

名取市増田公民館

新米ママと0歳児が対象の講座



新米ママを楽しもう

初めての育児にちょっとだけ役立つプログラム
一緒に楽しみながら学びませんか

第1回

子育てサロン 「産後も美しく」

日時：6月4日(水)
10時00分～11時00分
講師：イチゴの木

第2回

ミニアルバム作り

日時：6月19日(木)
10時00分～11時00分
講師：谷津 真知子 氏
材料費：800円

第3回

絵本のある 子育て

日時：7月3日(木)
10時00分～11時00分
講師：名取市図書館司書

第4回

ベビー マッサージ

日時：7月17日(木)
10時00分～11時00分
講師：子育て応援団ゆうわ
齋藤 勇介 氏



第5回

花を使ったアロマ ポットを作ろう

日時：9月4日(木)
10時00分～11時00分
講師：春浪 絹子 氏
材料費：1,000円



第6回

ベビー & ママヨガ

日時：9月30日(火)
10時00分～11時00分
講師：齊田 舞 氏

対象

0歳児(令和7年6月時点で生後3ヶ月以上かつ第1子)と
その保護者(名取市在住・在勤の方)

定員

8組

申込方法

増田公民館窓口またはお電話でお申込みください。
下記の二次元コード(申込みフォーム)でもお申込みできます。
※定員に達し次第、締め切ります。

申込期間

令和7年4月28日(月)8時30分～5月22日(木)17時15分

電話

022-384-2432 【平日8時30分～17時15分】



申込みフォーム