



ひといじゃないは

いっぽく堂

毎日の介護、お疲れさまです。共に語り合える仲間に出会い、
ほっと一息ついてみませんか？

- 【開催日】 令和7年6月19日（木）より開催
開催月の第3又は第4木曜日（詳しくは裏の予定表をご覧ください）
- 【時間】 14：00～15：30 （受付は13：45～行います）
※開催内容により時間に変更になる場合があります
- 【場所】 名取市社会福祉協議会 会議室
※都合により会場が変更になる場合があります
- 【参加費】 100円 （資料・飲み物代）
- 【対象】 市内にお住まいの現在介護をされている方、および介護経験のある方、介護に興味のある方
- 【定員】 10名程度 （※会場の広さにより定員が増える場合があります）
- 【申し込み】 事前申し込みになります。定員になり次第締め切らせて頂きます。
詳しく裏面をご覧ください。

社会福祉法人 名取市社会福祉協議会

参加されたことのある方も、初めて参加される方も大歓迎！
新たな出会いや学びから、ヒントが生まれ元気が出ることも。

	日 程	場 所	内 容
第1回	6月19日(木)	社会福祉協議会	ひとりじゃないよ、ここには仲間がいます。 おしゃべりリフレッシュ
第2回	7月24日(木)	社会福祉協議会	笑顔で身体を動かしましょう 笑いヨガ
第3回	9月25日(木)	社会福祉協議会	転ばぬ先の… 福祉用具の活用法
第4回	10月23日(木)	増田公民館	認知症サポーター養成講座
第5回	11月20日(木)	社会福祉協議会	いざというときのために 介護保険ってなあに？
第6回	12月18日(木)	社会福祉協議会	美しい音楽に癒されたい 音楽に触れましょう
第7回	2月19日(木)	社会福祉協議会	友愛作業所のお茶菓子とともに おしゃべりリフレッシュ

※都合により、日程・内容が変更になる場合がございます。変更や中止の際は、改めてご連絡させていただきますので、お申し込みの際には、連絡先をお知らせください。

※活動の様子を撮影し、ホームページ等に掲載いたします。

新型コロナウイルス感染予防のため、引き続き、以下の取り組みを実施いたします。



参加者の皆様へは、マスク着用のご協力をお願いいたします。



【 参加申し込み ・ お問い合わせ 】

任意事業 『認知症家族等交流会』

業務受託法人：社会福祉法人 名取市社会福祉協議会 “いっぷく堂” 係まで
 名取市増田五丁目13番35号



TEL 022 (399) 8856 FAX 022 (384) 6882