

◇ 料理

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	もみの会	玄米自然食料理の調理実習	増田 公民館	第4木曜日 9:00~15:00	月1,500円	
2	しあわせご飯の会	玄米自然食料理の調理実習	増田 公民館	第2月曜日 9:00~15:00	月1,500円	
3	障がいのある方のための料理サークル 「ゆずりはの会」	障がいのある方と家族のための余暇活動(料理)	増田 公民館	不定期	材料費のみ	
4	ヴォランティア・ラボラトリ	調理の学びあい 地域共生交流	下増田 公民館	不定期 月1回 10:00~12:00 13:00~17:00	なし	
5	美田園料理サークル	料理	下増田 公民館	不定期 9:00~12:00 13:00~17:00	当日の材料代他	
6	PAN倶楽部	パン・お菓子作り	高館 公民館	第3木曜日 9:00~13:00	月1,500円	
7	イタリア料理サークル クッチーナ	調理実習	ゆりが丘 公民館	第4火曜日 9:00~14:00	年14,000円	
8	スマートクッキング	調理実習	那智が丘 公民館	第4日曜日 9:00~13:00	随時500円+材料費	
9	なちばん	パン教室	那智が丘 公民館	第2月曜日 9:30~16:00	随時2,000円	



◇ かく(書く・描く)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	蒼穹	書道	増田 公民館	第1・3火曜・木曜・金曜日 10:00~12:00	月3,000円	
2	増田書道愛好会	書道	増田 公民館	第2・4水曜日 10:00~11:30	月2,000円	
3	絵画愛好会	水彩画	増田 公民館	第2・4月曜日 10:00~15:00	月1,000円	市内在住者限定
4	はなも絵手紙クラブ	絵手紙	増田 公民館	第2・4金曜日 10:00~12:00	月500円	
5	とっておきの絵手紙講座	絵手紙	増田 公民館	第1木曜日 10:00~12:00	1回500円	
6	水墨画愛好会	水墨画	増田 公民館	第2土曜日 10:00~12:00	月300円	
7	写しの会	写経	増田 公民館	第2火曜日 13:30~15:00	なし	
8	書道愛好会	書道	増田西 公民館	第2・4火曜日 9:00~12:00	月1,000円	
9	絵画愛好会	水彩画(クレパス、 アクリル、バステル)	名取が丘 公民館	毎週木曜日 9:30~12:00	年1,000円	
10	絵手紙サークル	絵手紙練習・作成	下増田 公民館	第1・3火曜日 9:00~11:30	月1,000円	
11	筆文字サークル	小筆でかな練習 百人一首・万葉集	下増田 公民館	第3金曜日 10:00~11:30	月1,000円	
12	関上水墨画会	水墨画	館腰 公民館	第1・3火曜日 9:30~16:00	月2,000円	
13	墨遊会	書道	愛島 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月1,000円	
14	絵画サークル	絵画	高館 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月1,000円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
15	書道サークル	書道	高館 公民館	第2又は第4木曜日 9:30~11:30	月1,000円	
16	己書筆文字	筆文字	相互台 公民館	不定期 10:00~11:30	1回2,300円	
17	写経の会	写経	相互台 公民館	月1回火曜日 10:00~12:00	なし	
18	華絵の会	絵手紙	那智が丘 公民館	第1木曜日 13:30~16:00	なし	
19	ペイントクラブ・シュナーベル	トールペイント	那智が丘 公民館	毎週水曜日 9:30~12:30	随時1,200円	