

令和6年度公民館サポーターのみなさん大活躍！

昨年度から新しい公民館になり図書の出借件数がすごく増えていますが、公民館サポーターのみなさんの整理整頓のおかげでスムーズな運営ができています！
本当にありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



公民館サポーターのみなさん

武田さん（本村下）、大友さん（美田園1丁目）、
鈴木さん（美田園4丁目）、渡辺さん（美田園7丁目）



保健センターからのお知らせ

◇令和7年度胃がん検診を実施します◇

【日程】

日にち	受付時間	会場
① 4月30日（水）	7:30~10:00	下増田公民館
② 5月1日（木）		
③ 5月2日（金）		

【対象者】40歳以上の方（令和8年4月1日現在の年齢）

【検診内容】問診、胃部エックス線検査（バリウム検査）

【個人負担金】1,800円（国保の方1,300円、70歳以上の方600円）

※生活保護受給者は無料

※すでに申し込みをいただいている人に受診票を3月中旬に送付します。

※まだ申し込みをしていない人は、下記二次元コードからの申し込み、または保健センターまでご連絡ください。

●60~68歳（令和8年4月1日現在の年齢）の偶数年齢の方は胃部エックス線検査（バリウム検査）もしくは胃内視鏡検診のどちらかを選択できます。

詳しくは広報なとり3月号をご覧ください。

二次元コード締め切り【申込期間：2月20日（木）～3月16日（日）】

名取市保健センター TEL 382-2456



避難所設営訓練を行いました！

名取市と災害時応援協定を結んでいる三恵商事（株）と名取市、下増田地区自主防災連絡協議会、地域住民の皆さん合同で避難所設営訓練を2月3日（月）に行いました。屋内にパーティションや段ボールベッドなどを組立て設置したほか、屋外にはペット同伴で避難できるようにゲージも設置するなど長期の避難生活を想定しての訓練となりました。



下増田公民館 Facebook

公民館の日々のあれこれを発信しています♪
どうぞ覗いてみてください。



下増田公民館だより



令和7年3月1日号

名取市美田園七丁目 23-1 電話:022-382-2335



地区人口(1月末現在)

	人数	前月比
男	4,144	+6
女	4,163	+10
計	8,307	+3
世帯数	3,411	+13

令和6年度公民館事業・講座が終了しました

ゴルフコンペ大会



ゲートボール大会



交流会



花いっぱい運動



クリスマスパレード



公民館・児童センターまつり



新春祝賀会



読み聞かせのコツ教えます



講座・教室

さわやか学級



男の魅力アップ講座



女性 Club



公民館サロン



伝承料理



地域で作る親子講座





ひよびよまつり会
音楽に合わせて体操したり歌ったりしますよ。
ひな壇の前で撮影会も行います。
日時:3日(月)11:00~11:30
対象:乳幼児親子
申込:直接もしくは電話にて受付中
定員:30組程度

大人のワークタイム④「カプセルキーホルダー」
ペットボトルのキャップを溶かして
かわいいキーホルダーにしちゃいましょう♪
日時:17日(月)10:30~11:30
対象:子育て中の方 先着10名
申込:3日(月)10時から

ペンギんちゃんクラブ(登録済児童親子)
親子でふれあいあそびをしながら、友だちづくりをします。
日時:12日(水)11:00~11:30
対象:1歳のお子さんと保護者
申込:随時受け付けています
※登録の詳細は職員にお尋ねください。

育児相談
子育てに関する相談・問い合わせを受け付けています。
どんなことでも構いません。一人で抱えずお気軽にご相談下さい。
受付時間:平日9時~17時
電話番号:070-6953-7424

☆ワークタイム☆
今月のワークタイムは、
「紙コップで万華鏡」を作ります。
日時:3月18日(火) 15:00~16:00
場所:児童センター ホール
対象:小学生 定員50名(先着順) (申込不要)

☆スポーツタイム☆
フープやマットを使ったサーキット遊びです!
日時:3月10日(月) 15:00~16:00
場所:児童センター ホール
対象:小学生(申込不要)

☆なぞチャレアワード2024☆
児童センターオリジナルのなぞなぞチャレンジ。
正答率積数による年間なぞチャレチャンピオンが
決まり、表彰式を行います!
上位3名まで発表され、表彰を行います!
なぞなぞを一番解いたのはだれかな?!

日時:3月21日(金) 15:00~15:30
場所:児童センター ホール
対象:小学生 申し込み不要

めだかちゃんクラブ(登録済児童親子)
親子でふれあいあそびをしながら、友だちづくりをします。
日時:6日(木)11:00~11:30
対象:0歳のお子さんと保護者
申込:随時受け付けています
※登録の詳細は職員にお尋ねください。

びよびよハウス・名取市保健センター主催
「幼児食Q&A・歯科講座②」
食事・歯の健康についての講話と個別相談を
行います。試食もありますよ。

日時:3月7日(金)10:30~11:30
(受付、身体測定:10:15~10:25)
対象:1~2歳のお子さんと保護者
場所:名取市保健センター
持ち物:母子手帳
申込:2月17日(月)10時~2月28日(金)17時

育児相談
子育てに関する相談・問い合わせを受け付けています。
どんなことでも構いません。一人で抱えずお気軽にご相談下さい。
受付時間:平日9時~17時
電話番号:070-6953-7424

☆チャレンジタイム☆
今月は、「イントロドン!」というゲームに挑戦!
日時:3月7日(金) 15:30~16:00
場所:児童センター ホール
対象:小学生(申込不要)

☆お話会☆
今月は詩音先生。どんなお話が聞けるかな?
日時:3月13日(木) 15:00~15:15
場所:児童センター クラブ室3
対象:小学生(申込不要)

☆あそぼう会☆
一輪車、スクーター、ホッピング、リップスティック。
室内ではカードゲーム、カプラ、レゴなど
普段の下増田児童センター体験会!
新1年生の皆さんにとって、入学前に児童センターの利用
の仕方を確認できる一日です。
入学前に児童センターで楽しいひとときを過ごしましょ
う!
お友だち、ご家族とぜひいらしてください。

日時:3月29日(土) 9:30~11:30
場所:児童センター
対象:どなたでも
未就学児(新1年生)は大人の方同伴で
いらしてください

乳幼児親子	日	曜日	小学生
	1	土	
	2	日	
ひなまつり会	3	月	

	4	火	
	5	水	
めだかちゃんクラブ	6	木	
幼児食Q&A 歯科講話の	7	金	チャレンジタイム

	8	土	
	9	日	
	10	月	スポーツタイム
	11	火	

ペンギんちゃんクラブ	12	水	
	13	木	お話会
	14	金	
	15	土	
	16	日	

大人のワークタイム④	17	月	
	18	火	ワークタイム
	19	水	小学校卒業式
表彰の日	20	木	表彰の日
	21	金	なぞチャレアワード 表彰式

	22	土	
	23	日	
	24	月	
	25	火	
	26	水	
	27	木	
	28	金	
	29	土	あそぼう会
	30	日	
	31	月	

令和6年度も残すところあと1か月となりました。
おかげさまで、今年もたくさんの笑顔に囲まれて素敵な時間を過ごしていただくことが
出来ました。これまでご支援いただいたすべての皆様へ、心より感謝申し上げます。



3月から小学生自由来館の利用時間が変わります!

3月1日から、自由来館の利用時間が**放課後~16:30**に変わります。
自由来館児童の16:30を過ぎた利用は有料(一時利用)となります。
ご家庭にて利用の確認をお願いします。

小学生 春休みの利用について(3/25(火)~4/7(月))

児童クラブ・長期利用児童 利用時間	スケジュール	おやつについて
8:00~18:00 ・利用予定は当日9時までに コドモンにて申請をして ください。 ・17:00以降はお迎えが必 要です。	8:00 児童クラブ、長期利 用受入れ開始	① 時間 10時 15時(2回) ② 対象 どなたでも ③ やくそく *口に長く残るものはご遠慮く ださい。(ガム、あめなど) *おやつの交換不可 (アレルギー対応) *名前付き小袋に分けて持参 (同じものを持ってきていて 分からなくなっています) *ゴミ持ち帰り
持ち物 *コドモンカード *防犯ブザー *おやつ(希望者) *昼食 (児童クラブ・長期利用) *持ち物の記名など、自 己管理できるようご準備 ください。	9:00 開館 びよびよハウス、自由 来館、はこの時間から	
	10:00 おやつ(希望者のみ)	
	12:00 昼食 ※小学生自由来館は 帰宅	
	13:00 小学生自由来館は この時間から	
	15:00 おやつ(希望者のみ)	
	16:30 小学生自由来館帰宅	
	17:00 びよびよハウス閉館	
	18:00 長期利用終了	

先月の活動より

びよびよ節分会
「びよびよ節分会」では、計50名程の親子が参加し、季節の伝統行事を体験しました。
参加者は歌や体操、工作を楽しみ、親子で楽しい時間を過ごすことができました。
鬼が登場してからは泣き出す子もいましたが、鬼に立ち向かう勇敢な姿も見られました。
その反面、保護者はもっと怖くリアルな鬼を求めていたのか、「今年の鬼は優しかった」との声もありました。



楽しい道具が大人気!

「リップスティック」が初登場、「ホッピング」再来。どちらも大人気です。
子どもたちは、ホッピングで長く、多く跳ぶこと、また、リップスティックに長い距離乗れるようにたくさん練習しています。
まだまだ寒い日が続いていますが、子どもたちは外で思い切り遊んでいます。

