

増田西公民館だより 522号

令和7年4月

編集発行：増田西公民館 TEL 384-0055
名取市手倉田字堰根265番地の1 FAX 384-0112
ホームページ → [増田西公民館で検索](#)



ホームページ



Facebook

増田西地区
(2月末現在)
人口：10,982
前月比：+44
世帯数：5,084



新年度がはじまります



令和7年度もより魅力ある公民館事業となるよう、職員一同協力し運営して参ります。
公民館運営協力委員会の皆様をはじめ、サークル・愛好会の皆様、地域の皆様、どうぞ
よろしくお願いいたします。

令和7年度公民館行事が決まりました

- 増田西地区体育大会(みんなの運動会)
令和7年5月17日(土)
- 春季レクリエーション大会(グラウンドゴルフ)
令和7年6月5日(木)
- 春季レクリエーション大会(ソフトボール)
令和7年6月15日(日)
- 秋季レクリエーション大会(モルック)
令和7年10月19日(日)
- 歩け歩け大会・炊き出し訓練
令和7年11月1日(土)
- 第40回増田西公民館まつり
令和7年11月9日(日)
- 令和8年増田西地区新春のつどい
令和8年1月10日(土)



増田西小学校大運動会・増田西地区体育大会(みんなの運動会)開催について

○日時 5月17日(土)8:30~12:30(雨天時18日(日)に延期)

○場所 増田西小学校 校庭

詳細については5月号でお知らせします。

【参加者募集】

小学校大運動会の中で2種目(もうすぐ一年生・玉入れ)の参加者を募集します。
参加賞がありますのでふるってご参加ください。
競技時間はいずれも15分程度になります。

○募集種目 ①もうすぐ1年生(40名) ②玉入れ(50名)

○参加対象者 ①増田西小学校へ入学予定の方 ②中学生以上 一般の方

○申込期間 4月1日(火)~4月25日(金)まで

○申込先 電話または増田西公民館窓口へ直接お申込みください。

○問い合わせ 増田西公民館 TEL:022-384-0055



増田西公民館健康スポーツサロン※いずれも月曜日開催 自由参加

地域の皆さんが日々健康に過ごせるよう、一緒に楽しい時間を共有して
みませんか?初めてでも、どの月からの参加でも大丈夫です♪

日程 6/30、9/8、9/29、10/27、11/17、12/22

内容 ラジオ体操、モルック、ボッチャ他

時間 午前9時30分~午前11時30分(受付9時~)

6/30は
熱中症予防エクササ
イズ教室も行います!

大腸がん検診検体回収
について

日時及び回収方法 4月
22(火)~26日(土)
7:00~10:30 胃がん検
診時に回収します。



2025年度の講座・教室受講生募集！！

お申込みは電話
または窓口まで

春のミニ園芸教室 コケ玉作り

今年の春は和の園芸にチャレンジしてみませんか？
ケト土と樹木苗で長く楽しめるコケ玉を作ります。

日程 5月29日(木)
時間 10:00～11:30
場所 増田西公民館 研修室
対象 一般 15名 材料費 1,500円
持ち物 洗面器、園芸用ハサミ、手拭きタオル
募集期間:4月9日(水)～25日(金)まで



作品例

悠々セミナー

生活に欠かせない健康と活力を維持するために
みんなと一緒に楽しく学びませんか？

日程 6/18 認知症講座 ※いずれも水曜日
7/16 人生100歳時代あなたの骨密度大丈夫？
9/17 移動学習 女川(出島)方面
10/15 元気いきいき健康体操
11/5 無理なくできるフレイル予防体操
12/17 詳細未定
※内容は、変更になる場合があります
時間 10:00～11:30、9:00～16:00(移動学習)
場所 増田西公民館 研修室 他
対象 60歳以上 50名

募集期間:4月9日(水)～25日(金)まで
※希望の回だけを受講することはできません。
令和7年度は水曜日に開催いたします。

食の魅力 腸活料理

日程 ①5月30日(金)
炊飯器で仕込む！腸活みそづくり
②6月27日(金)
免疫力を上げる甘酒講座～魔法瓶で
かんたん甘酒作り

時間 10:00～12:00
場所 増田西公民館 調理室
対象 一般 12名

募集期間:4月9日(水)～25日(金)まで
材料費 各1,700円、2回受講で3,200円
初回にお支払いいただきます。

持ち物 エプロン、ウェットティッシュ、手拭きタオル



【募集予告】

「男の生活人間塾」及び「なとりの歴史探訪」「女性講座」「手作りサロン」「小学生講座」などを随時募集していく予定です。
毎月の公民館だよりをご覧ください、お見逃しのないよう、お申込みください。

申し込み先：増田西公民館 TEL 384-0055



増田西児童センターの子育て支援について(お知らせ)



～乳幼児親子のみなさん、児童センターに遊びにきませんか～

児童センターというと、小学生が放課後に過ごす場所だと思っている方が多いかもしれませんが、就学前までの乳幼児親子のみなさんも遊びに来ることができる施設です。午後は、元気な小学生でいっぱいになりますが、午前中は広々としたホールでのびのびと遊んだり、たたみコーナーでおもちゃを出してゆっくり遊んだりできます。遊びながらお母さん同士で情報交換をしたり、リフレッシュできる場所としても利用していただけたら嬉しいです。

また、子育て支援事業として乳幼児親子対象行事「なかよしひろば」を月1～2回開催しております。参加した親子のみなさんと職員で、季節の行事や遊びを楽しんでおります。次号で、詳しい年間計画を掲載いたします。

職員一同、乳幼児親子の皆さんがゆったり遊べるような環境を整えてお待ちしておりますので、ぜひ遊びにいらしてくださいね。

問合せ:増田西児童センター TEL384-6791



利用申請受付開始日

7月分の申し込みは4月1日(火)
8時30分からになります。

使用済み油回収日 4月21日(月)

増田西公民館 玄関前 10:20～11:00
問合せ:グリーン対策課 Tel 724-7159

