

令和7年度

家族介護者のつどいの会

年間スケジュール予定

第1回 5月30日(金)
楽しく学ぶ！認知症予防講座

第2回 7月11日(金)
介護施設の選び方

第3回 9月12日(金)
初心者向け「資産形成」講座

第4回 10月(日にち未定)
認知症サポーター養成講座

第5回 12月12(金)
人生会議で探る「自分らしい生き方」とは？

第6回 2月13(金)
お薬の講座

第7回 3月13(金)
脳と心と体を整えるワーク
ショップ

※開催日、内容が変更になる場合があります。
下記までお問い合わせください。

○場所

介護老人保健施設なとり 第一会議室(正面玄関近く)

○時間 10:00～11:30 ○参加費 無料

【お問い合わせ】

在宅介護支援センターひまわり

022-386-6291