



「かかしづくり」  
相互台小学校 5年生のみなさん

# 相互台 公民館だより

390号

人口明細  
(6月末現在)

世帯数 1,710 (-1)  
男 2,235 (±0)  
女 2,276 (-3)  
合計 4,511 (-3)

令和7年8月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875  
〒981-1246 名取市相互台一丁目10番地の3  
ホームページ ⇒ [相互台公民館](#) で検索  
メールアドレス [sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp](mailto:sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp)



ホームページ ↑

## 相互台地区 コラボ活動

## 今年も学校田へかかしを設置しました！

7月2日(水)、相互台小学校5年生74名が地域の方々と一緒に学校田へかかしを設置しました。この活動は、相互台地区コラボ活動の一環として5月の田植えから始まり、6月のかかし制作を経て、ついに田んぼへの据え付けとなりました。どこかで見覚えのある個性豊かなかかしたちは全部で6体。子どもたちが出し合ったアイデアを形にするため、地域の方々が頭をひねり一緒に制作に携わりました。中沢地区の学校田では、秋の収穫まで楽しいかかしたちが田んぼを見守ってくれます。



## 第30回相互台公民館長杯球技大会

9月21日(日) 8時30分 開会  
～ 会場 ～

相互台小学校体育館 バレーボール・ドッチビー  
相互台小学校校庭 ソフトボール  
児童センター館庭 ペタンク  
相互台公民館ホール モルック



たくさんのご参加お待ちしております！

## みどり台中学校区広域連携事業

## 「モルック大会」

ゆりが丘、みどり台、那智が丘、相互台地区合同でモルック大会を開催します。詳細と募集は9月号でお知らせしますのでお楽しみに！

日時 10月11日(土) 9:00~12:30

場所 ゆりが丘公民館 ホール

※団体戦(1チーム3~4名)。競技は3名で行います。

※申込みは団体・個人どちらでも可能です。



## 8月の講座

開催日	時間	講座名	開催日	時間	講座名
1日(金)	10:00~	華麗に加齢を！いきいき教室	28日(木)	10:30~	のびのび親子教室
5日(火)	10:00~	小学生講座 「ミニプラネタリウムづくり」	29日(金)	10:00~	知りたい！身につけたい！ 安心安全講座
6日(水)	10:00~	生活向上セミナー			



## 館内の様子

10年以上咲いたことがなかったアロエが開花しました！可愛い黄色い花が下から順番に咲いています。



幼虫から育てたカブトムシが続々と成虫になって誕生しています！元気いっぱい動き回ってゼリーを食べています。



# 講座の様子



▲コツコツためよう「貯筋講座」①  
「全身のトレーニング」



▲知りたい！身につけたい！  
安心、安全講座①「これであなたも安心ドライバー」



▲手作りで心地いい暮らしを①  
「スカルプローションづくり&頭皮ケア」



▲生活向上セミナー②「パン作り」



▲華麗に加齢を！いきいき教室②  
「美しい歩き方に挑戦！」



▲男子カアアップ講座②  
「野菜と豆のカレー、酢卵、サラダ、ピクルス、パンナコッタ」

## 夏休み 中高生応援企画

### 公民館を 自習室として つかってみませんか

期 間 7/22 (火) ~ 8/22 (金) (土・日・祝日除く)

利用時間 午前9時~12時・午後13時~16時

対 象 みどり台中学校生徒、相互台地区在住の中高生

定 員 10名程度

※事前申し込み不要 当日、受付票にご記入ください。

※館内Wi-Fiあり(ゲーム利用不可)

※詳細は公民館までお気軽にお問い合わせください。



## お知らせ

### ～ 高館あおぞら保育園子育て支援センター ～

<子育てサロン りんご組>

平日 10:00~12:00、14:30~16:00

<産後ケア> 受付8月1日(金)～

講師の先生をお招きして、骨盤体操など保護者向けの講座です。お子さんは担当と参加者が交替で見守ります。

日 時：8月20日(水) 10:30~11:30

場 所：ホール 定 員：6組(先着順)

対 象：1歳半くらいまでのお子さんと保護者の方

持ち物：水分補給用の飲み物、運動できる服装

<寒天あそび> 受付8月1日(金)～

日 時：8月28日(木) 10:30~11:30

場 所：りんご組 定 員：6組(先着順)

対 象：未就学児と保護者の方

持ち物：汚れても良い服装、乾いたお手拭きタオル

問合せ：高館あおぞら保育園子育て支援センター

☎ 381-2031 平日 10:00~16:00

### ～ 児童センターで遊ぼう ～

<手づくり水遊びを楽しもう> 事前申し込み不要

日 時：8月26日(火) 10:30~11:00

対 象：乳幼児親子 定 員：10組

持ち物：濡れても大丈夫な服装(水着不要)、

着替え、水分補給用の飲み物、帽子など

問合せ：相互台児童センター ☎ 386-5023

### ～ 通いの場元気アップ ～

介護予防の軽体操、脳トレ、血圧測定、筋肉量測定などをおこないます。

日 時：8月4日、18日、25日 ※各月曜日  
10:00~11:30(受付9:30~)

場 所：相互台公民館 会議室

持ち物：飲み物、タオル、上靴、マスク

### ～ 図書館巡回日 ～

8月7日(木)・21日(木) 10:30~11:15



### ～ ミニ野菜市 ～

※荒天時は中止の場合あり

毎週水曜日 10:30~11:15 公民館正面玄関にて