



高館公民館だより

(令和7年7月末現在)

令和7年9月1日 発行【第465号】
〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂38

【ホームページ】

【Facebook】

TEL: 022-382-2328

FAX: 022-382-2341

【Instagram】

【LINE公式アカウント】

【高館地区人口・世帯数】

男	1,890(−1)
女	1,918(+6)
合計	3,808(+5)
世帯数	1,526(−3)

(前月比)

【9月公民館講座開催予定】

講座名	日付	時間	内容
食べて動いて美しく！ 元気あっぷ講座 (第3回)	2日(火)	10:00~11:30	「筋肉貯金を始めよう！」
知って得する知識講座 (第2回)	10日(水)	10:00~11:30	「これからのライフプラン！ 知っておきたい資産運用」
HIPHOP ダンス講座 (第3回)	17日(水)	19:00~20:00	「ダンスレッスン」
もっと輝く！女性講座 (第3回)	26日(金)	13:30~15:00	「自分の気持ちに向き合う講座」 ～アロマでリフレッシュ～

新規受講生募集 9/1(月)受付開始

小学生
あつまれ～

【わくわくチャレンジ②「コンパクトリース作り」】

～普段の生活では経験できないことを体験しよう！～

キーホルダーにもなるよ

- <日時> 10月15日(水) 10:00~11:30
<場所> 高館公民館 研修室
<定員> 小学生(全学年対象) 10名
※低学年(小学1~2年生)の参加者は保護者
同伴となります。
<材料費> 300円/人 (当日受付時に徴収いたします。)
<持ち物> 各自必要とするもの(水分補給飲料)
<申込締切> 定員になり次第終了



【令和7年度「大人の移動研修」開催！】

- <日時> 10月16日(木) 8:45~15:30
<行先> 多賀城史跡ツアー、東北歴史博物館
<定員> 15名
<参加費> 3,000円程度(昼食代によって変わります)
<申込締切> 9月26日(金)



※ツアーは2時間ほど歩いて散策になります。ご参加の際はご了承の上、
参加費を添えてお申込みください。



高館あおぞら保育園子育て支援センターからのお知らせ



<子育てサロン(りんご組)>

親子でゆったりと自由に遊んで過ごせるお部屋があります。自然豊かな園庭や広いホールでのびのびと遊ぶことも出来ますよ♪お子さんの遊びを見守りながら子育てトークも楽しみましょう！

平日 10:00~12:00、14:30~16:00



<ばなな組遊ぼう day>

2歳児の同学年クラスのお友だちと一緒に活動を楽しみましょう！

日時 9月12日(金) 10:00~11:30

内容 運動会ごっこ

場所 保育園ホール

対象 2歳児

定員 6組

持ち物 水分補給用の飲み物

受付 8月1日より受付中



※詳しくはHPの子育て支援便りをご覧ください。

※定員に達した行事は受付終了になります。

<芋掘り遠足>

宮城県農業高等学校のさつまいも畑で芋掘り体験！

日時 10月15日(水) 10:00~11:30

※雨天時は11月4日(火)

場所 宮城県農業高等学校さつまいも畑(現地集合)

定員 20組

持ち物 水分補給用の飲み物、帽子、長靴、軍手、シャベル、持ち帰り用袋

参加費 400円

受付 9月1日(月) 10:00~

締切 10月10日(金)



お問い合わせ／高館あおぞら保育園子育て支援センター 022-381-2031

※電話受付は平日 10:00~16:00 になります。



一年中みんなに親しまれている高館山は、展望台からは名取市街地や太平洋まで一望できます。



高館かるた



《 9月自由来館日のお知らせ 》

今月の自由来館日は

9月9日(火)となります。



10:00~16:00 まで研修室とホールを開放いたします。

ホールにはモルックをご用意しております。たくさんの方のご来館お待ちしております。

職員紹介



湯浅 啓子(新任)



7/14 より高館公民館に勤務しております。どうぞよろしくお願い致します。



🎵 HIPHOP ダンス 第2回 7/16(水)開催 🎵

第2回目のHIPHOPダンス講座では、大人から子供までの受講生たちが元気にレッスンしました。ペアを組んでダンスを踊ったり、ハイテンポになる音楽に合わせてダンスを踊ったり、1時間めいっぱい練習しました。



高館大学 第2回「大島紬を使ったブローチ作り」7/17(木)開催

おしまつむぎ

中村節子氏を講師に迎え、絹織物の最高峰である大島紬を使ってブローチ作りに取り組みました。

大島紬特有の深い黒色と緻密な染めと織りに魅せられながら、まずは端切れ選び。7枚の端切れから花びらを作り一つに縫い合わせ、花芯には色とりどりの反物で作られたクルミボタンをあしらひ完成。

オリジナリティあふれた一つしかないブローチを作り上げた受講生たちには、笑顔の花が咲き誇っていました。



知って得する知識講座 第1回「相続まるわかり」7/30(水)開催

暮らしのマネー講師さいとうゆみえ氏を迎え、「相続」について学習しました。

相続とは「その人らしさが現れる最後のメッセージ」。エンディングノートなどを活用し、財産と思われる不動産・動産・預貯金等を書き出し、可視化を図ることが大切。残された人が困惑することなく相続できるよう、自分が健在の時にこそ、相続についてヒントを残す必要があるとのことでした。

だれもが不意に遭遇するであろうテーマに受講生は真剣に耳を傾けていました。



もっと輝く女性講座 第2回

「身体リフレッシュヨガ」 8/1(金)開催

ヨガの呼吸法をはじめ、手足を伸ばすストレッチや、片足で立つバランスのポーズ等を教わりました。ヨガをはじめてやられた方も多く、無理のない範囲で体を動かしながら心身ともにリフレッシュできました。参加した受講生からも身体の硬さを実感しつつも楽しくヨガができたとの声もありました。



地域学校協働活動 報告

「寺子屋(習字教室)」 7/30((水)・7/31(木)開催

夏休みの2日間、高館小学校で寺子屋教室(習字教室)が開かれました。

筆の持ち方や、姿勢、筆の入り方など丁寧に教わりながら、練習を頑張る様子がみられました。

最後にはお楽しみのプレゼントをもらい、子どもたちからも笑顔が見られました。



7/25(金) 自由来館日報告



夏休みということもあり、小中学生の皆さんもたくさん来館してくださいました！

折り紙、カードゲーム、お絵かき、そして今回は e スポーツ体験で【太鼓の達人】もあり、それぞれに楽しんでいる様子が見られました。特に【太鼓の達人】では子供たちと一緒に大人も盛り上がりました！