

編集発行: 増田西公民館

TEL 384-0055

名取市手倉田字堰根265番地の1

FAX 384-0112

ホームページ → 増田西公民館で検索



ホームページ



Facebook



第二中学校区(増田西地区・高館地区)広域連携講座参加者募集のお知らせ

近年、地殻変動による地震発生や気候変動の影響により記録的大雨が発生している中、速やかな避難行動に繋がるよう理解を深めることを目的に増田西・高館公民館・第二中学校の共催で、広域連携講座を下記のように開催します。

○ 協力: 第二中学校区地域学校協働本部

1、日 時: 9月18日(木) 13:30~15:30 (5・6時間目授業)

2、会 場: 第二中学校体育館(名取市高館吉田字吉合 90)

3、対象者: 第二中学校3学年生徒、増田西地区住民、高館地区住民

4、内 容: ①講話「いざというときの避難について/東日本大震災」

②講話「近年の大雨と暑さについて」

③組対抗防災クイズ

④避難所開設訓練…パーテーション、簡易トイレ、段ボールベッドの設営

5、講 師: 名取市防災安全課職員



↑ 令和6年度の様子

◇参加される方は、増田西公民館または高館公民館へお申込みください。

◇申込締切日: 9月5日(金)(各公民館定員20名)

※申込された方は、9月18日(木)13:00 第二中学校体育館に直接お越し下さい。

また、各自、飲み物(水分補給用)、上履きをご持参ください。

駐車場は第二中学校テニスコートをご利用ください(校庭南門が出入口になります)



第1回増田西公民館健康 スポーツサロン

6月30日(月)第1回目は熱中症にかかりにくい体づくりを学ぶ熱中症予防エクササイズとモルックの対抗戦でした。20名の参加で楽しく和気あいあいに交流することができました。



忘れ物・落とし物

心当たりの方は公民館事務室までお願いします。

8月末まで保管しておりますが、それ以降は順次処分いたしますので、お早めにご連絡ください。



順位の訂正について

増田西公民館だより7月号春季レクリエーション大会グラウンドゴルフ部で、島津恒夫様の順位が誤っておりました。お詫び方訂正申し上げます。
訂正前3位 訂正後: 準優勝

講座報告

手作りサロン

6/13(金) 第1回「イニシャル刺繍」

講師 猪股 広子 氏



基本のステッチで色々な応用が出来るので、自宅でも作ってインテリアのひとつに飾ってください。

悠々セミナー

6/18(水) 第1回 「認知症講座」

講師 名取中部地域包括支援センター

北條 育美 氏



寸劇を取り入れながら認知症について学びました。加齢や病気によって身体機能や認知機能が衰えてくることを知り、脳と健康を保つために、体を動かしたり栄養バランスの良い食事をとることを学びました。

男の生活人間塾

6/25(水) 第1回「いきいき血管講座」

講師 明治安田生命 内藤氏、三浦氏、齋藤氏



心臓や脳の血管にかかわる病気とその予防方法などの軽い体操と、ベジダブルチェック測定を行いました。

食の魅力 腸活料理

6/27(金)「免疫力を上げる甘酒講座」

講師 菊池 仁美 氏



「発酵食ってな〜に」甘酒の魅力の座学後、魔法瓶に甘酒を仕込みました。また、甘酒ティラミスやコチジャンを作りました。

8月開催の講座

女性講座①	7日(木) 10:00~11:30
男の生活人間塾③	27日(水) 10:00~11:30

増田西児童センターのお知らせ

増田西児童センターの子育て支援事業

～なかよしひろば8月お休みです～

【9月以降の予定】～なかよしひろば～
9月17日(水)、10月22日(水)
11月19日(水)、12月17日(水)
R8.1月21日(水)、2月18日(水)



【問合せ先】増田西児童センター384-6791

～ちびっこホール開放デー～

9月3日(水)
10月1日(水)
11月5日(水)
R8.3月4日(水)

体調に気をつけて
楽しい夏をお過ごし
くださいね!



七夕

今年も素敵な七夕飾りを増田西婦人会の方に飾っていただきました。短冊に来館した皆様が書いた願い事が、叶うといいですね～☆彡



11月分までの利用申請受付日は8月1日(金)からになります。