

令和 7 年

7 月号

増田公民館だより



ホームページ

編集発行：増田公民館 名取市増田 4 丁目 7-30

TEL 022-384-2432/FAX 022-384-2468

ホームページ [増田公民館](#) で検索

【増田地区人口 16,432 人 世帯数 7,546 (令和 7 年 5 月末現在)】



令和 7 年度講座がスタートしました！！



【女性セミナー】

心と体の セルフケア体操

セルフメンテナンスの方法として呼吸が楽になる「体側伸ばし」やエネルギーをチャージするための「胸の開き方」、イスを使用したヨガ、アップテンポな曲に合わせてのエクササイズなどで体を動かしました。



【増田螢雪学級】

災害から 命を守るために

東日本大震災や名取市がまだ経験したことのない大規模な直下型地震について学習しました。

東日本大震災で苦労したこと・不足したものについて話し合い、災害への備えを確認しました。



【新米ママを楽しもう】

子育てサロン

「産後も美しく」

骨盤ケアの体操やシフォンハンカチを使用したふれあい遊びで親子でふれあいました。

自己紹介やお子さんの名前の由来などについてお話ししながら、親子で交流できました。

スマホ講座【基本編】受講生募集！！

開催日時：8/28(木)10:00～12:00

場 所：増田公民館 研修室 I

内 容：スマホ初心者向けの内容です！

ご自分のスマホを持ってくるください。

- ① カメラや地図アプリを使ってみよう
- ② インターネットを使ってみよう
- ③ 個別相談 (30 分程度)

対象・定員：一般 15 名 (最小人数 5 名)

申込期間：6/27(金)～

定員になり次第締め切ります。

申込方法：増田公民館窓口または電話

(022-384-2432)にて受付。



今後のスマホ講座

- ・11/25(火)
LINE の利用
- ・12/19(金)
スマホ決済
二次元コード
アプリのインストール
- ・1/16(金)
個別相談会

各回ごとの申込となります。申込期間はその都度ご案内いたします。

ご覧ください すてきな写真の数々を

「フォトクラブ虹」の皆さんの作品を、7/10(木)まで公民館廊下に展示しています。どうぞご覧ください。



増田中学校地域学校協働活動「ゴーヤのグリーンカーテンづくり」



今年で5年目となるゴーヤのグリーンカーテンづくり。西日が降り注ぐ中学校の中庭にグリーンカーテンをつくるべく、6月6日放課後にプランタ10箱分の土づくりと植え付け作業を行いました。

肥料や赤玉土、腐葉土などを事前に準備していただき、肥料混合土と再利用土の混合作業をみんなで行いました。ふるいを使って再利用できる底石と土を分ける作業はなかなか力が必要ですが、みんな楽しそうに作業をしていました♪

昨年強化したグリーンネットの設置もスムーズにでき、苗の植え付けまで終わることができました。これから水やりと追肥が欠かせませんが、ことしも立派なグリーンカーテンになるよう、引き続きみんなで協力していきましょう♪

作業に当たられたPTA、地域学校協働本部、地域・企業ボランティアの皆様、先生方、生徒の皆さん、お疲れ様でした！

今月の講座

親子で学ぼう	7/2 (水)	10:00~11:00	七夕おはなし会
	7/23 (水)	10:00~11:00	ハーブコーティアル作り
新米ママを楽しもう	7/3 (木)	10:00~11:00	絵本のある子育て
	7/17 (木)	10:00~11:00	ベビーマッサージ
女性セミナー	7/18 (金)	10:00~11:30	安心ノート講座
増田堂雪学級	7/25 (金)	10:00~11:30	いきいき健康体操

お申込みされた方は、お忘れなく♪

増田児童センター 子育てひろば 「夏まつりごっこ in 増田公民館」

輪投げ、魚釣り、アイス、りんごあめなどコーナー遊びを増田児童センター職員、ボランティアスタッフと一緒に楽しめますよ。

日時: 8/5(火)10:00~11:30

場所: 増田公民館 ホール(4階)

申込: 7/14(月)10:00~

(定員になり次第受付終了)

定員: 40組

対象: 未就学児親子 持ち物: 飲み物

問合せ・申込先: 増田児童センター

電話: 022-381-1305



【国勢調査員募集中!】

増田地区で25人程度の調査員が不足しています。皆さんの力をお貸しください!

調査へのご協力、ご不明な点等、下記担当まで気軽にお問合せください。

7/10(木)まで募集予定です。

担当: 総務課情報統計係

電話: 022-724-7162

増田保育所

「ますだ☆パパママひろば」

子育て中のパパママ同士、一緒にお話しながらリフレッシュしませんか♪

お子さんと一緒に遊びにきてください!

日 時: 7/9(水) 10:00~11:00

(10:40~座談会)

内 容: ・夏のひんやり感触遊びを楽しもう!

・お家でできるケガ&感染症の対処

~看護師さんに聞いてみよう~

対 象: 1歳から3歳までのお子さんとその保護者の方

場 所: 増田保育所ホール

準備物: 動きやすい服装、飲み物、着替え

○電話での事前申し込み制になっております。(7組まで)

増田保育所 電話: 022-382-2736

(受付時間 平日 10~15時)