

◇下増田公民館（TEL382-2335）

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	コスモス	レクダンス	下増田 公民館	隔週水曜日 13:30~16:00	月2,000円	
2	hale aloha(ハレアロハ)	フラダンス練習	下増田 公民館	隔週水曜日 15:00~17:00	月3,500円	
3	雅園流 みやび会	日本舞踊	下増田 公民館	隔週水曜日 9:30~12:00	月4,000円	
4	名取雀蓮&すずめっ子	すずめ踊り	下増田 公民館	火曜日 19:00~21:00	月1,000円	
5	リトルスターバトン	バトントワリング	下増田 公民館	土曜日 9:00~11:00	月5,000円	
6	サルサ	ダンス	下増田 公民館	第1・2・3水曜日 10:00~12:00	1回700円	
7	下増田民謡サークル	民謡練習	下増田 公民館	隔週月曜日 13:00~16:00	月1,000円	
8	ブリリアンメイト (JA名取岩沼美田園支店女性部)	ボイストレーニング	下増田 公民館	第2・4土曜日 14:00~	月1,500円	
9	ライリッシュ・オカリナ 美田園会	オカリナ練習	下増田 公民館	第1・3木曜日 13:30~15:00	月3,000円	
10	ピアノサークル クローバー	ピアノ	下増田 公民館	第1・3火曜日 13:00~16:30	月2,000円	
11	琴伝流 大正琴 花の会	大正琴	下増田 公民館	不定期 9:00~12:00	月2,000円	
12	アコーディオンサークル Ne! 風琴	アコーディオン演奏・ 練習	下増田 公民館	土曜日 9:30~12:00	年1,000円	
13	ヴォランタス・ラボラトリ	調理の学びあい 地域共生交流	下増田 公民館	不定期 月1回 10:00~12:00 13:00~17:00	なし	
14	美田園料理サークル	料理	下増田 公民館	不定期 9:00~12:00 13:00~17:00	当日の材料代他	
15	絵手紙サークル	絵手紙練習・作成	下増田 公民館	第1・3火曜日 9:00~11:30	月1,000円	
16	筆文字サークル	小筆でかな練習 百人一首・万葉集	下増田 公民館	第3金曜日 10:00~11:30	月1,000円	
17	星の会	俳句の勉強	下増田 公民館	第3金曜日 月1回(8 月・12月休み) 13:00~15:30	月2,000円	
18	下増田ってすごい!会	歴史の勉強	下増田 公民館	不定期 9:30~12:00	なし	
19	桜小町	吊るし雛、 パッチワーク他作成	下増田 公民館	隔週水曜日 13:30~15:30	月2,000円	
20	みんなのスポーツクラブ	かけっこ教室	下増田 公民館	月曜日 18:00~20:00	月600円	
21	育児サークル ピーマンモール	子育て支援	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00	なし	
22	38体操ラベンダーズ	健康体操	下増田 公民館	水曜日 10:00~11:30	月2,000円	
23	ほっこりヨガサークル	ヨガ	下増田 公民館	隔週月3回水曜日 19:00~20:30	月1,800円	
24	ヨガサークル	ヨガ	下増田 公民館	隔週月3回木曜日 10:00~11:30	月1,800円	
25	骨盤エクササイズサークル	骨盤きたえ・体力アップ	下増田 公民館	隔週月曜日 10:00~11:30	月2,500円	
26	名取市卓球バレー愛好会	卓球バレー	下増田 公民館	第2・4金曜日 他不定期 9:00~12:00 13:00~16:00	1回100円	
27	バランスボール 美田園	バランスボール	下増田 公民館	火曜日 13:00~17:00	1回1,500円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
28	筋トレ&ウォーキング	筋力トレーニング	下増田 公民館	第1・3金曜日 13:30~15:00	月2,000円	
29	ナイトバランスボール	バランスボール	下増田 公民館	金曜日 18:00~21:00	1回1,500円	
30	ママバランスボール	バランスボール	下増田 公民館	金曜日 9:00~12:00	1回1,500円	
31	すこやかyoga	ヨガ	下増田 公民館	水曜日 10:00~11:30	年1,000円	
32	ひゅうまんネットワーク	卓球・お茶会	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00 13:00~17:00	なし	
33	YYクラブ	卓球	下増田 公民館	土・日 9:00~12:00 13:00 ~17:00	年2,000円	
34	極真空手サークル	空手稽古	下増田 公民館	火曜日 18:00~21:00	月2,000円	
35	ドリームスポーツ	軽スポーツ	下増田 公民館	不定期 土・日曜日	なし	
36	EASE	バレーボール	下増田 公民館	土曜日 18:00~20:00	なし	
37	ワッショイ!DEN×3	地区全体の魅力ある 地域づくりと住民相互の 連帯向上	下増田 公民館	不定期	なし	
38	男の学び舎	公民館や地域活動の支援 趣味嗜好の増進	下増田 公民館	不定期	年6,000円	
39	サークル マルルー	ハンドメイド他	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00 13:00~16:00	なし	
40	ひだまりマルシェ	地域活性化活動	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00 13:00~16:00	なし	
41	みんなのおうち	地域の方々のための様々な ワークショップ	下増田 公民館	不定期 9:00~12:00 13:00 ~17:00	年2,000円	