



# 高館公民館だより

(令和7年1月末現在)

令和7年3月1日 発行【第459号】  
〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂38



【ホームページ】



【Facebook】

TEL: 022-382-2328  
FAX: 022-382-2341



【Instagram】



【LINE公式アカウント】

【高館地区人口・世帯数】	
男	1,902(+2)
女	1,940(±0)
合計	3,842(+2)
世帯数	1,521(-1)

(前月比)



## 新春こどもまつり 盛会裏に終了!



餅つき体験



ストラックアウト



くじびき

1月19日(日)、沢山の団体に協力していただき「新春こどもまつり」が実現しました。まずは餅つき体験! 蒸してホカホカのもち米を、こどもをメインに、高館小学校の教頭先生や保護者の方にもついてもらいました。

餅つきのあとは屋台コーナーで射的やくじ等を楽しみ、お昼にはきな粉餅とお雑煮をみんなで美味しくいただきました。

初めての開催でしたが、小中学生や未就学児に保護者の方と、沢山のの方に参加していただきました。ありがとうございました。

よーくおらって...! ドン!!



射的

わなげ



皆でおいしくいただきました!



お雑煮・きなこ餅

## 受講生募集! わくわくチャレンジ③

### 「火起こし体験&ホイル調理」

令和7年3月20日(木) 9:00~13:00

参加対象: 名取市在住小中学生 10名

(小学3年生以下は保護者同伴)

参加費: 500円(申込時徴収) 場所: 高館公民館調理室・高館グラウンド

申し込み: 高館公民館窓口、右の二次元コードからメール申込み可

高館公民館 TEL:022-382-2328

ジャーマンポテト風  
ホイル焼きをつくります!



# 吉田第三町内会集会所にお邪魔してきました！

1月28日(火)はうえたん号の移動販売日。モルックや包括センターの健康体操など、交流の場として毎回盛り上がっていますが、今回はウエルシア薬局の「フレイルを予防しよう！」と「冬の乾燥対策！」のお話し会でした。参加者は試供品を使いながら熱心に聞き入り、質問も沢山出ていました。お話し会の後は、握力測定や、個別相談。昼食タイムではウエルシア薬局の方も一緒に、地域の方が持ち寄った美味しい料理をいただきながら、情報交換や交流を深めていました。尚、第三町内会の取り組みについては、1月23日(木)に行われた「地域支え合い報告会」で庄司町内会長が発表を行いました。様々なかたちの支え合いの場が、高館に増えたら嬉しいですね。



地域支え合い報告会の様子↑

## ～講座報告～

### 男の料理講座 2/7(金) 「手軽に作れる栄養料理」

宮城県栄養士会の後藤礼子氏を講師に迎え、手軽に栄養の取れる食材や調理方法などを学びました。野菜の切り方や火加減など不慣れな部分も多い中ではありつつも無事に調理が完成しました。受講生からもまた参加したいとの声も。自宅に帰って学んだ技術や知識を生かして調理を行っていただきたいです。



### ↓豆乳汁、ニラバーグ、生姜ご飯、カッテージ和え



### わくわくチャレンジ② 2/9(日) 「スイートピザ作り」

ABC クッキングスタジオ講師丹内聡子氏をお迎えし、生地をこねることから始め、発酵、形成、仕上げにスイーツをトッピングするといったピザ作りの一連の工程を学びました。各々が創造力を膨らませ作り上げた個性豊かなスイートピザを焼きあげた瞬間は、甘い香りと小学生の歓声で心温まる空間が生まれました。



## ★自由来館報告★



1月28日(火)の自由来館でものづくりを教え合ったり、自分で何かを作ってみたりと研修室はとても賑わいました。折り紙や手芸など自分の特技を活かして教え合うのも自由来館の魅力です。はじめましての方も歓迎です。ぜひ公民館でお待ちしております。



### カラフルなペン立てが完成！



次回の自由来館日：令和7年3月25日(火) 10:00～16:00

AM：モルック体験(ホール)・研修室は自由にお使いいただけます。



# 令和6年度高館公民館活動報告



## 教室講座

来年度も皆様の学びの場・集いの場として魅力ある事業・講座を企画して参りますので今後ともよろしくお願いいたします。



高館大学



高館大学（移動研修）



ペーパーフラワーアート



フラワーアレンジメント



夏祭りに行こう！（水引髪飾りづくり・着付け体験）



もっと元気に！女性講座



大人の移動研修



わくわくチャレンジ①  
移動研修



わくわくチャレンジ②  
スイートピザづくり



ライフプラン講座



男の料理講座

## 公民館事業



地区民体育大会



ゲートボール大会



球技大会



高館公民館まつり



新春祝賀会



防災講座

## 多世代交流事業



親子で防災学校



新春こどもまつり



七塔かざり

## 高館地区地域学校協働



ガーテニングボランティア



## 広域連携事業

