

募集中! <<名取を味わい楽しむ なとりの名産づくり>>

地元食材のすばらしさを再確認しましょう

- 対象：一般 ●定員：12名
- 時間：10:00~12:00
- 会場：下増田公民館 調理室
- 日程・内容



- ① 10月23日(木)
一年中美味しい野菜づくり
- ② 11月28日(金)
からだを温める根菜づくり
- ③ 12月11日(木)
冬には・・・せりづくり

- 参加費：各回 700円
- ※公民館窓口または電話(382-2335)で申し込みください

【9月の講座】

- さわやか学級③ 「知ろう、学ぼう、食育！」
9月4日(木) 10:00~11:30
- スマホ教室 10:00~12:00
②9月5日(金)「スマホの基本と詐欺対策」
③9月11日(木)「スマホの基本と防災」
- ベビキッズ family 講座② 「手形足型アート」
9月9日(火) 10:00~11:30
- 女性 Club① 「乳酸菌で内外美容」
9月19日(金) 10:00~11:30
- ～明日を快活～ 健康ステップ講座③
9月30日(火) 10:00~11:30
「メディカルフィットネス」
- 公民館サロン 「楽しいハンドメイド」②
9月30日(火) 13:30~15:00
「ペットボトルで作るキーホルダー」

ワッショイ! DEN×3から 資源回収のお知らせ

下増田公民館の駐車場にて、
資源回収を行います。
皆様のご協力をお願いします。

日時 令和7年10月5日(日)
8時~9時 雨天決行

場所 下増田公民館 駐車場
回収品目 古新聞 雑誌 段ボール
アルミ缶 ビン(ビール瓶・一升瓶)

☎ 問合せ先 ☎ 武田 昭夫



7月24日(木)に 『花いっぱい運動』 を開催しました

暑さ厳しい中となりましたが、
今年も下増田地区老人クラブ連合
会と地域学校協働本部の皆様で公
民館の周りと小学校に花の苗を植
えました。色とりどりの花々をお
楽しみください。



講座の様子をのぞき見!

7/15 『ベビキッズ family 講座』 (火)

「おなか☆まる教室」
と題して、乳児期大切な
腸内環境について学びました。



『さわやか 学級』

7/17
(木)

「夏のうちわを作ってみよう」では、自分の好きな
絵柄を選んでオリジナルのうちわを作りました。



7/29 『夏休み 中高生の かしこく学ぼう』 (火)

いつ巻き込まれるか
わからない特殊詐欺! 知ること
で自分を守りましょう。

『公民館サロン 楽しいハンドメイド』

7/29
(火)

牛乳パックを使ってこんな素敵なゴミ箱を作りました。
これも立派なSDGsです。
でもゴミ箱にするのはもったいない?



市民活動支援センターからのご案内

「市民活動わくわくフェスタ 2025 出張 in 下増田」

- ◆日時:10月4日(土) 午前10時~午後2時30分
- ◆場所:名取市下増田公民館
- ◆内容:登録団体の市民活動発表など
※詳細は、広報なとりをご覧ください。
- ◆問合せ:市民活動わくわくフェスタ 2025
in 下増田実行委員会事務局
TEL・FAX 022-738-8632



地区人口 (7月末現在)

	人数	前月比
男	4,143	+1
女	4,187	+2
計	8,330	+3
世帯数	3,441	+7

下増田公民館だより



令和7年9月1日号
名取市美田園七丁目23-1 電話:022-382-2335



第41回下増田公民館まつり 出展者・出演者を募集します

下増田公民館
Facebook



日頃の活動の成果を公民館まつりで披露してみませんか?
今年も児童センターこどもまつりと同時開催となります。
作品展示や芸能発表の出演者を募集します。皆さまの参加をお待ちしています。

- ◆日時:10月18日(土) 10:00~15:00
- ◆会場:下増田公民館・下増田児童センター
- ◆募集内容:作品展示者および芸能発表出演者
- ◆申込締切:9月5日(金)
- ◆申込方法:公民館窓口および電話でお知らせください。



申込をされた方には、後日必要事項を記入した書類を提出していただきます。

※申込多数の場合、出演時間等を調整させていただく場合があります。

※展示場所は公民館に一任願います。

※参加申し込みされた団体の代表者向けに打合せを開催します。日程等については、
別途通知させていただきますので、出席をお願いします。



下増田公民館、下増田児童センター、下増田地区地域学校協働本部共催事業

枝豆収穫と夏のちびっこ交流会が行われました

5月に子供たちが種まきをした枝豆が見事に実り、8月7日(木)に収穫しました。
当日はあいにくの雨模様となり、収穫は大人が行い子供たちは収穫された枝豆を枝から楽しそうに外していました。
収穫した枝豆は、みんなで試食して残りは持ち帰りました。

同時にちびっこ交流会も開催し、約160名の子供たちが、e-スポーツ(太鼓の達人)やクラフト、射的、スーパーボールすくいを楽しみました。かき氷も大盛況!笑顔あふれる楽しい交流会となりました。

地域学校協働本部と地域の方々のご協力での楽しいひと時を子供たち過ごすことが出来ました。



令和7年12月分の貸館申請の受付開始は、9月1日(月)からです。

下増田児童センター みたすかだより 9月号

令和7年9月1日発行
 下増田児童センター／ぴよぴよハウスinしもすだ
 Tel. 022-382-1345 / 070-6953-7424



乳幼児親子



☆めだかちゃんクラブ(0歳児親子)☆
 親子でふれあひあそびをしながら、友だちづくりをします。

●日時:9日(火)、30日(火) 11:00~11:30
 ●対象:0歳のお子さんと保護者
 ●申込:随時受け付けています
 ※詳細は職員にお尋ねください。

☆サッカー教室☆
 今年も宮城県サッカー協会の先生が来てくれます。体を動かしながら、親子や友だちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

●日時:2日(火) 11:00~11:40
 ●対象:満2歳の誕生日前のお子さんと保護者
 ●申込:8月18日(月)10:00~

☆たけださんの手あそび会☆
 下増田地域にお住まいのたけださんによる手あそび会です。素敵なアコーディオンの音色にあわせて楽しみましょう♪

●日時:3日(水) 11:00~11:15
 ●対象:乳幼児親子
 ●申込:自由参加

☆ココロタイム☆
 お茶を飲みながら『夏の思い出』について話しましょう。おすすめのもの・場所、夏といえばこれ!など、みなさんの夏まつわのお話を教えてください。

●日時:5日(金) 10:00~11:30
 ●対象:子育て中の方10名
 ●申込:8月29日 10:00~
 ※定員になり次第締切

☆たまごタイム☆
 体操やふれあひあそび、読み聞かせ等を楽しめます。

●日時:10日、17日、24日(水) 11:00~11:15
 ●対象:乳幼児親子
 ●申込:自由参加

☆大人のチャレンジ②☆
 ~大人のスキルアップタイム~
 ママの心に寄り添うBestBeingセラピスト Bright Arc Lab.代表秋葉のりさんによる講演会「大丈夫!あなたはちゃんと子育てしてるよ!」を開催します。

1部:お子さんの性格形成や、子育てについてモチーフ(カラーセラピー)を使つての講演会です。
 2部:1部の講演を受けてさらに深掘りをする座談会です。

●日時:12日(金)
 1部:10:30~11:30
 2部:11:40~12:30
 ●対象:子育て中の方
 1部:20名程度 2部:5名
 ●申込:随時受け付けています。
 ※1部のみ参加も大歓迎です。
 申込の際は、「1部のみ参加」か「両方参加」かを職員に伝えてください。

☆工作タイム☆
 手形(足形)をとり、季節の飾りつけをします。

●日時:25日(木)、26日(金) 10:30~11:30
 ●対象:乳幼児親子
 ●申込:当日、11時までに直接職員にお声がけください。定員はありません。

☆なんでも相談会☆
 保健センターの保健師・栄養士・こども支援課の保育士が来館します!相談中は、職員がお子さんを見守ります。

●日時:29日(月)10:00~11:30
 ●対象:名取市在住のお子さんとその保護者
 ●申込:16日(火)9時~
 ●主な相談内容
 保健師:お子さんの発達等について
 栄養士:離乳食、食事等に関して
 保育士:保育所、保育所入所申込等について
 ※各相談は1回につき15分間です。
 保健師:最大4名まで
 栄養士:最大4名まで
 保育士:最大4名まで
 ※ご希望の職種をお選びいただき、時間内でご相談ください。

「おしゃべりSalon de 児童館」
 児童館で、ほっと一息つきながら、ざっくばらんに話ませんか?子育ての悩みやちょっとした喜びなど、話題は自由。同じように子育て奮闘中のパパママや、これからパパママになる方、児童館の職員と、お茶を飲みながら気軽にしゃべりませんか?

●日時:4日(木)10:00~12:00
 ●場所:児童センター 共有ロビー
 ●対象:児童館職員とお話したい大人
 ●参加費:無料(申込なし)

乳幼児親子	日曜日	小学生
	1 月	
サッカー教室	2 火	お話し会
たけださんの手あそび会	3 水	
「おしゃべりSalon de 児童館」	4 木	
ココロタイム	5 金	秋休み申し込み締め切り
	6 土	
	7 日	
	8 月	チャレンジタイム
めだかちゃんクラブ	9 火	
たまごタイム	10 水	
	11 木	
大人のチャレンジ②	12 金	
	13 土	
	14 日	
敬老の日	15 月	敬老の日
	16 火	工作タイム
たまごタイム	17 水	
	18 木	
	19 金	
	20 土	
	21 日	
	22 月	
秋分の日	23 火	秋分の日
たまごタイム	24 水	からだあそびのじかん
手形工作	25 木	
手形工作	26 金	
	27 土	
	28 日	
なんでも相談会	29 月	スポーツタイム
めだかちゃんクラブ	30 火	

長い夏休みが明けました。夏休み中はたくさんの地域の皆さまのご協力により夏祭りや将棋、枝豆収穫など楽しい日々を過ごすことができました。9月も楽しい行事が盛りだくさん!ぜひ遊びにいらしてください!

小学生以上

☆お話し会☆
 今月は結翔先生。どんなお話が聞けるかな?
 日時:9月2日(火)15:00~15:20
 場所:児童センター クラブ室3
 対象:小学生(申込不要)

☆チャレンジタイム☆
 今月は「カプラタワー」を行います。
 日時:9月8日(月) 15:00~16:00
 場所:下増田児童センター ホール
 対象:小学生(申込不要)

☆工作タイム☆
 今月は「お月見かざり」を作ります。
 日時:9月16日(火) 15:00~16:00
 場所:児童センター
 対象:小学生 定員40名(先着順)
 (申込不要)

☆からだあそびのじかん☆
 体をたくさん使っているいろいろな動きを体験する時間です。
 日時:9月24日(水)14:15~15:15
 場所:児童センター ホール
 対象:小学1年生 (申込不要)

☆スポーツタイム☆
 今月のスポーツタイムは「クリケット」を行います。日本に馴染みのないスポーツに挑戦してみよう!
 日時:9月29日(月)15:00~16:00
 場所:下増田公民館 ホール
 対象:小学生(申込不要)

☆なぞチャレ☆
 毎週月曜日出題されるなぞなぞにチャレンジ!様々な問題を出題しております。児童センター入口に解答用紙と解答ボックスがあります。ぜひ、参加してくださいね。

「将棋教室」
 夏休み、7月下旬から7日間、1階共有ロビーで名取市ボランティア連絡会下増田支部の皆さまのご指導による将棋教室を開催しました。将棋のルールがわかる子は、こどもたち同士、センターの職員やボランティアの方と対局する姿があり、大人が負かされるなどの姿もありました。初めて将棋に触れる子たちは、駒の並べ方や動かし方を丁寧に教わりました。この夏、将棋デビューを果たしたこどもたちが大勢いました。



先月の活動より
 下増田地区地域学校協働本部×下増田公民館×下増田児童センター共催事業
「夏のちびっこ交流会」
 下増田児童センターと公民館を会場に、下増田地区地域学校協働本部の方々と公民館の職員の方々が共催の「夏まつり」が開催され、約160名が参加しました。

秋休み長期利用登録について
 就労等で保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童センターで児童の受け入れを行います。利用したい場合は必要書類を揃え、下記期間中に申し込み(有料)をしてください。

会場には、かき氷、射的、スーパーボールすくい、輪投げなど、楽しいコーナーが盛りだくさん!また、児童センターの遊戯室には、キーホルダー作りやeスポーツ(太鼓の達人)体験といったユニークなコーナーもあり、こどもたちはそれぞれのブースを楽しみました。



利用期間 10/14(火)~10/15(水)
 利用時間 8:00~18:00
 料金 【300円】
 申込用紙配布日 8/7(木)~
 申込期間8/7(木)~9/5(金)(土・日除く)
 【下増田児童センターへ申込】

*1:今回初めて利用される場合は、就労証明書の提出が必要です。お早めにご準備ください。
 *2:春休み、夏休みに利用された方で、就労証明書を提出している場合は、提出不要です。長期休業利用申請書のみ提出となります。