



8月の講座



～明日を快活～健康ステップ講座 ②

8月26日(火) 10:00～11:30
内容: アロマテラピーでストレッチ
講師: 熊谷 真智子 先生



スマホ教室 ①

8月29日(金) 10:00～12:00
内容: スマホの基本とLINE 体験
講師: ソフトバンク株式会社



地区人口 (6月末現在)

	人数	前月比
男	4,142	+9
女	4,185	+9
計	8,327	+18
世帯数	3,434	+6

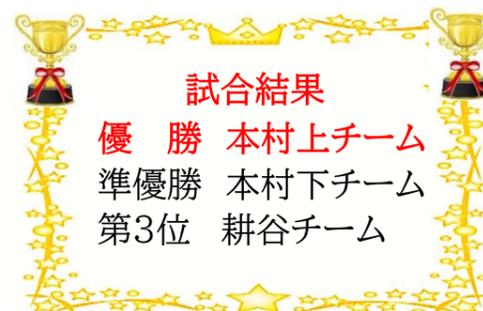
下増田公民館だより



令和7年 8月1日号
名取市美田園七丁目 23-1 電話:022-382-2335



下増田公民館長杯ゲートボール大会 無事終了



試合結果

優勝 本村上チーム
準優勝 本村下チーム
第3位 耕谷チーム

7月3日(木)、下増田地区の老人クラブを対象としたゲートボール大会を本村下区グラウンドにて実施いたしました。天候に恵まれさわやかな風が吹く中、各チームが日頃の成果を発揮する姿が見られ、楽しく時間が過ぎていました。ご参加くださいました皆様、大変お疲れ様でした。



講座報告

さわやか学級

6/26(木) 椅子に座ってエクササイズ
みなさん脳トレをしながら体を伸ばし日頃の運動不足解消につながりました。



～明日を快活～健康ステップ講座

6/24(火)
本日は、バランスボール。
体感を鍛えるために、自分の姿勢を正しながら運動しました。楽しかった～!!



花はな講座

7/8(火)
寄せ植えの基本となる季節に合った植物の選び方など、初心者でも楽しめるお話でした。



夏休み

中高生の自由な学び舎

下増田公民館で好きなことを好きな時間にやってみよう!

8月の開放日: 1日(金)・5日(火)・12日(火)・13日(水)・14日(木)
15日(金)・19日(火)・20日(水)・21日(木)

場所: 会議室(2階) 時間: 9:00～17:00

対象者: 名取市にお住いの中学生・高校生

- ★館内 Wi-Fi 利用できます。
- ★事前申込は不要です。

下増田公民館 Facebook
公民館の日々のあれこれを発信していきます♪
どうぞ覗いてみてください。



講座受講生募集!

《認知症講座》

いざという時に困らないように「認知症」について学んでみませんか

第1回 11/6(木) 10時～

これって認知症?

～認知症について正しく知ろう～

第2回 11/20(木) 10時～

認知症! どうしたらいいの?

～利用できる制度を知ろう～

第3回 12/18(木) 10時～

いつまでも住み続けるために

～私たちに出来ること～

◆対象: 一般 ◆定員: 15名

◆講師: 名取東地域包括支援センター



《知ってて良かった! その知識》

新たな知識を知り毎日を心豊かに過ごすヒントを学んでみませんか?

◆10/10(金) 10:00～11:30

七十七銀行 人生の大切なお金について

◆11/17(月) 10:00～11:30

うえまつ調剤薬局 薬との上手な付き合い方

◆12/8(月)

うえまつ調剤薬局 スパイスの魅力

◆対象: 一般 ◆定員: 15名



申込み・問合せは窓口またはお電話でお願いします
下増田公民館 022-382-2335

下増田児童センター みたすかだより 8月号

令和7年8月1日発行
 下増田児童センター／ぴよぴよハウスinしもすだ
 TEL 022-382-1345 /070-6953-7424



乳幼児親子

☆めだかちゃんクラブ(0歳児親子)☆
 親子でふれあいあそびをしながら、友だちづくりをします。

●日時:26日(火)11:00~11:30
 ●対象:0歳のお子さんと保護者
 ●申込:随時受け付けています
 ※詳細は職員にお尋ねください。

☆水あそび☆
 今年もプールを準備してお待ちしています！
 天候が悪かったり、気温が高すぎる場合は、中止になることもあります。出入り自由です。

●日時:25日(月)~29日(金) 10:00~11:30
 ●対象:乳幼児親子
 ●持物:着替え、タオル、水遊び用パンツ等
 ●申込:なし
 (時間内に来館しお声がけください)

☆たまごタイム☆
 体操やふれあいあそび、読み聞かせ等を楽しみます。

●日時:27日(水) 11:00~11:15
 ●対象:乳幼児親子
 ●申込:自由参加

みなさんの来館お待ちしております！

『下小たんぼぼの会』による読み聞かせ。みんな集中して聞いているね。

☆ペンギンちゃんクラブ(1歳児親子)☆
 親子で体を動かしながら、お友だちとの交流を楽しみます。

●日時:28日(木) 11:00~11:30
 ●対象:1歳のお子さんと保護者
 ●申込:随時受け付けています
 ※詳細は職員にお尋ねください。

☆サッカー教室☆
 今年もサッカー教室の先生が来てくれます。体を動かしながら、親子や友だちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

●日時:9月2日(火) 11:00~11:40
 ●対象:満2歳の誕生日前のお子さんと保護者
 ●申込:随時受け付けています。

☆ココロタイム☆
 お茶を飲みながら『夏にまつわるお話』をしましょう。夏の思い出、夏といえばこれ！みなさんの夏にまつわるお話を教えてください。

●日時:9月5日(金)10:00~11:30
 ●対象:子育て中の方10名
 ●申込:8月29日 10:00~ ※定員になり次第締切

☆お金を学ぶワークショップ☆
 自分のお小遣いやお年玉、どんなふうに管理したり考えて使ったりしていますか？お金について、遊びながら学ぶワークショップを開催します。

●日時:8月4日(月)10:30~12:00
 ●対象:小学生 50名
 ●講師:SMBCコンシューマーファイナンス 深津 遥氏
 ●申込:当日受付(先着順) ※定員になり次第締切

☆将棋を教えてください☆
 名取市ボランティア連絡会下増田支部のみなさんに、今年も将棋を教えてください。

●7月28日(月)、29日(火)
 8月4日(月)~8日(金) 計7日間
 ●時間:各日 13:00~14:00
 ●場所:下増田公民館 共有ロビー

乳幼児親子	日	曜日	小学生
	1	金	
	2	土	
	3	日	
	4	月	お金を学ぶワークショップ 将棋体験会
	5	火	お話し会
	6	水	
	7	木	
	8	金	
	9	土	
	10	日	
山の日	11	月	山の日
	12	火	工作タイム
	13	水	
	14	木	
	15	金	
	16	土	
	17	日	
	18	月	チャレンジタイム
	19	火	
	20	水	からだあそびのじかん
	21	木	スポーツタイム
	22	金	夏休み終了
	23	土	
	24	日	
水あそび	25	月	夏休み明け朝会 スペシャルスポーツタイム
めだかちゃんクラブ	26	火	
たまごタイム	27	水	
ペンギンちゃんクラブ	28	木	
	29	金	けん玉タイム
	30	土	
	31	日	

夏もいよいよ本番となってきました。暑さのため、外に出られる時間も減り、室内で過ごす時間が増えました。室内遊びでは、シルバニアやボードゲームで楽しくこどもたちの遊んでいる姿が見られます。ホールでは、ボール遊びや鬼ごっこなどイキイキしながらこどもたちは遊んでいます。夏休みが始まります。体調管理に気を付けて過ごしてまいります。

小学生 夏休みの利用について (7/22(月)~8/24(日))

スケジュール	児童クラブ・長期利用 児童利用時間
8:00 児童クラブ、長期利用受入れ開始	8:00~18:00 ・利用予定は当日9時までにコドモンにて申請をしてください。 ・17:00以降はお迎えが必要です。
9:00 自由来館はこの時間から	
10:00 おやつ(希望者のみ) 昼食 ※小学生自由来館は帰宅して食べよう	
12:00	
13:00 小学生自由来館はこの時間から	
15:00 おやつ(希望者のみ)	*コドモンカード *防犯ブザー *おやつ(希望者) *昼食(児童クラブ・長期利用) *持ち物の記名など、自己管理できるようにご準備ください。
16:30 小学生自由来館 帰宅	
17:00 児童クラブ、長期利用歩き帰り 最終時刻	
18:00 児童クラブ、長期利用終了	

秋休み長期利用登録について

就労等で保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童センターで児童の受け入れを行います。利用したい場合は必要書類を揃え、下記期間中に申し込み(有料)をしてください。

利用期間 10/14(火)~10/15(水)
 利用時間 8:00~18:00
 料金 【300円】
 申込用紙配布日 8/7(木)~
 申込期間8/7(木)~9/5(金)(土・日除く)
 【下増田児童センターへ申込】

*1:今回初めて利用される場合は、就労証明書の提出が必要です。お早めにご準備ください。
 *2:春休み、夏休みに利用された方で、就労証明書を提出している場合は、提出不要です。長期休業利用申請書のみの提出となります。

※上記の場合でも再提出が必要な場合があります。

☆お話し会☆
 今月は甲斐先生。どんなお話が聞けるかな？
 日時:8月5日(火)15:00~15:30
 場所:児童センター クラブ室3
 対象:小学生(申込不要)

☆からだあそびのじかん☆
 体をたくさん使っているいろいろな動きを体験する時間です。
 日時:8月20日(水)14:15~15:15
 場所:児童センター ホール
 対象:小学1年生(申込不要)

☆スポーツタイム☆
 今月のスポーツタイム豪華2本立て！
 ①講師にLGCsportsclubの青野先生をお招きします。
 8月21日(木)13:30~14:30
 場所:児童センター ホール
 ②スペシャルスポーツタイムを行います。
 8月25日(月)13:30~15:00
 場所:公民館 ホール
 対象:小学生(申込不要)

☆なぞチャレ☆
 毎週月曜日出題されるなぞなぞにチャレンジ！様々な問題を出題しております。児童センター入口に解答用紙と解答ボックスがあります。ぜひ、参加してくださいね。

小学生以上

☆工作タイム☆
 今月は「推しうちわをつくろう」を行います。
 日時:8月12日(火) 15:00~16:00
 場所:児童センター クラブ室3
 対象:小学生 定員40名(先着順)
 (申込不要)

☆チャレンジタイム☆
 今月は「ペットボトル水鉄砲で遊ぼう」を行います。
 日時:8月18日(月)15:15~15:45
 場所:下増田児童センター 館庭
 対象:小学生(申込不要)
 準備物:着替え(必須)

☆けん玉タイム☆
 けん玉教室の大沼先生が丁寧に教えてくれるよ。
 今回は検定会です。より高いレベルに挑戦しよう！

日時:8月29日(金)15:00~16:00
 場所:児童センター ホール
 対象:小学生(申込不要)