

【高館あおぞら保育園子育て支援センターからのお知らせ】

<産後ケア>

講師の先生をお招きして、骨盤体操など保護者向けのメニューです。お子さんは担当と参加者皆さんで交替に見守ります。

日時：8月20日（水）10：30～11：30

定員：6組

対象：1歳半位までのお子さんと保護者

持ち物：水分補給用の飲み物、運動できる服装

申込み：8月1日（金）～

<寒天遊び>

人気の寒天遊び！ひんやり冷たい寒天を触って涼しく遊びましょう！（食べるのではなく感触を楽しみます）

日時：8月28日（木）10：30～11：30

場所：りんごぐみ

定員：6組

対象：未就学児と保護者の方

持ち物：汚れても良い服装

乾いたお手拭き用タオル

受付：8月1日（金）～



お問い合わせ／高館あおぞら保育園子育て支援センター

☎022-381-2031

※電話受付は平日10：00～16：00になります。



使用済みてんぷら油回収日

<日時> 9月1日（月）
10：20～11：00

<場所> 高館公民館 玄関前



高館かるた



熊野堂にある自動販売機で、政宗自販機を買いな

熊野堂にある自動販売機で、政宗自販機を買いな

高館地域学校協働活動

【七夕かざり】

<7月1日（火）開催>

1年生から3年生の生徒たちが七夕飾り作りに取り組みました。

折り紙でおうぎや、吹き流し、紙衣などを作成し、短冊には願い事を書いて笹の葉に飾りつけました。

七夕飾りの由来について、高館地域在住の阿部禮子さんから話を伺いました。

子供たちの思いで彩られた七夕飾りが今年も完成しました。

小学校を訪れた際にはぜひご覧になってください。



高館公民館だより

（令和7年6月末現在）

令和7年8月1日 発行【第464号】

〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂38

TEL：022-382-2328

FAX：022-382-2341



【ホームページ】



【Facebook】



【Instagram】



【LINE公式アカウント】

【高館地区人口・世帯数】

男	1,891（-6）
女	1,912（-4）
合計	3,803（-10）
世帯数	1,529（±0）

（前月比）

第37回高館公民館長杯ゲートボール大会

を開催しました。



6月20日（金）高館公民館長杯ゲートボール大会を開催しました。

早朝から既に気温25度を超える暑さの中、4チームが日ごろの練習成果を惜しみなく出し合い、活気あるゲームが繰り広げられました。

結果は川上ことぶき会チームの優勝。6月にもかかわらず異例の暑さの中皆様大変お疲れ様でした。



【第二中学校区（高館地区・増田西地区）広域連携講座】

高館公民館・増田西公民館・第二中学校の共催で、**防災講座を開催**します。

近年、地殻変動による地震発生や気候変動の影響により記録的大雨が発生している中、速やかな避難行動に繋がるよう理解を深めることが目的です。

（日時）9月18日（木）13：30～15：30

（場所）第二中学校体育館

（内容）①講演「いざというときの避難について／東日本大震災」

②講演「近年の大雨と暑さについて」

③組対抗防災クイズ

②避難所開設訓練 パーテーション、簡易トイレ、段ボールベッドの設営

◇参加される方は、高館公民館又は増田西公民館の窓口へお申込みください。

◇申込締切日：9月5日（金）（各公民館定員20名）



※お申込された方は、9月18日（木）13:00まで、第二中学校体育館に直接お越しください。

また、各自飲み物（水分補給用）、上履きをご持参ください。

※駐車場は、第二中学校テニスコートを利用してください。（校庭南門が出入り口になります。）



講座報告

【HIPHOPダンス講座（第1回）】 <6月18日（水）開催>

HIPHOPダンスを練習しました。
最初は緊張した様子も見られましたが、練習が終わると楽しかったとの声も。
小学生から大人まで一緒に同じ曲を踊り、親睦も深まりました。



【高館大学（第1回）ウクレレ演奏会】 <6月26日（木）開催>

高館大学開講式は、ウクレレバンドNYU様によるウクレレ&ハーモニカ演奏会を開催しました。

オープニングは歌謡曲からはじまり、懐メロ、ハワイアン、演歌、童謡と多岐にわたり素晴らしい演奏を披露してくれました。曲にあわせて、笑顔がとてもチャーミングな踊り子さんも登場して開講式にふさわしい華やかな会場となりました。

ウクレレの優しく軽やかな音色と多彩なレパートリー、演者たちの軽快なトークも交え楽しくリラックスできる空間を受講生は存分に味わえたのではないのでしょうか。



【もっと輝く！女性講座（第1回）パーソナルカラーを知ろう！】

<6月27日（金）開催>

自分にあてはまる骨格の種類や、パーソナルカラーを診断してもらい、自分がどんな服の種類が似合うのか学びました。自分ではなかなか選ばない色が実はお似合いの色だったということが分かった受講生もありました。服選びが楽しくなり、自信に繋がった講座となりました。



【食べて動いて美しく！元気あっぷ講座（第2回）】

～頭スッキリ！脳若返りのコツ～ <7月1日（火）開催>

楽しいストレスケアサロン代表佐藤志保子氏を迎え、「生命維持に必要な自分医学」として、主に3要素（酵素を出す・栄養が満たされる・ストレスを減らす）の必要性について学習しました。

心の基礎として「楽しい・安心・認める」といった感情を常に心がけることが大切だということを学びました。

気軽にできるストレッチ法などの実践も交え、実りある時間を過ごすことができました。



【 町内会活動報告 】

「第三町内会 ウェルシア訪問販売」<6月17日（火）開催>

暑さにも負けず 吉田第三町内会ではウェルシアの訪問販売でお買い物をした後、モルックの練習を実施しておりました。町内会で手作りしたゼッケンを身に着けながらモルックを楽しんでおられました。

練習後はそれぞれ持ち寄ったおかずやお茶をいただきながら楽しく談笑する様子が見られました。



（社会福祉協議会、ウェルシア訪問販売の方々と一緒にモルックを楽しむ様子）

<< 8月の自由来館のお知らせ >>

今月の自由来館は**8月8日（金）**となります。

- ・10：00～12：00まで研修室・13：00～16：00までホールを開放いたします。
- ・事前申込みは不要です。
- ・Wi-Fi完備。
- ・夏休み期間中ですので、小中高生大歓迎です。
- ・涼しいお部屋で好きなことや興味のあること、学習室としてご使用ください。