

ゆりが丘公民館だより

令和7年7月1日発行
357号

公民館ホームページ

ゆりが丘公民館 検索

またはこちらから⇒



令和7年5月末現在
人口 男 3,073人
女 3,161人
合計 6,234人
世帯数 2,501世帯

名取市ゆりが丘2丁目1-1 TEL 022-386-6055 FAX 022-386-6183

講座募集

ココロとカラダの
リセット術

7/2(水)から受付を開始します。窓口・FAXは8:30~Webは9:00~
下記の申込書に記入して窓口にご持参いただくか、FAXでお申込みください。
Webの場合は、ホームページか下記のコードよりお申込みください。

- 対象：一般 ●定員：15名
- 学習時間：10:00~11:30

日々の疲れとサヨナラ~♥

日にち	内容	講師
① 9/2 (火)	ストレスケア講座 ~心が軽くなる心身の若返り~	メンタルケア講師 及川 ゆうこ
② 10/7 (火)	アロマクリーム作り! 自宅でできる簡単セルフケア	アロマ講師 村上 貴子
③ 11/21 (金)	若く輝く笑顔をつくる講座 ~動けない頭皮、動いていない舌を 動かして当たり前前に元気で美しく なろう!~	サロンてくる 荒井 美穂



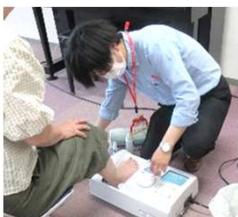
Webの申込は
こちらから
↓



6月の講座報告♪

「ゆりの木塾」「ゆりが丘大学」「運動習慣のすすめ」「健康は食にあり」「ライフサポート講座」「自分磨き講座」を開講しました!!一場面をご紹介します。

「ゆりの木塾」



骨密度測定!結果にドキドキ!

「運動習慣のすすめ」



熱中症予防のエクササイズを体験!

「健康は食にあり」

DHAとEPAの大切さを学び、手軽に摂れる料理の調理実習も行いました!



まだ間に合う!こちらも募集中!!
お申込は窓口またはWebで!!



暮らしのワザ~お掃除編~

- ① 7/29(火)夏の掃除のメリット
- ② 8/5(火)夏こそ油汚れをキレイに
- ③ 9/11(木)窓、扉...掃除をしながら

10:00~11:30

メンテナンス

小学生わくわく講座~夏休み編~



「地球があつくなると
お天気はどうなる?」

7/24(木)9:30~11:00

暮らしのワザ



小学生

わくわく講座



【申込書】 ココロとカラダのリセット術(7/2~)

暮らしのワザ~お掃除編~

小学生わくわく講座

※小学生講座は学年もご記入ください。

フリガナ

◆氏名

学年

◆住所

◆電話

公民館記入

受付 /

ゆりが丘小学校地域学校協働活動

5/28 ～プール清掃ボランティア～



これから始まる水泳の授業を前に、ゆりが丘小学校のプール清掃が行われました。「子どもたちがきれいなプールで気持ちよく泳いでくれるように!」と、地域の皆さんが、枯葉や外回りの下準備から、プールサイド、壁面、底面まで清掃をお手伝いしてくれました。



地域学校協働活動 ボランティア募集

家庭科の授業での

- ・玉止め、玉結び
- ・ランチョンマット作り
- ・トートバック作り

をお手伝いいただける方は
公民館まで
ご連絡ください。



～ 中高生応援企画 ～ 夏休みに公民館を利用しませんか?

空いているお部屋を皆さんの自習室として開放します。

- ・期間：7月21日(月)～8月22日(金) 9時～16時
【土・日・祝日除く】
- ・対象：みどり台中学校生徒及びゆりが丘・みどり台地区在住の中学高校生
- ・定員：10名程度

※事前申し込みは不要です。 ※小学生も利用できます。
※詳しいスケジュール等はホームページをご覧ください。



お知らせ

【公民館図書室訪問日】

- 日にち 7月10日(木)
24日(木)
- 時間 13:45～14:30
- 場所 ゆりが丘公民館図書室

図書館から様々な本をお持ちします! ぜひお越しください。



【福祉バス・タクシー券の交付】

今年度まだ交付を受けていない人が対象です。

- 日時：7月9日(水) 13:30～14:30
 - 場所：ゆりが丘公民館 会議室
- ※詳細は、広報7月号を確認してください。
(問合せ)

介護長寿課長寿健康係 ☎724-7111
社会福祉課障がい者手帳係 ☎724-7107



《ゆりが丘児童センターからのお知らせ》

◆うきうきDAY「スタンプあそび」

絵の具を使っていろいろな色や形を楽しみましょう♪

- 日時 7月15日(火) 10:30～11:00
 - 対象 未就学児親子
- ※汚れてもいい服装で来てください。



◆わくわくタイム

職員が絵本の読み聞かせや手遊びなどをします♪

- 日時 7月2・9・16日(水) 11:00～11:20
 - 対象 未就学児親子
- ※7月から水曜日に変更しています。

申し込み不要です。参加をお待ちしています♪

(問合せ) ゆりが丘児童センター

☎386-5298

《高館あおぞら保育園

子育て支援センターからのお知らせ》

＜ボウスプリングヨガ＞

保護者向けの講座です。皆さんで体を動かしてリフレッシュしましょう! お子さんは担当と参加者で見守ります。

- 日時 7月17日(木) 10:30～11:30
- 場所 高館あおぞら保育園 ホール
- 定員 6組
- 対象 未就学児と保護者の方
- 持ち物 水分補給用の飲み物、
- 服装 運動できる服装
- 受付開始日 7月2日(水) 10:00～(先着)

(問合せ)

高館あおぞら保育園子育て支援センター

☎381-2031 (受付:平日10:00～16:00)