１月３１日に玄関前の門松を解体しました。ご協力いただいた地域の方々、ありがとうございました。

相互台公民館だより

385号

人口明細
世帯数 1,704 (-4)
男 2,253 (-5)
女 2,279 (-6)
合計 4,532 (-11)
令和７年１月末現在

令和7年3月1日発行　TEL386－2019　FAX386－3875
ホームページ　相互台公民館　で検索
メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp

令和6年度　公民館事業へのご協力ありがとうございました

令和6年度の事業に参加いただいた皆様、講座を受講していただいた皆様、ありがとうございました。

次年度も魅力ある事業、講座を企画し、地域のつながり、様々な世代の交流の拠点となるよう運営してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

モルック大会

球技大会

公民館まつり

新春祝賀会

公民館講座・教室

コツコツためよう「貯筋講座」

生活向上セミナー

スパイス&ハーブを楽しもう

小学生講座（理科実験工作教室）

コラボ活動

かかし制作

きらり花時計

みどり台中学校区広域連携事業

菅野正道氏　講演会

移動研修

サークル・愛好会ニュース

通いの場　元気アップ

座ってできる筋トレ（なとりん体操）や生活に役立つ脳トレの場です。１５名前後で活動しています。

介護予防に関心のある方、ぜひ参加しませんか。

予約は不要です。

日　時：毎週月曜日（祝日は除く）
　　午前１０：００～１１：３０（受付９：３０～）
場　所：相互台公民館　会議室または研修室
持ち物：上靴、タオル、飲料水,動きやすい服装、マスク

さざんか句会

一月の秀作

ふるさとへ
のりかえバスの
窓の雪

高橋 良典

お知らせ

大腸がん検診について　４月に大腸がん検診を実施します

対象者　　４０歳以上の方（※令和８年４月１日時点の年齢）
※大腸のことで治療中または経過観察を受けている方は対象外です。

検査方法　２日間便を採ります。

料金　　無料

提出日時

提出場所	提　出　日	受付時間	備　考
ゆりが丘公民館	４月　２日（水）～　５日（土）	7：00～10：30	胃がん検診と同時実施
那智が丘公民館	４月　４日（金）～　５日（土）	7：00～10：30	胃がん検診と同時実施
相互台公民館	４月　７日（月）～　８日（火）	7：00～10：30	胃がん検診と同時実施
保健センター	４月　７日（月）	7：00～17：00	胃がん検診と同時実施

※申し込みをされた方に提出日の約１週間前に届くよう検査容器を郵送いたします。

※受付時間外は検査容器の受け取りはできません。

※胃がん検診（バリウム検査）を受ける方は、胃がん検診受診前の便を採ってください。
胃がん検診受診後１週間ぐらいは、下剤の影響で正確な検査ができない可能性がありますのでご注意ください。

◆問合せ先：名取市保健センター　TEL３８２－２４５６

胃がん検診について

◇令和７年度胃がん検診を実施します◇

【日　　程】

日にち	受付時間	会場
① ４月７日(月) ② ４月８日(火)	7:30～10:00	相互台公民館

【対　象　者】40 歳以上の方
（令和 8 年 4 月 1 日現在の年齢）

【検 診 内 容】問診
胃部エックス線検査(バリウム検査)

【個人負担金】一般 1,800 円(国保の方 1,300 円、
70 歳以上の方 600 円)

※生活保護受給者の方は無料

※すでに申し込みをいただいている人には受診票を 3 月中旬に送付します。

※まだ申し込みをしていない人は、下記二次元コードからの申し込み、または保健センターまでご連絡ください。

●60～68 歳(令和 8 年 4 月 1 日現在の年齢)の偶数年齢の方は胃部エックス線検査(バリウム検査)もしくは胃内視鏡検診のどちらかを選択できます。詳しくは広報なとり 3 月号をご覧ください。
二次元コード締め切り【申込期間：2 月 20 日（木）～3 月 16 日(日)】

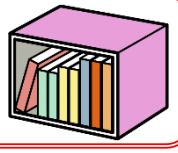
◆問合せ先：名取市保健センター　TEL３８２－２４５６

使用済み天ぷら油の回収日

エコ

３月３日(月) 10:20～11:00

図書館巡回日



３月６日(木) ２１日（金）
10:30～11:15

児童センターで遊ぼう

３月は「思い出工作」です

～手形遊びと記念写真で成長の跡が残るカード作りをします。～
●日　時：３月１１日(火)　10:30～11:00
●申　込：事前申し込み不要
当日参加いただけます。
●対　象：乳幼児親子　（１０組）
●持ち物：飲み物、着替えなど汚れても良い服装で
●問合せ：相互台児童センター
電話３８６-５０２３

なとりまなびフェスティバル‘２４で コラボ活動を展示します

３月１５日(土)の「なとりまなびフェスティバル‘２４」では、コラボ活動の様子を紹介しています。ぜひごらんください。

開催日時：３月１５日（土）12:00～16:00
場　　所：名取市文化会館　１階大ホールホワイエ
内　　容：相互台地区地域学校協働本部の活動紹介