

関上公民館だより No.558

令和7年1月1日発行 編集発行:関上公民館
住所:名取市関上中央一丁目34番地
TEL:385-0005/FAX:385-8083
開館時間:8:30~17:15(土日祝を除く)



Facebook



Instagram

地区人口(11月末現在)

	人数	前月比
男	1,565	-4
女	1,617	+3
計	3,182	-1
世帯数	1,469	+1

＼今年もやります／ チーム関上大作戦

まちの×活動×発表会



大人も子どもも
みんな
きてね～



【参加予定チーム】

- ・チームごみゼロプロジェクト
- ・いっぱいとれるさかなとり
- ・おらほのゆりあげ MAP 倶楽部
- ・関上食堂

このほか、「関上でやりたいことを紹介したい！」人も大歓迎。
公民館までお知らせください♪

「自分が楽しめば、まちは『おもしろく』なる！」

～そんな実践例を紹介します★～

「20年後の関上をおもしろく！」を合言葉に、色々なまちづくり活動をしている人たちの集まり「チーム関上大作戦」の活動を紹介する会を行います。ブースでゆるくおしゃべりするスタイルを予定。ちょーっとでも興味のあるあなた、ぜひ覗きにきてください！

【日時】 令和7年2月8日(土)10:00~11:30

※途中参加も可。終了後ちょっとお茶する予定。

【会場】 関上公民館・2階ホール

★お待ちしております！★

- ・みんなとちょっとワクワクしたい人
- ・関上大作戦のイベントに参加したことがある人
(Yuriage Discover、さかなとり、ごみゼロ、食堂など)
- ・地域と繋がりたい企業やお店や個人
- ・活動に刺激がほしい団体 ・この日の予定が空いている方！

申込は電話・窓口・
インターネットで！
(当日もOK)



関上地区青少年育成会・関上公民館共催「多世代交流」事業

“親子もちつきレクリエーション大会”

『親子もちつき大会』と『冬のレクリエーション大会』を同時開催します♪

石臼と杵で「もちつき」をし、つきたてのおもちを食べよう！！

- 日 時 令和7年1月19日(日) 10:00~12:30(受付9:45~)
- 場 所 関上公民館・関上体育館
- 参加費 無料
- 持ち物 室内シューズ・水分補給用の飲料
- 内 容 もちつき・ドッジボール・モルック・ペットボトルボーリング
- 対象者 未就学児~中学3年生までのお子さんと保護者 先着30組
※親子に限らず、祖父母と孫等の組み合わせでもOK！

- 申込方法 右記の二次元コードか、下記の申込書を公民館まで提出ください。

※当日の写真は、記録用、公民館だより等に使用します。写真の撮影の可否をお知らせください。



氏 名	(保護者)	住 所	
	(子)	参 加 人 数	合計 () 名
電話番号		確 認	写真 OK ・ 写真 NG

◎個人情報、この大会に関する事務以外は使用いたしません。

フレイルとは要介護状態の前段階で、健康状態を改善できる段階のことです。

『すりすりトントン』という手と頭を使う体操から始まり、セルフチェックやいちにのさん体操、間違い探しなどの頭の体操をしながら皆で楽しくフレイル予防について学びました。また、休憩時間や講座終了後に野菜摂取量が分かるベジチェックや血管年齢測定も体験し、それぞれの身体の状態を確認する良い機会になりました。



フレイルを未然に防ぐ！

家で簡単にできる運動も学びました。



次回 最終回

令和7年1月24日(金)

10:00~11:00 『落語観覧』

東北大学 学友会 落語研究部

11:00~ 閉講式、※お疲れさま会

※お弁当代(700円)がかかります。

1月17日(金)までお申込みください。

地域学校協働活動

関上小中 3年生

未来の漁師たち あらわる！？

11月26日(火)

さくばは、全部一人
で作るんだって！



赤いお魚やカニがたく
さんとれたんだ～！



総合学習「関上学」で、今と昔の水産業について学びました！（ファシリテーター：まなびのたねネットワーク代表理事 伊勢みゆき先生）

午前「ラスト船大工」橋浦武さんから、昔の関上の生活に欠かせない「さくば」という小舟や、船で作業する人が鉢巻を巻いていた意味について教わりりました。昔の写真を見て、市場を埋め尽くす水揚げ量にびっくりしていました！

午後は鉢巻を巻いて魚港へ♪関上が誇る「日本一の赤貝」について、漁師の出雲さんと漁協の木村さんに、漁師の生活と赤貝漁の仕組みについて教わりました。赤貝を獲る「マンガン」の重さに驚いたり、貝を重量別に自動で分ける機械に大興奮！

関上の漁の未来を担う人材が誕生しちゃうかも！？と思わせる、キラキラした眼差しでした。



漁師さんって早起き！
スゴイ！



2人で船に乗って赤貝
をとるんだって！



マンガンは
60キロもある！

11/30(土) 中央町内会と合同で「防災訓練」を実施しました。

「自助」「共助」の意識が大切です。



昨年度から合同で開催している「防災訓練」。43名が参加した今回は、防災安全課職員による講話やクイズで「災害時の心構え」や「防災の豆知識」などについて学んだほか、『防災備品体験』『避難訓練』『初期消火訓練』『炊き出し訓練』を行いました。

災害はいつ発生するか分かりません。日頃から非常持ち出し品をチェックするなどして備えましょう！



実際の消火器を使った初期消火訓練の様子



災害時の段ボールベッドを体験

ゆりあげヒストリア

はまお

第1回「お浜降り～海と山の深い関係!～」

12月11日(水)

閑上の歴史を語る上で欠かせない、お浜降り神事。市内を西から東へ横断する神様の里帰りについて、熊野那智神社宮司、井上さんに伺いました！



昔の人は米俵を背負ってたような力持ちだから、楽々担いでいたかもしれません(笑)



講話のあと、思い出や感想を語る皆さん♪



久しぶりに来たら、こんなに素敵な神社になってびっくり！



717年に閑上にあがった神様が、「高館山に祀られたい」となって遷座し、できたのが熊野那智神社の前身、羽黒飛竜権現神社。神様の里帰り神事が「お浜降り」です。まず、直近のお浜降りである令和元年の映像を鑑賞。本来は神様が通ってきたルートを逆に辿るものですが、その時代の都合により変化してきたのだそうです。令和元年は高館・増田・閑上を通りましたが、地区による担ぎ方の違いも面白いものでした。

関わる沢山の人たちにより沿道の経済も盛り上がる。神事にはそんな効果もあるそうです。昭和45年の写真には「こどもの頃ワクワクして見た記憶がある！」と声が上がりました。「閑上の人たちは神輿が来るまで長いから、ついお神酒が進んじゃって、神輿が玄関や海に突っ込んだこともあったらしいです…」との宮司さんの言葉に、苦笑いの皆さんでした。

「約20年のペースだったら、前回やった人が次の代に伝えていくことができますからね」とのお話に、行事を伝えていくことの大切さと難しさを実感した私たちでした。約15年後まで、一人一人が元気に語り継いでいきましょう！

報告

11/18(月)『ラウンジ公民館』第⑧回

講師に明治宅配センターさんをお呼びし、『人生100歳時代 あなたの骨密度大丈夫?』と題しまして、骨粗鬆症・カルシウム・骨密度を意識した生活の方法等、ご講話いただきました。また、骨密度の計測を一人一人していただき、結果に沿って明治宅配センターさんのドリンクを試飲しました。骨密度総合判定で良かった人も悪かった人もご講話いただいた骨密度を意識した生活を送りましょう♪



告知

ラウンジ公民館第⑩回

1月のラウンジ公民館は、『二十日正月にお餅を食べよう!』を開催します。先着20名!となりますので、忘れずに申込をしてください。

皆さんの参加お待ちしております♪

日時 令和7年1月20日(月)

AM11:00より

場所 関上公民館ロビー

参加費 300円



<注意> 要申込先着20名です。

参加申込書は公民館にあります。参加費と一緒に申込書を提出してください。

暖かい服装でご参加ください。

お知らせコーナー

参加者募集 公民館を考えるつどい 2025

「まなぶ・つながる・はぐくむ」

「公民館を地域の居場所に」

～「何かあったら公民館」となるためには～

○日時 3月28日(金) 13:30～16:00

○場所 名取市文化会館小ホール

○対象 市民の皆さんどなたでも♪ 60名程度

○内容 第1部 公民館事例発表・居場所づくりの事例紹介

第2部 対話の時間 テーマ「公民館が地域の居場所となるためには」

○申込み 生涯学習課または各公民館まで(〆切3月24日(月))

※公民館設置の申込用紙にご記入のうえ、公民館窓口へ提出・または生涯学習課へFAX。電話や、右上の二次元コードからでも!

○問合せ 生涯学習課公民館係(TEL724-7174 FAX384-9690)

○主催 名取市教育委員会



関上の記憶主催「ともに学ぶ」講演会

◆日時 2月1日(土) 13時～15時

◆場所 関上公民館ホール

◆問合せ 津波復興祈念資料館 関上の記憶

FAX: 738-9220

メール: memoire.de.yuriage@gmail.com

DX推進室主催「eスポーツ体験会」

○日時 2月13日(木)

10時～11時

○場所 関上公民館会議室

○内容 太鼓の達人 ◆参加費 無料

○申し込み方法 2月12日(水)まで

DX推進室に電話(TEL748-6816)



公民館から「忘れ物処分」と「行方不明備品」のお知らせ

帽子、ハンカチ、手袋、シャツ、おもちゃ、充電コードなど、所有者が不明の「忘れ物」を一斉処分いたします。お心当たりの方は、1/10(金)までに公民館事務室へお声掛けください。

※公民館の「台車」「コードリール(電源ドラム)」が各1台行方不明です。お心当たりの方は至急ご連絡願います。



たくさんの「忘れ物」...

「家庭用使用済み天ぷら油の回収」についてのお知らせ

◆日時 1月14日(火)10時20分～11時 ◆場所 関上公民館正面入口

ごみゼロプロジェクト

◆1月19日(日)7時～8時(受付 6:40～)※雨天中止

◆集合 関上公民館

◆持ち物 軍手・トンゴ

◆主催 チームごみゼロプロジェクト(リーダー:遠藤晴稀)

◆協力 チーム関上大作戦

誰でも参加できます♪
みんなで楽しく朝活しましょう★



【高木公民館主事退職のお知らせ】

「12月末をもって退職させていただくことになりました。豊齢大学の移動研修でお話ししながら一緒に定義山を回ったり、公民館祭のステージや作品展示などどれも思い出深いです。皆さんのおかげで楽しく働くことが出来ました。たくさんの元気をいただきました!短い間でしたが、大変お世話になりました。ありがとうございました!」

