

関上公民館だより No.566

令和7年9月1日発行 編集発行 関上公民館
住所：名取市関上中央一丁目34番地
TEL:385-0005 / FAX 385-8083
開館時間 8:30~17:15 (土日祝を除く)



地区人口(7月末現在)

	人数	前月比
男	1,553	+5
女	1,627	-2
計	3,180	+3
世帯数	1,506	+7

【令和7年度 関上地区多世代交流事業】

New スポーツ体験フェスタ

今年もまだまだ体験したことのない
スポーツを楽しもう♪

10月15日(水)
9:30~11:30

会場：関上公民館・関上体育館

どなたでも参加できます！！

準備体操をして
ゴムボールをゲットしよう



令和6年度の様子



👉 ~このスポーツ知ってる？~ 👈

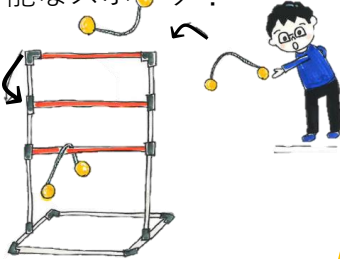
【キンボール】

直径122cm、重さ1kgの大きな
ボールを使い1チーム4名が、3
チームで同時にプレーするユニーク
なスポーツ！
それに「オムニキン」というコール
も楽しそう♪



【ラダーゲッター】

ヒモでつながっている2個
のボールをラダー（ハシ
ゴ）に向かって投げ、ボー
ルがラダーに引っ掛かると
得点となる三世代交流も可
能なスポーツ！



【ダーツ】

円形のボード（的）に向
かって矢（ダーツ）を投
げ得点を競う室内ゲーム。
誰でも手軽にプレーでき
ちゃう！



【カローリング】

北欧の国々で親しまれている氷上
のスポーツ「カーリング」からヒ
ントを得て平成5年6月に誕生し
たインドアスポーツ！
競技の種類には3つあるよ～♪



※その他にも楽しいコーナーがあるよ

わなげ

ポッチャ

キッズス
ペース

◇詳しくは次回10月号をご覧ください◇

報告

ラウンジ公民館 “なつまつり”

今年度、前半最後のラウンジ公民館「なつまつり」を8月4日（月）に開催しました。
当日は、たくさんの笑顔の中で楽しく多世代交流ができました。
もっともっと笑顔があふれる閑上になると嬉しいです♪



水ヨーヨーすくい



いとひき



まんじゅうやき



おもちゃつり



eスポーツ



スーパーボールすくい



会場準備



ラジオ体操



地域の方から届いた玉ねぎとキャベツ！！
参加したみなさんにお渡ししました♪

お手伝いしてくれた小中学生のみなさん！
ありがとう♪

ラウンジ公民館後半は、地域みんなでやってみよう♪大人のラウンジ公民館です。
音楽鑑賞や体づくり、スマホに関する疑問??使い方などを開催する予定です。
講座の参加にはちょっと抵抗がある方も、ぜひ公民館にお茶する感覚でお越しください。
待ってま〜す♪

次回は10月6日（月）芸術の秋♪

報告

豊齢大学 第3回

「記憶力のトレーニング」童謡をうたおう R7.7.25

講師は、閑上生まれ閑上育ちの相澤洋美さん。閑上公民館で活動している～ゆりあげ混声コーラス～の指揮者として指導もされています。日差しの暑い中、23名が受講。声の出し方のポイントや学び『たなばたさま』『見上げてごらん夜の星を』などみんなが知っている昔懐かしい童謡や歌謡曲、全9曲をピアノに合わせて歌ったり手を使ったリズム体操を『かもめの水兵さん』に合わせて楽しくおこないました。「何年ぶりに歌ったかな？」
「歌いだすと昔を思い出すね。」と懐かしそうでした。



次回の お知らせ

第4回 10月10日（金）10：00～11：30
【姿勢を正してのび～るヨガ】講師：高橋 友美 さん

7月22日～25日の4日間、夏休みに入った小中高生の勉強を応援するため期間限定のカフェを開店しました！！
涼しい部屋で真剣に勉強・宿題に取り組むみなさんを応援するため、期間中は地域の方々のご協力で飲み物やお菓子、お昼ご飯を提供しました。

今回ご協力いただきましたみなさま

ありがとうございました。



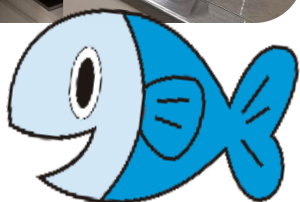
ぎょ！ギョ！魚！

（最終回）

※本講座は終了しました！

最終日の7月16日（水）は、魚の捌き方について株式会社 せんしん食品の高橋さんにご指導いただきました。ご準備いただいたアジは、とても大きく新鮮！！
「アジの皮は簡単に剥けますよ。」と簡単にできる方法を教えていただき、まずは3枚おろしに。その後、骨抜きをして刺身に仕上げました。一人2尾の予定でしたが、追加で2尾！お持ち帰り用にさらに2尾！合計6尾を捌きました。

ぎょ！ギョ！魚！を受講したみなさんは、“包丁を研ぐこと魚をさばくことがあまりないので貴重な体験ができました。”



“先生のユーモアあふれるトークで楽しく参加できました”などの声が聞かれ充実した時間になったようです。
受講生の皆さま、お疲れ様でした。高橋先生、ご指導ありがとうございました。

閑上公民館Festival

R7.11.15

参加者

スタッフ

募集

ステージ

公民館祭でステージ発表していただける方はお申込みください。

ステージ発表

1団体あたり10分程度となります。参加申込いただいた後、調整させていただきます。

作品展示

公民館祭で作品を展示していただける方はお申込みください。

作品展示発表

展示スペースに限りがございますので、ご理解・ご協力ください。

駄菓子販売

駄菓子コーナーの販売のお手伝いをしてくれる方はご連絡ください

駄菓子販売

準備、販売、接客です。
小学生高学年以上の子6名程度募集します。

運営

公民館祭の事前準備、当日のお手伝いをお手伝いいただける方募集

運営スタッフ

公民館職員と一緒に盛り上げていただける方、募集します。手を貸してください

お願いします

だんらんかふえ「認知症サポーター養成講座」 ～認知症の方に優しい地域づくりについて～

講師 名取東包括支援センター 北爪 直紀氏

★ 日時 令和7年9月18日(木)10:00～11:30

★ 場所 閑上公民館2階ホール

★ 参加費 無料

申込締切 9月5日(金)

申込先：指定居宅介護支援事業ねむの木

電話 383-1045(担当 南部・冨主)

～認知症の方に優しい地域づくりに興味のある方の参加をお待ちしています～



～ せんだい3.11メモリアル交流館～

みなさんのお越しをお待ちしております♪

写真展「渡し舟を持つ 昭和45年、藤塚」関連企画

「おいらの縁側座談会 閑上編」

日時：2025年10月1日(水)10:30～12:00

会場：閑上公民館 ホール

懐かしい閑上の風景がたくさん登場！！

主催・連絡先：せんだい3.11メモリアル交流館

(022-390-9022)

企画協力：3.11オモイデアーカイブ

協力：名取市震災復興伝承館

※参加費・事前申込不要



ごみゼロプロジェクト

◆日時 9月21日(日)

7:00～8:00

(受付6:40～)※雨天中止

◆集合場所 閑上公民館

◆持ち物 軍手・トンゴ

◆主催 チームごみゼロプロジェクト

◆協力 チーム閑上大作戦

当日公民館に集合です。一人でも家族でもお気軽にどうぞ！

