

館腰の情報を 教えてください

館腰小学校の子供たちと一緒に、館腰の魅力や秘密について調べたいと考えています。そこで、皆さんからの館腰情報を集めております。

ご協力をお願いします♪

【回答方法】

方法その1

下記アンケートにご記入いただき、公民館にお持ちください。

方法その2

下記二次元コードを読み込み、ご回答ください。

方法その3

公民館職員に直接口頭で教えてください。



■教えていただきたいこと■

館腰と言えば〇〇！思い浮かぶものを教えてください。（いくつでも）

もしかしたらあまり知られていない？館腰の〇〇（魅力、秘密、都市伝説…）を教えてください。

日頃から気になっている謎のスポットがあれば教えてください。
（場所・人・建物・お店・団体…など）

よろしければ年代を教えてください

10歳未満 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代以上



こちらからも
ご回答いただけます

1月中にご回答
いただけましたら
助かります。



講座報告



身体を鍛えるコツ講座 ＜体幹トレーニング編＞

講師：信用堂スポーツ企画

体幹を鍛えると良い姿勢を保ちやすくなり、股関節痛や腰痛改善につながります。初回はお腹の奥の筋肉やお尻の横の筋肉を鍛えるトレーニングを学びました。見ているだけでは少し地味な運動ですが、実際に体験するとなかなかハードです。受講生は呼吸法も意識しながら心地の良い汗を流している様子でした。トレーニングをする際に真面目な人ほど息を止めてしまいがち。呼吸を意識して身体に沢山の酸素を取り込むことの大切さも学びました。



雷神大学第5回

虹色マカロンさんを講師に招いての最終回。最初は絵本や紙芝居を楽しみました。次に受講生が協力し合って折り紙を折ったり、言葉遊びを行いました。2つのグループに分かれ、大きな模造紙で鶴を作るというミッションでは、受講生のチームワークの良さが発揮されました。そして、最後は「影絵シアター名取老女ものがたり」を鑑賞。名取老女伝説は知っていてもお話を初めて聞いた受講生もあり、楽しく学ぶことができました。

つくってみよう！ こどもキッチン

今回は、名取市産のセリとシラスを使ったおにぎりキノコをいっぱい使ったキノコ汁を作りました。たてこし食の会の皆さんにサポートに入っただき、セリやネギなどを包丁で切るところから実践しました。

おにぎりを握るのが初めてだったり、実は野菜やキノコがちょっと苦手だったと言う参加者も自分たちで作ったお料理をおかわりしながら、美味しそうに食べていました。



読み聞かせてスゴイ！



読み聞かせのすばらしさや、読み聞かせのポイントを学びたい方向けの講座。
 実は裏のねらいとして「館腰小読み聞かせボランティア」の仲間が増えるといいな～と思い開催した講座です。
 定員をはるかに上回る申し込みがあり、しかも若い人たちが多かったのがうれしい。
 初回は、尚絅学院大学の東義也先生に、読み聞かせのコツを学び、2回目は名取市図書館元館長の柴崎悦子先生に、本の選び方などを学びました。
 ねらいどおり、読み聞かせボランティアも増え、うれしい限りです。

「共生へのステップ」 女川高等学園へ行ってきました



共生社会への第一歩として、コミュニティスクール実践校の宮城県立支援学校女川高等学園へ移動学習。

地域と学校が一体となって取り組んでいる防災学習の事例を聞いてきました。
 災害時、障がいのある方々はどのように避難するのか？どんな危険があるのか？そのためにはどうすればいいのか？

障がいのある方も安心して生活ができる地域にするためには、まずは理解者が増えること。
 今回は単発講座ではありましたが、障がいについて考える一歩になったのではないかと思います。

公民館について考えるvol.6

「社会教育」を学ぶ学生たち

公民館は社会教育機関です。
 社会教育の専門資格に「社会教育士」があり、その資格をとるためには、現場での実習が必要です。
 今年は東北大学の学生たちが、館腰公民館の読み聞かせ講座と、名取市協働提案事業の大人の探究学習発表会に参加しました。



我々職員は常々「若者が集まる公民館を…」と思ってはいるけれど、どんなところなら若者が参加したいと思うのか迷うところ。やはり若者の生の声を聴くのが一番。
 大学生と話をしながら、職員も学ばされた時間でした。

「大人が積極的に学びに向かう姿を間近で見て、あらためて社会教育の重要性を実感した」「あらためて社会教育への関心が高まった」という感想を述べていました。

こんな風に専門的に社会教育を学んだ職員が公民館に配属されたら、心強いですね。



Facebook

日々のあれこれ
 発信してます



公式LINE

講座募集情報
 などを発信し
 ていますLINE



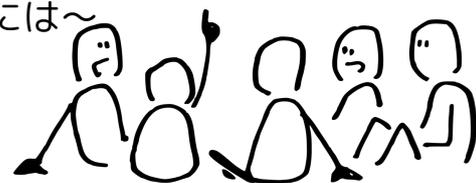
どうやって見るのかわからない方は、是非公民館職員にお聞きください♪

「まなぶ・つながる・はぐくむ」



公民館を地域の居場所に
～「何かあったら公民館」となるためには～

日 時：令和7年3月28日(金)13:30-16:00
会 場：名取市文化会館小ホール
対 象：市民の皆さんどなたでも♪ 60名程度
内 容：第1部：公民館事例発表・居場所づくりの事例紹介
第2部：対話の時間



「公民館が地域の居場所となるためには」

申 込：生涯学習課または各公民館まで（〆切3月24日(月)）
※各公民館設置の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、生涯学習課へFAXまたは
お電話でお申し込みいただくか、各公民館窓口へご提出願います。
電子申請（二次元コードから）による参加申込も可能です。

問合せ：名取市教育委員会生涯学習課公民館係（電話022-724-7174 FAX022-384-9690）

主 催：名取市教育委員会

DX推進室主催「eスポーツ体験会」

日 時：2月12日(水)13:30-14:30
場 所：館腰公民館研修室
内 容：太鼓の達人
参加費：無料
申 込：DX推進室に直接申し込みください
申込期間：開催日の前日（土日祝を除く）まで
※詳細は「広報なとり1月号」をご覧ください。

新春祝賀会に参加される皆さまへ

1月11日に開催される館腰地区新春祝賀会
に参加される方で、飲酒される方は、お車
や自転車を運転してのご来場は、ご遠慮く
ださい。

安全に楽しく一年をスタートしましょう♪

みんなでやるとあっという間！ 公民館大掃除



年末の恒例行事となりました公民館の大掃除。
今年も多くの皆さんにお集まりいただき、普段手の届かない場所や、見えづらいところまで、すっかりきれいになりました。

「人間もな。見えるところだけきれいにしてちゃダメなんだぞ。大事なのは見えない部分、心なんだからな」と、深い話までいただき…有意義な時間となりました。

ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました！



公民館使用後は 再確認

最近、忘れ物が残っていたり、使用後のお掃除を忘れてしまう団体もあるようです。

公民館を利用した後は「利用前と同じ状況になっているかな？」と、再確認してみましょう。

皆さんが気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

よろしくお願いします

