



高館公民館だより

(令和7年4月末現在)

令和7年6月1日 発行【第462号】
〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂38



【ホームページ】



【Facebook】

TEL: 022-382-2328
FAX: 022-382-2341



【Instagram】



【LINE公式アカウント】

【高館地区人口・世帯数】	
男	1,896 (+3)
女	1,921 (-2)
合計	3,817 (+1)
世帯数	1,528 (±0)

(前月比)

第37回高館公民館長杯球技大会(ゲートボール大会) 開催

日時: 令和7年6月20日(金) 場所: 高館グラウンド



◇ 6月開催の講座一覧 ◇



講座名	日付	内容	時間
HIP HOP ダンス講座	18日(水)	ダンスレッスン	19:00~20:00
高館大学	26日(木)	ウクレレ公演&体験会	10:00~11:30
もっと輝く女性講座	27日(金)	パーソナルカラーを知ろう! 楽しい服選びのコツ	13:30~15:00

※講座にお申込みをされた方には案内通知文を郵送いたします。日時や持ち物を確認の上受講して下さい。なお、開催日間近になりましても案内通知文が届かない場合は公民館までご連絡下さい。



~講座活動報告~



食べて動いて美しく! 元気あつぎ講座 5/13(火)「薬膳料理で健康生活」

フラワーストック代表の中川歩美氏を講師に迎え、薬膳の基本や薬膳料理を学びました。薬膳料理では食材の皮と実の間が一番栄養が高いことから、長芋をはじめとした食材も皮を剥かずにスープを作りました。



↑ ザーサイとしらすの炊き込みご飯、薬膳スープ、キクラゲ入りひじきの煮物、くず粉で作った杏仁豆腐

~次回の自由来館日~

令和7年6月11日(水) 研修室 AM: 10:00~12:00/PM: 13:30~16:00

【国勢調査員募集中!】

高館地区では、約5人の調査員が不足しています。皆さんの力をお貸しください!
調査へのご協力、ご不明な点等、下記担当まで気軽にお問合せください。

担当: 総務課情報統計係 電話: 022-724-7162

国勢調査 2025

地域学校協働活動 報告



5/14 (水) 「高館音頭練習会」

毎年地区民体育大会では高館音頭を地域の皆様と踊っております。今年も地区民体育大会に向けて協働のメンバーと公民館職員で練習会を行いました。手の動きや、動作や流れなどを確認し、難しい箇所はゆっくり動いて何度も確認しました。協働メンバーも公民館職員も気合は十分です。

高館音頭は高館小学校をはじめ名取支援学校でも広まっており、地域学校協働活動と一緒に練習をしております。

今年度は那智が丘公民館講座で高館小学校の子どもたちと一緒に指導を行う予定です。

(※右の花飾りを手に付けて踊りました。) →



★自由来館報告★

5/12 (月)

7名の方が来館し、作品作りに取り組みました。今回は折り紙でくす玉を作成！12枚の折り紙を組み合わせて1つのくす玉が完成しました。ご来館ありがとうございました。



高館あおぞら保育園からのお知らせ

<離乳食試食会>

保育園で実際に提供している離乳食を食べることができます。管理栄養士も参加しますので、食についての相談や質問もお気軽にお話してください。

日時 6月26日(木) 10:30~11:30

場所 りんごぐみ

定員 6組

対象 離乳食期のお子さんと保護者の方

持ち物 スプーンやフォーク等の食具(親子分)、子どもの食事用エプロン、おしぼり、水分補給用の飲み物

受付 6月3日(火)~23日(月)

※定員に達した場合は受付終了となります。



お問い合わせ/高館あおぞら保育園子育て支援センター 022-381-2031

※電話受付は平日10:00~16:00になります。

高館かるた

毎年行われている高館小学校の行事です。5月中旬くらいから、4年生と5年生が合同で作業を行います。



ぬ
ぬかるかな
田植え体験
高小行事

高館公民館が一部リニューアルしました

玄関前



ホール



机22台がすべて入れ替わりました。色も明るいベージュと黒を基調としたデザインに変わり、雰囲気も変わりました。

調理室



流し場と食器棚の扉が新しくなりました。オーブンも1台が新しいものになっております。



タイルの張替工事を行いました。以前はタイルが水に濡れると大変すべりやすくなっておりましたが、滑り止めが付き、以前よりも滑りにくくなりました。

研修室



襖の張替えを行い、座椅子も10脚が新しいものになりました。襖は落ち着いた印象のアイボリーホワイトに加え薄く桜の模様が描かれています。より温かみのある色で過ごしやすい色になりました。ものづくりや会議などより快適な気持ちで過ごせるような色味になっております。

