モルックのルール講習会

相互台公民館だより

388号

令和7年6月1日発行　TEL386-2019　FAX386-3875
〒981-1246　名取市相互台一丁目10番地の3
ホームページ ⇒ 相互台公民館 で検索
メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp

人口明細
（4月末現在）
世帯数 1,705
男 2,235
女 2,274
合　計 4,509

ホームページ↑↑

令和7年度相互台公民館教室・講座がスタートします。

教室・受講生募集　第２弾！

講座名	日にち・内容		時間	対象・定員
小学生講座	8/5(火) 10/14(火)	ミニプラネタリウムづくり リズム体操	10:00 ～ 11:30	小学生10 名程度 （保護者同伴も可）
世界の料理をつくってみよう！	9/26(金) 10/17(金) 11/14(金) 12/12(金)	ブラジル タイ 中国 日本　材料費：各回1,000円程度	10:00 ～ 13:00	一般 12 名

申込期間 ： 6月2日(月)～6月24日(火) ※先着順
下の申込書にご記入の上、公民館窓口までお持ちください。また電話での申込みも受け付けています。小学生講座は必ず保護者の方がお申し込みください。

相互台公民館
電話３８６－２０１９

６月の教室・講座

日にち	時間	講座名	日にち	時間	講座名
5 日 (木)	10:30～	のびのび親子教室	18 日 (水)	10:00～	コツコツためよう「貯筋講座」
9 日 (月)	10:00～	男子力アップ講座	20 日 (金)	10:00～	知りたい！身につけたい！安心、安全教室
12 日 (木)	10:00～	生活向上セミナー	24 日 (火)	10:00～	手作りで心地いい暮らしを
13 日 (金)	10:00～	華麗に加齢を！いきいき教室			

き　り　と　り

令和７年６月募集の講座・教室受講申込書

講座名　①小学生講座（ミニプラネタリウム作り ・ リズム体操） ②世界の料理を作ってみよう！　（希望講座に〇をつけてください。）	
氏名： 性別：男　女　　講座①：　　年生	講座①で同伴を希望される方はご記入ください 保護者名：
住所：〒　　－	電話番号 －　　－

7月はサークル体験会を開催します

事前申込み不要です

「何か始めてみたい･･･」「どこで始めたらよいかわからない･･･」などと思っている皆さん!!
この機会に、ちょっと気になるサークルをのぞいてみませんか？

サークル名　①活動内容　②ふだんの活動日と時間帯　③サークル体験会開催日時　④活動場所
⑤参加者が当日準備するもの　⑥ＰＲコメント

カラオケ愛好会

①カラオケの練習をする。
②第２・４木曜日　13:00～16:00
③10日（木）24日（木）13:00～16:00
④研修室　　⑤特になし
⑥ＣＤに合わせて歌います。

こぎん研究会

①手作りの雑貨、小物を作ります。
②木曜日　10:00~12:00（月に３回程度）
③3日（木）10日（木）17日（木）
31日（木）10:00~12:00
④会議室　　⑤特になし
⑥それぞれ作りたいものを本やスマホの動画を見ながら作っています。分からない所は仲間に相談したり、教えてもらったりしながら作ります。手を動かすより口を動かしていることが多い時もあります。

さざんか句会

①俳句に親しみ楽しむ。
②第４木曜日　10:00~12:00
③24日（木）10:00~12:00
④会議室　　⑤特になし
⑥俳句を通して親睦を深めています。楽しい句会です。仲間に入って俳句を楽しみましょう。

笠原三絃愛好会

①三味線の練習
②第２・４火曜日　18:00~20:30
③8日（火）29日（火）18:00~20:30
④会議室　　⑤三味線体験したい方は事前申込みが必要です。　⑥メンバー大募集中！！

写経の会

①写経
②第２火曜日　9:30~11:30
③8日（火）10:00~11:30
④会議室　⑤特になし
⑥会費も決まりもありません。自分のペースで文字に向き合って没頭する至福の時間を味わってみてください。

相互台森のコーラス

①コーラスの練習
②第２・４月曜日　13:30~15:00
③14日（月）28日（月）13:30~15:00
④会議室　　⑤特になし
⑥楽しみながら歌い、声を出すことで体も心も軽くしましょう！

相互台地区歴史研究会

①地区内の石碑について説明します。
②木曜日　19:00~21:00
③24日（木）13:30~15:00
④　会議室　　⑤筆記用具
⑥地元の石碑を知ろう！

どんぐりクラブ

①親子の交流
②毎週金曜日　10:30~12:00
③25日（金）10:30~12:00　公民館和室
④児童センター　　⑤特になし
⑥子育ての悩み共有、こども同士の交流など息抜き、リフレッシュしてみませんか？小学生のごきょうだいを連れての参加もＯＫです。お待ちしております。

脳トレクラブ

①麻雀（一切賭けていません）
②毎週土曜日　9:00~17:00
③5日(土)　12日(土)　19日（土）　26日（土）
9:00~17:00　④会議室　⑤特になし　普段着でよい。　⑥和気あいあいと楽しくやっています。

わかば会卓球サークル

①卓球の練習
②毎週水曜日　9:00~11:30
③2日(水)　9日(水)　16日（水）　23日（水）
9:00~11:30　④ホール　⑤卓球のできる状態で来てください。　⑥和気あいあいとしています。

相互台グラウンドゴルフ愛好会

①グラウンドゴルフの練習、月例会、会長杯の実施
②毎週火・木曜日
4月～11月　9:00~11:30
12月～3月　9:30~11:30
③1日(火)　3日(木)9:30~10:00
④4月～11月　相互台東グラウンド
12月～3月　公民館ホール
⑤運動できるシューズ　⑥グラウンドゴルフを通じて、健康で明るい生活を維持したい。

ＢＴＳ

①バウンドテニス練習
②第2・4金曜日　13:30~16:00
③11日（金）　25日（金）13:30~16:00
④ホール　⑤室内用シューズ、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物。ラケットはお貸しします。持参もＯＫです。　⑥素人が集まったサークルです。運動不足を解消し、普段出せない声で笑い、みんなでワイワイ楽しみましょう。

相互台男でぃ～’Ｓ

①モルックの練習
②第1・3・5金曜日　14:00~16:00
③4日（金）　18日（金）14:00~16:00
④公民館前広場　※猛暑日、雨天時はホール
⑤ホールの場合は室内用シューズ
⑥楽しく練習しながらご家族などのチームでちょっとしたモルック競技大会に出場してみませんか。

ＢＴＣ

①バウンドテニス練習
②第2・4月曜日　9:00~11:30
③14日（月）　28日（月）9:00~11:30
④ホール　⑤室内用シューズ、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物。ラケットはお貸しします。持参もＯＫです。　⑥素人が集まったサークルです。運動不足を解消し、普段出せない声で笑い、みんなでワイワイ楽しみましょう。

バド２８

①バドミントン練習
②毎週水曜日　13:00~15:30
③2日（水）　9日（水）　16日（水）
23日（水）　30日（水）13:00~15:30
④ホール　⑤室内用シューズ、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物　※ラケットはお貸しします。持参もＯＫです。　⑥素人が集まったサークルです。運動不足を解消し、普段出せない声で笑い、みんなでワイワイ楽しみましょう。

さざんか句会

五月の秀作

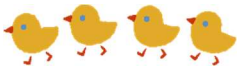
雨上がり
水面（みなも）に映る
春の雲

今井　美義

お願い　落し物が多く届いております。心当たりのある方は早めに公民館まで取りに来てください。

お 知 ら せ

～ 高舘あおぞら保育園子育て支援センター ～



＜子育てサロン　りんご組＞
平日　１０:００～１２:００
　　１４:３０～１６:００

＜あかちゃんｄａｙ＞
あかちゃんを遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりを楽しみましょう！また、開放時間後半に短いお集りを予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。
日　時：６月５日（木）、１９日（木）
　　１０:００～１１:３０
場　所：りんごぐみ　申込み：不要　※定員なし
対　象：令和６年４月以降に生まれたお子さんと保護者

＜離乳食試食会＞
保育園で実際に提供している離乳食を食べることができます。管理栄養士も参加しますので、食についての相談や質問もお気軽にお話しください。
日　時：６月２６日（木）10:30～１１:30
場　所：りんごぐみ　　定員：６組
対　象：離乳食期のお子さんと保護者の方
持ち物：スプーンやフォーク等の食具（親子分）、子どもの食事用エプロン、おしぼり、水分補給用の飲み物
受　付：６月３日（火）～２３日（月）
※定員に達した場合は受付終了となります。

問合せ：高舘あおぞら保育園子育て支援センター　☎ 381-2031 平日 10:00～16:00

～ 通いの場元気アップ ～

介護予防の軽体操、脳トレ、血圧測定、筋肉量測定などをおこないます。
日　時：６月２日、９日、16 日、23 日、30 日
　　※毎週月曜日
　　１０:００～１１:３０（受付９：30～）
場　所：相互台公民館　会議室又は研修室
持ち物：飲み物、タオル、上靴、マスク

～ ミニ野菜市 ～

※荒天時は中止の場合あり

毎週水曜日 10:30～11:15 公民館正面玄関前にて地元農家さんの新鮮な野菜をどうぞ。

～ 図書館巡回日 ～

６月１２日（木）・２６日（木）10:30～11:15

～ 児童センターで遊ぼう ～

おうちであそぼう ぴょんぴょんガエルづくり☆
日 時：６月１０日（火）１０:３０～１１:００
申 込：なし（１０組程度）
紙コップをつかっておうちで遊べるオモチャをつくるよ♪雨の日もおうちで遊びを楽しもう！
問合せ：相互台児童センター　☎ 386-5023

～ 使用済み天ぷら油回収日 ～

６月２日（月）10:20～11:00

～ 国勢調査員募集中！ ～

相互台地区では、約 5 人の調査員が不足しています。皆さんの力をお貸しください！
問合せ：総務課情報統計係（白旗）☎ 724-7162

～ 子宮頸がん車検診のご案内 ～

子宮頸がん検診を実施いたします。検診車による検診を希望し、まだ申し込みされていない方は、電話で保健センターまでお申し込みをしていただくようお願いいたします。

【対象者】２０歳以上の女性
【持ち物】子宮頸がん検診受診通知書、
子宮頸がん車検診のお知らせ（６月下旬郵送予定）、
検診料、健康保険証、スリッパ
〇ズボンの場合は、大きめのバスタオル持参。
〇通知書をお持ちでない方は、保健センターへ
６月２０日（金）まで申し込みください。

【問合・申込】名取市保健センター
☎ ３８２－２４５６

【実施月日】

実施日	受付時間	会場
７月 11 日（金）	８：30～10：30	相互台公民館
７月 12 日（土）	８：30～10：30	那智が丘公民館
	12：30～13：00	

【検診料】

対象者	頸がん検診	体がん検診※
一般の方	2,200 円	2,200 円
名取市国保加入者 ２０～６５歳の、 ５歳刻み年齢の方	1,700 円	2,200 円
７０歳以上の方	700 円（65 歳以上で後期高齢者医療加入者を含む）	
生活保護受給者	無料 （受給者証等をご持参ください。）	

※体がん検診は問診・診察で医師が必要と判断した人のみ対象。