

## チャレンジなとり～減塩ベジ活<sup>げんえん</sup>350<sup>かつさんびやくごじゅう</sup>～について

名取市では、令和6年度から「正しい知識を得て減塩に取り組むことで、脳・心臓・腎臓の血管を守る」、また、「1日の野菜摂取目標量の周知と摂取量の増加に取り組むことで、循環器病の発症、重症化予防に繋げる」ことを目的に、「チャレンジなとり～減塩ベジ活<sup>げんえん</sup>350<sup>かつさんびやくごじゅう</sup>～」を展開しています。

「チャレンジなとり～減塩ベジ活350～」の一環として、減塩推進協力店に協力いただき店頭で減塩と野菜摂取の普及啓発イベントを実施しています。今年度は、市役所で毎月第3水曜日に開催している「いろどりなとり産直マーケット」でもイベントを実施していきます。

### 【イベントの主な内容】

- ・野菜摂取状況測定器\*を用いた体験 ※手(指)をあてると野菜摂取量がわかる機器
- ・減塩と野菜摂取啓発に関する資料の配布
- ・JSH減塩食品、減塩料理の試食
- ・減塩レシピの配布
- ・JSH(日本高血圧学会)減塩食品リスト掲載品の展示と周知
- ・のぼり旗の掲示

### 【今後の予定】

#### <減塩推進協力店でのイベント>

- ・6月27日(金)10:00～12:00 ヨークベニマル 名取西店
- ・7月5日(土)11:00～13:00 イトーチェーン フーズガーデンゆりあげ食彩館
- ・7月26日(土)10:00～13:00 食品館イトー 名取店
- ・8月15日(金)11:00～13:00 ヨークベニマル 名取バイパス店
- ・9月7日(日)10:00～16:00 ウエルシア 名取大手町店

#### <いろどりなとり産直マーケットでのイベント>

- ・7月 ※開催は市HP、フェイスブックでお知らせします。
  - ・9月17日(水)
  - ・11月19日(水)
  - ・1月21日(水)
  - ・3月18日(水)
- 10:00～11:30  
名取市役所

【問】健康福祉部保健センター保健総務係  
担当：熊谷 大内  
TEL：022-382-2456 FAX：022-382-3041

【昨年度のイベントの様子】

(野菜摂取状況測定器を用いた体験)



(減塩料理の試食)



(資料の配布)

