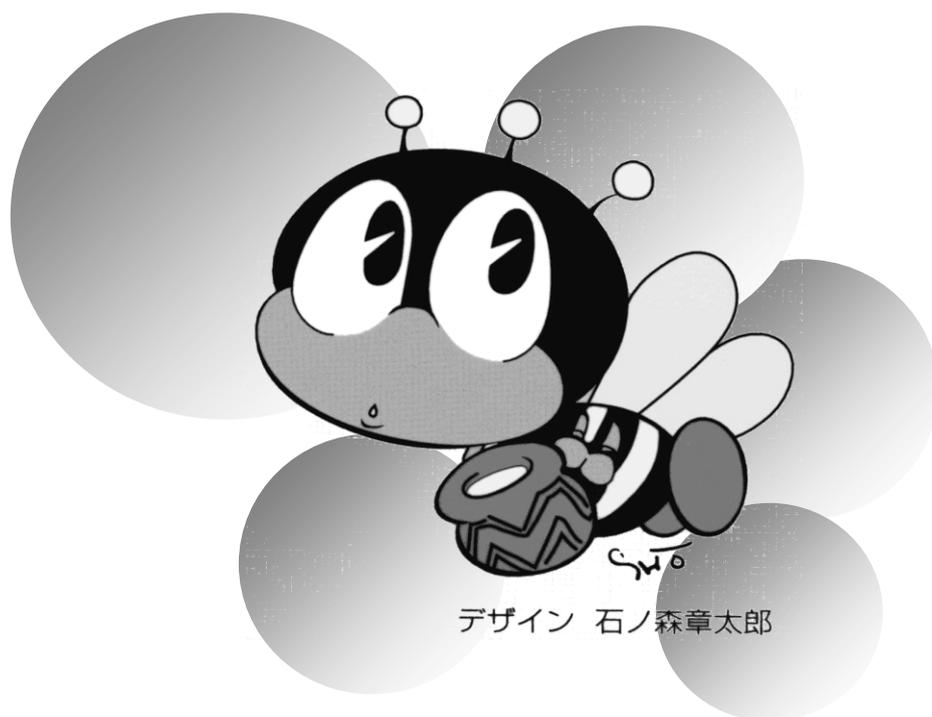


名取市公民館

愛好会・サークル

・令和6年度版・



令和7年3月

名取市教育委員会 生涯学習課

～ご注意いただきたいこと・お願いしたいこと～

公民館を会場に自主的に活動する愛好会・サークルの情報を公民館別・分野別にまとめています。
この冊子を活用するにあたり次の点をご確認ください。

- 会費として材料費、教材費など共通経費の負担をお願いしている場合があります。
- 人数の関係などで新規会員の募集をお休みしている団体があります。
- 対象（小学生、女性、高齢者など）によって、入会を制限している場合があります。
- 掲載されている情報は、令和7年3月現在の情報です。
- 入会を希望される場合、または詳しい活動内容等をお聞きになりたい場合は、活動場所となる各公民館の窓口までお問い合わせください。

※公民館の連絡先は、最後のページに掲載しています。



◆ 索引 ◆

*愛好会・サークル（市HP）→

公民館でさがす

● 増田公民館	P. 1～4
○ 増田西公民館	P. 5
● 名取が丘公民館	P. 6～7
○ 閑上公民館	P. 8
● 下増田公民館	P. 9～10
○ 館腰公民館	P. 11
● 愛島公民館	P. 12
○ 高館公民館	P. 13
● ゆりが丘公民館	P. 14
○ 相互台公民館	P. 15
● 那智が丘公民館	P. 16

分野別でさがす

● 踊る	P. 17～18
○ 歌う	P. 19
● 楽器	P. 20～21
○ 料理	P. 22
● かく（書く・描く）	P. 22～23
○ 芸術・文化・歴史	P. 24
● 創作	P. 25
○ 子ども・親子	P. 26
● 武道	P. 26
○ 健康体操	P. 27～29
● インドアスポーツ	P. 30～31
○ アウトドアスポーツ	P. 32
● 健康	P. 33
○ パソコン	P. 33
● 地域づくり	P. 33
○ 交流・コミュニケーション	P. 34
● 総合	P. 34

◇増田公民館 (Tel384-2432)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	フラワー会	社交ダンス	増田 公民館	第4水曜日 13:00~16:00	なし	
2	NBR愛好会	社交ダンス	増田 公民館	毎週日曜日 13:00~16:00	月3,000円	
3	ダンススポーツ名取	社交ダンス	増田 公民館	毎週日曜日 9:00~12:00	月2,000円	
4	クラブスチアリーダーズ名取	チアダンス	増田 公民館	毎週火曜日 17:00~18:00	月5,000円	
5	フォークダンス愛好会	フォークダンス	増田 公民館	月1~2回 土曜日 13:00~15:00	年3,000円	女性限定
6	ラ・リンカ	フォークダンス	増田 公民館	毎週木曜日 13:00~15:00	月1,500円	経験者のみ可
7	レクダンス・カトレア	レクダンス	増田 公民館	第2・4水曜日 10:00~12:00	月1,000円	
8	コスモスサークル	レクダンス	増田 公民館	月3回 火曜日 10:00~12:00	月1,000円	
9	ハラウ・ユキフラ・オオリノ	フラダンス	増田 公民館	第1・3・4土曜日 ①13:00~②15:00~③ 19:00~ (各90分)	月2,000円	
10	フラフレゼ名取	フラダンス	増田 公民館	第1・3・4水曜日 9:30~12:00	月2,500円	
11	増田milimiliフラダンスサークル	フラダンス	増田 公民館	毎週土曜日 13:00~16:00	入会金5,000円 レッスン1,000円	
12	フラダンス レファレディース	フラダンス	増田 公民館	第2・4金曜日 10:00~12:00	月5,000円	
13	ナーメアフラオ ホアカレイマカマエ	フラダンス	増田 公民館	第2・4木曜日 19:00~20:00	月3,000円	
14	ルアオレナ バンダナス フラクラブ 名取	フラダンス	増田 公民館	第2・4水曜日 19:00~21:00	月4,000円	
15	ソングブーケ	合唱	増田 公民館	第3火曜日 13:30~15:00	月400円	
16	混声合唱団 せせらぎ	合唱	増田 公民館	月曜日又は水曜日 13:30~15:30	月3,000円	
17	合唱団なとり	合唱(女性合唱)	増田 公民館	第1・3・4土曜日 13:30~16:00	月3,000円	女性の声が出る場合 は男性でも可
18	名取カラオケ愛好会	カラオケ	増田 公民館	毎週火曜日 13:00~15:00	月4,500円	
19	増田カラオケ教室	カラオケ	増田 公民館	第2・4火曜日 13:30~15:30	年16,000円	
20	民謡愛好会	民謡練習	増田 公民館	第1~3水曜日 14:00~16:00	月2,500円	
21	かんたんウクレレサークル	ウクレレ	増田 公民館	第2・4水曜日 14:00~15:30	月2,300円	
22	ギターアンサンブル「なとり」	ギター合奏練習	増田 公民館	毎週土曜日 18:00~20:30	月3,000円	
23	名取交響吹奏楽団	吹奏楽	増田 公民館	毎週土・日曜日 18:00~21:00	月3,000円	吹奏楽経験者のみ可
24	みやぎクロマテック・ハーモニー	クロマテック・ハーモニカ	増田 公民館	第2水・第3木・ 第4土曜日 13:00~17:00	月500円	
25	ハーモニカ楽団 ハーモニカWind四季	ハーモニカ	増田 公民館	第2水曜・第4土曜日 10:00~12:00	月300円	
26	ドレミピアノサークル	ピアノレッスン (幼稚園・小学生)	増田 公民館	毎週土曜日 10:00~12:00	月2,000円	
27	名取ピアノサークルびあるて	ピアノグループレッスン	増田 公民館	月2回 1回あたり下 記時間のうち90分 土曜日13:30~21:00 日曜日10:00~17:00	月5,000円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
28	宮城竹友会名取支会	尺八	増田 公民館	毎週木曜日 ①13:00~②18:00~	月500円	
29	グリーンリーブス	合奏・合唱 (ウクレレ等)	増田 公民館	第1金曜日 10:00~12:00	なし	
30	ら・ら・らオカリナサークル	オカリナ	増田 公民館	毎週金曜日 13:00~17:00	月1,000円	
31	とんちんか〜ん	ハンドベル	増田 公民館	第1・2・4木曜日 10:00~12:00	なし	
32	篠笛サークル“風”	篠笛	増田 公民館	第2土曜日 19:00~21:00 第2日曜日 10:00~12:30	なし	
33	もみの会	玄米自然食料理の 調理実習	増田 公民館	第4木曜日 9:00~15:00	月1,500円	
34	しあわせご飯の会	玄米自然食料理の 調理実習	増田 公民館	第2月曜日 9:00~15:00	月1,500円	
35	障がいのある方のための料理サークル 「ゆずりはの会」	障がいのある方と家族の ための余暇活動(料理)	増田 公民館	不定期	材料費のみ	
36	蒼穹	書道	増田 公民館	第1・3火曜・木曜・ 金曜日 10:00~12:00	月3,000円	
37	増田書道愛好会	書道	増田 公民館	第2・4水曜日 10:00~11:30	月2,000円	
38	絵画愛好会	水彩画	増田 公民館	第2・4月曜日 10:00~15:00	月1,000円	市内在住者限定
39	はなも絵手紙クラブ	絵手紙	増田 公民館	第2・4金曜日 10:00~12:00	月500円	
40	とっておきの絵手紙講座	絵手紙	増田 公民館	第1木曜日 10:00~12:00	1回500円	
41	水墨画愛好会	水墨画	増田 公民館	第2土曜日 10:00~12:00	月300円	
42	写しの会	写経	増田 公民館	第2火曜日 13:30~15:00	なし	
43	小原流生け花愛好会	生け花	増田 公民館	月3回水曜日 13:00~15:30	月5,000円	
44	演劇ユニット石川組	演劇	増田 公民館	不定期	月5,000円	
45	名取シニア劇団あっぱれとっぺ	演劇	増田 公民館	月2回月曜日 9:00~12:00	月2,000円	
46	宮城けん玉クラブ	けん玉練習	増田 公民館	日曜日 10:00~12:00	1回1家族100円	
47	短歌愛好会 なみのこ	短歌	増田 公民館	第4金曜日 10:00~12:00	月1,200円	
48	名取古文書学習会	古文書の学習	増田 公民館	第1水曜日 10:00~12:00	年2,000円	
49	名取市郷土史研究会	郷土史講座	増田 公民館	第4土曜日 10:00~12:00	年3,000円	
50	パッチワークサークル ログキャビン	パッチワーク	増田 公民館	第1土曜日 9:00~12:00	なし	
51	フラワーデザイン プリマヴェーラ	生花・ブリザーブドフラワー のアレンジメント制作	増田 公民館	第2火曜日 13:30~20:00の間	材料費のみ 1,500円~3,300円	
52	編物ゆりの会	編み方・製図・小物類	増田 公民館	第2・4水曜日 13:30~15:30	月2,000円	
53	手編愛好会	編物	増田 公民館	第1・3水曜日 13:00~15:30	月2,000円	
54	Lee's studio RC	トールペイント	増田 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月3,500円	
55	ハッピーアロマ会	アロマクラフト	増田 公民館	不定期	材料費のみ	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
56	託児サークルひよこ	子育て支援	増田 公民館	不定期	年1,200円	
57	和ごころコミュニケーションズ	子ども食堂	増田 公民館	第3土曜日 13:00~20:00	年10,000円	
58	リフレッシュクラブ	健康づくり体操	増田 公民館	毎週木曜日 9:30~12:00	月2,000円	
59	モユリズム	リズム体操、ダンス	増田 公民館	毎週金曜日 18:00~21:00	月3,000~4,000円	
60	増田3Bの会	3B体操	増田 公民館	毎週火曜日 10:30~12:00	月2,500円	
61	3B体操元気なとり	3B体操	増田 公民館	第2・3・4水曜日 18:30~19:45	月2,500円	
62	みやぎ青葉真向法会	真向法体操	増田 公民館	第2・4土曜日 9:00~12:00	月1,000円	
63	名取ダンベルクラブ	ダンベル体操	増田 公民館	第1・3火曜日 13:30~15:30	月500円	
64	バランスボール B. B	バランスボール	増田 公民館	第2・4月曜日 13:00~14:30	月2,000円	
65	増田太極拳愛好会	太極拳	増田 公民館	第2・4火曜日 10:00~11:30	月1,000円	
66	ひまわり太極拳	太極拳、益気功	増田 公民館	第1・3火曜日 9:00~12:00	月1,000円	
67	雅ぶ太極拳同好会増田教室	太極拳	増田 公民館	毎週金曜日 13:30~16:00	月1,500円	
68	NAF	太極拳	増田 公民館	第1・3金曜日 10:15~11:30	1回1,000円	
69	ヨガサークル ふるーる	ヨガ	増田 公民館	第2・4月曜日、 月2回水曜日 10:00~12:00	1回700円	
70	ヨガサークル チアーズ	ヨガ	増田 公民館	第3木曜日 10:00~12:00	なし	
71	はじめてのヨガ	ヨガ	増田 公民館	月1回 第4木曜日又は 金曜日 10:30~11:30	1回500円	
72	土曜日ヨガフレア	ヨガ	増田 公民館	月3回 土曜日 10:00~12:00	月1,800円	
73	まいよが	ヨガ	増田 公民館	月1~2回 日曜日 10:00~11:30	月2,000円	
74	増田エアロビクス愛好会	エアロビクス ストレッチ	増田 公民館	第2・4木曜日 13:00~15:00	月1,200円	
75	もんちゃんクラブ	エクササイズ	増田 公民館	第4火曜日 13:00~15:30	1回1,500円	
76	peep peep	エクササイズ	増田 公民館	不定期	1回500~700円	
77	ウキウキ体操サークル	健康体操	増田 公民館	第4金曜日 9:00~12:00	月600円	
78	ますば健康麻雀サークル	健康麻雀	増田 公民館	毎週金曜日 13:00~17:00	年会費2,000円 月会費500円	
79	増田健康教室	健康体操、講話、料理	増田 公民館	第1・3水曜日 10:00~12:00	月2,000円	
80	増田パソコン勉強会	パソコン勉強会	増田 公民館	第1・3水曜日 13:00~15:00	年2,000円	
81	POMPON英会話	英会話学習	増田 公民館	第1・3土曜か日曜日 13:00~17:00	月4,000円	
82	エンジョイ英会話	英会話学習	増田 公民館	毎週火曜日 13:30~15:00	月4,000円	
83	名取手話学習会	手話の学習	増田 公民館	毎週木曜日 18:30~21:00	なし	
84	名取手話「つむぎ」	手話の学習	増田 公民館	第1・3火曜日 9:30~12:00	なし	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
85	ここほっと学習会	手話による交流、学習	増田 公民館	不定期、月1回 18:30~19:30	なし	
86	おはなしキラキラの会	おはなし会、 読み聞かせ活動	増田 公民館	第1・2・4木曜、 第3火曜日 10:00~12:00	年2,400円	
87	朗読・読み聞かせサークル ねむの木	読み聞かせ子育て支援	増田 公民館	随時	年2,000円	
88	読書サークル「集い」	読書を通じての意見交換	増田 公民館	第4金曜日 10:00~12:00	なし	
89	宮城根っこの会	自然食・自然療法勉強会	増田 公民館	第2・4火曜日 9:30~13:30	1回500円	

◇増田西公民館 (TEL384-0055)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	NBR愛好会	社交ダンス	増田西 公民館	日曜日 13:00~16:00	月3,000円	
2	ダンススポーツ佳	社交ダンス	増田西 公民館	火曜日 18:00~20:00	月2,000円	
3	増田西フラダンス愛好会	フラダンス	増田西 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月3,000円	
4	コスモスサークル	レクダンス	増田西 公民館	火曜日 10:00~12:00	月1,000円	
5	歌う会 グリーン	童謡・唱歌他	増田西 公民館	第2・4木曜日 10:00~12:00	月1,000円	
6	はなもも会	大正琴	増田西 公民館	第1・3木曜日 10:00~12:00	月3,000円	
7	ギターアンサンブル ライラ	ギター	増田西 公民館	第2・4水曜日 19:00~21:00	月3,000円	
8	書道愛好会	書道	増田西 公民館	第2・4火曜日 9:00~12:00	月1,000円	
9	手倉田柗取り舞保存会	地域活動	増田西 公民館	第2・4土曜日 9:00~12:00	年3,000円	
10	茶道愛好会	茶道	増田西 公民館	月2回 金・日曜日 13:00~15:30	月1,500円	
11	増田西盆栽愛好会	盆栽他	増田西 公民館	1ヶ月に1回 9:00~11:30	年1,000円	
12	クラフトバンド愛好会	クラフトバンド制作	増田西 公民館	第2・4火曜日 9:00~12:00	1回1,000円	
13	名取少年少女剣士会	剣道	増田西 公民館	水・土曜日 18:30~21:00	月1,000円	
14	月英会	剣道	増田西 公民館	水・金曜日 19:00~21:00	月500円	
15	ヨーガ・シャーンティ	ヨーガ	増田西 公民館	火曜日 19:15~20:45	月2,500円	
16	増田西軽スポーツ愛好会	ストレッチ・ボール運動、リ ズム体操	増田西 公民館	第1・3木曜日 10:00~12:00	月1,500円	
17	にこにこダンベル	ダンベル体操	増田西 公民館	第2・4水曜日 14:00~16:00	なし	
18	ヨーガサークル「エフ」	ヨーガ	増田西 公民館	第1・3木曜日 13:00~15:00	月1,000円	
19	ルーシーダットンサークル (タイの健康体操)	体操	増田西 公民館	月2回(土又は 日曜日) 10:15~11:30	1,000円(中-高校 生)/1,500円(18歳 以上)	
20	ヨーガ蓮の花	ヨーガ	増田西 公民館	月3回 13:15~14:40	月1,500円	
21	増田西卓球愛好会	卓球	増田西 公民館	月3回 土曜日 13:00~15:30	年2,400円	
22	年金名取卓球クラブ	卓球	増田西 公民館	月1回火曜日 13:00~16:00	年1,000円	
23	増田西バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	増田西 公民館	第1・3水曜日 13:00~16:00	月500円	
24	名取スポーツクラブ	卓球	増田西 公民館	月3回から4回 9:00~12:00	年1,200円	
25	楊名時健康太極拳しなやか愛好会	太極拳	増田西 公民館	第1・3水曜日 13:00~17:00	月1,000円	
26	スーパーバード	バドミントン	増田西 公民館	不定期 19:00~21:30	月4,000円	
27	キラキラパルク増田西(KPM)	地域活動	増田西 公民館	第2・4金曜日 9:30~11:30	年2,000円	
28	手話ソングサークル「さくら」	手話ソング	増田西 公民館	第2・4水曜日 10:00~12:00	なし	
29	名取昔ばなし語りの会	勉強会	増田西 公民館	1ヶ月に1回	年4,000円	

◇名取が丘公民館 (TEL384-2709)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	名取が丘レクリエーションダンス愛好会	レクリエーションダンス	名取が丘 公民館	毎週金曜日 13:30~15:30	月1,000円	女性のみ
2	ハワイアン・フラ愛好会	ハワイアングダンス	名取が丘 公民館	第1・2・3木曜日 19:00~21:00	運営費月4,000円	女性のみ
3	民踊さくら会	舞踊	名取が丘 公民館	民踊 第1・3土曜日 13:30~15:30 日舞 第2・4月曜日 13:00~16:00	民踊月500円 日舞1回1,000円	
4	コール名取が丘	コーラス	名取が丘 公民館	第1・3・4水曜日 10:00~12:00	月2,000円	
5	名取市雷神会	和太鼓、民謡	名取が丘 公民館	民謡 第1・3日曜日 19:00~21:00 太鼓 第2・4日曜日 19:00~21:00	月1,000円 子供月500円	
6	Ne風琴	アコーディオン	名取が丘 公民館	不定期の土曜日	年1,000円(不定期 臨時徴収あり)	
7	ベル・ヴァン仙台 オカリナ ソナーレ	オカリナ	名取が丘 公民館	毎週火曜日 13:30~16:00	月3,000円	初心者不可
8	絵画愛好会	水彩画(クレパス、 アクリル、パステル)	名取が丘 公民館	毎週木曜日 9:30~12:00	年1,000円	
9	名取が丘囲碁愛好会	囲碁	名取が丘 公民館	毎週木曜日 13:00~16:00	年1,000円	
10	洋裁愛好会	洋裁、手芸	名取が丘 公民館	毎週火曜日 9:30~15:00	年2,000円 必要経費別途	
11	名取が丘写真愛好会	写真撮影、作品作成、 情報交換、懇談	名取が丘 公民館	奇数月の第2日曜日 15:00~17:00	年3,000円	
12	沖縄剛柔流空手道雷神館名取が丘	空手	名取が丘 公民館	毎週土曜日 16:00~18:00	月2,000円	
13	名取が丘居合道愛好会	居合道	名取が丘 公民館	毎週木曜日 19:00~21:00	年3,000円	
14	陳氏伝統太極拳宮城	太極拳	名取が丘 公民館	毎週水曜日 18:00~21:00	月3,000円	
15	潜龍会	合気道	名取が丘 公民館	毎週水曜日 18:00~21:00	月2,000円	
16	3Bブライト	3B体操	名取が丘 公民館	第2・4月曜日 10:00~11:30	月2,500円	第1・3東集会所 第2・4公民館
17	ヨーガ愛好会	ヨーガ	名取が丘 公民館	第1・2・3水曜日 13:30~15:00	参加毎600円	準備物: ヨガマット
18	こつぱん愛好会	こつぱん体操	名取が丘 公民館	第1・3水曜日 11:00~12:30	1回700円	女性のみ
19	名取が丘ストレッチ体操愛好会	ストレッチ	名取が丘 公民館	毎週火曜日 10:00~11:30	月1,000円	準備物: 運動靴、 ヨガマット (バスタオル可)
20	貯筋クラブ	筋トレ	名取が丘 公民館	第2・4金曜日 10:00~11:30	月1,000円	準備物: ヨガマット
21	名取が丘卓球愛好会	卓球	名取が丘 公民館	毎週木・土曜日 9:30~12:00 第1・3・4火曜日 18:30~21:00	年3,000円	募集は要問合せ
22	名取が丘バレーボール愛好会	バレーボール	名取が丘 公民館	毎週水曜日 14:00~16:00	年3,000円	
23	名取が丘バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	名取が丘 公民館	毎週火・木曜日 13:00~16:00 毎週土曜日 18:30~21:30	年2,000円	
24	スポーツ吹矢宮城名取が丘カーナ支部	スポーツ吹矢	名取が丘 公民館	毎週日曜日 9:00~12:00	年3,000円	
25	名取が丘ノルディック・ウォーキング愛好会	ノルディック・ ウォーキング	名取が丘 公民館	第2・4水曜日 10:00~12:00	月1,000円	
26	グラウンドゴルフ名取が丘クラブ	グラウンドゴルフ	名取が丘 公民館	毎週火・木・土曜日 9:00~12:00	年2,200円 県登録料 別途1,000円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
27	FJV名取ライジズ	少年野球	名取が丘 公民館	不二小、名取が丘 グラウンド 土曜日 9:00~15:00 日曜日10:00~14:00 月曜日16:00~20:00	月2,000円	
28	名取が丘シニアソフトボール愛好会	ソフトボール競技等	名取が丘 公民館	名取が丘グラウンド 毎週日曜日 8:00~11:00	年3,000円 傷害スポーツ 保険料別途	59歳以上
29	バンビーズ名取	ソフトボール	名取が丘 公民館	名取が丘グラウンド 毎週日曜日 14:00~17:00	年10,000円	女性のみ
30	カーナ・モルック名取が丘	モルック	名取が丘 公民館	毎週水・金曜日 名取が丘グラウンド 10:00~11:30	年1,000円	
31	やってみ隊!	地域貢献活動	名取が丘 公民館	不定期	年1,000円	

◇ 閑上公民館 (Tel385-0005)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	ひだまり会	日本舞踊	閑上 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月1,000円	
2	レクダンス・ポピー	レクダンス	閑上 公民館	第1・3木曜日 13:00~16:00	月2,000円	下増田公民館でも 練習あり
3	民謡愛好会	民謡	閑上 公民館	毎週火曜日 13:00~15:30	1回500円	
4	松風サークル	民謡	閑上 公民館	毎週水曜日 9:00~12:00	月の水曜日の回数× 500円	
5	ゆりあげ混声コーラス	合唱	閑上 公民館	第2・4日曜日 14:00~16:00	月2,000円	
6	ひまわり歌謡民舞の会	カラオケ	閑上 公民館	第1・3火曜日 13:30~15:30	月2,000円	
7	閑上太鼓保存会(鼓手)	太鼓	閑上 公民館	毎週日曜日 9:00~12:00	年15,000円	
8	かんたんウクレレサークル	ウクレレ	閑上 公民館	第2・4木曜日 13:00~14:30	月2,300円	
9	閑上大漁唄い込み踊保存会	踊の継承と練習	閑上 公民館	月末日曜日 13:30~15:30	年1,000円	
10	閑上ざっこ写真会	写真	閑上 公民館	隔月第2水曜日 13:30~16:00	年3,000円	
11	ペーパーフラワー愛好会	ペーパーフラワー	閑上 公民館	第2・4木曜日 10:00~12:00	材料費として 1回500円	
12	ゆりあげ元気クラブ	健康づくり体操	閑上 公民館	第1・3金曜日 10:00~11:30	1回800円	
13	ゆったりヨーガサークル	ヨガ	閑上 公民館	月3回木曜日 13:30~15:00	月1800円	
14	閑上パワーズ	ダンス	閑上 公民館	第2・4金曜日 13:00~14:00	1回800円	
15	リトルスターバトン	バトントワーリング	閑上 公民館	毎週土曜日 9:00~11:00	月5,000円	
16	flow flow	ヨガ	閑上 公民館	毎週金曜日 16:00~17:00	1回1000円	
17	ダーツ愛好会	ダーツ	閑上 公民館	第2月曜日 9:00~12:00	なし	
18	閑上卓球愛好会	卓球	閑上 公民館	毎週月曜日 18:00~21:00	年3,600円	閑上体育館利用
19	閑上ミニバスケットボールクラブ	バスケットボール	閑上 公民館	毎週土曜日 9:00~12:00	月1,500円	閑上体育館利用
20	名取市空手道協会	空手	閑上 公民館	毎週木曜日 18:00~21:00	月3,000円	閑上体育館利用
21	バド28	バドミントン	閑上 公民館	毎週月曜日 13:00~16:00	なし	閑上体育館利用
22	Y.Y.クラブ	卓球	閑上 公民館	毎週水曜日 13:00~17:00	年2,000円	閑上体育館利用
23	閑上MADeeeeeeeNI	モルック	閑上 公民館	不定期 10:00~12:00 又は 13:00~15:00	必要な都度徴収	閑上中央公園
24	はまなすゆ〜りんず	昔遊び	閑上 公民館	第2月曜日 13:00~15:00	なし	
25	おらほのゆりあげMAP倶楽部	マップ作り	閑上 公民館	第3土曜日 13:00~15:00	なし	
26	ごみゼロプロジェクト	ごみ拾い	閑上 公民館	第3日曜日 6:30~8:30	なし	

◇下増田公民館 (TEL382-2335)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	コスモス	レクダンス	下増田 公民館	隔週木曜日 13:30~16:00	月2,000円	
2	hale aloha(ハレアロハ)	フラダンス練習	下増田 公民館	隔週水曜日 15:00~17:00	月3,500円	
3	雅園流 みやび会	日本舞踊	下増田 公民館	隔週水曜日 9:30~12:00	月4,000円	
4	名取雀蓮&すずめっ子	すずめ踊り	下増田 公民館	火曜日 19:00~21:00	月1,000円	
5	リトルスターバトン	バトントワリング	下増田 公民館	土曜日 9:00~11:00	月5,000円	
6	サルサ	ダンス	下増田 公民館	第1・2・3水曜日 10:00~12:00	1回700円	
7	下増田民謡サークル	民謡練習	下増田 公民館	隔週月曜日 13:00~16:00	月1,000円	
8	プリリアンメイト (JA名取沼沼美田園支店女性部)	ボイストレーニング	下増田 公民館	第2・4土曜日 14:00~	月1,500円	
9	ライリッシュ・オカリナ 美田園会	オカリナ練習	下増田 公民館	第1・3木曜日 13:30~15:00	月3,000円	
10	ピアノサークル クローバー	ピアノ	下増田 公民館	第1・3火曜日 13:00~16:30	月2,000円	
11	琴伝流 大正琴 花の会	大正琴	下増田 公民館	不定期 9:00~12:00	月2,000円	
12	アコーディオンサークル Ne! 風琴	アコーディオン演奏・ 練習	下増田 公民館	土曜日 9:30~12:00	年1,000円	
13	ヴォランタス・ラボラトリ	調理の学びあい 地域共生交流	下増田 公民館	不定期 月1回 10:00~12:00 13:00~17:00	なし	
14	美田園料理サークル	料理	下増田 公民館	不定期 9:00~12:00 13:00~17:00	当日の材料代他	
15	絵手紙サークル	絵手紙練習・作成	下増田 公民館	第1・3火曜日 9:00~11:30	月1,000円	
16	筆文字サークル	小筆でかな練習 百人一首・万葉集	下増田 公民館	第3金曜日 10:00~11:30	月1,000円	
17	星の会	俳句の勉強	下増田 公民館	第3金曜日 月1回(8 月・12月休み) 13:00~15:30	月2,000円	
18	下増田ってすごい!会	歴史の勉強	下増田 公民館	不定期 9:30~12:00	なし	
19	桜小町	吊し雛、 パッチワーク他作成	下増田 公民館	隔週水曜日 13:30~15:30	月2,000円	
20	みんなのスポーツクラブ	かけっこ教室	下増田 公民館	月曜日 18:00~20:00	月600円	
21	育児サークル ピーマンモール	子育て支援	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00	なし	
22	3B体操ラベンダーズ	健康体操	下増田 公民館	水曜日 10:00~11:30	月2,000円	
23	ほっこりヨガサークル	ヨガ	下増田 公民館	隔週月3回水曜日 19:00~20:30	月1,800円	
24	ヨガサークル	ヨガ	下増田 公民館	隔週月3回水曜日 10:00~11:30	月1,800円	
25	骨盤エクササイズサークル	骨盤きたえ・体カアップ	下増田 公民館	隔週月曜日 10:00~11:30	月2,500円	
26	名取市卓球バレー愛好会	卓球バレー	下増田 公民館	第2・4金曜日 他不定期 9:00~12:00 13:00~16:00	1回100円	
27	バランスボール 美田園	バランスボール	下増田 公民館	火曜日 13:00~17:00	1回1,500円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
28	筋トレ&ウォーキング	筋力トレーニング	下増田 公民館	第1・3金曜日 13:30~15:00	月2,000円	
29	ナイトバランスボール	バランスボール	下増田 公民館	金曜日 18:00~21:00	1回1,500円	
30	ママバランスボール	バランスボール	下増田 公民館	金曜日 9:00~12:00	1回1,500円	
31	すこやかyoga	ヨガ	下増田 公民館	水曜日 10:00~11:30	年1,000円	
32	ひゅうまんネットワーク	卓球・お茶会	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00 13:00~17:00	なし	
33	YYクラブ	卓球	下増田 公民館	土・日 9:00~12:00 13:00 ~17:00	年2,000円	
34	極真空手サークル	空手稽古	下増田 公民館	火曜日 18:00~21:00	月2,000円	
35	ドリームスポーツ	軽スポーツ	下増田 公民館	不定期 土・日曜日	なし	
36	EASE	バレーボール	下増田 公民館	土曜日 18:00~20:00	なし	
37	ワッショイ!DEN×3	地区全体の魅力ある 地域づくりと住民相互の 連帯向上	下増田 公民館	不定期	なし	
38	男の学び舎	公民館や地域活動の支援 趣味嗜好の増進	下増田 公民館	不定期	年6,000円	
39	サークル マルルー	ハンドメイド他	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00 13:00~16:00	なし	
40	ひだまりマルシェ	地域活性化活動	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00 13:00~16:00	なし	
41	みんなのおうち	地域の方々のための様々な ワークショップ	下増田 公民館	不定期 9:00~12:00 13:00 ~17:00	年2,000円	

◇館腰公民館 (Tel382-2006)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	らくらくジャズダンス愛好会	ジャズダンス	館腰 公民館	第2・4火曜日 10:00~11:30	月1,500円	
2	ダンススポーツ名取	社交ダンス	館腰 公民館	月4回日曜日 9:30~12:00	月2,000円	
3	はなももコーラス愛好会	コーラス	館腰 公民館	第2・4月曜日 10:00~11:30	半年4,000円	
4	詩吟愛好会	詩吟	館腰 公民館	第1・2・3金曜日 9:30~12:00	月2,500円 年3,000円	
5	名取ウクレレサークル オハナ	ウクレレとギター演奏	館腰 公民館	第1・3水曜日 19:00~20:30	月1,500円	
6	ハーモニカ名取サークル	ハーモニカ練習	館腰 公民館	第1・3火曜日 13:30~17:00	1回500円	
7	クロマティック・フレンズ	クロマティック ハーモニカの練習	館腰 公民館	水曜日 13:30~17:00	つど必要時	
8	閑上水墨画会	水墨画	館腰 公民館	第1・3火曜日 9:30~16:00	月2,000円	
9	萩の会	茶道	館腰 公民館	第2・4月曜日 9:00~12:00	月1,000円	
10	パッチワークキルト サークル	パッチワーク	館腰 公民館	第1・3火曜日 10:00~12:00	月1,000円	
11	雷神会館	空手道稽古	館腰 公民館	毎週火曜日 18:30~20:00	月3,000円	
12	はなもも3B体操愛好会	3B体操	館腰 公民館	第1・3火曜日 10:00~11:30	月1,500円	
13	ヨーガサークル なごみ	ヨガ	館腰 公民館	毎週金曜日 13:30~15:00	月2,000円	
14	館腰卓球愛好会	卓球	館腰 公民館	第1・4金曜日 第2・3土曜日 13:00~15:30	年3,000円	

◇愛島公民館 (Tel382-2422)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	愛島レクダンス愛好会	レクダンス	愛島 公民館	毎週金曜日 13:00~16:00	月1,000円	
2	L-Island (エル・アイランド)	ヒップホップダンス	愛島 公民館	毎週水曜日 13:00~14:30	月2,000円	
3	楽しく歌う会	童謡	愛島 公民館	第2・4水曜日 10:00~12:00	月1,000円	
4	ギターアンサンブル・ライラ	ギター演奏	愛島 公民館	第1・3金曜日 13:30~16:00	なし	
5	墨遊会	書道	愛島 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月1,000円	
6	ペイントクラブ・アナベル	トールペイント	愛島 公民館	第1・2・4木曜日 9:30~12:00 第3木曜日 13:30~16:00	1回1,200円~ (作業 内容により変動)	
7	将友会	将棋対局・勉強会	愛島 公民館	毎週火曜日 13:30~17:00	なし	
8	愛島小町の会	つりびな製作	愛島 公民館	第2・4火曜日 10:00~12:00	月2,500円	
9	3B体操	3B体操	愛島 公民館	第2・4水曜日 19:30~21:00	月1,200円	
10	ヨーガサークル マリカ	ヨーガ	愛島 公民館	毎週金曜日 10:00~11:30	1回600円	
11	愛島卓球愛好会	卓球	愛島 公民館	毎週水曜日 13:00~15:30	年500円	
12	ラブアイランド	卓球	愛島 公民館	毎週木曜日 18:30~21:00	年500円	
13	クリアショット名取	バドミントン	愛島 公民館	毎週金曜日 18:00~21:00	月1,000円	
14	愛島バドミントンクラブ	バドミントン	愛島 公民館	毎週土曜日 13:00~17:00	月1,000円	
15	バド28	バドミントン	愛島 公民館	毎週木曜日 13:00~16:00	シャトル購入時 一人400円	
16	愛島ドリーム	スポーツ吹矢	愛島 公民館	毎週火曜日 18:00~20:00	年3,000円	
17	名取卓球クラブ	卓球	愛島 公民館	毎週火曜日 13:00~16:00	年3,600円	
18	アベジャーズ	バレーボール	愛島 公民館	毎週土曜日 18:00~21:00	随時	
19	愛島もりあげ隊	地域資源を活用した 企画の実施	愛島 公民館	不定期 9:30~12:00	年1,000円	

◇高館公民館 (Tel382-2328)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	長生カラオケクラブ	カラオケ	高館 公民館	第4火曜日 13:00~15:00	年6,000円	
2	PAN倶楽部	パン・お菓子作り	高館 公民館	第3木曜日 9:00~13:00	月1,500円	
3	絵画サークル	絵画	高館 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月1,000円	
4	書道サークル	書道	高館 公民館	第2又は第4木曜日 9:30~11:30	月1,000円	
5	手芸愛好会	手芸など	高館 公民館	毎週木曜日 13:30~15:30	年1,000円	
6	ヨーガサークル	ヨーガ	高館 公民館	金曜日 3回/月 9:30~11:00	月1,500円	
7	高館げんき会	ダンベル体操	高館 公民館	第1水曜日 9:30~11:30	無料	
8	元気もりもり体操	健康体操	高館 公民館	第1・3水曜日 10:00~11:30	月2,000円	
9	高館バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	高館 公民館	毎週水・土曜日 13:00~16:00	月1,000円	
10	高館卓球クラブ	卓球	高館 公民館	毎週月・金曜日 10:00~12:00	無料	

◇ゆりが丘公民館 (TEL386-6055)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	踊り愛好会	踊り	ゆりが丘 公民館	第1・2・4水曜日 13:00~16:00	月500円	
2	DANCE・だんす・レクダンス愛好会	レクダンス	ゆりが丘 公民館	第1・4水曜日 13:00~16:00	月500円	
3	ゆりが丘コーラス	コーラス練習	ゆりが丘 公民館	隔週土曜日 10:00~12:00	なし	
5	オカリナサークル	オカリナ練習	ゆりが丘 公民館	第1日曜日 13:00~15:00	なし	
6	ハーモニカ愛好会 あじさい	ハーモニカ練習	ゆりが丘 公民館	不定期 10:00~12:00	年1,500円	
7	イタリア料理サークル クッチーナ	調理実習	ゆりが丘 公民館	第4火曜日 9:00~14:00	年14,000円	
8	サークルなつめ	茶道稽古	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 13:00~17:00	月1,000円	
9	着付けサークルらんまん	着付け	ゆりが丘 公民館	第1・3金曜日 10:00~12:00	随時500円	
10	コットンママ	パッチワーク 製作	ゆりが丘 公民館	第2・4木曜日 10:00~12:00	月300円	
11	ゆりが丘剣友会	剣道錬成	ゆりが丘 公民館	第1・4土・日曜日 15:30~18:30	年:小学生18,000円 中学生15,000円	
12	3B体操	3B体操	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 10:30~12:00	月1,200円	
13	エアロビクス・ポッキー	エアロビクス	ゆりが丘 公民館	第1・4火曜日 9:30~10:45	月2,000円	
14	ゆりが丘ヨーガクラブ	ヨガ	ゆりが丘 公民館	第1・4火曜日 10:00~12:00	月2,000円	
15	ゆりが丘ヨガサークルM	ヨガ	ゆりが丘 公民館	第1・4木曜日 18:00~19:30	月2,000円	
16	ストレッチクラブ	ストレッチ体操	ゆりが丘 公民館	第1・4水曜日 9:20~10:35	3ヶ月5,000円 1ヶ月1,700円 1回 650円	
17	ゆりの木フィットクラブ	軽体操	ゆりが丘 公民館	第1・4金曜日 13:00~15:30	月3,000円	
18	リフレッシュクラブ	健康づくり体操	ゆりが丘 公民館	第1・4水曜日 10:45~12:00	月2,000円	
20	ほねっこクラブ	骨盤体操	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 9:00~10:30	月1,500円	
22	いきいきクラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1・4木曜日 13:00~16:00	年1,000円	
23	名取卓球クラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1・4水曜日 13:00~16:00	年3,600円	
24	モクモククラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1・4木曜日 9:00~12:00	なし	
27	ゆりが丘 V	バレーボール	ゆりが丘 公民館	第1・3・5土曜日 19:00~21:00	月100円	自治会サークル
28	なとりB、C、N	バトミントン	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 13:00~16:00 第1・3火曜日 13:00~16:00	月500円	
30	卓球ゴールデンクラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1・4金曜日 9:00~12:00	なし	
31	楽歩会	ノルディック ウォーキング	ゆりが丘 公民館	第2・4金曜日 9:30~11:30	なし	
32	ゆりが丘フェニックス 少年野球スポーツ少年団	軟式少年野球	ゆりが丘 公民館	不定期	月2,000円	
33	ゆりが丘FC	サッカー	ゆりが丘 公民館	臨時的	月2,000円	
34	尚綱Hope	小学生 ソフトボール	ゆりが丘 公民館	不定期	年3,000円	
35	地域力お宝たんけん	セミナー・講演会・ 音楽会 他	ゆりが丘 公民館	不定期	年500円	
36	手話サークル・ラベンダー	手話学習	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	なし	

◇相互台公民館 (TEL386-2019)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	相互台森のコーラス	コーラス	相互台 公民館	第2・4月曜日 14:00~17:00	月1,500円	
2	相互台カラオケ愛好会	カラオケ	相互台 公民館	木曜日/月3回 13:00~16:00	年300円	
3	民謡サークル	民謡	相互台 公民館	水曜日/月3回 13:00~16:00	月2,000円	
4	太鼓の会	和太鼓	相互台 公民館	毎週水曜日 19:00~20:00	なし	
5	笠原三絃愛好会	三味線	相互台 公民館	第2・4火曜日 18:00~21:00	月2,000円	
6	己書筆文字	筆文字	相互台 公民館	不定期 10:00~11:30	1回2,300円	
7	写経の会	写経	相互台 公民館	月1回火曜日 10:00~12:00	なし	
8	さざんか句会	自作俳句の合評 俳句の研修	相互台 公民館	月1回木曜日 9:30~12:00	月1,000円	
9	相互台地区歴史研究会	歴史	相互台 公民館	月1回木曜日 19:00~21:00	年2,000円	
10	こぎん研究会	手芸	相互台 公民館	木曜日/月3回 10:00~12:00	なし	
11	どんぐりクラブ	育児サークル	相互台 公民館	不定期 10:30~12:00	なし	
12	和道会名取空手道スポーツ少年団	空手	相互台 公民館	毎週火曜日 18:00~21:00	月2,000円	
13	P.Pフレンズ	卓球	相互台 公民館	毎週日曜日 18:00~21:00	1回100円	
14	PPSP卓球教室	卓球	相互台 公民館	毎週土曜日 13:00~16:00	年1,200円	
15	ぐりんぴいす	バレーボール	相互台 公民館	毎週金曜日 19:30~21:30	年1,000円	
16	桜坂排球部グレイス	バレーボール	相互台 公民館	土曜日/月2回 9:30~12:00	なし	
17	バリボー	バレーボール	相互台 公民館	第2・4月曜日 18:00~21:30	なし	
18	バド28	バドミントン	相互台 公民館	毎週水曜日 13:00~16:00	なし	
19	B T S	バウンドテニス	相互台 公民館	第2・4金曜日 13:30~16:00	なし	
20	男でい〜' S	モルック	相互台 公民館	第1・3・5金曜日 14:00~17:00	なし	
21	スポーツ吹矢愛好会	吹矢	相互台 公民館	毎週火曜日 14:00~15:30	なし	
22	相互台グラウンドゴルフ愛好会	グラウンド ゴルフ	相互台 公民館	毎週火・木曜日 9:30~11:30	年1,200円	相互台東グラウン ド・公民館
23	相互台ソフト	ソフトボール	相互台 公民館	毎週日曜日 7:00~9:00	年6,000円	相互台小学校グラ ウンド
24	脳トレクラブ	健康マージャン 頭の体操	相互台 公民館	毎週土曜日 9:00~17:00	なし	

◇那智が丘公民館 (TEL386-6266)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	ハワイアンフラサークル OHANA	ハワイアンフラ	那智が丘 公民館	第2・4火曜日 10:00~12:00	月3,000円	
2	那智が丘メイプル	コーラス	那智が丘 公民館	月2回木曜日 10:00~12:00	月2,500円	
3	カラオケ愛好会 ひばり	カラオケ	那智が丘 公民館	第1・3・5土曜日 13:00~17:00	入会金1,500円 年2,000円	
4	ザ・ブーケ	カラオケ	那智が丘 公民館	第2・4火曜日 10:00~12:00	月2,500円	
5	スマートクッキング	調理実習	那智が丘 公民館	第4日曜日 9:00~13:00	随時500円+材料費	
6	なちぱん	パン教室	那智が丘 公民館	第2月曜日 9:30~16:00	随時2,000円	
7	華絵の会	絵手紙	那智が丘 公民館	第1木曜日 13:30~16:00	なし	
8	ペイントクラブ・シュナーベル	トールペイント	那智が丘 公民館	毎週水曜日 9:30~12:30	随時1,200円	
9	ルナ・フローラ パンの花	パン粘土作品制作	那智が丘 公民館	第1・3火曜日 9:30~12:00	月3,000円	
10	織縞会かたくり	ちりめん制作	那智が丘 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	なし	
11	那智が丘空手スポーツ少年団	空手	那智が丘 公民館	毎週火曜日 17:00~19:00	月4,500円	対象：小・中学生
12	グレープバイン	エアロビクス・骨盤体操	那智が丘 公民館	毎週火曜日 10:00~11:30	月2,000円	
13	プライム	ストレッチ	那智が丘 公民館	毎週水曜日 10:00~12:00	月2,000円	
14	ヨーガサークル ゆい	ヨーガ	那智が丘 公民館	第2・4木曜日 13:00~16:00	月1,000円	対象：成人
15	高館ストレッチ愛好会	ストレッチ ソフトバレーボール	那智が丘 公民館	毎週水曜日 13:30~15:30	入会時1,000円	
16	那智が丘バレーボールクラブ	バレーボール	那智が丘 公民館	臨時的	随時500円	普段是那智が丘小学 校体育館で活動
17	SBD	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週土曜日 19:00~21:30	随時500円	
18	スーパーバード	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週火曜日 19:00~21:30 毎週土曜日 13:00~19:00	月4,000円	対象：中学生
19	那智ジュニア	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週水曜日 17:00~20:30 毎週金曜日 17:00~19:00 毎週土曜日 9:00~12:00	月4,000円	対象：小学生
20	バドライド	バドミントン	那智が丘 公民館	第2・4・5月曜日 17:30~19:30	随時	
21	スクランブル	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週月・木曜日 9:00~12:30	随時500円	
22	那智が丘TTL	卓球	那智が丘 公民館	毎週水曜日 9:00~12:00 毎週日・木曜日 13:00~17:00	年1,000円	
23	那智が丘エミグランツ	ソフトボール	那智が丘 公民館	2月及び3月 日曜日午前中	年10,000円	冬期以外は那智が丘小 学校グラウンドで活動

◇ 踊る

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	フラワー会	社交ダンス	増田 公民館	第4水曜日 13:00~16:00	なし	
2	NBR愛好会	社交ダンス	増田 公民館	毎週日曜日 13:00~16:00	月3,000円	
3	ダンススポーツ名取	社交ダンス	増田 公民館	毎週日曜日 9:00~12:00	月2,000円	
4	クラップスチアリーダーズ名取	チアダンス	増田 公民館	毎週火曜日 17:00~18:00	月5,000円	
5	フォークダンス愛好会	フォークダンス	増田 公民館	月1・2回 土曜日 13:00~15:00	年3,000円	女性限定
6	ラ・リンカ	フォークダンス	増田 公民館	毎週木曜日 13:00~15:00	月1,500円	経験者のみ可
7	レクダンス・カトレア	レクダンス	増田 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月1,000円	
8	コスモスサークル	レクダンス	増田 公民館	月3回 火曜日 10:00~12:00	月1,000円	
9	ハラウ・ユキフラ・オオリノ	フラダンス	増田 公民館	第1・3・4土曜日 ①13:00~②15:00~③19:00~ (各40分)	月2,000円	
10	フラフレーゼ名取	フラダンス	増田 公民館	第1・3・4水曜日 9:30~12:00	月2,500円	
11	増田milimiliフラダンスサークル	フラダンス	増田 公民館	毎週土曜日 13:00~16:00	入会金5,000円 レッスン1,000円	
12	フラダンス レファレディース	フラダンス	増田 公民館	第2・4金曜日 10:00~12:00	月5,000円	
13	ナーメアフラオ ホアカレイマカマエ	フラダンス	増田 公民館	第2・4木曜日 19:00~20:00	月3,000円	
14	ルアオレナ パンダナス フラクラブ 名取	フラダンス	増田 公民館	第2・4水曜日 19:00~21:00	月4,000円	
15	NBR愛好会	社交ダンス	増田西 公民館	日曜日 13:00~16:00	月3,000円	
16	ダンススポーツ佳	社交ダンス	増田西 公民館	火曜日 18:00~20:00	月2,000円	
17	増田西フラダンス愛好会	フラダンス	増田西 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月3,000円	
18	コスモスサークル	レクダンス	増田西 公民館	火曜日 10:00~12:00	月1,000円	
19	名取が丘レクリエーション ダンス愛好会	レクリエーション ダンス	名取が丘 公民館	毎週金曜日 13:30~15:30	月1,000円	女性のみ
20	ハワイアン・フラ愛好会	ハワイアンダンス	名取が丘 公民館	第1・2・3木曜日 19:00~21:00	運営費月4,000円	女性のみ
21	民踊さくら会	舞踊	名取が丘 公民館	民踊 第1・3土曜日13:30~15:30 日舞 第2・4月曜日13:00~16:00	民踊月500円 日舞1回1,000円	
22	ひだまり会	日本舞踊	閉上 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月1,000円	
23	レクダンス・ポピー	レクダンス	閉上 公民館	第1・3木曜日 13:30~16:00	月2,000円	下増田公民館でも 練習あり
24	コスモス	レクダンス	下増田 公民館	隔週木曜日 13:30~16:00	月2,000円	
25	hale aloha(ハレアロハ)	フラダンス練習	下増田 公民館	隔週水曜日 15:00~17:00	月3,500円	
26	雅園流 みやび会	日本舞踊	下増田 公民館	隔週水曜日 9:30~12:00	月4,000円	
27	名取雀蓮&すずめっ子	すずめ踊り	下増田 公民館	火曜日 19:00~21:00	月1,000円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
28	リトルスターバトン	バトントワリング	下増田 公民館	土曜日 9:00~11:00	月5,000円	
29	サルサ	ダンス	下増田 公民館	第1・2・3水曜日 10:00~12:00	1回700円	
30	らくらくジャズダンス愛好会	ジャズダンス	館腰 公民館	第2・4火曜日 10:00~11:30	月1,500円	
31	ダンススポーツ名取	社交ダンス	館腰 公民館	月4回日曜日 9:30~12:00	月2,000円	
32	愛島レクダンス愛好会	レクダンス	愛島 公民館	毎週金曜日 13:00~16:00	月1,000円	
33	L-Island (エル・アイランド)	ヒップホップダンス	愛島 公民館	毎週水曜日 13:00~14:30	月2,000円	
34	踊り愛好会	踊り	ゆりが丘 公民館	第1・2・4水曜日 13:00~16:00	月500円	
35	DANCE・だんす・レクダンス愛好会	レクダンス	ゆりが丘 公民館	第1~4水曜日 13:00~16:00	月500円	
36	ハワイアンフラ OHANA	ハワイアンフラ	那智が丘 公民館	第2・4火曜日 10:00~12:00	月3,000円	

◇ 歌う

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	ソングブーケ	合唱	増田 公民館	第3火曜日 13:30~15:00	月400円	
2	混声合唱団 せせらぎ	合唱	増田 公民館	月曜日又は水曜日 13:30~15:30	月3,000円	
3	合唱団なとり	合唱(女性合唱)	増田 公民館	第1・3・4土曜日 13:30~16:00	月3,000円	女性の声が出る場合は男性でも可
4	名取カラオケ愛好会	カラオケ	増田 公民館	毎週火曜日 13:00~15:00	月4,500円	
5	増田カラオケ教室	カラオケ	増田 公民館	第2・4火曜日 13:30~15:30	年16,000円	
6	民謡愛好会	民謡練習	増田 公民館	第1~3水曜日 14:00~16:00	月2,500円	
7	歌う会 グリーン	童謡・唱歌他	増田西 公民館	第2・4木曜日 10:00~12:00	月1,000円	
8	コール名取が丘	コーラス	名取が丘 公民館	第1・3・4水曜日 10:00~12:00	月2,000円	
9	民謡愛好会	民謡	閉上 公民館	毎週火曜日 13:00~15:30	1回500円	
10	松風サークル	民謡	閉上 公民館	毎週水曜日 9:00~12:00	月の水曜日の回数 ×500円	
11	ゆりあげ混声コーラス	合唱	閉上 公民館	第2・4日曜日 14:00~16:00	月2,000円	
12	ひまわり歌謡民舞の会	カラオケ	閉上 公民館	第1・2火曜日 13:30~15:30	月2,000円	
13	下増田民謡サークル	民謡練習	下増田 公民館	隔週月曜日 13:00~16:00	月1,000円	
14	ブリリアンメイト (JA名取岩沼美田園支店女性部)	ボイストレーニング	下増田 公民館	第2・4土曜日 14:00~	月1,500円	
15	はなももコーラス愛好会	コーラス	館腰 公民館	第2・4月曜日 10:00~11:30	半年4,000円	
16	詩吟愛好会	詩吟	館腰 公民館	第1・2・3金曜日 9:30~12:00	月2,500円 年3,000円	
17	楽しく歌う会	童謡	愛島 公民館	第2・4水曜日 10:00~12:00	月1,000円	
18	長生カラオケクラブ	カラオケ	高館 公民館	第4火曜日 13:00~15:00	年6,000円	
19	ゆりが丘コーラス	コーラス練習	ゆりが丘 公民館	隔週土曜日 10:00~12:00	なし	
20	相互台森のコーラス	コーラス	相互台 公民館	第2・4月曜日 14:00~17:00	月1,500円	
21	相互台カラオケ愛好会	カラオケ	相互台 公民館	木曜日/月3回 13:00~16:00	年300円	
22	民謡サークル	民謡	相互台 公民館	水曜日/月3回 13:00~16:00	月2,000円	
23	那智が丘メイプル	コーラス	那智が丘 公民館	月2回木曜日 10:00~12:00	月2,500円	
24	カラオケ愛好会 ひばり	カラオケ	那智が丘 公民館	第1・3・5土曜日 13:00~17:00	入会金1,500円 年2,000円	
25	ザ・ブーケ	カラオケ	那智が丘 公民館	第2・4火曜日 10:00~12:00	月2,500円	

◇ 楽器

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	かんたんウクレレサークル	ウクレレ	増田 公民館	第2・4水曜日 14:00~15:30	月2,300円	
2	ギターアンサンブル「なとり」	ギター合奏練習	増田 公民館	毎週土曜日 18:00~20:30	月3,000円	
3	名取交響吹奏楽団	吹奏楽	増田 公民館	毎週土・日曜日 18:00~21:00	月3,000円	吹奏楽経験者のみ 可
4	みやぎクロマテック・ハーモニー	クロマテック・ ハーモニカ	増田 公民館	第2水・第3木・第4土曜日 13:00~17:00	月500円	
5	ハーモニカ楽団 ハーモニカWind四季	ハーモニカ	増田 公民館	第2水曜・第4土曜日 10:00~12:00	月300円	
6	ドレミピアノサークル	ピアノレッスン (幼稚園・小学生)	増田 公民館	毎週土曜日 10:00~12:00	月2,000円	
7	名取ピアノサークルびあるて	ピアノグループ レッスン	増田 公民館	月2回 1回あたり 下記時間のうち90分 土曜日13:30~21:00 日曜日10:00~17:00	月5,000円	
8	宮城竹友会名取支会	尺八	増田 公民館	毎週木曜日 ①13:00~②18:00~	月500円	
9	グリーンリープス	合奏・合唱 (ウクレレ等)	増田 公民館	第1金曜日 10:00~12:00	なし	
10	ら・ら・らオカリナサークル	オカリナ	増田 公民館	毎週金曜日 13:00~17:00	月1,000円	
11	とんちんか〜ん	ハンドベル	増田 公民館	第1・2・4木曜日 10:00~12:00	なし	
12	篠笛サークル“風”	篠笛	増田 公民館	第2土曜日19:00~21:00 第2日曜日10:00~12:30	なし	
13	はなもも会	大正琴	増田西 公民館	第1・3木曜日 10:00~12:00	月3,000円	
14	ギターアンサンブル ライラ	ギター	増田西 公民館	第2・4水曜日 19:00~21:00	月3,000円	
15	名取市雷神会	和太鼓、民謡	名取が丘 公民館	民謡 第1・3日曜日19:00~21:00 太鼓 第2・4日曜日19:00~21:00	月1,000円 子供月500円	
16	Ne風琴	アコーディオン	名取が丘 公民館	不定期の土曜日	年1,000円(不定期 臨時徴収あり)	
17	ベル・ヴァン仙台 オカリナ ソナー レ	オカリナ	名取が丘 公民館	毎週火曜日 13:30~16:00	月3,000円	初心者不可
18	関上太鼓保存会(鼓手)	太鼓	関上 公民館	毎週日曜日 9:00~12:00	年15,000円	
19	かんたんウクレレサークル	ウクレレ	関上 公民館	第2・4木曜日 13:00~14:30	月2,300円	
20	ライリッシュ・オカリナ 美田園会	オカリナ練習	下増田 公民館	第1・3木曜日 13:30~15:00	月3,000円	
21	ピアノサークル クローバー	ピアノ	下増田 公民館	第1・3火曜日 13:00~16:30	月2,000円	
22	琴伝流 大正琴 花の会	大正琴	下増田 公民館	不定期 9:00~12:00	月2,000円	
23	アコーディオンサークル Ne!風琴	アコーディオン演奏・ 練習	下増田 公民館	土曜日 9:30~12:00	年1,000円	
24	名取ウクレレサークル オハナ	ウクレレとギター演奏	館腰 公民館	第1・3水曜日 19:00~20:30	月1,500円	
25	ハーモニカ名取サークル	ハーモニカ練習	館腰 公民館	第1・3火曜日 13:30~17:00	1回500円	
26	クロマティック・フレンズ	クロマティック ハーモニカの練習	館腰 公民館	水曜日 13:30~17:00	つど必要時	
27	ギターアンサンブル・ライラ	ギター演奏	愛島 公民館	第1・3金曜日 13:30~16:00	なし	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
28	オカリナサークル	オカリナ練習	ゆりが丘 公民館	第1日曜日 13:00~15:00	なし	
29	ハーモニカ愛好会 あじさい	ハーモニカ練習	ゆりが丘 公民館	不定期 10:00~12:00	年1,500円	
30	太鼓の会	和太鼓	相互台 公民館	毎週水曜日 19:00~20:00	なし	
31	笠原三絃愛好会	三味線	相互台 公民館	第2・4火曜日 18:00~21:00	月2,000円	

◇ 料理

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	もみの会	玄米自然食料理の調理実習	増田 公民館	第4木曜日 9:00~15:00	月1,500円	
2	しあわせご飯の会	玄米自然食料理の調理実習	増田 公民館	第2月曜日 9:00~15:00	月1,500円	
3	障がいのある方のための料理サークル 「ゆずりはの会」	障がいのある方と家族のための余暇活動(料理)	増田 公民館	不定期	材料費のみ	
4	ヴォランティア・ラボラトリ	調理の学びあい 地域共生交流	下増田 公民館	不定期 月1回 10:00~12:00 13:00~17:00	なし	
5	美田園料理サークル	料理	下増田 公民館	不定期 9:00~12:00 13:00~17:00	当日の材料代他	
6	PAN倶楽部	パン・お菓子作り	高館 公民館	第3木曜日 9:00~13:00	月1,500円	
7	イタリア料理サークル クッチーナ	調理実習	ゆりが丘 公民館	第4火曜日 9:00~14:00	年14,000円	
8	スマートクッキング	調理実習	那智が丘 公民館	第4日曜日 9:00~13:00	随時500円+材料費	
9	なちばん	パン教室	那智が丘 公民館	第2月曜日 9:30~16:00	随時2,000円	



◇ かく(書く・描く)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	蒼穹	書道	増田 公民館	第1・3火曜・木曜・金曜日 10:00~12:00	月3,000円	
2	増田書道愛好会	書道	増田 公民館	第2・4水曜日 10:00~11:30	月2,000円	
3	絵画愛好会	水彩画	増田 公民館	第2・4月曜日 10:00~15:00	月1,000円	市内在住者限定
4	はなも絵手紙クラブ	絵手紙	増田 公民館	第2・4金曜日 10:00~12:00	月500円	
5	とっておきの絵手紙講座	絵手紙	増田 公民館	第1木曜日 10:00~12:00	1回500円	
6	水墨画愛好会	水墨画	増田 公民館	第2土曜日 10:00~12:00	月300円	
7	写しの会	写経	増田 公民館	第2火曜日 13:30~15:00	なし	
8	書道愛好会	書道	増田西 公民館	第2・4火曜日 9:00~12:00	月1,000円	
9	絵画愛好会	水彩画(クレパス、 アクリル、バステル)	名取が丘 公民館	毎週木曜日 9:30~12:00	年1,000円	
10	絵手紙サークル	絵手紙練習・作成	下増田 公民館	第1・3火曜日 9:00~11:30	月1,000円	
11	筆文字サークル	小筆でかな練習 百人一首・万葉集	下増田 公民館	第3金曜日 10:00~11:30	月1,000円	
12	関上水墨画会	水墨画	館腰 公民館	第1・3火曜日 9:30~16:00	月2,000円	
13	墨遊会	書道	愛島 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月1,000円	
14	絵画サークル	絵画	高館 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月1,000円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
15	書道サークル	書道	高館 公民館	第2又は第4木曜日 9:30~11:30	月1,000円	
16	己書筆文字	筆文字	相互台 公民館	不定期 10:00~11:30	1回2,300円	
17	写経の会	写経	相互台 公民館	月1回火曜日 10:00~12:00	なし	
18	華絵の会	絵手紙	那智が丘 公民館	第1木曜日 13:30~16:00	なし	
19	ペイントクラブ・シュナーベル	トールペイント	那智が丘 公民館	毎週水曜日 9:30~12:30	随時1,200円	

◇ 芸術・文化

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	小原流生け花愛好会	生け花	増田 公民館	月3回水曜日 13:00~15:30	月5,000円	
2	演劇ユニット石川組	演劇	増田 公民館	不定期	月5,000円	
3	名取シニア劇団あっぱとっぺ	演劇	増田 公民館	月2回月曜日 9:00~12:00	月2,000円	
4	宮城けん玉クラブ	けん玉練習	増田 公民館	日曜日 10:00~12:00	1回1家族100円	
5	短歌愛好会 なみのこ	短歌	増田 公民館	第4金曜日 10:00~12:00	月1,200円	
6	手倉田枳取り舞保存会	地域活動	増田西 公民館	第2・4土曜日 9:00~12:00	年3,000円	
7	茶道愛好会	茶道	増田西 公民館	月2回 金・日曜日 13:00~15:30	月1,500円	
8	名取が丘囲碁愛好会	囲碁	名取が丘 公民館	毎週木曜日 13:00~16:00	年1,000円	
9	閑上大漁唄い込み踊保存会	踊の継承と練習	閑上 公民館	月末日曜日 13:30~15:30	年1,000円	
10	星の会	俳句の勉強	下増田 公民館	第3金曜日 月1回 (8月・12月休み) 13:00~15:30	月2,000円	
11	萩の会	茶道	館腰 公民館	第2・4月曜日 9:00~12:00	月1,000円	
12	将友会	将棋対局・勉強会	愛島 公民館	毎週火曜日 13:30~17:00	なし	
13	サークルなつめ	茶道稽古	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 13:00~17:00	月1,000円	
14	着付けサークルらんまん	着付け	ゆりが丘 公民館	第1・3金曜日 10:00~12:00	随時500円	
15	さざんか句会	自作俳句の合評 俳句の研修	相互台 公民館	月1回木曜日 9:30~12:00	月1,000円	



◇ 歴史

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	名取古文書学習会	古文書の学習	増田 公民館	第1水曜日 10:00~12:00	年2,000円	
2	名取市郷土史研究会	郷土史講座	増田 公民館	第4土曜日 10:00~12:00	年3,000円	
3	下増田ってすごい!会	歴史の勉強	下増田 公民館	不定期 9:30~12:00	なし	
4	相互台地区歴史研究会	歴史	相互台 公民館	月1回木曜日 19:00~21:00	年2,000円	

◇ 創作

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	パッチワークサークル ログキャビン	パッチワーク	増田 公民館	第1土曜日 9:00~12:00	なし	
2	フラワーデザイン プリマヴェーラ	生花・プリザーブドフラ ワ-のアレンジメント制 作	増田 公民館	第2火曜日 13:30~20:00の間	材料費のみ 1,500円~3,300円	
3	編物ゆりの会	編み方・製図・小物類	増田 公民館	第2・4水曜日 13:30~15:30	月2,000円	
4	手編愛好会	編物	増田 公民館	第1・3水曜日 13:00~15:30	月2,000円	
5	Lee's studio RC	トールペイント	増田 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月3,500円	
6	ハッピーアロマ会	アロマクラフト	増田 公民館	不定期	材料費のみ	
7	増田西盆栽愛好会	盆栽他	増田西 公民館	1ヶ月に1回 9:30~11:30	年1,000円	
8	クラフトバンド愛好会	クラフトバンド制作	増田西 公民館	第2・4火曜日 9:00~12:00	1回1,000円	
9	洋裁愛好会	洋裁、手芸	名取が丘 公民館	毎週火曜日 9:30~15:00	年2,000円 必要経費別途	
10	名取が丘写真愛好会	写真撮影、作品作成、情 報交換、懇談	名取が丘 公民館	奇数月の第2日曜日 15:00~17:00	年3,000円	
11	閉上ぎっこ写友会	写真	閉上 公民館	隔月第2水曜日 13:30~16:00	年3,000円	
12	ペーパーフラワー愛好会	ペーパーフラワー	閉上 公民館	第2・4木曜日 10:00~12:00	材料費として 1回500円	
13	桜小町	吊るし雛、 パッチワーク他作成	下増田 公民館	隔週水曜日 13:30~15:30	月2,000円	
14	パッチワークキルトサークル	パッチワーク	館腰 公民館	第1・3火曜日 10:00~12:00	月1,000円	
15	愛島小町の会	つりびな製作	愛島 公民館	第2・4火曜日 10:00~12:00	月2,500円	
16	ペイントクラブ・アナベル	トールペイント	愛島 公民館	第1・2・4木曜日 9:30~12:00 第3木曜日 13:30~16:00	1回1,200円~(作業内 容により変動)	
17	手芸愛好会	手芸など	高館 公民館	毎週木曜日 13:30~15:30	年1,000円	
18	コットンママ	パッチワーク 製作	ゆりが丘 公民館	第2・4木曜日 10:00~12:00	月300円	
19	こぎん研究会	手芸	相互台 公民館	木曜日/月3回 10:00~12:00	なし	
20	ルナ・フローラパンの花	パン粘土作品制作	那智が丘 公民館	第1・3火曜日 9:30~12:00	月3,000円	
21	織縞会かたくり	ちりめん制作	那智が丘 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	なし	

◇ 子ども・親子

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	託児サークルひよこ	子育て支援	増田 公民館	不定期	年1,200円	
2	和ごころコミュニケーションズ	子ども食堂	増田 公民館	第3土曜日 13:00~20:00	年10,000円	
3	みんなのスポーツクラブ	かけっこ教室	下増田 公民館	月曜日 18:00~20:00	月600円	
4	育児サークル ピーマンモール	子育て支援	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00	なし	
5	どんぐりクラブ	育児サークル	相互台 公民館	不定期 10:30~12:00	なし	

◇ 武道

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	名取少年少女剣士会	剣道	増田西 公民館	水・土曜日 18:30~21:00	月1,000円	
2	月英会	剣道	増田西 公民館	水・金曜日 19:00~21:00	月500円	
3	沖縄剛柔流空手道雷神館名取が丘	空手	名取が丘 公民館	毎週土曜日 16:00~18:00	月2,000円	
4	名取が丘居合道愛好会	居合道	名取が丘 公民館	毎週木曜日 19:00~21:00	年3,000円	
5	陳氏伝統太極拳宮城	太極拳	名取が丘 公民館	毎週水曜日 18:00~21:00	月3,000円	
6	潜龍会	合気道	名取が丘 公民館	毎週水曜日 18:00~21:00	月2,000円	
7	雷神会館	空手道稽古	館腰 公民館	毎週火曜日 18:30~20:00	月3,000円	
8	ゆりが丘剣友会	剣道錬成	ゆりが丘 公民館	第1~4土・日曜日 15:30~18:30	年:小学生18,000円 中学生15,000円	
9	和道会名取空手道スポーツ少年団	空手	相互台 公民館	毎週火曜日 18:00~21:00	月2,000円	
10	那智が丘空手スポーツ少年団	空手	那智が丘 公民館	毎週火曜日 17:00~19:00	月4,500円	対象:小・中学生

◇ 健康体操

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	リフレッシュクラブ	健康づくり体操	増田 公民館	毎週木曜日 9:30~12:00	月2,000円	
2	モユリズム	リズム体操、ダンス	増田 公民館	毎週金曜日 18:00~21:00	月3,000~4,000円	
3	増田3Bの会	3B体操	増田 公民館	毎週火曜日 10:30~12:00	月2,500円	
4	3B体操元気なとり	3B体操	増田 公民館	第2・3・4水曜日 18:30~19:45	月2,500円	
5	みやぎ青葉真向法会	真向法体操	増田 公民館	第2・4土曜日 9:00~12:00	月1,000円	
6	名取ダンベルクラブ	ダンベル体操	増田 公民館	第1・3火曜日 13:30~15:30	月500円	
7	バランスボール B、B	バランスボール	増田 公民館	第2・4月曜日 13:00~14:30	月2,000円	
8	増田太極拳愛好会	太極拳	増田 公民館	第2・4火曜日 10:00~11:30	月1,000円	
9	ひまわり太極拳	太極拳、益気功	増田 公民館	第1・3火曜日 9:00~12:00	月1,000円	
10	雅ぶ太極拳同好会増田教室	太極拳	増田 公民館	毎週金曜日 13:30~16:00	月1,500円	
11	NAF	太極拳	増田 公民館	第1・3金曜日 10:15~11:30	1回1,000円	
12	ヨーガ サークル ふるーる	ヨガ	増田 公民館	第2・4月曜日、月2回水曜日 10:00~12:00	1回 700円	
13	ヨガサークル チアーズ	ヨガ	増田 公民館	第3木曜日 10:00~12:00	なし	
14	はじめてのヨガ	ヨガ	増田 公民館	月1回 第4木曜日又は金曜日 10:30~11:30	1回500円	
15	土曜日ヨーガフレア	ヨガ	増田 公民館	月3回 土曜日 10:00~12:00	月1,800円	
16	まいよが	ヨガ	増田 公民館	月1~2回 日曜日 10:00~11:30	月2,000円	
17	増田エアロビクス愛好会	エアロビクス ストレッチ	増田 公民館	第2・4木曜日 13:00~15:00	月1,200円	
18	もんちゃんクラブ	エクササイズ	増田 公民館	第4火曜日 13:00~15:30	1回1,500円	
19	peep peep	エクササイズ	増田 公民館	不定期	1回500~700円	
20	ウキウキ体操サークル	健康体操	増田 公民館	第4金曜日 9:00~12:00	月600円	
21	ヨーガ・シャーンティ	ヨーガ	増田西 公民館	火曜日 19:15~20:45	月2,500円	
22	増田西軽スポーツ愛好会	ストレッチ・ボール運 動、リズム体操	増田西 公民館	第1・3木曜日 10:00~12:00	月1,500円	
23	にこにこダンベル	ダンベル体操	増田西 公民館	第2・4水曜日 14:00~16:00	なし	
24	ヨーガサークル「エフ」	ヨーガ	増田西 公民館	第1・3木曜日 13:00~15:00	月1,000円	
25	ルーシーダットンサークル(タイの健 康体操)	体操	増田西 公民館	月2回(土又は日曜日) 10:15~11:30	1,000円(中-高校 生)/1,500円(18 歳以上)	
26	ヨーガ蓮の花	ヨーガ	増田西 公民館	月3回 13:15~14:40	1,500円	
27	3Bブライト	3B体操	名取が丘 公民館	第2・4月曜日 10:00~11:30	月2,500円	第1・3東集会所 第2・4公民館

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
28	ヨーガ愛好会	ヨーガ	名取が丘 公民館	第1・2・3水曜日 13:30~15:00	参加毎600円	準備物：ヨガマット
29	こつぱん愛好会	こつぱん体操	名取が丘 公民館	第1・3水曜日 11:00~12:30	1回700円	女性のみ
30	名取が丘ストレッチ体操 愛好会	ストレッチ	名取が丘 公民館	毎週火曜日 10:00~11:30	月1,000円	準備物：運動靴、ヨ ガマット（バスタオル可）
31	貯筋クラブ	筋トレ	名取が丘 公民館	第2・4金曜日 10:00~11:30	月1,000円	準備物：ヨガマット
32	ゆりあげ元気クラブ	健康づくり体操	関上 公民館	第1・3金曜日 10:00~11:30	1回800円	
33	3B体操ラベンダース	健康体操	下増田 公民館	水曜日 10:00~11:30	月2,000円	
34	ほっこりヨーガサークル	ヨーガ	下増田 公民館	隔週月3回水曜日 19:00~20:30	月1,800円	
35	ヨーガサークル	ヨーガ	下増田 公民館	隔週月3回木曜日 10:00~11:30	月1,800円	
36	骨盤エクササイズサークル	骨盤きたえ・体カアップ	下増田 公民館	隔週月曜日 10:00~11:30	月2,500円	
37	名取市卓球バレー愛好会	卓球バレー	下増田 公民館	第2・4金曜日 他不定期 9:00~12:00 13:00~16:00	1回100円	
38	バランスボール 美田園	バランスボール	下増田 公民館	火曜日 13:00~17:00	1回1,500円	
39	筋トレ&ウォーキング	筋カトレーニング	下増田 公民館	第1・3金曜日 13:30~15:00	月2,000円	
40	ナイトバランスボール	バランスボール	下増田 公民館	金曜日 18:00~21:00	1回1,500円	
41	ママバランスボール	バランスボール	下増田 公民館	金曜日 9:00~12:00	1回1,500円	
42	すこやかyoga	ヨガ	下増田 公民館	水曜日 10:00~11:30	年1,000円	
43	はなもも3B体操愛好会	3B体操	館腰 公民館	第1・3火曜日 10:00~11:30	月1,500円	
44	ヨーガサークル なごみ	ヨガ	館腰 公民館	毎週金曜日 13:30~15:00	月2,000円	
45	3B体操	3B体操	愛島 公民館	第2・4水曜日 19:30~21:00	月1,200円	
46	ヨーガサークル マリカ	ヨーガ	愛島 公民館	毎週金曜日 10:00~11:30	1回600円	
47	ヨーガサークル	ヨーガ	高館 公民館	金曜日 3回/月 9:30~11:00	月1,500円	
48	高館げんき会	ダンベル体操	高館 公民館	第1水曜日 9:30~11:30	無料	
49	元気もりもり体操	健康体操	高館 公民館	第1・3水曜日 10:00~11:30	月2,000円	
50	3B体操	3B体操	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 10:30~12:00	月1,200円	
51	エアロビクス・ポッキー	エアロビクス	ゆりが丘 公民館	第1~4火曜日 9:30~10:45	月2,000円	
52	ゆりが丘ヨーガクラブ	ヨガ	ゆりが丘 公民館	第1~4火曜日 10:00~12:00	月2,000円	
53	ゆりが丘ヨガサークルM	ヨガ	ゆりが丘 公民館	第1~4木曜日 18:00~19:30	月2,000円	
54	ストレッチクラブ	ストレッチ体操	ゆりが丘 公民館	第1~4水曜日 9:20~10:35	3ヶ月5,000円 1ヶ月1,700円 1回 650円	
55	ゆりの木フィットクラブ	軽体操	ゆりが丘 公民館	第1~4金曜日 13:00~15:30	月3,000円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
56	リフレッシュクラブ	健康づくり体操	ゆりが丘 公民館	第1~4水曜日 10:45~12:00	月2,000円	
57	ほねっこクラブ	骨盤体操	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 9:00~10:30	月1,500円	
58	グレープバイン	エアロビ・骨盤体操	那智が丘 公民館	毎週火曜日 10:00~11:30	月2,000円	
59	プライム	ストレッチ	那智が丘 公民館	毎週水曜日 10:00~12:00	月2,000円	
60	ヨーガサークルゆい	ヨーガ	那智が丘 公民館	第2・4木曜日 13:00~16:00	月1,000円	対象：成人
61	高館ストレッチ愛好会	ストレッチ ソフトバレーボール	那智が丘 公民館	毎週水曜日 13:30~15:30	入会時1,000円	



◇ インドアスポーツ

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	増田西卓球愛好会	卓球	増田西 公民館	月3回 土曜日 13:00~15:30	年2,400円	
2	年金名取卓球クラブ	卓球	増田西 公民館	月1回火曜日 13:00~16:00	年1,000円	
3	増田西バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	増田西 公民館	第1・3水曜日 13:00~16:00	月500円	
4	名取スポーツクラブ	卓球	増田西 公民館	月3回から4回 9:00~12:00	年1,200円	
5	楊名時健康太極拳しなやか愛好会	太極拳	増田西 公民館	第1・3水曜日 13:00~17:00	月1,000円	
6	スーパーバード	バドミントン	増田西 公民館	不定期 19:00~21:30	月4,000円	
7	名取が丘卓球愛好会	卓球	名取が丘 公民館	毎週木・土曜日9:30~12:00 第1・3・4火曜日18:30~21:00	年3,000円	募集は要問合せ
8	名取が丘バレーボール愛好会	バレーボール	名取が丘 公民館	毎週水曜日 14:00~16:00	年3,000円	
9	名取が丘バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	名取が丘 公民館	毎週火・木曜日 13:00~16:00 毎週土曜日 18:30~21:30	年2,000円	
10	スポーツ吹矢宮城名取が丘カーナ支部	スポーツ吹矢	名取が丘 公民館	毎週日曜日 9:00~12:00	年3,000円	
11	ゆったりヨガサークル	ヨガ	閉上 公民館	月3回木曜日 13:30~15:00	月1800円	
12	閉上パワーズ	ダンス	閉上 公民館	第2・4金曜日 13:00~14:00	1回800円	
13	リトルスターバトン	バトントワーリング	閉上 公民館	毎週土曜日 9:00~11:00	月5,000円	
14	flow flow	ヨガ	閉上 公民館	毎週金曜日 16:00~17:00	1回1000円	
15	ダーツ愛好会	ダーツ	閉上 公民館	第2月曜日 9:00~12:00	なし	
16	閉上卓球愛好会	卓球	閉上 公民館	毎週月曜日 18:00~21:00	年3,600円	閉上体育館利用
17	閉上ミニバスケットボールクラブ	バスケットボール	閉上 公民館	毎週土曜日 9:00~12:00	月1,500円	閉上体育館利用
18	名取市空手道協会	空手	閉上 公民館	毎週木曜日 18:00~21:00	月3,000円	閉上体育館利用
19	バド28	バドミントン	閉上 公民館	毎週月曜日 13:00~16:00	なし	閉上体育館利用
20	Y.Y.クラブ	卓球	閉上 公民館	毎週水曜日 13:00~17:00	年2,000円	閉上体育館利用
21	ひゅうまんネットワーク	卓球・お茶会	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00 13:00~17:00	なし	
22	YYクラブ	卓球	下増田 公民館	土・日 9:00~12:00 13:00~17:00	年2,000円	
23	極真空手サークル	空手稽古	下増田 公民館	火曜日 18:00~21:00	月2,000円	
24	ドリームスポーツ	軽スポーツ	下増田 公民館	不定期 土・日曜日	なし	
25	EASE	バレーボール	下増田 公民館	土曜日 18:00~20:00	なし	
26	館腰卓球愛好会	卓球	館腰 公民館	第1・4金曜日 第2・3土曜日 13:00~15:30	年3,000円	
27	愛島卓球愛好会	卓球	愛島 公民館	毎週水曜日 13:00~15:30	年500円	
28	ラブアイランド	卓球	愛島 公民館	毎週木曜日 18:30~21:00	年500円	
29	クリアショット名取	バドミントン	愛島 公民館	毎週金曜日 18:00~21:00	月1,000円	
30	愛島バドミントンクラブ	バドミントン	愛島 公民館	毎週土曜日 13:00~17:00	月1,000円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
31	バド28	バドミントン	愛島 公民館	毎週木曜日 13:00~16:00	シャトル購入時 一人400円	
32	愛島ドリーム	スポーツ吹矢	愛島 公民館	毎週火曜日 18:00~20:00	年3,000円	
33	名取卓球クラブ	卓球	愛島 公民館	毎週火曜日 13:00~16:00	年3,600円	
34	アベジャーズ	バレーボール	愛島 公民館	毎週土曜日 18:00~21:00	随時	
35	高館バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	高館 公民館	毎週水・土曜日 13:00~16:00	月1,000円	
36	高館卓球クラブ	卓球	高館 公民館	毎週月・金曜日 10:00~12:00	無料	
37	いきいきクラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1~4木曜日 13:00~16:00	年1,000円	
38	名取卓球クラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1~4水曜日 13:00~16:00	年3,600円	
39	モクモククラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1~4木曜日 9:00~12:00	なし	
40	ゆりが丘 V	バレーボール	ゆりが丘 公民館	第1・3・5土曜日 19:00~21:00	月100円	自治会サークル
41	なとり B. C. N	バドミントン	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 第1・3火曜日 13:00~16:00 13:00~16:00	月500円	
42	卓球ゴールデンクラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1~4金曜日 9:00~12:00	なし	
43	P.Pフレンズ	卓球	相互台 公民館	毎週日曜日 18:00~21:00	1回100円	
44	PPSP卓球教室	卓球	相互台 公民館	毎週土曜日 13:00~16:00	年1,200円	
45	ぐりんびいす	バレーボール	相互台 公民館	毎週金曜日 19:30~21:30	年1,000円	
46	桜坂排球部グレイス	バレーボール	相互台 公民館	土曜日/月2回 9:30~12:00	なし	
47	バリボー	バレーボール	相互台 公民館	第2・4月曜日 18:00~21:30	なし	
48	バド28	バドミントン	相互台 公民館	毎週水曜日 13:00~16:00	なし	
49	B T S	バウンドテニス	相互台 公民館	第2・4金曜日 13:30~16:00	なし	
50	男でい〜' S	モルック	相互台 公民館	第1・3・5金曜日 14:00~17:00	なし	
51	スポーツ吹矢愛好会	吹矢	相互台 公民館	毎週火曜日 14:00~15:30	なし	
52	那智が丘バレーボールクラブ	バレーボール	那智が丘 公民館	臨時的	随時500円	普段是那智が丘小学 校体育館で活動
53	S B D	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週土曜日 19:00~21:30	随時500円	
54	スーパーバード	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週火曜日19:00~21:30 毎週土曜日13:00~19:00	月4,000円	対象：中学生
55	那智ジュニア	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週水曜日17:00~20:30 毎週金曜日17:00~19:00 毎週土曜日9:00~12:00	月4,000円	対象：小学生
56	バドライド	バドミントン	那智が丘 公民館	第2・4・5月曜日 17:30~19:30	随時	
57	スクランブル	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週月・木曜日 9:00~12:30	随時500円	
58	那智が丘 T T L	卓球	那智が丘 公民館	毎週水曜日 9:00~12:00 毎週日・木曜日 13:00~17:00	年1,000円	



◇ アウトドアスポーツ



No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	名取が丘ノルディック・ウォーキング愛好会	ノルディック・ウォーキング	名取が丘公民館	第2・4水曜日 10:00~12:00	月1,000円	
2	グラウンドゴルフ名取が丘クラブ	グラウンドゴルフ	名取が丘公民館	毎週火・木・土曜日 9:00~12:00	年2,200円 県登録料別途1,000円	
3	FJV名取ライジンズ	少年野球	名取が丘公民館	不二小、名取が丘グラウンド 土曜日 9:00~15:00 日曜日 10:00~14:00 月曜日 16:00~20:00	月2,000円	
4	名取が丘シニアソフトボール愛好会	ソフトボール競技等	名取が丘公民館	名取が丘グラウンド 毎週日曜日 8:00~11:00	年3,000円 傷害保険料別途	59歳以上
5	バンビーズ名取	ソフトボール	名取が丘公民館	名取が丘グラウンド 毎週日曜日 14:00~17:00	年6,000円	女性のみ
6	カーナ・モルック名取が丘	モルック	名取が丘公民館	毎週水・金曜日 名取が丘グラウンド 10:00~11:30	年1,000円	
7	関上MADeeeeeeeeNI	モルック	関上公民館	不定期 10:00~12:00又は13:00~15:00	必要な都度徴収	関上中央公園
8	楽歩会	ノルディックウォーキング	ゆりが丘公民館	第2・4金曜日 9:30~11:30	なし	
9	ゆりが丘フェニックス少年野球スポーツ少年団	軟式少年野球	ゆりが丘公民館	不定期	月2,000円	
10	ゆりが丘FC	サッカー	ゆりが丘公民館	臨時的	月2,000円	
11	尚網Hope	小学生ソフトボール	ゆりが丘公民館	不定期	年3,000円	
12	相互台グラウンドゴルフ愛好会	グラウンドゴルフ	相互台公民館	毎週火・木曜日 9:30~11:30	年1,200円	相互台東グラウンド・公民館
13	相互台ソフト	ソフトボール	相互台公民館	毎週日曜日 7:00~9:00	年6,000円	相互台小学校グラウンド
14	那智が丘エミグランツ	ソフトボール	那智が丘公民館	2月及び3月 日曜日午前中	年10,000円	冬期以外は那智が丘小学校グラウンドで活動



◇ 健康

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	ますぼ健康麻雀サークル	健康麻雀	増田 公民館	毎週金曜日 13:00~17:00	年会費2,000円 月会費500円	
2	増田健康教室	健康体操、講話、料理	増田 公民館	第1・3水曜日 10:00~12:00	月2,000円	

◇ パソコン

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	増田パソコン勉強会	パソコン勉強会	増田 公民館	第1・3水曜日 13:00~15:00	年2,000円	

◇ 地域づくり

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	キラキラパーク増田西 (KPM)	地域活動	増田西 公民館	第2・4金曜日 9:30~11:30	年2,000円	
2	やってみ隊!	地域貢献活動	名取が丘 公民館	不定期	年1,000円	
3	ワッショイ! DEN×3	地区全体の魅力ある地域 づくりと住民相互の連帯 向上	下増田 公民館	不定期	なし	
4	愛島もりあげ隊	地域資源を活用した企画 の実施	愛島 公民館	不定期 9:30~12:00	年1,000円	
5	地域力お宝たんけん	セミナー・講演会・ 音楽会 他	ゆりが丘 公民館	不定期	年500円	



◇ 交流・コミュニケーション

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	POMPON英会話	英会話学習	増田 公民館	第1・3土曜か日曜日 13:00~17:00	月4,000円	
2	エンジョイ英会話	英会話学習	増田 公民館	毎週火曜日 13:30~15:00	月4,000円	
3	名取手話学習会	手話の学習	増田 公民館	毎週木曜日 18:30~21:00	なし	
4	名取手話「つむぎ」	手話の学習	増田 公民館	第1・3火曜日 9:30~12:00	なし	
5	ここほっと学習会	手話による交流、学習	増田 公民館	不定期、月1回 18:30~19:30	なし	
6	手話ソングサークル「さくら」	手話ソング	増田西 公民館	第2・4水曜日 10:00~12:00	なし	
7	名取昔ばなし語りの会	勉強会	増田西 公民館	1ヶ月に1回	4,000円	
8	はまなすゆ〜りんず	昔遊び	閉上 公民館	第2月曜日 13:00~15:00	なし	
9	おらほのゆりあげMAP倶楽部	マップ作り	閉上 公民館	第3土曜日 13:00~15:00	なし	
10	ごみゼロプロジェクト	ごみ拾い	閉上 公民館	第3日曜日 6:30~8:30	なし	
11	手話サークル・ラベンダー	手話学習	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	なし	
12	脳トレクラブ	健康マージャン 頭の体操	相互台 公民館	毎週土曜日 9:00~17:00	なし	



◇ 総合

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	おはなしキラキラの会	おはなし会、 読み聞かせ活動	増田 公民館	第1・2・4木曜、第3火曜日 10:00~12:00	年2,400円	
2	朗読・読み聞かせサークル ねむの木	読み聞かせ 子育て支援	増田 公民館	随時	年2,000円	
3	読書サークル「集い」	読書を通じての 意見交換	増田 公民館	第4金曜日 10:00~12:00	なし	
4	宮城根っこの会	自然食・自然療法 勉強会	増田 公民館	第2・4火曜日 9:30~13:30	1回500円	
5	男の学び舎	公民館や地域活動の支援 趣味嗜好の増進	下増田 公民館	不定期	年6,000円	
6	サークル マルルー	ハンドメイド他	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00 13:00~16:00	なし	
7	ひだまりマルシェ	地域活性化活動	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00 13:00~16:00	なし	
8	みんなのおうち	地域の方々のための様々 なワークショップ	下増田 公民館	不定期 9:00~12:00 13:00~17:00	年2,000円	



名取市公民館



*公民館ホームページ



増田公民館

増田四丁目7-30-4F

TEL:384-2432 /

FAX:384-2468

増田西公民館

手倉田字堰根265-1

TEL:384-0055 /

FAX:384-0112

名取が丘公民館

名取が丘三丁目5-3

TEL:384-2709 /

FAX:384-2732

閑上公民館

閑上中央一丁目34

TEL:385-0005 /

FAX:385-8083

下増田公民館

美田園七丁目23-1

TEL:382-2335 /

FAX:382-2342

館腰公民館

植松三丁目9-5

TEL:382-2006 /

FAX:382-2153

愛島公民館

愛島笠島字上平27

TEL:382-2422 /

FAX:382-2434

高館公民館

高館吉田字東真坂38

TEL:382-2328 /

FAX:382-2341

ゆりが丘公民館

ゆりが丘二丁目1-1

TEL:386-6055 /

FAX:386-6183

相互台公民館

相互台一丁目10-3

TEL:386-2019 /

FAX:386-3875

那智が丘公民館

那智が丘三丁目1-5

TEL:386-6266 /

FAX:386-6228

名取市公民館 愛好会・サークル（令和6年度版）

令和7年3月 発行・編集

名取市教育委員会生涯学習課

名取市増田字柳田570-2-2F

TEL:022-724-7174 / FAX:022-384-9690

URL:<https://www.city.natori.miyagi.jp/soshiki/kyouiku/shougai/kouminkan>