

カフェ さふらん喫茶

認知症家族等交流会

2025年度 スケジュール

第1回 6/11 (水)

「認知症を理解する」

講師：名取東地域包括支援センター
認知症地域支援推進員

第2回 7/9 (水)

「認知症とお薬の豆知識」

講師：めでしまの郷オレンジ薬局
薬剤師

第3回 9/17 (水)

「作業療法で認知症を
予防しよう」

講師：株式会社バイタルケア
作業療法士

第4回 10/15 (水)

「もしもの備え
～成年後見人制度とは～」

講師：名取東地域包括支援センター
社会福祉士

第5回 11/19 (水)

「終活について考えよう」

講師：〒名取郵便局
窓口営業部 部長

第6回 1/21 (水)

「楽しく予防♪
みんなで脳トレゲーム」

講師：株式会社バイタルケア
健康運動指導士

2026年2/18 (水) 「認知症サポーター養成講座」受講無料

ご案内

さふらんカフェは
今年で9周年を迎えます。
ご本人・ご家族・地域の
方どなたでも参加いた
できます。
認知症や暮らしに役立つ
ミニ講話。
認知症予防につながる
健康体操など楽しい時間
を共有しませんか？

当日の日程

十時
ミニ講話
十時四十分
座談会
十一時
体操・アンケート
十一時三十分
交流会終了

お問い合わせ、お申し込みは下記までお電話下さい。

 バイタルケア名取

〒981-1298

名取市下余田字鹿島10



022-384-1175