

第7回ゴルフコンペが開催されました♪

去る、5月16日（金）五月晴れの穏やかな風が吹くなか、それを象徴するかのような爽快なティショットを皮切りに開始しました。終始笑い声があふれるラウンドとなりました。

【結果発表】

優勝 目黒 登さま
（耕谷）
準優勝 新山 止さま
（美田園七丁目）
第3位 川島 啓さま
（本村下）



～下増田地域学校協働本部活動報告！～

5月19日（月）に毎年恒例のサツマイモの苗植え、枝豆の種まきが協働本部と児童センターの子供たちによって行われました。

晴天に恵まれ、あたたかな春の日差しのなかの作業となりました。子供たちは楽しそうに作業をしていました。今から収穫が楽しみです。



公民館サポーターを募集しています

空いた時間に「公民館サポーター」として気軽に活動してみませんか？

公民館を知るきっかけとして、あなたの持っている力を発揮してみたいかがでしょうか。昨年度は本の整理整頓をしていただきとても助かっています。ご興味のある方は公民館までお問い合わせください。地域の方々と一緒に気軽に楽しく活動しましょう！

『すこやかyoga』サークル会員募集
これからの自分のための大切な運動習慣・・・快適に動ける体、前向きな心であるために！一緒に「すこやかyoga」を楽しみましょう！ご参加、お待ちしております。

開催日時 月3回（水曜日）
10:00～11:30
場所 下増田公民館 和室
※体験は無料です

令和7年9月分の利用申請受付開始は、
6月2日（月）からになります。
電話での仮予約・問い合わせは、3日以降
をお願いします。

名取市協働提案採択事業（子どものまちづくり参加促進事業）

～ジブンたちの力で名取を変える！ クリエイター募集～

自分たちがめざす理想の地域について話し合い、何ができるかを考えませんか。希望者は実践まで行います

- ◆対象 象：名取市内在住または市内の学校に通学している小学5年生～高校3年生
- ◆定 員：20名（先着順）
- ◆日 程：いずれも時間は10:00～15:00
- 第1回 7月27日（日）
自分を知る・お互いを知る
- 第2回 8月31日（日）
理想の地域について考える
- 第3回 9月28日（日）
プランを立てる
- 発表会 10月18日（土）
ゲストを呼んでそれぞれのプランの発表

- ◆会 場：名取市増田公民館
- ◆参 加 費：無料
- ◆そ の 他：お昼はみんなで簡単クッキング♪
- ◆申込方法：下記の2次元コードもしくは地星社HPから申込みフォームにて申し込みください。



問合せ：特定非営利活動法人地星社
電話：080-3337-6490
メール：office@chiseisha.org

下増田公民館だより

令和7年6月1日号 Facebook ⇒
名取市美田園七丁目23-1 電話：022-382-2335



地区人口（4月末現在）

	人数	前月比
男	4,144	-3
女	4,172	+1
計	8,316	-2
世帯数	3,432	+2

第41回 下増田公民館長杯ゲートボール大会開催！

今年も下増田地区老人クラブ連合会の協力をいただき、『下増田公民館長杯ゲートボール大会』を開催します。みんなで楽しいひと時を過ごしましょう。

◆日 時 7月3日（木） 午前9:00開会 ※8:30集合
（雨天時は7月4日（金）に順延）

◆出場者 地区内老人クラブ 3チーム
◆会 場 本村下区集会所 ゲートボール場



花いっぱい運動

7月24日（木）13:30～



老人クラブと共催で、公民館・下増田小学校正門・児童センターの花壇に今年もたくさんの花を植えます。きれいな花々を楽しんでください。

受講生 募集中！

《花はな講座》

寄せ植えにチャレンジしてみませんか？

花に触れることでリラックス効果も得られるかも？季節を感じて生活をしましょう。

- 対象：一般 ●定員：12名
- 時間：10:00～11:30
- 会場：下増田公民館 研修室
- 日程・内容・参加費

- ① 7月8日（火）
花の選び方や寄せ植えの方法
- ② 10月7日（火） 参加費：1,500円
季節のミニ寄せ植え（秋）
- ③ 12月9日（火） 参加費：1,500円
季節のミニ寄せ植え（冬）



《公民館サロン 楽しいハンドメイド》

今年のテーマは、エコで簡単なものづくりです。楽しくSDGsしてみませんか？

- 対象：一般 ●定員：12名
- 時間：13:30～15:00
- 会場：下増田公民館 研修室
- 日程・内容

- ① 7月29日（火）
牛乳パックで作るゴミ箱
- ② 9月30日（火）
ペットボトルで作るキーホルダー
- ③ 11月25日（火）
アームバンド
- ④ 12月16日（火）
干支の壁飾り
- 参加費：各回300円



6月の講座

さわやか学級①

- 6/26（木）10:00～11:30
- 内容：椅子に座ってエクササイズ
- 講師：浅川 千尋 先生

～明日を快活～ 健康ステップ講座①

- 6/24（火）10:00～11:30
- 内容：バランスボール
- 講師：浅川 千尋 先生



下増田児童センター みたすかだより 6月号

令和7年6月1日発行
下増田児童センター／びよびよハウスinしもすだ
TEL 022-382-1345 / 070-6953-7424



乳幼児親子

☆めだかちゃんクラブ(0歳児親子)☆
親子でふれあいあそびをしながら、友だちづくりをします。

●日時:10日(火)24日(火)11:00～11:30
●対象:0歳のお子さんと保護者
●申込:随時受け付けています
※詳細は職員にお尋ねください。



☆たけださんの手あそび会☆
下増田地域にお住まいのたけださんによる手あそび会です。素敵なアコーディオンの音色にあわせて楽しみましょう♪
●日時:4日(水)11:00～11:15
●対象:乳幼児親子
●申込:自由参加



☆たまごタイム☆
体操やふれあいあそび、読み聞かせ等をします。

●日時:11日(水)18日(水)25日(水) 11:00～11:15
●対象:乳幼児親子
●申込:自由参加



☆工作タイム☆
手形(足形)をとり、季節の飾り付けをします。

●日時:26日(木)27日(金)10:30～11:30
●対象:乳幼児親子
●申込:当日、11時までに直接職員にお声がけください。定員はありません。



名取市内の児童センターと子育て支援施設が、みんなでつくる楽しい一日！体を思いっきり動かせるアスレチック、掘り出し物が見つかるおさがり市、親子の笑顔が輝くふれあい遊びなど、魅力的なコーナーが盛りだくさん！乳幼児のお子さんと一緒に、色々な遊びを体験しませんか？お子さんと一緒に、ぜひ遊びにいらしてください。

開催日時:6月12日(木) 10:30～12:00

場 所:名取市文化会館 3階(小ホール・ホワイエ・演劇練習室) 2階(展示ギャラリー) 1階(和室)

対 象:未就学児とその保護者

*6月12日(木)8:00より右記QRコードより申込いただき、
申込完了の画面を会場受付に提示してください。

*会場受付でもQRコードを用意しています。

*おさがり市へご参加の方はエコバッグ等をご持参ください。

共 催:名取市 問合せ:びよびよハウスinしもすだ TEL070-6953-7424



☆ペンギンちゃんクラブ(1歳児親子)☆
親子で体を動かしながら、お友だちとの交流を楽しみます。

●日時:19日(木) 11:00～11:30
●対象:1歳のお子さんと保護者
●申込:随時受け付けています
※詳細は職員にお尋ねください。



☆なんでも相談会☆
保健センターの保健師・栄養士・こども支援課の保育士が来館します！
相談中は職員がお子さんを見守ります。

●主な相談内容
保健師:お子さんの発達等について
栄養士:離乳食、食事等に関して
保育士:保育所、保育所入所申込等について
●日時:2日(月)10:00～11:30
●対象:名取市在住のお子さんとその保護者
●申込み:5月19日(月)9時より

☆大人のチャレンジ①☆
～大人のスキルアップタイム～
宮城中央ヤクルト販売株式会社による出前講座
「おなか花まる教室」

腸の健康についてのお話を聞いてみませんか？
①「うん知育」について
②就園・就学前の「朝のうんち」の習慣の大切さ
③お母さんのおなかの大切さ
●日時:20日(金)10:30～11:00
●対象:大人(10名程度)※託児あり。
●申込:2日(月)9時より
※講座の後には試飲もあります。



乳幼児親子 日 曜日 小学生

1 日

なんでも相談会 2 月 工作タイム

3 火

たださんの手あそび会 4 水

5 木 けん玉タイム

6 金

7 土

8 日

9 月

めだかちゃんクラブ 10 火

たまごタイム 11 水

ファミフェス① 12 木

13 金

14 土

15 日

16 月 小学校振替休業日
チャレンジタイム
推しトーク！
みんなで推し会

17 火 おしゃべりSalon de 児童館

たまごタイム 18 水

ペンギンちゃんクラブ 19 木

大人のチャレンジ① 20 金

21 土

22 日

23 月

めだかちゃんクラブ 24 火 お話会

たまごタイム 25 水 からだあそびのじかん

工作タイム 26 木

工作タイム 27 金

28 土

29 日

30 月 スポーツタイム

新年度が始まり2か月が過ぎました。転入して来られた乳幼児親子さんにもたくさん来て来てくれています。進学した中学生や高校生が変わらずに来館してくれ、学校のこと、友達のこと、部活のことなど新しい生活のあれこれを楽しく話してくれています。6月からは、いよいよ子どもたちが意見を出してくれた企画が始まります。ぜひご参加ください。

小学生以上

☆けん玉タイム☆
大沼先生によるけん玉教室です。
初めてけん玉にふれる人こそ参加しよう。
日時:6月5日(木)15:00～16:00
場所:児童センター ホール
対象:小学生(申込不要)

☆お 話 会☆
今月は結翔先生。どんなお話が聞けるかな？
日時:6月24日(火)15:00～15:15
場所:児童センター クラブ室3
対象:小学生(申込不要)

☆からだあそびのじかん☆
体をたくさん使っていろいろな動きを体験する時間です。
日時:6月25日(水)14:00～15:00
場所:児童センター ホール
対象:小学生(申込不要)

☆チャレンジタイム☆
今月は、「ふうせんバレー」に挑戦！
日時:6月16日(月)15:00～15:30
場所:下増田児童センター ホール
対象:小学生(申込不要)

「おしゃべりSalon de 児童館」
子育ての悩みやちょっとした喜びなど、話題は自由。
同じように子育て奮闘中のパパママや、これからパパママになる方、児童館の職員と、お茶を飲みながら気軽におしゃべりしませんか？
日時:6月17日(火)10:00～12:00
場所:下増田公民館 共有ロビー
対象:児童館職員とお話したい大人
参加費:無料(申し込みなし)

先月の活動より

「スポーツタイム」
毎月2回開催している「スポーツタイム」は、子どもたちが楽しみながら運動機能を高めることを目的としています。5月のスポーツタイムでは、ホールで「じゃんけん」を活用した遊びを楽しみました。
「じゃんけん鬼」では、子どもたちの元気な「最初はグー！」の声飛び交い、笑顔いっぱい時間となりました。また、「じゃんけんベースボール」では、遊びの進行を手伝ってくれる子もあり、みんなで協力しながら盛り上がりしました。これからも、身体を動かしながら楽しく遊べる時間を大切にしていきたいと思います！次回のスポーツタイムもお楽しみに！



☆スポーツタイム☆
今月のスポーツタイムは「クリケット」を行います。日本に馴染みのないスポーツに挑戦してみよう！
日時:6月30日(月)14:00～15:00
場所:下増田公民館 ホール
対象:小学生(申込不要)

☆工作タイム☆
今月の工作タイムは、「オリジナル缶バッチ」を作ります。
日時:6月2日(月) 15:00～16:00
場所:児童センター クラブ室3
対象:小学生 定員50名(先着順)
(申込不要)

☆なぞチャレ☆
毎週月曜日出題されるなぞなぞにチャレンジ！
様々な問題を出題しております。
児童センター入口に解答用紙と解答ボックスがあります。ぜひ、参加してくださいね。
大人の方も大歓迎！！
職員も回答しております！

推しトーク！ みんなで推し会
今回の推しは「Snow Man！」
好きなグッズを持ち寄り、Snow Manへの熱い想いを語り合おう！
日時:6月16日(月)10:30～11:30
場所:下増田公民館 研修室1・2
対象:Snow Manを語りたい方どなたでも！
自慢のグッズやペンライトなどを持ち寄ってみんなで幸せな、ひとときを過ごそう！

夏休み長期休業利用登録について

就労等で保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童センターで児童の受け入れを行います。
利用したい場合は必要書類を揃え、下記期間中に申し込み(有料)をしてください。

①利用期間 7/22(火)～8/24(日)
②利用時間 8:00～18:00
③料 金 【3000円】
④申込用紙配布日 6/2(月)～
⑤申込期間6/1(日)～6/27(金)(土・日除く)
【下増田児童センターへ申込】

*1:今回初めて利用される場合は、就労証明書の提出が必要です。
*2:春休み、または4月・5月に利用された方で就労証明書を提出している場合は、提出不要です。
長期休業利用申請書のみの提出となります。
※上記の場合でも再提出が必要な場合があります。