

増田螢雪学級

日々をより楽しく豊かにする講座です！
ぜひ一緒に学んでみませんか？



5月23日
(金)

開講式、防災講座

講師：増田公民館長

6月27日
(金)

演劇鑑賞

講師：名取シニア劇団
あっぺとっぺ

7月25日
(金)

いきいき健康体操

講師：佐々木早苗

9月26日
(金)

お金の教室

講師：熊谷奈子
金融経済教育推進機構
(J-FLEC)

10月17日
(金)

移動学習
～栗駒方面～

※別途移動学習費
あります。

10月31日
(金)

フレイル予防体操

講師：西間木由美

11月28日
(金)

食育講座、閉講式

講師：保健センター



対 象 : 60歳以上で名取市在住または在勤の方
定 員 : 70名程度
場 所 : 増田公民館
時 間 : 10:00～11:30 (受付は9:40から開始となります。)
申込方法 : 増田公民館窓口または電話にてお申込ください。
電 話 : 022-384-2432
申込期間 : 令和7年4月7日(月)～4月25日(金)
(応募者が多数の場合は早めに締切の場合があります。)
※「螢雪学級」の回数、内容等は変更となる場合もございます。