

編集発行：館腰公民館 名取市植松三丁目9-5
TEL 022-382-2006 FAX 022-382-2153

館腰地区人口・世帯数
人口/8,108人 世帯数/3,729人

館腰地区球技大会

参加者・参加チーム募集！

◆日時：6月1日（日）午前9時～12時（予定）

◆全体開会式：午前9時

◆場所：館腰小学校 体育館

〆切

5月16日(金)

申込方法

卓球は5/9(金)〆切

卓球・モルック：裏面の参加申込書にご記入の上、公民館に申込みください。
ゲートボール：各チームに送付の申込用紙を、公民館に提出してください。

第3回：モルック大会

[場所]館腰小学校 体育館

[チーム編成]1チーム3～5名

[対象]館腰地区民小学3年生以上

[試合方法]参加チーム数によりブロック編成



第36回：卓球大会

[場所]館腰公民館ホール

[チーム編成]①男子シングルス

②女子シングルス

[対象]館腰地区民

[試合方法]リーグ戦または、
トーナメント戦

第44回：ゲートボール大会

[場所]南前田1号公園（館腰公民館南側）

[チーム編成]1チーム8名以内、各地区2チーム以内

[対象]館腰地区民

[試合方法]総当たり戦

[雨天時]6/3(火)に延期



なにか始めてみませんか？

雷神大学

対 象：65歳以上で名取市在住・在学・在勤の方
時 間：いずれも午後2時～3時30分

第1回：6月30日(月) フレイル予防体操 (株)FIT健幸工房 高橋宣孝氏
無理なく出来る健康体操を実践し、転倒予防を心がけましょう。

第2回：7月28日(月) 薬との上手な付き合い方 うえまつ調剤薬局 轡 基治氏
薬の服用のタイミング、正しく安全に使うためにはどうするか、再確認しましょう。

第3回：9月22日(月) ヨーグルトセミナー (株)雪印×グミルク
ヨーグルトの健康効果や、生活に取り入れるためのヒントを楽しく学びましょう。

第4回：10月27日(月) 安心ノート作成 佐伯 真理氏
健康効果や、生活に取り入れるためのヒントを楽しく学びましょう。

第5回：11月17日(月) 笑文字を作成しよう 只野 玲子氏
感謝を伝えたい人は誰ですか？笑文字を作成し、ありがとを贈りましょう。

第6回：12月22日(金) レコード鑑賞会 NPO法人みやぎこうでないと
昔なつかしのレコードを蓄音機で鑑賞します。音色を楽しみ、口ずさんでください。

素敵な大人講座

対 象：名取市在住・在学・在勤の方15名(先着順)
時 間：いずれも午前10時～11時30分
参加費：1500円

第1回：6月27日(金) ～夏の疲れの養生とビネガー(酢)～
「薬膳ビネガー作り」 佐々木 幸恵 氏

第2回：7月25日(金) ～手から読み解く体の不調～
「セルフハンドトリートメント」 佐々木 幸恵 氏

第3回：8月22日(金) ～自分が魅力的に見える色を知ろう～
「パーソナルカラー診断」 小関 かおり 氏

第4回：9月26日(金) ～会話が弾む話し方・通る話声を作ろう～
「ボイストレーニング」 新田 知代 氏

第5回：10月24日(金) ～本格カレーを学ぼう～
「スパイスカレー作り」 轡 基治 氏

申込方法

5月7日(水)8:30より受付開始
公民館窓口またはお電話で申込みください。
【電話】022-382-2006(館腰公民館)

読み聞かせボランティア募集

～地域学校協働本部からのお知らせ～

小学1～3年生を対象に、絵本の読み聞かせをしてくださる方（年齢、性別問いません）を探しています。

■活動：月2回程度（主に木曜日）8:20～8:30

ご協力いただける方、いらっしゃいませんか？子供たちがお待ちしています♪

問合せ：館腰小学校（原） 022-382-2425

生涯学習課より

公民館のつどい2025を開催しました

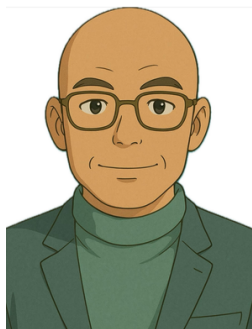
学びの拠点である公民館の「まなぶ・つながる・はぐくむ」という役割や公民館のあり方について考える「公民館を考えるつどい2025」を、去る3月28日、名取市文化会館小ホールで開催しました。前回のつどいでは「多世代交流」をテーマに話し合われ、出された意見を参考にした公民館事業もいくつかありました。

今回のつどいでは、「公民館を地域の居場所に」をテーマとし、高館公民館と相互台公民館から中高生の居場所づくりなど事例発表に加え、NPO法人まなびのたねネットワークの伊勢みゆき氏から高校生や若者が集う居場所づくりの事例紹介がありました。また、「対話の時間」では、公民館が地域の居場所となるための取組について意見が交わされ、公民館に足を運びやすくするためには来やすい雰囲気づくりや職員のやさしい対応が大切といった意見がありました。

今回皆様からお伺いした数々のご意見を、今後の公民館事業に生かしてまいります。今後とも公民館事業へのご支援・ご協力をお願いします。

令和7年度館腰公民館職員紹介

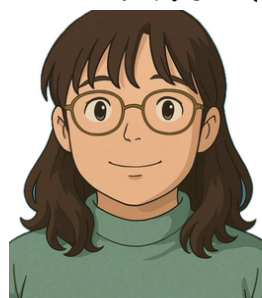
流行りのchatGPTを使って、身分証明書の写真をジブリ風に描いてもらいました。似てるかどうかは…是非公民館にいらして実物をご確認ください♪



まつうら よしかつ
館長：松浦 良勝

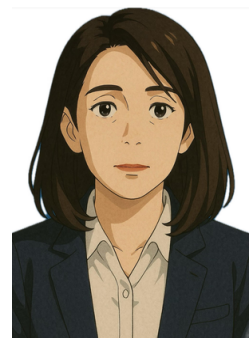
2年目になります。
好きなことは身体を動かすこと。
苦手なことはじっとしていること。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

期待の新人！



いけだ はつな
池田 初菜

はじめまして。
好きなことは、美味しいものを食べること。
苦手なことは運動。
色々教えてください。
よろしくお願いいたします。



みさわ まり
三澤 麻里

4年目になります。
好きなことは、のんびりすること。
苦手なことはカラオケ。
引き続きよろしくお願いいたします。



あかがわ いずみ
赤川 泉美

2年目になります。
好きなことは、毎日の晩酌。
苦手なことは車の運転。
どうぞよろしくお願いいたします。

館腰公民館で5年間お世話になりました栗原ひとみは、増田公民館へ異動になりました。

館腰公民館からの情報発信中！

Facebook→

日々のあれこれ
ために発信してます



公民館職員がやさしく教えます。
お気軽に声をかけてくださいね



公式LINE→

公民館だよりや講座
募集などを発信中



発信してると言われてもねえ
どうすればいいのかわかんないんだよね

発信したい団体もどうぞ♪

「サークル体験会」「仲間募集」「参加者募集」「イベント情報」など、地域の方にお知らせしたい情報を、公民館だよりに掲載しませんか？発行月の前月1日頃までに原稿をお持ちください。（6月号掲載希望なら5月1日）

（公民館からのお知らせなどが多い場合は、掲載出来ない場合もあります。）

球技大会(卓球・モルック) 参加申込書

参加する種目に○を記入し、公民館にお持ちください。

卓球種目番号（①男子シングルス ②女子シングルス）

※切：卓球は5/9(金)、モルックは5/16(金)

名 前	住 所・電話番号	年 齢	種 目
	名取市 電話:		卓球（①、②） モルック
	名取市 電話:		卓球（①、②） モルック
	名取市 電話:		卓球（①、②） モルック
	名取市 電話:		卓球（①、②） モルック
	名取市 電話:		卓球（①、②） モルック