



きらり花時計（相互台地区コラボ活動）
相互台小3年生と地域のみなさん

相互台 公民館だより

389号

令和7年7月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875
〒981-1246 名取市相互台一丁目10番地の3
ホームページ ⇒ [相互台公民館](#) で検索
メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp

人口明細
(5月末現在)
世帯数 1,711 (+6)
男 2,235 (±0)
女 2,279 (+5)
合計 4,514 (+5)



ホームページ↑↑

講座が始まりました！



のびのび親子教室



男子力アップ講座



生活向上セミナー



華麗に加齢を！
いきいき教室

7月の講座

開催日	時間	講座名	開催日	時間	講座名
2日(水)	9:30～	生活向上セミナー	16日(水)	10:00～	コツコツためよう「貯筋講座」
4日(金)	10:00～	華麗に加齢を！いきいき教室	25日(金)	10:00～	知りたい！身につけたい！ 安心安全教室
7日(月)	10:00～	男子力アップ講座	29日(火)	10:00～	手作りで心地いい暮らしを
10日(木)	10:30～	のびのび親子教室			

教室受講生募集第3弾！

電話または下記の申込書を窓口にお持ちください。
受付期間：7/1(火)～7/31(木)

講座名	日にち・内容		時間	対象・定員
いざというときに！ 実践防災講座 (受講料無料・全3回)	9/5(金)	防災マニュアルと気象	10:00 ～ 11:30	一般20名
	10/3(金)	避難所開設ゲーム		
	11/7(金)	避難所で作れる防災用品		



キ リ ト リ

【講座・教室受講申込書】

講座名 いざというときに！実践防災講座	
氏名：	性別(○をつけてください) 男 女
住所：〒 —	電話番号：

第2回相互台地区ふれあいモルック大会 盛会裏に終了！

6月7日（土）、相互台公民館前広場で第2回モルック大会が開催されました。当日は晴天のもと、地域の仲間やサークル、小学生のご家族など、全16チームが参加しました。各チーム、試合が進むほどに声援も大きくなり、熱のこもった試合が繰り広げられました。大会の開催にあたり会場準備やモルック講習会などにご参加・ご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。

～結果発表～

優勝

桜坂最狂～'S

準優勝

相互台二丁目



【地域活動団体の紹介】 相互台「四季彩」の会

多年にわたり地区内の花壇や桜の手入れ、外来植物の除草作業など相互台地区の環境美化活動に尽力されている団体です。今年5月にはその功績が認められ、名取市環境衛生組合連合会より表彰状が贈られました。



相互台「四季彩」の会の皆さん

さざんか句会
今月の秀作
シャワーのごと
しだれ桜の
咲き乱る
渡辺 宏子

お知らせ

～ 高館あおぞら保育園子育て支援センター ～

<子育てサロン りんご組>

平日 10:00～12:00、14:30～16:00

<ボウスプリングヨガ> 受付7月2日（水）～

保護者向けの講座です。皆さんで体を動かしてリフレッシュしましょう！お子さんは担当と参加者で見守ります。

日 時：7月17日（木）10:30～11:30

場 所：ホール 定 員：6組

対 象：未就学児と保護者の方

持ち物：水分補給用の飲み物、運動できる服装

<寒天あそび> 受付7月2日（水）～

ひんやり冷たい寒天を触って涼しく遊びましょう！（食べるのではなく感触を楽しみます。）

日 時：8月5日（火）10:30～11:30

場 所：りんご組 定 員：6組

対 象：未就学児と保護者の方

持ち物：汚れても良い服装、乾いたお手拭きタオル

◎定員に達した行事は受付終了となります

問合せ：高館あおぞら保育園子育て支援センター

☎ 381-2031 平日 10:00～16:00

～ 児童センターで遊ぼう ～

<ピチャピチャ水遊び>

日 時：7月8日（火）10:30～11:00

申 込：不要

対 象：乳幼児親子10組

持ち物：濡れても大丈夫な服装（水着不要）
着替え、飲み物、帽子など

問合せ：相互台児童センター ☎ 386-5023

～ 通いの場元気アップ ～

介護予防の軽体操、脳トレ、血圧測定、筋肉量測定などをおこないます。

日 時：7月7日、14日、28日

※毎週月曜日

10:00～11:30（受付9:30～）

場 所：相互台公民館 会議室又は研修室

持ち物：飲み物、タオル、上靴、マスク

～ 図書館巡回日 ～

7月10日（木）・24日（木）10:30～11:15

～ ミニ野菜市 ～

※荒天時は中止の場合あり

毎週水曜日 10:30～11:15 公民館正面玄関にて