



高館公民館だより

(令和 7 年 3 月末現在)

令和 7 年 5 月 1 日 発行【第 461 号】
〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂 38



【ホームページ】



【Facebook】

TEL : 022-382-2328

FAX : 022-382-2341



【Instagram】



【LINE 公式アカウント】

【高館地区人口・世帯数】	
男	1,893 (－10)
女	1,923 (－9)
合計	3,816 (－19)
世帯数	1,528 (－1)

(前月比)

第 55 回

高館地区民体育大会開催！



日 時:令和 7 年 5 月 25 日(日)午前 8 時 45 分 開会

※雨天時 地区民体育大会は中止。小学校単独で別日開催

場 所:高館小学校 校庭

駐車場:JA 名取西購買センター、名取支援学校、高館公民館

☆☆ご案内☆☆

※開催の合図として**午前 6 時**に、入場開始の合図として**午前 8 時 45 分**に花火を打ち上げます。

※詳細は、公民館だより 5 月号と一緒に配布されるプログラムをご覧ください。

※高館小学校には駐車できませんので、指定駐車場をご利用下さい。

※学校敷地内は禁煙となりますので、ご協力お願いします。



5/7(水) 募集開始 高館公民館講座

「高館大学」

時間：10:00～11:30

心豊かな人生を送るために楽しく学び合いましょう！ご参加お待ちしております。

開催日	内 容	対象：60 歳以上 定員：15 名 参加費：学習内容により 別途徴収
6 月 26 日 (木)	ウクレレ公演	
7 月 17 日 (木)	大島紬でブローチづくり	
9 月 25 日 (木)	リズムダンス	
10 月 8 日 (水)	移動研修	
11 月 20 日 (木)	世界各国調味料を使ったフレイル予防 食の提案	
12 月 18 日 (木)	健康講話「薬のお話」	

「HIP HOP ダンス講座」

時間：19:00～20:00

ダンスを通して楽しく体を動かしてみましよう！初心者歓迎！年齢を気にせずご参加ください！

開催日	内容	対象：一般（大人） 定員：15 名 参加費：無料 場所：ホール 
6 月 18 日（水）	ヒップホップダンスレッスン （音楽にあわせて楽しくダンス！）	
7 月 16 日（水）		
9 月 17 日（水）		
10 月 15 日（水）		
10 月 29 日（水）		

「もっと輝く女性講座」

時間：13:30～15:00

心や見た目を整えより美しく健康になるための講座です。新たな自分を見つけてみませんか？

開催日	内容	対象：一般女性 定員：15 名 参加費：1,000 円 (※2) 場所：研修室
6 月 27 日 (金)	パーソナルカラーを知ろう！楽しい服選びのコツ	
8 月 1 日 (金)	身体リフレッシュ・ヨガ	
9 月 26 日 (金)	自分の気持ちへ向き合う講座～アロマで 心リフレッシュ～ 材料費：1,000 円	
10 月 31 日 (金)	ディンプルアート体験講座 (※1) 材料費：800 円～1,500 円 フレーム・サンキャッチャーのいずれか	
12 月 12 日 (金)	美と健康の紅茶 材料費：未定 (1,000 円程度)	

☆申込の際の注意点

「もっと輝く女性講座」は申込の際に 3 回目分の材料費を徴収します。

ディンプルアート講座ではアルコールを含む絵具を使用します。ご了承の上ご参加ください。

申込の際、作りたい作品を窓口にてお選び下さい。

申込は高館公民館窓口、またはお電話 (022-382-2328) よりお申し込み下さい。

◆自由来館 報告◆

3月25日(火)

午前の部ではホールでモルックが大盛り上がり！
小学生から大人までが白熱した試合を繰り広げました。
午後の部からは研修室を活用して射的をしたりもの
づくりを行ったり様々！また遊びに来てくださいね！
お待ちしております。



小学生チーム、大人チームに分かれて試合！接戦で最後までどこが勝つか分かりませんでした。

次回の自由来館日は5月12日(月)
ホール、研修室の午後のみとなっております。
ご来館の際はお時間にご注意ください。

地域学校協働活動 報告

4月6日(日)「フラワーアーチづくり」

高館小学校の入学式に向けてフラワーアーチを飾りました。パンジーやビオラ
など春の様々なお花を試行錯誤しながら吊るし、春らしいアーチが完成しまし
た。



令和7年度高館公民館 職員紹介

館 長：山形 英樹
公民館主事：望月 香
井筒 美穂
菅生 静香(新任)

異 動：佐々木 絵里子

「公民館職員になり初めて赴任した高館公民館。地域の皆さんには沢山助けて頂きました。お陰様で楽しい思い出がいっぱいです。5年間お世話になりました。ありがとうございました♪」

令和7年度高館公民館も
どうぞよろしくお願いいたします！

◆講座報告◆



3/20 (木)

「わくわくチャレンジ③火起こし体験・ホイル調理」

調理室にて簡単な調理をグループごとに分かれて行い、
ジャーマンポテト風ホイル焼きを作りました。

調理後は火起こし体験。やってみるとなかなか火がつか
なかったり、ついたと思ったら風で消えてしまったりと不慣れな
がらも、最後には火をともしことに成功しました。その後は
みんなで作ったジャーマンポテト風包み焼きとマシュマロを
火を囲んで食べ楽しい時間を過ごしました。



やきたて
おいしい!



公民館を考えるつどい 2025 を開催しました

学びの拠点である公民館の「まなぶ・つながる・はぐくむ」という役割や公民館のあり方について考える「公民館を考えるつどい 2025」を、去る3月28日、名取市文化会館小ホールで開催しました。

前回のつどいでは「多世代交流」をテーマに話し合われ、出された意見を参考にした公民館事業もいくつかありました。

今回のつどいでは、「公民館を地域の居場所に」をテーマとし、高館公民館と相互台公民館から中高生の居場所づくりなど事例発表に加え、NPO法人まなびのたねネットワークの伊勢みゆき氏から高校生や若者が集う居場所づくりの事例紹介がありました。また、「対話の時間」では、公民館が地域の居場所となるための取組について意見が交わされ、公民館に足を運びやすくするためには来やすい雰囲気づくりや職員のやさしい対応が大切といった意見がありました。

今回皆様からお伺いした数々のご意見を、今後の公民館事業に生かしてまいります。今後とも公民館事業へのご支援・ご協力をお願いします。

高館あおぞら保育園からのお知らせ



<からだであそぼう>

講師の先生をお招きして、親子で運動遊びをします。

日時: 6月2日(月) 10:30~11:30

場所: 高館あおぞら保育園 ホール

定員: 10組

持ち物: 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、運動で
きる服装

お問合せ: 受付開始日: 5月2日(金) 10:00~

※定員に達した行事は受付終了となります。

お問い合わせ/高館あおぞら保育園子育て支援センター

022-381-2031

※電話受付は平日10:00~16:00になります。

〜高館かるた〜

奥州三十三観音霊場の二番札所であり聖観世音菩薩が本尊であります。伊達政宗の書斎として利用されていたことからお寺には珍しい齋となっており、尚宗、種宗、輝宗の位碑が安置されており、政宗奉納の千体仏もあります。



使用済み天ぷら油回収日

【回収日】 6月2日(月) 10:20~11:00 場所: 高館公民館玄関前 ※回収容器は自宅に持ち帰り再利用願います。