチぐらいの間隔でまくといいよ」などと教わりながら、手で掘った穴の中に種を入れていきました。約1時間かけ、およそ10アールの畑に種をまきました。

高館小学校4年生の男子児童は「とても暑いで中の作業だった。こうやって大豆や枝豆ができることを知った」と感想を話していました。

そして昨年11月中旬には収穫。脱穀機を使って、さやから大豆の粒を取り出します。天候に恵まれ収穫は上々だったといい、100キロもの大豆が採れました。続く12月には選別も。一つひとつ大豆を確認し、黒ずんでいたたり、変形していたりする豆を取り除きました。

◆小学校で豆腐作りに

「まず水に浸した大豆をお湯と一緒にミキサーにかけていきましょー」

「豆乳ににがりを入れるタイミングは難し





い。高校生のお兄さん、お姉さんに教えてもらいながら行いましょう」

今年1月、今度は高館小学校の調理室に高校生たちの姿がありました。自分たちで育てた大豆を使って豆腐を作ろうというのです。

豆乳を入れた鍋を火に掛け、焦げないように混ぜ続けます。そこにがりを入れれば豆腐の完成。

型枠に入れ水気を切ると、普段、子どもたちが目に入っている豆腐ができました。醤油やポン酢につけて試食すると、「めちゃくちゃおいしい」「店で売っている豆腐と同じだ」。驚きの声と笑顔が調理室に広がりました。

4年生の男子児童は「豆乳を焦がさないようにかき混ぜるのが難しかった。高校生のお姉さんたちに教えてもらったのでうまくできた」と満足そう。別の男子児童も「いつも食べている豆腐の作り方が勉強になった。もっといろいろな食べ物について知りたい」と話しました。

◆交流学習の“効用”◆

大豆をテーマにした交流学習を計画した宮城県農業高校・生活科の小島宗工教諭は「理解していることをいろいろな世代の人たちに伝える力はとても重要。高館小学校との交流の中からコミュニケーションの力や表現力を

学び育てて欲しい」と交流学習の狙いを説明します。

同高校の女子生徒は「学校生活では関わることがない小学生たちと栽培から加工まで一緒に経験できたのは貴重な機会だった」と述べ、別の女子生徒も「自分が知っている知識を小学生にも分かるように説明するのが難しかった。言葉を選んだり、伝え方を工夫したりして何とか教えることができた。とても良い経験になった」と振り返りました。

互いの学校の距離が近いことから始まったというこの交流。高館小学校の担当教諭は「児童数が少ない高館小にとって、少しでも年が離れた高校生と関われるのは貴重な学びの機会」と述べ、「小学校の中ではできない交流を今後も続けていきたい」と期待を込めます。

宮城県農業高校の小島教諭は「同じ地域にある学校同士が交流を深め、互いの学校の生徒と児童が学び合えるようになればいい」と話します。



今年度の交流学習は1月の豆腐作りで終了。来年度も6月から再び大豆をテーマにした交流学習を計画しているといいます。同じ地域の中にある学校同士の交流は今後も続きます。





避難所開設訓練 ペット連れの避難も想定

長期の避難生活に対応する避難所の開設訓練を2月3日、下増田公民館で実施しました。本市と災害時応援協定を結ぶ民間企業が、市からの要請に基づき、体育館にパーティションや暖房器具などを設置する手順を確認したほか、ペット連れの避難を想定し、屋外に動物の収容スペースを設ける訓練も行いました。



多文化共生交流会で交流を深める

海外出身者と市民が交流する「Let's 多文化共生交流会」が2月1日、下増田公民館で開かれました。交流会は昨年10月に続く2回目の開催で、今回も企画と運営は市内に在住または通勤している協力者の皆さんが担いました。アメリカやブラジル、中国など5か国の海外出身者と市民約60人が参加し、椅子取りゲームやマカレナダンス、おにぎり作りを体験しながら交流を深めました。



かんたんウクレレサークルの皆さんと懇談 市長移動懇談会

市長移動懇談会が1月22日、増田公民館で行われ、「かんたんウクレレサークル」の皆さんの活動の見学と意見交換を行いました。同サークルは、初心者にも気軽に演奏を楽しんでほしい、と8年前に結成しました。懇談では「活動を続けるための支援をこれからもしてほしい」といった意見が上がりました。



今月の表紙

豆腐の材料となる豆乳を絞っているのは、宮城県農業高校の生徒と高館小学校の児童です。これは長く続く両校の交流学習のひとつ。小学生たちは、身近な食材や食品を通して「食」と「農」への理解を深めます。一方、高校生にとっては自身の知識や経験を整理して分かりやすく伝える力を養う場にもなっているようです。「学びの場はどこにでも」、そして「教うるは学ぶの半ば」。それらを地で行くような交流学習です。

CONTENTS	05 東日本大震災名取市追悼献花	12 胃がん検診を実施します
	06 「なとりん号・なとりんくる」の一部見直し	16 高齢者等世帯へのごみ出し支援
	07 休日開庁	22 スマートフォンの使い方・お悩み
	08 子育て支援コーナー	26 そうだん室
	10 子どもの予防接種週間	28 各施設のイベント情報



01 東日本大震災名取市追悼献花

震災発生から14年を迎え、亡くなられた方々の鎮魂とご冥福を祈るとともに、震災の経験や教訓を風化させることなく後世に伝えるため、追悼献花を開催します。

日時 3月11日(火) 午前9時～午後4時(予定)

場所 ●市役所1階市民ホール ●名取市震災メモリアル公園慰霊碑

その他 ●無宗教形式で実施します。献花用の花は市で用意します(香料、供花、供物などは辞退します)。
●午後2時46分から1分間、市内全域で追悼のサイレンを吹鳴します。防災ラジオが自動で起動・同調して最大音量で流れます。
●事前周知のため、午後2時5分から2分間程度、防災行政無線と防災ラジオから放送が流れます。



問 政策企画課 秘書係 ☎724-7140

02 敬老祝金の見直しについて

多年にわたり社会の発展に貢献された高齢者に対して敬意を表し、その長寿をお祝いするため、敬老祝金の支給を行ってききましたが、高齢者人口の増加等により、今後、高齢者福祉に要する費用の増加が見込まれることから、事業の見直しを行いました。

見直しの内容

令和7年4月1日から右表のとおり支給対象年齢が変更となります。

高齢者福祉施策の支出状況

主な令和5年度の支出状況は右下図のとおりで、敬老祝金が支出の約半分を占めています。

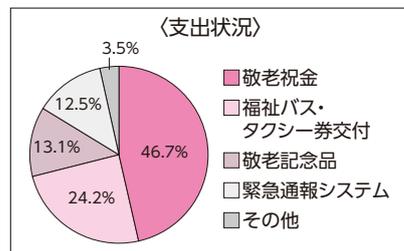
見直しの理由

今後も高齢者人口の増加が見込まれ、それに伴い高齢者福祉施策にかかる支出額の増加も見込まれます。限りある財源の中で、緊急通報システム等の支援を必要とする高齢者のための事業などを充実させるため、見直しを行いました。

高齢者福祉の更なる充実を図っていきますので、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

敬老祝金の支給対象となる人には9月にお知らせを郵送し、100歳になる人には誕生日が近くなりましたらご連絡します。

改正前		改正後	
年齢	支給額	年齢	支給額
77歳、80歳、85歳	5,000円	77歳	5,000円
88歳	10,000円	88歳	10,000円
90歳	20,000円	100歳	200,000円
95歳	30,000円		
99歳	50,000円		
100歳	200,000円		
101歳以上	20,000円		



問 介護長寿課 長寿健康係 ☎724-7111

03 省エネ家電買い換えキャンペーン

家庭の省エネを推進するため、「名取市省エネ家電買い換えキャンペーン」を実施します。古い家電を買い換えることで電気代削減や二酸化炭素(CO₂)排出量の削減につながります。昨今の電気料等高騰の対策として、この機会に省エネ性能の高い家電に買い換えましょう。

キャンペーン期間 2月1日から5月31日(応募締切:6月10日)(申請受付は3月1日から開始)

対象品目 ●テレビ(省エネ達成基準82%以上) ●エアコン(省エネ達成基準95%以上) ●冷蔵庫(省エネ達成基準103%以上)
※元々設置していた家電よりも省エネ達成基準が低い家電を購入した方は対象外

対象者 ●市内在住で、キャンペーン期間内に対象製品に買い換えた人
※古い家電を適切に処分している人
※店舗で購入された人(インターネットでの購入は対象外)

応募方法 郵送・窓口・電子申請のいずれかの方法で必要書類を提出
【必要書類】 1.応募申請書 2.領収書(レシート)の写し 3.家電リサイクル券の写し

景品(※先着順) ●なとりコイン 1万円分 150人
詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 グリーン対策課 環境保全係 ☎724-7159

Topics
04

3月1日(土)から7日(金)まで春季火災予防運動が行われます



名取市統一防火標語 「守りたい 明日の笑顔に 火の用心」

春季火災予防運動が全国一斉に行われます。空気が乾燥して、火災が発生しやすい気象状況が継続しています。火の取り扱いには十分注意しましょう。

〈認証マーク・推奨マーク〉
出典：消防庁ホームページ
(<http://www.fdma.go.jp/>)

地震後の通電火災には感震ブレーカーが効果的です！

感震ブレーカーとは？ 感震ブレーカーは震度5強相当の地震を感知して、電気を自動で遮断する装置です。性能評価を受けた製品には、認証マークや推奨マークが表示されていますので、商品を選ぶ際の参考にしましょう。タイプとして分電盤タイプ(内蔵型)・(後付型)、簡易タイプ、コンセントタイプがあります。

分電盤につけるタイプ

- ①内蔵型・・・分電盤に感震遮断機能が内蔵されているもの
- ②後付型・・・既存の分電盤に後から設置できる。形状・種類によっては取付け不可の場合も
- ③バネ式(簡易タイプ)・・・地震の振動で主幹ブレーカーをバネの力で物理的にOFFに
- ④おもり玉式(簡易タイプ)・・・地震の振動でおもりが落ち、主幹ブレーカーとつながった紐で物理的にOFFに

内蔵型、後付型は電気工事が必要なので注意

コンセントにつけるタイプ

- ①差込型・・・内蔵されたセンサーが地震を感知するとコンセントからの電気を遮断します(後付け可)
 - ②埋込型・・・内蔵されたセンサーが地震を感知するとコンセントからの電気を遮断します(電気工事が必要)
- ※コンセントにつけるタイプは、電気が遮断されるのはコンセントに接続された家電のみなので、避難用の照明や在宅用医療器具等に電力供給を継続することができます。

電気の使用を再開する際の注意点

地震のあとに電気を使用する際には、ガス漏れ等が発生していないことを十分に確認しましょう。また、復電後は焦げた臭い等の火災の兆候がないか十分に注意し、異常を感じたらすぐに使用をやめましょう。

問 消防本部予防課 ☎382-0242(内線301)

名取市火災発生状況

	令和5年	令和6年
建物火災	10件	6件
車両火災	1件	1件
林野火災	1件	0件
上記以外の火災	5件	2件
合計	17件	9件

Topics
05

4月1日から「なとりん号・なとりんくる」の一部見直し

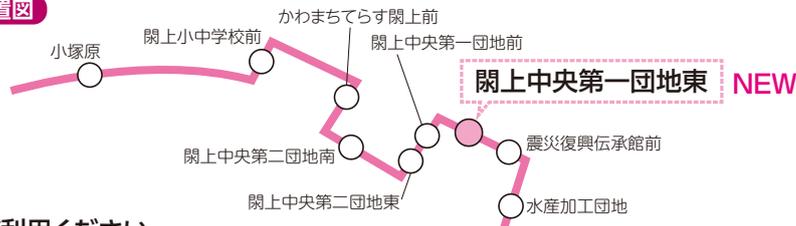
乗合バス「なとりん号」・デマンド交通「なとりんくる」は、前年同時期比で乗客数が約2割増え、好調な一方で、一部路線で慢性的な遅延が発生しています。今回の改正では、始発時間を変更せず、運行実態に合わせて経由バス停のダイヤを見直し、遅延の解消・緩和に努めます。そのほか、閑上線にバス停を1か所新設します。

広報なとり3月号と同時配布の「なとりん号交通ガイドブック(2025年4月1日改定版)」をご覧ください。

なとりん号の変更点

ダイヤ改正 対象：全路線 ※各便の始発時間に変更せず、経由バス停のダイヤを運行実態に合わせて変更します。**バス停 新設** 対象：閑上線
名称：閑上中央第一団地東
場所：閑上中央第一団地E棟前(下図を参照ください)

新設バス停・指定乗降場所 位置図

バス位置情報
サービスはこちら

「バス位置情報サービス」をご利用ください

バスが今どこにいるのか、遅延状況がリアルタイムで分かる「バス位置情報サービス」を提供中です。ぜひご利用ください。なお、4月より、当該サービスの二次コードは、各バス停にも掲示予定です。

なとりんくるの変更点

指定乗降場所 新設 名称：閑上中央第一団地東
場所：閑上中央第一団地E棟前(上図を参照ください)

「なとりんくる 交通ガイドブック」は、市ホームページに掲載しているほか、下記で受け取りが可能です。

- 市役所4階 防災安全課、各公民館、コミュニティプラザ(名取駅2階)

Topics 06 休日開庁 転入・転出などの手続き

春は住所の異動に関する手続きが集中します。混雑緩和のため、下記の日曜日に開庁し、各種手続きを受け付けます。なお、外部機関とのコンピューターネットワークの運用時間の関係で、取り扱いができない手続きがあります。ご了承ください。

実施月日 3月30日(日)、4月6日(日) **受付時間** 午前8時45分から午後4時45分まで

住民異動届などの手続き

- 転入・転出・転居などの届け出
- 印鑑登録関係の申請
- 住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付

問 市民課市民係 ☎724-7100・724-7101

国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の手続き

- 国民健康保険の加入・喪失の届け出、保険証の回収
- 国民年金被保険者住所異動の届け出
- 後期高齢者医療被保険者証などの回収

問 保険年金課 ☎724-7104・724-7105

児童手当・医療費助成などの手続き

- 児童手当の申請、消滅届け出
- 児童扶養手当の住所変更の届け出
- 子ども医療費、母子・父子家庭医療費の受給申請、変更届け出、受給者証の回収

問 こども支援課 ☎724-7119

身体障害者手帳・障害者医療費助成などの手続き

- 障害者手帳の住所変更届け出
- 障害者医療費助成の受給申請・受給者証の回収

問 社会福祉課 ☎724-7107

介護保険の手続き

- 転入、転出にかかる介護保険の届け出および保険証の回収
- 受給資格証明書の交付

問 介護長寿課 ☎724-7109・724-7110

※なお、水道の使用開始・中止の手続きについては、引っ越しの5日前までに、水道事業所に電話もしくはみやぎ電子申請サービスを利用して申し込みください。

問 水道事業所料金係 ☎724-7137

Topics 07 各種証明書の取得はコンビニ交付が100円お得!

税証明も
取れます!

コンビニ交付サービスは、マイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアなどのマルチコピー機(多機能端末機)で各種証明書を取得できるサービスです。手数料は市役所の窓口などでの交付に比べて100円お得です。3月、4月は窓口が大変混み合います。手数料が安く待ち時間も短い、夜間や休日でも発行可能なコンビニ交付サービスをぜひご利用ください。



取得できる証明書と手数料

証明書の種類	手数料(1通)		留意事項
	コンビニ交付	窓口交付	
住民票の写し	200円	300円	● 名取市に住所がある本人または同一世帯の人の証明書 ※除かれた住民票の写しは取得できません。
印鑑登録証明書	200円	300円	
戸籍全部(個人)事項証明書	350円	450円	● 名取市に印鑑登録をしている本人の証明書 ● 名取市に本籍がある本人および同一戸籍の人の証明書 ※除籍、改製原戸籍は取得できません。
戸籍の附票の写し	200円	300円	
所得・(非)課税証明書	200円	300円	● 本人のもので、令和6年度分のみ取得できます。 ● 下記要件をすべて満たす必要があります。 ・取得日現在、名取市に住民票があること ・令和6年度に名取市で課税(非課税)の決定がされていること

利用できる人 名取市に住民登録もしくは本籍地があり、利用者証明用電子証明書が格納されたマイナンバーカードを所有している人。(※支援措置を受けている方はご利用いただけません。)

サービスが利用できる店舗 (全国約56,000店舗のコンビニなど)

- セブン-イレブン ● ローソン ● ミニストップ ● ファミリーマート
 - イオンリテール(※一部の店舗) など
- (※証明書が発行できるマルチコピー機(多機能端末機)を設置している店舗に限る)

サービス提供時間 6:30~23:00(※土日祝日を含み、メンテナンス時を除く)



コンビニ交付
PR動画はこちら▶

問 ● コンビニ交付について 市民課 ☎724-7100
● 所得・(非)課税証明書について 税務課 ☎724-7114



子育て支援センター・子育てひろば

0歳から就学前までの子育て中の親子が、ゆったり楽しく遊べる子育てサロン・子育てひろば、子育て相談などを日々、行っています。イベントなどで時間や場所が変更になる場合があります。初めて利用する際は、電話でご確認ください。

①高館あおぞら保育園

☎381-2031 (10:00~16:00)

子育てサロン「りんご組」

親子でゆったりと自由に遊んで過ごせるお部屋があります。自然豊かな園庭や広いホールでのびのびと遊ぶこともできますよ♪

☎ 平日の10:00~12:00、14:30~16:00

はじまりの会

新年度、最初の集まりです。広いホールで遊びながら利用の仕方や担当紹介をさせていただきます。

☎ 4月10日(木)10:30~11:30 場 高館あおぞら保育園ホール 定 15組 申 3月4日(火)10:00~

※定員に達した行事は受付終了となります。

②下増田児童センター

☎070-6953-7424 (9:00~17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウスinしもすだ」

新館も大変賑わっています。赤ちゃんはゆったりと、お兄さんお姉さんはのびのびと遊ぶことができます。ぜひ遊びにいらしてください！

☎ 平日の9:00~17:00

ぴよぴよひなまつり

みんなで歌って踊ってあそびましょう。お内裏様とお雛様に会えるかも！

☎ 3月3日(月)11:00~11:30

場 遊戯室 対 未就学児親子 30組程度

③本郷小規模保育所

☎080-9637-8084 (9:00~17:00)

子育てひろば「きらら」

☎ 月~土曜日 9:00~12:00、14:30~17:00

誕生会 ☎ 3月11日(火) 申 3月4日(火) 定 5組

ニコニコピクチャー

☎ 3月27日(木)10:00~12:00/14:30~16:00 申 なし

きららタイム

☎ 3月19日(水)10:30~ 申 3月5日(水)~ 定 6組

ベビーDAY ☎ 3月14日(金)10:00~ 要申込

マタニティDAY ☎ 3月14日(金)15:00~ 要申込

④増田児童センター

☎381-1305 (9:00~17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウス」

☎ 平日の9:00~17:00

漢方講座「気血水」

講師の先生に漢方を教えていただきます。自分の体質を知り、合う食材や気になる症状について学びましょう。

☎ 3月10日(月)10:15~11:30

申 2月18日(火)10:00~ 参加費:無料

定 7組程度(定員になり次第受付終了)

対 未就学児親子(お子さんは別室で託児になります)

持 お子さんの飲み物、オムツなど

⑤那智が丘児童センター

☎070-5019-3801 (9:00~17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウスinなちがおか」

☎ 平日の9:00~17:00

「親子で楽しく運動遊び」

☎ 3月13日(木)10:30~11:30 定 10組

申 2月27日(木)10:00~ 対 歩けるお子さんと保護者

持 汗拭きタオル、水分補給用飲み物、動きやすい服装、晴天時は動きやすい靴(雨天時は裸足で参加)

「なちプラdeゴー！」

遊戯室いっぱいプラレールを繋げて遊びます。

☎ 4月18日(金)10:00~11:15 申 なし

対 未就学児親子(出入り自由)

⑥名取市子育て支援拠点施設 cocol' ll

☎281-8172 (10:00~17:00)

休 水曜日、祝日の翌日(土・日・祝日は開館)

場 イオンモール名取 3階

助産師サロン「ぼかぼか」

☎ 3月13日(木)10:30~11:30

対 2か月~5か月までの親子 場 あかちゃんひろば

参加費:無料 定 5組 申 2月27日(木)~

「はじめてのcocol' ll」

「一人で利用するのは不安」という方。cocol' llにまだ慣れていない方同士、おしゃべりしましょう。

☎ 3月18日(火)11:00~11:30 定 6組

対 cocol' ll初心者親子 申 3月4日(火)~

※予告なく日程が変更、または中止になる場合がありますので予めご了承ください。また、普段と異なる症状がある場合は利用をご遠慮ください。

☎…日時 場…場所 申…申し込み 料…料金 対…対象 定…定員 持…持ち物 休…休館日 問…問い合わせ

子育て相談

各施設では子育て相談を行っています。

☎ ①平日10:00~16:00 ②③④⑤平日9:00~17:00 ⑥開館日10:00~17:00 ※水曜日および祝日の翌日は休館日



お子さんの健康診査など

問 保健センター ☎382-2456 **場** 保健センター ※駐車場は市民体育館1レーン(砂利側)をご利用ください。

- お子さんやご家族に風邪症状などがある場合は受診を控えていただき、次の日程をご案内しますので、ご連絡ください。
- 保健センター内への入場は受付時間からとなります。受付時間前にお越しになった人は車などでお待ちください。受付時間より開場および番号札を配布します。



↑母子手帳アプリ
母子モ

3カ月児健康診査★

対 令和6年11月生
日 3月18日(火)・25日(火)

2歳6カ月児健康診査★

対 令和4年9月生
日 3月26日(水)・27日(木)

1歳8カ月児健康診査★

対 令和5年7月生
日 3月6日(木)・13日(木)

3歳6カ月児健康診査★

対 令和3年9月生
日 3月5日(水)・12日(水)

★詳細は個別通知します。

7カ月児相談

対 令和6年8月生
日 3月19日(水)
●13:00~13:15
増田、増田西、関上、下増田
●14:15~14:30
名取が丘、館腰、愛島、高館、相互台、那智が丘、みどり台、ゆりが丘

対 令和6年9月生
日 4月15日(火)
●13:00~13:15
増田、増田西、愛島
●14:15~14:30
名取が丘、関上、下増田、館腰、高館、相互台、那智が丘、みどり台、ゆりが丘

BCG(結核)予防接種を受けましょう◆

対 生後3~11カ月の乳児 **日** 3月27日(木)9:30~10:30
持 母子健康手帳、予診票

持 母子健康手帳、バスタオル ※個別通知はしません。

◆湿疹がある場合やステロイド剤を塗布している場合は、事前に県結核予防会(☎221-4461)までご相談ください。



休日夜間急患センター

- 土曜日の午後および日曜・祝日に急患の診察を行います。
- 3月までの期間、土曜日の午後6時から9時まで小児科診察を実施します。日曜・祝日などの診察は従来どおり午前9時から午後4時30分までです。

診療科目 内科(土日祝日)・外科(日祝日)・小児科(土日祝日)

問 下余田字鹿島74-3 ☎384-0001



休日歯科当番医

2日(日) 大友歯科医院(岩沼市) ☎0223-24-3151
9日(日) 清水歯科医院 ☎384-6338
清水歯科医院(岩沼市) ☎0223-22-2331
16日(日) 高藤歯科医院(岩沼市) ☎0223-22-2666
20日(木・祝) 荘司歯科医院 ☎384-0101
鳥の海歯科医院(亘理町) ☎0223-35-3222
23日(日) 上中デンタルクリニック(岩沼市) ☎0223-35-7557
30日(日) おおみや歯科 ☎382-2537
たまうらデンタルクリニック(岩沼市) ☎0223-29-4430

問 保健センター ☎382-2456



献血にご協力を(3月実施分)

日 8日(土)・23日(日)・30日(日)
10:00~11:45、13:00~16:00

場 イオンモール名取

問 保健センター ☎382-2456

健康のしおり No.589

がんセンターで整形外科は何をしているか

宮城県立がんセンター整形外科 鈴木 一史

整形外科と聞くと、けがや腰痛、膝の痛みを治療する科を思い浮かべる方が多いかもしれません。しかし、がんセンターの整形外科は、一般の整形外科とは異なる役割も担っています。例えば、骨や脂肪、筋肉、神経にできる「骨・軟部腫瘍」の治療を行っています。脂肪の塊として知られる脂肪腫もその一つです。これらはがんとは異なる種類の腫瘍で、必要に応じて手術や抗がん剤、放射線治療を行います。

また、がんが骨に転移した場合の治療も重要な役割です。骨が折れそうな状態や、すでに折れてしまった場合には手術を行い、必要に応じて放射線治療を依頼します。さらに、転移が背骨に及ぶと手足の神経が圧迫されて麻痺を引き起こすことがあります。このような場合は緊急対応が必要で、迅速

な治療が求められます。

がん治療が原因で骨粗しょう症を発症する患者さんも多く、その治療や骨粗しょう症による圧迫骨折の治療も行っています。

最近では、「がん口コモ」の治療にも注力しています。これは、がんやその治療の影響で歩行や移動能力が低下する状態を指します。整形外科で適切な治療を受けることで、生活の質を維持できる可能性があります。また、がん治療中に一般的な整形外科疾患が併発し、「がん口コモ」を引き起こす場合にも手術などの治療を行っています。

がんセンターの整形外科は、患者さんの生活を支えるための幅広い治療を提供しています。気になる症状がある場合は、主治医に相談し、整形外科への紹介を検討してもらってください。



◇名取市医師会のホームページ◇

<https://www.natori-ishikai.jp>

※休日担当医や名取市の医療機関情報を掲載しています。

3月1日(土)～3月7日(金)は「子ども予防接種週間」

母子健康手帳で予防接種の受け忘れがないかを確認しましょう。未接種のものがある場合には、この機会に接種を受けて、入園・入学に備えましょう。

麻しん風しん混合予防接種(2期)、ジフテリア・破傷風混合予防接種(2種混合/DT)を受けていないお子さんには、2月上旬に通知をお送りしました。3月末日までにお早めに受けてください。

対象年齢を過ぎた場合の接種費用は、全額自己負担となります。予防接種の種類と対象年齢をご確認の上、対象年齢内に早めに接種しましょう。

予防接種の種類		回数	対象年齢(標準的な接種期間)
BCG		1	生後3か月～11か月まで (標準:生後5か月～8か月)
ロタウイルス	1価ワクチン	2	生後6週～24週
	5価ワクチン	3	生後6週～32週
ヒブ、小児用肺炎球菌		1～4	生後2か月～4歳
B型肝炎		3	生後2か月～生後11か月まで (標準:生後2か月～8か月)
4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)		4	生後2か月～7歳5か月
5種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)		4	生後2か月～7歳5か月
2種混合(DT) (ジフテリア・破傷風)		1	11歳～12歳
麻しん風しん(MR)	1期	1	1歳
	2期	1	小学校就学前の1年間
水痘		2	1歳～2歳
日本脳炎	1期	3	生後6か月～7歳5か月 (標準:1期初回は3歳、1期追加は4歳)
	2期	1	9歳～12歳
子宮頸がん予防		2～3	小学校6年生～高校1年生 (標準:中学1年生)

子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種 条件付き延長

無料で接種できる期間を令和7年3月31日までとしていましたが、ワクチンの出荷状況等を踏まえ、キャッチアップ接種の無料接種期間が条件付きで**令和8年3月31日まで**延長されます(残りの接種回数が無料)。予診票を紛失等された人は、母子健康手帳を持参の上、保健センターにお越しください。

対象者 平成9年度生まれ～平成20年度生まれの女子

条件 令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種

問 保健センター ☎382-2456

3月24日は「世界結核デー」です

結核とはどんな病気？

結核は、結核菌を吸い込むことで感染する病気です。免疫力が弱まっていると発病しやすく、風邪症状とよく似ているため、自覚しにくい病気でもあります。

年齢が上がるほど罹患率も高くなり、60歳以上の患者が全体の過半数を占めています。症状が長く続く場合は、自己判断せず医療機関の早期受診をお勧めします。

どんな症状がでるの？

長引く咳や痰(たん)、微熱、身体のだるさなどが二週間以上続いている、体重の減少、食欲がないといった症状が現れます。

結核は予防できるの？

喫煙習慣の見直しやバランスの良い食事、適度な運動といった健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。併せて、年に1度は健康診断を受け、自分自身の健康状態を確認しましょう。

本市では、令和7年6月以降に結核・肺がん検診を予定しています。この機会にぜひ受診しましょう。

問 保健センター ☎382-2456

特定健康診査

特定健康診査とは、40～74歳の人を対象としてメタボリックシンドロームに着目した健診のことで、生活習慣病のリスクを早期発見します。

検査内容は、血液検査と尿検査を中心にした検査です。リスクの高い人は、生活習慣病を予防するための「特定保健指導」を受けることができます。

市国民健康保険に加入している人は、市が毎年6月以降に実施する特定健診を受けることができます。日程や場所などの詳細は、決まり次第「広報なとり」などでお知らせします。

特定健診

身体計測

検尿

血液検査

血圧測定

問診

診察

健診結果の提供にご協力ください

市国保加入者(40～74歳)で、令和6年4月以降に職場などでの健診や人間ドックを受診した人は、健診結果の提供にご協力ください。お礼の品(減塩食品)を差し上げます。

提出先 保険年金課・保健センター

問 保険年金課 ☎724-7104、☎724-7105
保健センター ☎382-2456

胃部X線検査(バリウム検査)

胃部がん検診を実施します

実施期間 令和7年4月2日(水)～5月12日(月)

検診日	場所
4/2(水)	ゆりが丘公民館・高館公民館 ※ゆりが丘公民館はゆりが丘保育所入所式のため、駐車できません。徒歩でお越しください。
4/3(木)	ゆりが丘公民館・高館公民館
4/4(金)	ゆりが丘公民館・那智が丘公民館
4/5(土)	ゆりが丘公民館・那智が丘公民館
4/7(月)	相互台公民館・保健センター
4/8(火)	相互台公民館
4/9(水)	館腰公民館・堀内集会所
4/12(土)	保健センター
4/14(月)	名取が丘公民館・愛島公民館
4/15(火)	名取が丘公民館・愛島公民館
4/16(水)	名取が丘公民館
4/19(土)	名取が丘公民館

検診日	場所
4/21(月)	保健センター
4/22(火)	増田西公民館
4/23(水)	増田西公民館
4/24(木)	増田西公民館・閑上公民館
4/25(金)	増田西公民館
4/26(土)	増田西公民館
4/30(水)	下増田公民館・保健センター
5/1(木)	下増田公民館・保健センター
5/2(金)	下増田公民館・保健センター
5/10(土)	保健センター
5/11(日)	保健センター
5/12(月)	保健センター

受付時間 7:30～10:00 ※全日程共通

対象 40歳以上の人(令和8年4月1日現在の年齢)

検査方法 胃部X線検査(バリウム検査)

検査料 1,800円(国保加入者1,300円、70歳以上の人600円) ※生活保護受給者は無料

持ち物 ・受診通知書、検査料、スリッパ(保健センター以外で使用)

・国保加入者は下記のうちいずれか1つをお持ちください。

- 健康保険証
- マイナ保険証(マイナンバーカードの健康保険証利用登録がされているもの)
- 資格確認書(マイナンバーカードをお持ちでない人)

※検診申込者に受診通知書を3月中旬に送付します。まだ申し込みをしていない人は、二次元コードからの申し込み、または保健センターまでご連絡ください。

注意事項 次の項目に該当する人はバリウム検査による胃がん検診を受けることができません。

- 過去の検診で発疹等のアレルギー症状が出たことがある人
- 妊娠中、または妊娠の可能性がある人(授乳中は可能)
- 肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない、または、常時酸素吸入をしている人
- 腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている人
- 植込み型除細動器(ICD)を装着されている人
- 令和6年度に胃内視鏡検査による胃がん検診を受診した人



二次元コード
 〆切3月16日(日)
 (X線・内視鏡共通)

胃内視鏡検査

- 実施期間** 令和7年4月1日(火)～5月31日(土)
 ※医療機関ごとに実施日時、受付時間が異なります。詳しくは受診票と一緒に送付する医療機関一覧をご覧ください。
※各医療機関への予約は受診票が届いてから可能となります。
- 対象** 60～68歳の偶数年齢の人 (令和8年4月1日現在の年齢)
- 検査料** 5,000円 ※生活保護受給者は無料
- 注意事項** 次の項目に該当する人は胃内視鏡検査による胃がん検診を受けることができません。
- 呼吸不全のある人
 - 急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある人
 - 疾患の理由にかかわらず入院中の人
 - 消化性潰瘍などの胃疾患で受療中または内視鏡による経過観察中の人
 - 検査当日に嘔吐や激しい腹痛、つかえ、腹部膨満、吐下血などの症状がある人
 - 胃部X線検査(バリウム検査)を受ける人**
- ※検診申込者に受診票を3月上旬に送付します。
 新規の申し込みや受診票紛失の場合、発行までに2週間程かかります。
 ※新規の申し込みは、前ページ右下の二次元コード、または保健センターまでご連絡ください。
 ※対象外の人には、お申し込みいただいても受診票を送付しておりませんのでご了承ください。
 ※この検診では鎮痛薬、静脈麻酔薬、鎮静薬は使用できません(のどや鼻の表面麻酔は使用します)。

実施する医療機関

医療機関	住所	電話番号
あいのもりクリニック	愛の杜一丁目2-1	784-1550
金沢内科胃腸科	小山二丁目3-32	382-3388
桑島内科消化器科クリニック	箱塚一丁目19-35	381-5080
せきのした総合クリニック	杜せきのした一丁目8-23	383-7557
曾我内科こどもクリニック	杉ヶ袋字前沖71-1	381-5988
武田内科医院	増田二丁目6-11	382-3100
たんのクリニック	手倉田字諏訪599-1	381-5233
名取中央クリニック	増田字柳田8	383-5252
なとり内科・内視鏡クリニック	田高字原597 名取メディカルモール202	302-7967
めでしまのさと内科クリニック	愛島郷一丁目16-28	302-6551
守健診内科	増田一丁目9-21	384-5171
森内科クリニック	下余田字鹿島86-5	383-3070
※宮城県対がん協会 がん検診センター	仙台市青葉区上杉五丁目7-30	①080-2308-8936 ②080-2308-8875 ③022-263-1526

- ※宮城県対がん協会 がん検診センターをご希望の方へ
- 保健センター発の送迎バスを**4月24日(木)、5月22日(木)の2日間のみ**ご用意しております。送迎希望の方は名取市保健センターへお問い合わせください。
 - 上記の日程以外で受診を希望する方・送迎を希望しない方は、宮城県対がん協会へ直接お問い合わせください。

問 保健センター ☎382-2456

アルコールと上手に付き合しましょう

アルコールの影響

適量のお酒は気持ちをリラックスさせたり、コミュニケーションを円滑にするという良い効果があります。一方で、不快な気持ちを忘れるための飲酒は、危険な飲み方につながりやすいと言われており、飲酒量や飲酒頻度が少しずつ増加し、やがてはお酒を手放せなくなってしまう可能性が高まります。特にうつ病、パニック障害や不安障害、トラウマによる心的外傷後ストレス障害(PTSD)などを抱えている人は、お酒との付き合い方に気を付ける必要があります。

適度なお酒の量

お酒と上手に付き合う中で、最も重要なことは適量を守ることです。適量とは、純アルコール換算で約20gです。女性や高齢の方は10gです。お酒の種類ごとの目安を参考にしてください。ただし、適量には個人差があります。自分の体の状態に合わせて適度な飲酒を心がけてください。

飲んだお酒の種類と量を選択することで純アルコール量と分解時間を簡単に把握することができる「アルコールウォッチ」があります。詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。



アルコール
ウォッチ

純アルコール10gの酒量



ビール中瓶半分
250ml
10g
(純アルコール量)



日本酒
0.5合
10g
(純アルコール量)



ウイスキー シングル
30ml
10g
(純アルコール量)



焼酎 25%
50ml
10g
(純アルコール量)



ワイングラス1杯
90～100ml
10g
(純アルコール量)

アルコール依存症

「依存症」は行動がコントロールできなくなってしまう「病気」です。アルコールや薬物、ギャンブルなどを「一度始めると自分の意思ではやめられない」、「毎回、やめようと思っているのに、気が付けばやり続けてしまう」状態となってしまいます。

老若男女を問わず、長期間多量に飲酒をすれば誰でもアルコール依存症になる可能性があります。

アルコールと自死には強い関係があり、自死した人の3分の1は直前に飲酒しています。また、習慣的な大量飲酒やアルコール依存は自死の危険を高めます。

依存症は適切な治療と支援により十分に回復が可能です。依存症は孤独と密接な関係にあり、「人づきあいの病気」とも言えます。依存症治療では、「安心して正直に自分を語れる場があること」「誰かとつながり続けること」が必要です。

3月は自殺対策強化月間です

国は、1年で最も自死が多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

3月は、就職や進学、転勤や転居など生活環境が大きく変わり、ストレスを受けやすくなる時期です。心身の不調や悩みがある時は1人で抱え込まずに信頼できる人に相談することや、相談機関の利用をおすすめします。

どこに相談したらいいの?こんな話、ここで相談していいのかな

市では、ゲートキーパーの養成に取り組み、職員のゲートキーパー研修受講を推進しています。「ゲートキーパー」とは、自死の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

まずは身近な相談窓口へご相談ください。

主な相談先

こころとからだの健康について

- **保健センター** ☎382-2456(予約制)
精神科医によるこころの相談、メンタル相談員(臨床心理士、精神保健福祉士)の相談など
平日8:30~17:15
- **仙台保健福祉事務所岩沼支所** ☎0223-22-2189(予約制)
こころ・アルコール・薬物・ひきこもり・思春期相談など
平日9:00~17:00
- **仙台いのちの電話(24時間年中無休)** ☎718-4343
※毎月10日は8:00から24時間無料(☎:0120-783-556)
- **宮城県自死対策推進センター** ☎0229-23-0028 平日9:00~16:00
- **宮城県夜間こころの相談窓口** ☎0229-23-3703 通年17:00~26:00
- **SNS相談**
LINE、チャットで相談できます。詳細は厚生労働省ホームページへ



依存症に関する相談について

- **宮城県精神保健福祉センター**
(大崎市古川旭五丁目7-20 ☎0229-23-0021)
平日(月~金曜日 祝日を除く)9:00~12:00、13:00~16:00
※家族教室、薬物依存集団回復プログラムNICE等も実施しています。
- **東北会病院**
(依存症専門医療機関・依存症治療拠点機関)
☎341-5770(新規予約専用電話番号)平日9:00~16:30



問 保健センター ☎382-2456

高齢者等世帯へのごみ出し支援



ごみ出しに困っていませんか？

集積所まで遠くてごみを出すのが大変、ごみ・リサイクルを出すのが重くて大変など。

このような時、市シルバー人材センターの、「福祉・家事援助サービス事業(1回500円)」を利用してごみ出し支援を行った場合、**市より利用料の2分の1を補助**します。焼却ごみのみ・リサイクルのみの利用もできます。ごみ出し支援の希望する曜日をご相談ください!(粗大ごみは対象外です)

対象世帯

次のいずれかに該当する人のみで構成される世帯が対象となります。

- (ア) 申請時に満75歳以上の人
- (イ) 介護保険の要支援2以上の認定を受けている人
- (ウ) 身体障害者手帳の1級もしくは2級の交付を受けている人
- (エ) 療育手帳「A」もしくは「B」の交付を受けている人
- (オ) 精神障害者保健福祉手帳の1級もしくは2級の交付を受けている人



利用について

事前に市へ利用届出書の提出が必要です。詳しくはクリーン対策課クリーン対策係にお問い合わせください。

問 クリーン対策課 クリーン対策係 ☎724-7161

千葉県成田市・空港関連企業とのトークイベント&就職・移住相談会

名取市・千葉県成田市・空港関連企業が一堂に会し、空港での仕事の魅力や空港のあるまちでの暮らしについてのトークイベントと就職・移住相談会を開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。

日時 3月15日(土)午後1時～午後3時30分(受付 午後0時45分～)

場所 ふるさと回帰支援センター セミナールームC・D

(東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F)

申込方法 事前予約制(市ホームページにリンクあり)



問 なとりの魅力創生課 魅力創生係 ☎724-7182

トレイル デイズ TRAIL DAYS 2025 開催

今年も開催します! 東北を歩く旅の道「みちのく潮風トレイル」を舞台に、東北沿線を歩いて旅する魅力をお伝えする2日間のイベント「TRAIL DAYS 2025」。

「トレイル」とは「歩く旅の道」のこと。みちのく潮風トレイルは1,000kmを超えるロング(長距離)トレイルです。1,000km超の道は29市町村を渡り歩き、それぞれの文化や風景を楽しむことができます。皆様がお住まいの名取市にみちのく潮風トレイルのルートが通っています。

「TRAIL DAYS 2025」ではトレイル沿線に広がるストーリーや歩く旅の文化を体感できるプログラム、名取市閑上で活動する「閑上太鼓保存会」の皆様による演奏、「閑上町内会」の皆さんによる郷土料理のお振る舞いなどさまざまなプログラムを準備してお待ちしています。

春の名取で、一緒にトレイルの魅力を楽しみましょう!

日時 4月19日(土)午前9時～午後5時 4月20日(日)午前9時～午後2時

会場 みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター

問 みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター
☎398-6181 ✉info@m-tc.org

イベント詳細は公式ホームページでご確認ください。 <https://www.mct-natori-tc.jp/>

狂犬病予防注射料金の変更

令和7年度から集合注射の料金が改定されます。集合注射の日程などは「広報なとり」4月号でお知らせします。

問 クリーン対策課 環境衛生係 ☎724-7160
(公社)宮城県獣医師会 ☎297-1735

	現行料金	新料金
注射料金	2,600円	3,050円
注射済票交付手数料	550円	550円
合計	3,150円	3,600円

※料金は1頭当たり。

高齢者ふれあいサロン・生きがいづくり支援 助成団体を募集

●団体の要件

前年度に活動実績がある非営利の団体。その地域で活動し、規約と毎年度の収支予算・決算、事業計画を有し、役員が明確な団体。

●高齢者ふれあいサロン「あがらいん」

要件 空き店舗や空き家などサロンとして占用可能な場所で、月に4日以上開館すること。サロンの実施に支障がなければ、集会所などの利用も可能。サロンを開設する建物は実施団体が確保し、開館時は常に責任者を配置し、日誌・来館者名簿等で記録すること。

助成額

(1)施設借上料・使用料(月額)	実費	(限度額60,000円)
(2)光熱水費(月額)	実費	(限度額10,000円)
(3)準備金(初年度のみ)	実費	(限度額500,000円)
(4)運営費(1回あたり)	2,000円	(限度額/月額10,000円)

●高齢者生きがいづくり支援事業

要件 生きがいづくり支援事業を年間6回以上開催すること。

助成額 1回あたり5,000円(限度額)、年間60,000円を限度とします。
内訳 (1) 事務費 2,000円(定額)
(2) 会場使用料・講師謝礼 実費(限度額3,000円)

申・問 介護長寿課 長寿健康係 ☎724-7111

防災行政無線の試験放送

災害時に避難情報などを発信する防災行政無線の屋外拡声子局ごとの試験放送を行います。試験中は大きな音が出る場合があります。ご理解とご協力をお願いします。1回の試験放送は30秒程度で、屋外拡声子局ごとに1回の試験放送を実施する予定です。

試験日時 3月3日(月)～5日(水)各日 午前9時～午後5時

試験場所 市内の屋外拡声子局の全部

問 防災安全課 防災係 ☎724-7166(直通)

「災害時協力井戸」制度の協力開始について

災害時協力井戸制度は市民や事業者が使用している井戸を登録し、災害時に生活用水として提供を行っていただく制度です。3月1日より登録を開始します。登録された災害時協力井戸の情報は市ホームページ、なとりマップで確認できます。

なお、登録受付は随時行っていますので、市民の皆さんで井戸をお持ちの人はぜひ登録にご協力ください。

問 防災安全課 防災係 ☎724-7166

消費生活トピックス 電気・ガスの勧誘に要注意!

電話勧誘や訪問販売をきっかけとした電気・ガスの契約トラブルに関する相談が増えています。料金が安くなると勧誘されたが、逆に高くなったという相談や、気付かないうちに契約が切り替えられていたというケースもみられます。

3～6月は新生活を始めた若者を狙った訪問販売でのトラブルが増加する傾向にあります。新生活をスタートさせる皆さんもぜひ注意してください!!

【不適切な勧誘のフレーズとトラブル回避のポイント】

- 「大手電力・ガス会社の委託を受けているものです」
→ 事業者名や連絡先、勧誘の目的などを必ず確認!(訪問の場合は名刺をもらう)
- 「毎月の電気・ガス料金が安くなります」
→ 料金プランや算定方法をよく説明してもらい、契約中のプランと必ず比較する!
- 「値下げの対象か確認するので検針票の情報を教えて下さい」
→ 検針票の情報で契約の切替えが可能のため、安易に情報を教えない!
- 「アパート・マンション全体の契約が変更になる。他の住人も全員変更した」
→ 管理人や管理会社に必ず確認する!その場で契約しない!

※契約してしまった場合でもクーリング・オフができる場合があります。

少しでも不安に思ったら早めに消費生活相談窓口へ相談して下さい。

※契約を結ぶに当たり、不明な点や不審なことなどがあれば、経済産業省電力・ガス取引監視等委員会の相談窓口(☎03-3501-5725)にお問い合わせください。

おかしいな? 困ったな! と思ったら、ひとりで悩まず、ご相談ください。

- 消費者ホットライン ☎188
- 消費生活相談窓口 ☎724-7165



消費者教育推進大使
名取市マスコット
カーナくん

なとり春まつりフリーマーケット出店者&ステージ出演 募集

日時 4月5日(土) 午前9時30分～午後2時 **場所** 市役所前広場

フリーマーケット出店者募集

出店資格 市内在住または市内で活動しているアマチュアの個人・グループ(18歳未満の人は保護者の承諾が必要)

募集区画 幅約2m×奥行約3m:64区画(1区画は市役所駐車場1台分の広さ)
※「手持ち出店」のみ ※区画の割り振りは、当日抽選で決定

出店料 1区画3,000円 出店料は、受付後、指定する口座に振り込んでいただきます。

申込方法 3月3日(月)午前9時30分から電話(先着順)。
※受付時間は午前9時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

申込期限 3月21日(金)

申・問 なとり春まつりフリーマーケット事務局
株式会社NETプラス ☎738-7311

ステージ出演者募集

発表内容 まつりにふさわしい内容(バンド演奏など)であれば何でも構いません。公民館の教室やサークル活動の成果発表も可。出演に係る経費は自己負担です。

応募資格 市内在住または市内で活動しているアマチュアの個人・団体(18歳未満の人は保護者の承認が必要)

募集数 5組程度 **出演時間** 1組当たり15分程度(準備・撤収時間含む)

申込方法 団体名、責任者の住所・氏名・電話番号を記入し(様式自由)、活動内容が分かる資料・写真等を添え、なとり春まつり実行委員会事務局(商工観光課内)に持参か、郵送。

申込期限 3月14日(金)(当日消印有効) ※出演者は抽選で決定し、結果は応募者全員に通知。

申・問 〒981-1292【住所記入不要】

なとり春まつり実行委員会事務局(商工観光課内) ☎724-7149

シリーズ 名取市地域学校協働活動 ～学校を核とした地域づくりを目指して～

下増田小学校区では、3年生の総合的な学習の時間で福祉をテーマに学習を進めています。その中で「みやぎデフキッズクラブ」の方をお招きし、手話の授業をしていただきました。挨拶や自己紹介などを手話で表現する方法や、障がいのある方々への接し方などを学びました。最後に御礼として子どもたちから、手話を交えた歌をプレゼントしました。福祉について理解を深める有意義な時間となりました。

不二が丘小学校区を始め多くの学校区では、家庭科のミシンを使った裁縫の学習で地域の方々活躍しています。安全面の配慮や操作の仕方、間違っ縫ってしまった際の糸のほどき方など、子ども達が安心して学習に臨めるようサポートしています。自分で制作した作品に、子ども達は愛着を持つことができました。

今年度も、たくさんの学校支援活動、地域活動が各学校区で行われました。ご協力いただいた地域のみなさん、各団体のみなさん、ありがとうございました。4月からさまざまな地域学校協働活動が行われます。ボランティアに興味のある方、自分の特技や知識を地域で生かしたいという方は、各地の地域学校協働本部、または、生涯学習課、公民館までお問い合わせください。



【下増田小学校区】
手話の学習



【不二が丘小学校区】
ミシンの学習



地域学校協働活動に関する情報はこちら
(名取市ホームページ)

問 生涯学習課 ☎724-7173

名取市の防災教育 ～震災を風化させない!～

増田西小学校

本校では、「風化させない、自分の命は自分で守る、地域を知る」の3つを柱とした防災学習に取り組み、自分の命を守る行動ができる児童の育成に力を入れてきました。

4年生では、「地域を知ろう」という内容で防災マップづくりに取り組みました。児童が学区内を歩き、危険箇所を見付けたり、災害時の避難場所となる場所を見付けたりして、それぞれ調べたことを防災マップにまとめました。学区内を歩く際には、地域学校協働本部やボランティアの方々にお手伝いをいただき、実際に児童と一緒に歩いていただくことで、地域の方々がいる危険箇所の情報や震災時の地域の様子等を教えていただくことができました。

児童の感想には、「防災を意識して歩いてみると、普段気付かない危険な場所に気付くことができた」「地区ごとに様々な防災に関する取組をしていることが分かった」とあり、地域と共に活動することの意義を再認識しました。

今後も、地域と協力した防災教育を進めていきます。



問 学校教育課 ☎724-7171

『未来のまちへチャレンジ！ 2024なとりこどもファンド活動発表会』を開催

日時 3月22日(土)午後1時30分開会
(午後12:30開場)

場所 文化会館 3階 小ホール

こどもたちが、より魅力的な“まち”を目指し、アイデアを実現させた、まちづくり活動の成果発表を行います。今年度は小学生～高校生、高専生の7グループが、地域への思いや豊かなアイデアにより、さまざまな活動を行いました。発表の様子はどなたでも観覧できますので、ぜひご来場ください♪



問 市民協働課 市民協働推進係 ☎724-7183

未来のまちへチャレンジ！ 2024なとりこどもファンド 採択団体紹介！～こどもたちのアイデアが実現しています～

活動団体 埋まった雷神を広め隊

活動テーマ 「雷神山古墳PR」

歴史ある雷神山古墳が過去から現在へどのように姿を変えていったのか、名取市内の若い世代と自分たちの学びを共有し、名取の魅力を感じてもらいたいという思いから、雷神山古墳に関するパンフレットを作成し、児童センター等でクイズ大会なども交えた発表を行いました。クイズ大会では大いに盛りあがった様子でした。



なとりこども
ファンドに
ついてはこちら

問 市民協働課 市民協働推進係 ☎724-7183

市民活動支援センター「教えて！市民活動 会計専門相談会」

各団体活動に必要な日々のお金の取り扱いや仕訳など、会計に関する相談を受け付ける「教えて！市民活動 会計専門相談会」を実施します。

日時 3月27日(木)

①午後1時30分～2時30分 ②午後2時45分～3時45分 ③午後4時00分～5時00分

場所 市民活動支援センター

対象 市内で活動するNPOや市民活動団体などのメンバーまたは市内在住で市民活動に興味のある方

定員 先着3団体(予約制) **参加費** 無料 **相談員** 会計の専門家が親切丁寧にお答えいたします。

申込期限 3月13日(木)

問 市民活動支援センター

☎382-0829 FAX382-0841 ✉npo@natori-npocenter.or.jp

受付は、月曜日から日曜日(火曜日を除く)午前9時30分～午後9時30分(日曜・祝日は午後5時30分まで)

情報プラザ

問：問い合わせ
申：申し込み
✉：メール
HP：ホームページ

市役所の代表番号は ☎ 384-2111

市営住宅入居者募集

募集案内書の配布・受付・入居に関する問い合わせは、宮城県住宅供給公社入居管理課へ。募集案内書は都市計画課でも配布します。

募集案内書配布 3月1日

(土)

受付期間 3月1日(土)～12

日(水)

募集戸数、入居基準、家賃など詳細は、募集案内書を確認してください。

問 宮城県住宅供給公社 入居管理課
☎ 224-0014

市文化協会 加入者募集

市文化協会は、絵画、書、茶道、華道、日本舞踊、レクダンス、バレエ、合唱の部門で24団体、個人5人が加入し、各分野

で切磋琢磨しながら楽しんでいきます。加入を希望する個人・団体は、問い合わせ先までご連絡ください。

問 文化・スポーツ課

☎ 724-7175

自転車通勤を推進 本市認定

「自転車通勤推進企業宣言プロジェクト」の宣言企業に、昨年12月、本市が東北の自治体としては初めて認定されました。今後、本市では自転車の活用を推進するまちとして、自転車通勤や自転車を活用した観光振興、道路整備などを推進していきます。

問 政策企画課

☎ 724-7144

「みんな集まれ！わんぱくスプリングキャンプ!!」参加者募集

場所 サイクルスポーツセンター(輪りんの宿)
※現地集合・現地解散
日程 2泊3日
3月26日(水)～28日(金)
参加費 33,000円(税込)

実施内容

花火大会、大運動会、周遊船乗船、海鮮バーベキューなど

参加対象

5歳～小学生

募集定員

各日程30人

(最少催行人数16人)

定員になり次第募集を締め切ります。

募集期間

2月5日(水)～3月14日(金)

問 サイクルスポーツセンター

☎ 385-8027

復興空港ピアノを設置

東日本大震災の津波で被災した「復興空港ピアノ」を仙台空港に設置します。土日の利

用は二次元コードから予約を。3月10日(月)午後3時から「鎮魂と希望V」コンサートを開催します。

期間 3月1日(土)～3月11日(火)※3月11日(火)は見学のみのみ

場所 ターミナルビル1階

時間 午前9時～午後8時

問 仙台国際空港(株)

☎ 383-4301



サイクルスポーツセンター 3月は「よもぎ湯」

実施期間 3月20日(木・祝)～23日(日)

効能

爽やかな香りを放つヨモギは邪気を払う植物として古くから世界各地で用いられてきました。抗菌、消炎、鎮痛、止血などの効能があります。

平日限定でお弁当付きの送迎プランも用意しています。詳しくはサイクルスポーツセンターまで問い合わせください。

問 サイクルスポーツセンター

☎ 385-8027

スマートフォンの使い方・お悩みについて

すべて無料！

＼使い方がわからない・便利な使い方を知りたい／ 「スマホ個別相談窓口」でぜひご相談ください！

市では、スマホ個別相談窓口を設置し、スマホの使い方に関するお悩みなどのご相談を承っております。相談は無料で、どんな内容でも優しく、わかりやすく対応いたしますので、ぜひお問い合わせください。

【よくあるご相談】

- 詐欺電話、メールが多くて困っている
- 名取市のいろんなイベント等の案内を知りたい
- ネットショッピングをやってみたい
- 写真や動画を家族や友達と共有したい
- 旅行に出かけるときに役立てたい
- 機種交換の際の注意点を知りたい
- より進んだ便利な使い方を知りたい などなど

日時	毎週月・水・金 9:30～12:00/13:30～16:00 (1人60分程度)
場所	DX推進室事務室(5階北側)

※予約制。相談の際はお使いのスマートフォンをご持参ください。

申・問 DX推進室 ☎748-6816

地域へスマホ教室の講師を派遣します！

3月中の希望受付中です

市ではスマホ教室の開催を希望する団体等に対して、ソフトバンク㈱の「スマホアドバイザー」を無償で派遣します。「高齢者ふれあいサロン」のほか、「通いの場」で開催し、好評いただいております。

市内の町内会や老人クラブ、サークルなど、団体や会場の規模を問わず、幅広くお申し込み可能です。

地域の集まりでスマホの使い方(マップ、カメラ、LINE、防災アプリなど)を教えてほしいなど、ご希望がありましたらぜひご相談ください。



申・問 DX推進室 ☎748-6816

「なとり共創ラボ」 成果報告会を開催します！

令和6年10月から活動を開始した『なとり共創ラボ』の成果報告会を開催します。『なとり共創ラボ』は、学生や社会人、企業とともに地域の課題を解決し、名取市の未来を創る活動です。今年度のラボでは、「新たな交流の場の創出」「まちの魅力・情報発信」「移動改革による子育て支援」の3テーマで、課題の深掘りのための調査や解決策の検討を行いました。

成果報告会では、市民の皆様や市内事業者の方に向けて、今年度の活動成果の報告や今後の活動方針、次年度のメンバー募集について周知します。ご関心のある方は、下記の二次元コードからお申込みください！(当日の飛び入り参加も可能です)

日時 3月29日(土) 14:00開会(13:30受付開始)
場所 みやぎ生協名取西店 ホール(名取市手倉田字八幡612)
※Zoom上でのオンライン参加も可能です。
※お車で会場へお越しの場合は、店舗併設の有料駐車場をご利用ください。

主催 名取市企画部DX推進室 ☎748-6816
申・問 (株)NTTデータ経営研究所(運営事業者)
natori-kyosolab@nttdata-strategy.com

成果報告会へのお問い合わせ・お申込はコチラから



「なとり共創ラボ」の詳細はコチラ



プレミアム付電子商品券「なとりコインプレミアム」のお知らせ

エネルギー・食糧費等の価格高騰の影響を受けている市民の皆様の生活を応援するため、市内の店舗で使えるプレミアム付電子商品券「なとりコインプレミアム」を販売することにいたしました。「なとりコインプレミアム」の内容は、広報4月号折込チラシでお知らせします。

マイナンバーカードで抽選に参加して1,000円分のなとりコインをもらおう!

「なとりコインプレミアム」の申込手続きは、「ハガキで申込して店頭で購入する方法」と「オンラインで申込と購入を行う方法」を予定しています。

このたび、市民の皆様に、オンラインでの手続きをいち早く体験いただけるよう、オンライン手続きの実証実験を行います。

実証実験参加者には、抽選で1,000円分のなとりコインをプレゼントしますので、ぜひご参加ください。

オンライン申込に必要なもの

- マイナンバーカードを読み取り可能なスマートフォン
- マイナンバーカード
- 署名用電子証明書暗証番号(6ケタ～16ケタの英数字)
- メールアドレス

キャンペーン内容

実施期限	令和7年3月20日まで
実施対象	名取市内に住所を有する15歳以上の方
プレゼント内容	抽選で300名様に1,000円分のなとりコインをプレゼント
キャンペーンの参加方法について	<p>キャンペーンの参加方法は、以下のキャンペーン参加手順をご確認ください。右記の二次元コードからアクセスすると、より詳しい手順がご覧いただけます。</p> 

キャンペーン参加手順

STEP1. 「xID」のインストール& 利用登録	STEP2. 「デジタル郵便受け」 の利用登録	STEP3. 専用フォームから申込	STEP4. デジタル郵便受けから 抽選結果を確認
<p>①xIDアプリのインストール(こちらからダウンロード願います)</p>   <p>②プライバシーポリシーと利用規約への同意</p> <p>③暗証番号(PINコード2種類)の設定</p> <p>④マイナンバーカードをスマホにぴったり当てて読取</p> <p>⑤メールアドレスの登録</p> <p>⑥メールアドレスによる認証</p>	<p>①xIDアプリを開く</p> <p>②注意事項の確認</p> <p>③受取対象自治体を名取市に設定</p> <p>④PINコードの入力または生体認証(顔認証や指紋認証)</p> <p>⑤認証情報の提供同意</p> <p>⑥自治体名の確認</p>	<p>①申請フォームを開く(下記のQRコードからアクセスしてください)</p>  <p>②xIDアプリを開く(自動でxIDアプリ画面が開きます。)</p> <p>③PINコードを入力または生体認証(顔認証や指紋認証)</p> <p>④認証情報の提供同意</p> <p>⑤申請フォームに必要事項を入力する</p>	<p>【4月中旬頃】</p> <p>①xIDアプリを開く</p> <p>②xIDアプリの「デジタル郵便受け」からメッセージ一覧を確認する。</p> <p>③一覧内の通知を開き、メッセージを確認する</p> <p>④当選の場合メッセージ内の「ギフトURL」からアクセスし、1,000円分のなとりコインを獲得</p> <p>※なとりコインの受取前までに、なとりコインの利用登録をしてください。</p>  <p>登録はこちら⇒</p>

xIDアプリについて

xID(クロスアイディ)株式会社が提供する、マイナンバーカードと連携することで、手軽に本人確認、本人認証、電子署名ができるデジタルIDアプリです。本アプリの本人認証、電子署名の機能により、専用フォーム上でご本人の証明ができますので、偽造、改ざんの恐れがなく間違いなくご本人であることを担保し、申請することができます。

問 DX推進室 ☎748-6816

まなびチャレンジグループによる自主企画講座

自主企画講座は、「こんな講座をやりたい!」という市民グループが自主的に魅力ある講座を企画・運営する事業です。今年度は審査会で採択された5グループが講座を実施しました。講座の詳細を市ホームページで紹介しています。来年度も募集を行う予定です。随時、市ホームページや広報などでお知らせしますので、ぜひご応募ください!



「メリッサ」によるハーブとアロマオイルの香り袋づくり



「産後ケア名取」による産後ママ向けのバランスボール体操



「シニアクラブ」による歌(昭和歌謡)やリズム体操



「ペイントクラブシュナーベル」によるオリジナルプレートづくり



「子育て支援グループLadybird」による廃木材を使用したDIY



市ホームページ

国勢調査員研修会 参加者募集

今年は5年に一度の国勢調査の実施年です。「国勢調査員」として、調査業務に携わっていただけの方を広く募集しています。スキマ時間を使って国勢調査員として働きませんか?ご興味のある方はぜひ研修会にご参加ください。

日時 3月18日(火)午後3時～午後4時 **場所** 市役所6階第1会議室

対象 国勢調査員に興味関心のある方、登録調査員

申込み 3月10日(月)までにお電話にて申込みください。調査員の応募要件など詳細については二次元コードから市ホームページをご覧ください。業務期間は、9月上旬～11月上旬の予定です。



名取市【地域DX推進事業】に関するアンケート調査

ご回答いただいた方に「なとりコイン」進呈!

名取市では、「デジタル技術を活用し多様な主体と共に誰もが豊かに暮らせる社会の実現」を目指し、地域のDX(デジタルトランスフォーメーション)に取り組んでいます。

本アンケート調査は、現在、市が実施している地域DX推進事業について、認知度や満足度、意見等を調査し、さらなる推進を図ることを目的として実施します。

所要時間は約3分です。なお、本アンケートにご回答いただいた方全員になとりコイン(100円分)を後日進呈いたします。何卒ご協力くださいますよう、お願いいたします。

回答はコチラから(どちらからも回答可能です)



または

名取市公式ポータルアプリ
ナトぽた
のアンケート機能

実施期間

令和7年2月25日～令和7年3月31日

申・問 DX推進室 ☎748-6816

自衛官等募集

種 目		受付期間	試 験 日
自衛官候補生(陸・海・空)	男・女	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします
予備自衛官	一般	4月8日(火)まで	4月6日(日)～20日(日)まで ※(いずれか1日)
	技能		

詳細は、下記までお問い合わせ下さい。

問 自衛隊宮城地方協力本部 名取地域事務所/担当:菊地増田4丁目3-15 ☎383-8752

「なとりまなびフェスティバル'24」を開催します

日時 3月15日(土)正午～午後4時

場所 文化会館

入場料 無料(大ホールへの入場は事前申込が必要です)

●申込方法は以下のいずれかをお願いします。(申込受付中です)

①整理券を受け取る:市内各公民館、図書館、生涯学習課にて配布します。

②インターネットで申し込む:下記の二次元コードよりアクセスいただき申込願います。

内容 khb東日本放送『突撃!ナマイキTV～名取にGo!～』ほか

おなじみの本間ちゃんをはじめ、人気出演者が集い、一緒に楽しい時間を共有します!本間ちゃんと市長によるトークコーナーや「本間ちゃん流方言講座」「出演者による漫才」「景品が当たるじゃんけん大会」など、楽しい企画が盛りだくさん!



本間 秋彦さん

2・3階には親子で楽しめるブースがたくさん♪



ミニ四駆体験



ストラップづくり



たまごの殻絵付



大ホール
申込フォーム



詳細はこちら
市ホームページ

問 生涯学習課 生涯学習・青少年係 ☎724-7173

国民年金への加入(切り替え)手続き

20歳以上60歳未満の人は、必ず年金に加入する必要があります。

勤務先を退職し、自営や無職などになった場合は、国民年金への加入(厚生年金等からの切り替え)手続きが必要です。また、退職した人に扶養されていた配偶者も国民年金(1号)への種別変更の手続きが必要です。

手続きに必要なもの

- 退職日などが分かるもの
- 基礎年金番号が分かるもの
- 本人確認ができるもの

マイナポータルを利用した電子申請

加入手続きや保険料免除申請などについて、電子申請が可能です。スマートフォンなどから、いつでもどこでも手続きができ、処理状況の確認もできます。(※事前にマイナポータルの利用登録が必要です。)

※詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。



問 保険年金課 後期高齢者医療・年金係 ☎724-7105
仙台南年金事務所 ☎246-5111



市民のうごき

(令和7年1月31日現在)

対前月比

- 人口 男 39,155人 -19
- 女 40,589人 -29
- 計 79,744人 -48
- うち外国人 641人 -10
- 世帯 33,956世帯 -15



使用済み天ぷら油

公民館の回収日程 3月

- 相互台・高館 3日(月) ※回収時間 10:20～11:00
公民館で3カ月に一度回収します。

(福)みのり会で回収された廃食油は、(株)オイルプラントナトリにてBDFへ精製後、環境保全活動に取り組んでいる企業等で再利用されています。また、市内スーパーマーケット、市役所5階でも回収を行っています。

問 クリーン対策課 環境保全係 ☎724-7159



そうだん室

※子育て相談関係の連絡先は8ページに掲載しています

行政相談

日 21日(金) 10:00~15:00
場 市民相談室(1階)
問 市民協働課 ☎724-7146

消費生活相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
9:00~16:00
場 市民協働課(3階)
問 市民協働課 ☎724-7165

人権相談

日 13日(木) 10:00~15:00
場 市民相談室(1階)
問 市民協働課 ☎724-7146

法律相談

日 14日(金)・28日(金)
10:00~15:00
場 市民相談室(1階)
問 電話予約制(相談日の前週月曜日
から受付)定員8人
市民協働課 ☎724-7146

司法書士による無料相談

日 毎週月曜日※祝日を除く
10:00~16:00※最終受付15:30
場 市民相談室(1階)
問 宮城県司法書士会 ☎263-6755

行政書士による無料相談

日 19日(水) 13:00~16:00
場 市民相談室(1階)
問 宮城県行政書士会 ☎353-7213

週末年金相談

日 8日(土) 9:30~16:00
場 仙台南年金事務所
問 仙台南年金事務所(仙台市太白区
長町南1-3-1) ☎246-5111

市税の「休日納税相談」

日 2日(日) 9:00~15:00
30日(日) 9:00~17:00
(受付は終了30分前まで)
場 税務課(1階)
問 電話予約制 税務課 ☎724-7113

農家相談

日 10日(月) 13:30~16:00
場 農業委員会事務局(5階)
問 農業委員会事務局 ☎724-7154

生活相談

日 毎週火曜日 10:00~15:00
場 社会福祉協議会(増田)
問 社会福祉協議会 ☎384-6669

日 …日時 **時** …時間 **場** …場所 **他** …その他 **問** …問い合わせ

定例青少年相談

日 12日(水)・26日(水)
10:00~12:00
場 仙台法務局名取出張所(3階)
会議室3
問 生涯学習課 ☎724-7173

ひとり親・寡婦家庭相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
時間は要相談
場 仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)
(塩竈市北浜4-8-15)
仙台保健福祉事務所岩沼支所
(岩沼市中央3-1-18)
問 電話予約制(☎363-5507)
こども支援課 ☎724-7119

家庭児童相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
9:00~16:00
場 家庭児童相談室(こども支援課内)
問 家庭児童相談室 ☎724-7120

内職相談(情報提供)

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
8:30~17:15
場 情報提供方法:HPもしくは電話
問 県経済商工観光部産業人材対策
課 ☎211-2763
☎http://www.pref.miyagi.jp/
soshiki/sanzin/itiranhyou.html

職業相談、職業紹介、求人情報の提供

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
9:00~17:00
場 地域職業相談室
問 地域職業相談室(増田1-1-15)
☎381-4860

市民活動に関する相談

日 毎週月~日曜日※火曜日を除く
9:30~21:30
日曜・祝日 9:30~17:30
場 市民活動支援センター
問 市民活動支援センター
☎382-0829

マタニティ相談 母子健康手帳交付

日 毎週月曜日※祝日を除く
13:15~13:45(受付)
場 保健センター
問 保健センター ☎382-2456

①メンタル相談・②こころの相談

日 ①4日(火)、11日(火)、25日(火)
②13日(木)
13:00~17:00
場 保健センター
問 電話予約制
保健センター ☎382-2456

障がい者(児)相談

障がいのある人の総合的な相談
窓口です。(祝日、年末年始を除く)
①基幹相談支援センター(18歳以上)
②児童発達支援センター(18歳未満)
日 ①月~金曜日 8:30~17:15
②月~金曜日 9:00~16:00
土曜日 9:00~13:30
場 ①増田五丁目13-35
②増田一丁目11-16
(来所や訪問は事前予約が必要)
問 ①☎797-2667 FAX 797-2668
☎natorishikikan@natorisyakyo.or.jp
②☎796-9863 FAX 796-9864

ひきこもり・思春期こころの相談

日 18日(火) 13:30~16:30
場 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所
事前予約制
問 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所
☎0223-22-2189

アルコール・薬物等家族問題相談

日 13日(木) 13:00~15:00
場 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所
事前予約制
問 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所
☎0223-22-2189

①抗HIV抗体検査・②エイズ相談

日 ①5日(水) 9:00~11:00
※前週金曜日までに申し込んで
ください。
②毎週月~金曜日 9:00~17:00
※祝日を除く
場 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所
(匿名相談可)
事前予約制
問 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所
☎0223-23-1512

①生活困窮・②ひきこもり相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
8:30~17:15
場 ①自立相談支援センター
(社会福祉課保護係内)
②社会福祉課保護係
問 ①☎748-6813②☎724-7108

マザーズハローワーク出張相談

日 13日(木) 14:00~15:50
場 名取市地域職業相談室
他 事前予約制、子ども同伴可
問 マザーズハローワーク青葉
☎266-8604

市税などの納期

納期限は3月31日(月)です。

- 介護保険料 10期
- 後期高齢者医療保険料 9期

問 介護長寿課介護管理係 ☎724-7110
保険年金課後期高齢者医療・年金係 ☎724-7105

納付は、納期限内にお願いします。市税の納付に、
便利で確実な「口座振替」をご利用ください。Web
(右記二次元コード)で手続き可能です。



市税などの公金収納業務に関するお知らせ

名取市の収納代理金融機関である荘内銀行は3月31日をもって取扱いが廃止となります。荘内銀行での窓口支払いや口座振替が利用できなくなりますので、ご注意ください。

また、名取岩沼農業協同組合は合併により、4月1日から名称が「仙台農業協同組合」へ変更となります。これまで同様、窓口支払いなどの利用は可能です。

問 会計課出納係 ☎724-7117

消防署からのお知らせ

- 消防本部 ☎382-0242
 - 消防署 ☎382-3019
 - テレホンサービス(火災発生時の情報) ☎382-0119
- HP <https://city.natori.miyagi.jp/site/fdn119>

普通救命講習会および普通救命e-ラーニング講習会

- 普通救命講習会(成人)
3月8日(土)9:30~12:30
- 普通救命 e-ラーニング講習会
3月16日(日)9:30~11:30
- 応急手当講習会(平日定期)
3月19日(水)9:30~12:30

場 消防本部講堂

詳細は下記に問い合わせ、もしくは消防本部ホームページをご覧ください。

申・問 消防署救急救助係 ☎382-3019
(内線430・431)



水道修繕当番工事店

受付時間 8:30~17:00

業者連絡先

- (株)吉川設備 ☎382-2840
- (株)相澤設備 ☎382-3540
- (株)大湧工業 ☎384-5016
- (株)渡辺技工名取支店 ☎384-2676
- 鹿又工業(株) ☎395-5432
- (有)青木設備工業所 ☎384-1330
- (株)いこい住設 ☎382-2717
- (有)小野設備工業 ☎384-3086
- (株)小泉建設工業 ☎384-5820
- (有)引地設備工業 ☎385-0737
- (協)ケンナン ☎384-5697

1	土	ケンナン
2	日	吉川設備
3	月	相澤設備
4	火	大湧工業
5	水	渡辺技工
6	木	鹿又工業
7	金	青木設備
8	土	いこい住設
9	日	小野設備工業
10	月	小泉建設工業
11	火	引地設備工業
12	水	ケンナン
13	木	吉川設備
14	金	相澤設備
15	土	大湧工業
16	日	渡辺技工
17	月	鹿又工業
18	火	青木設備
19	水	いこい住設
20	木	小野設備工業
21	金	小泉建設工業
22	土	引地設備工業
23	日	ケンナン
24	月	吉川設備
25	火	相澤設備
26	水	大湧工業
27	木	渡辺技工
28	金	鹿又工業
29	土	青木設備
30	日	いこい住設
31	月	小野設備工業

★まざらin

「仲間に入りましょう」の意味の名取弁と、
「(活動などに)参加して…」の意味を持つ
[IN]を合成した造語。

皆さんが実施するイベントや、サークルへの参加者募集の情報を掲載します(先着順、120字程度)。

- 営利や政治・宗教活動を目的とした催し物などは掲載できません。
- 記事の内容について、市は責任を負いません。掲載を希望する個人・団体などは、なとりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)にお問い合わせください。

バレエ体験会

講師 鈴木もりえ

日 3月2日(日) **場** 文化会館小ホール

対 幼児~大人の方などでも **料** 500円

初心者クラス 受付13:45~14:00 14:00~14:50

経験者クラス 受付14:45~15:00 15:00~16:00

持ち物・服装 バレエシューズかジャズシューズ、
上靴でも可。動きやすい服装

♪レッスンは身体ほぐしなど簡単な内容からはじめますので、初めての方も是非お気軽にお越しください。

申・問 名取子どもミュージカル実行委員会

☎090-2368-2611(熊谷)

✉natoari.kodomo.musical@gmail.com

桜マルシェを開催

お花見をしながらハンドメイド作品や美味しいグルメを楽しみませんか?家族友達、ペットで楽しめるイベントです!ぜひお越しください。駐車場は、雷神山古墳駐車場か館腰小学校グラウンドをご利用ください。

日 4月5日(土)※悪天候の場合は4月6日(日)

場 雷神山古墳

内 ハンドメイドマルシェ(アクセサリーやバッグなどの販売)、キッチンカーのフード販売、「春の雷神山古墳イベント」と同時開催

問 GIRAFLOWER福田

☎080-8218-9402

✉giraflower.handmaderoom@gmail.com



熊野神社神楽メンバー募集

熊野神社の祭典で神楽奉納などを行っています。30代~80代の計10人が活動しています。

定 若干名

内 月に2~3回程度練習

申・問

☎386-8838

(熊野神社、受付は9:00~15:00)

料 無料

BOOK 図書館

- 開館日 火～金曜日 9:00～19:00 土・日曜日・祝日 9:00～18:00
※カフェコーナーは7:30～17:00(土・日曜日・祝日～18:00)
- 休館日 3日(月)10日(月)17日(月)24日(月)26日(水)31日(月)
- 申・問 ☎382-5437



令和6年度子ども読書活動推進事業

「絵本作家 高島那生さん 講演会&ワークショップ ～絵本であそぼう～」

『だるまだ!』でおなじみの絵本作家 高島那生さんが名取にやってきます。ワークショップでは、高島さんと一緒に、オリジナルのだるまを作ります。

日 3月30日(日) 場 増田公民館ホール

講演会

10:00～11:30

対 小さなお子様～大人

定 100名(無料)

※詳しくは、ホームページ、チラシ等をご覧ください。

ワークショップ

14:00～15:30

対 5才～中学生

※小学3年生以下は保護者1名同伴

定 80名(材料費600円※同伴者は不要)

定 絵筆(太・細)、雑巾、筆洗い用バケツ

※汚れてもよい服装でお越し下さい。

※当日は混雑が予想されるため、公共交通機関をご利用下さい。

申 3月1日(土)9:00～ 図書館に電話または直接

ピョピョおはなしタイム★

日 3月19日(水)

おはなしタイム 10:00～10:20 途中参加、退出可能です。

対 0歳児とその家族

ナイトライブラリー

「大人のためのおはなし会

～光と影 心を織りなす物語の世界へ～」

日 3月28日(金)19:30～20:30 場 カフェコーナー

出 おはなしキラキラの会

料 なんと会員 無料 非会員 300円 対 一般 定 40人

申 3月1日(土)9:00～ 図書館に電話または直接

ミニミニおはなしタイム★

日 3月6日、13日、20日、27日(いずれも木曜日)

10:30～10:50 対 1歳～3歳くらいまで

土曜日のおはなし会★

日 3月8日(土)14:00～14:30 ねむの木

3月22日(土)14:00～14:30 スマイル

対 概ね3歳以上

子ども映画会★

日 3月2日(日)14:00～

映 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 天晴れレモンほか」

定 40人 時 35分(途中退席可) 申 不要

★場所はいずれも「おはなしのへや」。申し込み不要

シネマ倶楽部(一般向け)

日 3月16日(日)14:00～

場 増田公民館 ホール

映 「星に語りて」

内 東日本大震災、障がいのある人と支援者の物語。

定 100人 時 116分

申 3月1日(土)9:00～ 図書館に電話または直接

歴史民俗資料館

- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)
年末年始(12月29日から1月3日まで)
※上記によらず、開館・休館とする場合があります。

●イベント申込の注意点

※先着順に受け付けし、定員になり次第締め切ります。

※参加者本人もしくはご家族の方のみ受け付けます。

※小学生以下の方が参加される場合、保護者の方の参加が必要です。

申・問 歴史民俗資料館 ☎724-7935

HP <https://natori-shiryokan.jp>

資料館
ホームページ
はこちら⇒



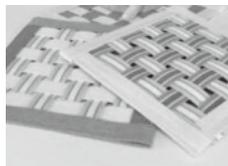
網代編みの敷物づくり

日 3月8日(土)13:30～15:00

内 紙バンドを使って網代編みの敷物をつくる体験です。

料 100円 定 15名

申 2月23日(日)午前9時から直接または電話でお申し込みください。



親子イベント「開上の歴史探検」

内 開上の歴史スポットをクイズに答えながらバスで巡ります。(雨天決行)

正解数に応じて景品をプレゼント。ぜひご参加ください。

【コース】資料館→洞口家住宅→多賀神社→日和山・貞山運河→かわまちてらす開上(昼休憩)→震災復興伝承館→開上湊神社→開上土手の松並→昭和三陸津波の碑→資料館

日 3月16日(日)9:00～15:00

料 無料 定 20組※小学生以上対象

申 3月1日(土)午前9時～

※お昼はかわまちてらす開上で各自購入するかお弁当をご持参ください。

集合・解散場所 資料館考古の展示室

準備物・服装 必要に応じて雨具、水筒などをお持ちください。



令和6年度 第3回市内歴史スポットめぐり

内 「なとり」を代表する魅力的な歴史スポットを、資料館職員の解説を聞きながらバスでめぐります(雨天決行、内容変更の場合あり)。

【コース】資料館(集合・見学)→宇賀崎貝塚→賽ノ窪古墳群・泉遺跡・前野田東遺跡→野田山遺跡→今熊野遺跡→金剛寺貝塚→資料館(昼食)→文化財収蔵館→十三塚遺跡・旧中澤家住宅→雷神山古墳→資料館(解散)

日 3月22日(土)9:00～15:00

定 15人

料 無料 ※ 昼食の注文を希望する場合、実費(800円)の負担をお願いします。

申 3月2日(日)午前9時から直接または電話でお申し込みください。

持・服 必要に応じて雨具、水筒などをお持ちください。

集合・解散場所 資料館考古の展示室

文化会館

下記内容は発行日現在のもので、主催者の都合により掲載していない催事もあります。
詳しくは、★は文化会館まで、それ以外は各主催者までお問い合わせください。

●休館日 4日(火)・18日(火)

申・問 文化会館 ☎384-8900



●保守点検日 11日(火)・25日(火)

●施設予約抽選会 1日(土)

HP <https://bunka.natori.or.jp/>

半崎美子 with 仙台フィルメンバース feat. 渡辺真知子 心の復興コンサート

Supported by 産電ホールディングス株式会社

日 3月16日(日)17:00(16:00開場) 場 大ホール

料 全席指定 5,000円(当日5,500円) ※未就学児入場不可

問 エフエムなとり ☎383-7801

伝統芸能で魅せる続・名取寄席★

藤原実方 平安の歌詠み男子 陸奥編

日 3月20日(木・祝)14:00(13:30開場) 場 小ホール

内 神田伊織(講談)、柳亭こみち(落語)、仙台育英学園高等学校(競技かるた部)

料 全席自由 シーパイン友の会3,000円 一般3,500円
学生(大学生以下)1,500円(文化会館のみ。要・学生証)
※未就学児入場不可

三代Dance Festival Vol.2

日 4月20日(日)13:00(12:30開場) 場 大ホール

料 指定・自由 指定席 SS席 3,500円 S席 3,000円
A席 2,500円 自由席 一般2,000円 小中学生 1,000円
※未就学児入場無料

問 一般社団法人Smile for Japan Project
上野協子 ☎090-3643-4113

ミュージカル 屋根の上のヴァイオリン弾き

日 5月24日(土)、25日(日)13:00(12:15開場)

場 大ホール

内 市村正親 鳳蘭 美弥りか 唯月ふうか 大森未来衣
上口耕平 内藤大希 神田恭平 今井清隆 ほか

料 全席指定 S席14,500円 A席10,000円
※未就学児入場不可

問 仙台放送事業部268-2174(平日11:00~16:00)

シーパイン友の会のご案内★

「シーパイン友の会」会員を随時募集しております。
ご入会いただくと下記の各種特典を受けることができます。
ぜひご入会いただき、心豊かなひとときをお楽しみください。

特典 チケットの優先予約、郵送サービス、割引サービス、
公演情報の郵送サービス

会費 年会費1人1,000円(入会金不要)

期間 4月~翌年3月末日までの1年間

※入会方法等は、文化会館までお問い合わせ下さい。

名取市スポーツ協会

●市民体育館の一般公開(無料開放日など)行事予定・教室予定はホームページでご確認ください。

申・問 NPO法人名取市スポーツ協会(市民体育館) ☎384-3161 HP <http://natori-taikyou.or.jp>

行事予定は
こちら! ↓



教室予定は
こちら! ↓



第3回名取市スポーツ協会会長杯 モルック大会 出場者募集中!

日 3月15日(土)8:30~12:00

受付開始8:00~

場 市民体育館 アリーナ

※体育館用シューズをご持参下さい

対 市内在住・在勤・在学※の方、
市内モルック団体加入者など

※小学3年生以上推奨

種目 団体戦(2~3名で応募可/1チーム)
競技は2名以上で行います

料 1チーム500円

大会規定等 ホームページ等に掲載

申 2月14日(金)~3月3日(月)

所定用紙に必要事項を記入し、来館または、FAX、MAILでお申し込みください。
また、参加チーム数は上限を設ける場合がありますので、あらかじめご了承ください。



ホームページ



MAIL

令和7年度有料体育施設貸切使用申請の受付について

令和7年度の有料体育施設の貸切使用申請を2月26日(水)午前8時30分から受け付けます。ただし、市外の方及び市外の機関・団体は3月5日(水)午前8時30分からとなります。

※受付開始時間(午前8時30分)に複数の方が同じ日時・施設を希望される場合は、希望される方向士でご相談いただき、決まらない場合は抽選とします。

※令和7年度申請開始初日は、土曜・日曜・祝日の使用申請については1団体月1回までに制限させていただきます。その後は先着順で受け付けます。

対象施設	申請受付期間
市民体育館 (アリーナ、武道場、会議室)	市民および市内機関・団体 利用日の6カ月前から利用する月の前月10日まで
	市外利用者および市外機関・団体 利用日の3カ月前から利用する月の前月10日まで ※例:6月に利用する場合は、5月10日までが申請受付期間になります
十三塚公園 有料公園施設 (球場、陸上競技場)	市民および市内機関・団体 利用日の6カ月前から利用日の3日前まで
	市外利用者および市外機関・団体 利用日の3カ月前から利用日の3日前まで

申請受付場所 市民体育館 事務室 受付時間 8:30~17:00

◎令和7年度の施設の空き状況については、スポーツ協会ホームページに掲載していますので、ご確認ください。



わが家のアイドル

3歳未満のお子さんを、応募順に掲載しています。写真のほか、お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、連絡先、写真の説明(50字以内)を書いて、メールで送ってください。480×640ピクセル・解像度200dpi以上のデータを受け付けます。✉voice@city.natori.miyagi.jp

あがつま
我妻 すい ちゃん
令和5年12月生まれ



お姉ちゃんに溺愛されてる我が家の癒し担当、すいちゃん!おっとりかわいい笑顔にパパママもメロメロだよ♡

まさき ことは
正木 琴葉 ちゃん
令和5年7月生まれ



我が家のニューフェイス★いつも笑顔で可愛いことちゃん♡姉妹仲良く、家族で楽しく過ごしているこね!

市長コラム

縦走



名取市長

山田 司郎

「地域の支え合いに思いを込めよう」

をお聞きして、大変驚くとともに大きな喜びを感じました。まさに住民主体による地域の支え合いですね。

9回目となる「地域支え合い報告会」にコメンテーターとして参加しました。高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちにしていきたいため、名取市内で支え合い活動を実践している団体の方々から活動内容を発表していただき、地域活性化につながる取り組みです。私が市長に就任した年に始めた事業で、「地域の元気は地域の人がつくる」という思いを形にしたものです。

報告会ではこの他、愛島台自治会が子ども達に集会所を開放している活動や、NPO法人那智が丘えにしへの会による病院・買い物への付き添い支援や庭の手入れなどの有償ボランティア活動などの紹介がありました。どれも自分たちの地域を自分たちで支える活動で、本当に頭が下がります。

高館第3区の発表では、毎週火曜日のウエルシア薬局の移動販売に合わせて、集会所で買い物とお茶飲み、健康講話等を開催しているという取り組みでした。当初、男性の参加が少ない中で知恵を絞り、モルツフ競技を取り入れ、さらに多くの方が集まるようになったということです。人が集まると会話が始まり、笑顔が生まれます。様々な情報の共有が可能になり、また顔が見えることで安心にもつながります。買い物客が増えるので売上が上がり、移動販売車にとっても、安定的な事業運営につながる相乗効果があります。買い物困難地域の対策である移動販売を、行政の期待を超える形で活用していただき、地域のにぎわいづくりにまで発展している事例

「地域支え合い活動」の他にも、多くの団体等が様々な分野で活動し、地域を支えてくれています。それぞれ、悩みや課題を抱えながら、知恵と工夫を凝らして活動を継続してくれています。行政として、こうした地域の支え合いをどう支援していくべきか。引き続き、地域に寄り添いながら最適解を模索していきたいと思えます。



なとり防災メール
緊急時に災害・防災関連情報をメールで受け取ることができます。空メールを送信してください。
✉bousai1-entry@natori.e-msg.jp



読者アンケート
「広報なとり」に関する幅広い意見を募集するため、読者アンケートを実施します。アンケートの結果は、今後の原稿作成や編集の資料として活用します。