

市委託事業「家族等交流会」

第1回 家族介護者のつどい

楽しく学ぶ！認知症予防講座

安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えながらご紹介します。

講師／明治安田生命保険相互会社 仙台支社 名取営業所

日時 5月 30日(金)

10:00～11:00

場所 介護老人保健施設なとり

第1会議室(正面玄関近く)

お申込み、お問い合わせは

在宅介護支援センター ひまわり

☎ (022) 386 - 4201

参加費
無料