

高館あおぞら保育園 子育て支援センターからのお知らせ

<ハンドトリートメント&お茶会>

講師の先生をお招きして、日頃の疲れをハンドマッサージして頂きリフレッシュしませんか？

日時:10月17日(金)14:30~15:30

場所:保育園ホール 定員:6組

<お散歩の日~消防車に会いに行こう~>

日時:11月7日(金)10:30~11:30

ホール集合(雨天中止)定員:15組

※ベビーカー利用可



受付開始日:10月2日(木)10:00~

<子育てサロン りんご組>

親子でゆったりと自由に遊んで過ごせるお部屋があります。自然豊かな園庭や広いホールでのびと遊ぶことも出来ますよ♪お子さんの遊びを見守りながら子育てトークも楽しみましょう！

平日 10:00~12:00、14:30~16:00

高館あおぞら保育園 子育て支援センター

名取市高館熊野堂字五反田山1-2

TEL 022-381-2031

※電話受付は平日 10:00~16:00 になります。

お知らせ

10月1日(水)から

窓口受付時間に変更になります！

変更前 8:30~17:15 → **変更後 9:00~16:30**



対象施設:名取市役所本庁、法務局(教育委員会)、
保健センター、公民館

※市の業務時間は、これまでどおり 8:30~17:15 です。

よろしくお願いします



10月自由来館日のお知らせ

今月の自由来館日は



10月7日(火)となります。

13:00~16:00 まで研修室とホールを開放いたします。

ホールにはモルックをご用意しますので、球技大会に向けて練習をしませんか？

沢山の方のご来館、お待ちしております。



【名取市フードドライブ】実施！

期間: 令和7年10月1日(水)~
令和7年10月31日(金)

公民館の玄関に回収 BOX を設置します。

食品ロス、ごみ削減の取り組みとして、ご家庭に眠っている食品をフードバンク団体へ寄付する取り組みです。

賞味期限が 1 カ月以上あり常温保存できる食品を回収を行います。

※カップ麺、缶詰、スナック菓子、レトルト食品、
ペットボトル飲料など



お問い合わせ先:環境共創課 (022)724-7161



高館公民館だより

(令和7年8月末現在)

令和7年10月1日 発行【第466号】

〒981-1242

名取市高館吉田字東真坂 38

TEL: 022-382-2328

FAX: 022-382-2341



【ホームページ】



【Facebook】



【Instagram】



【LINE 公式アカウント】

【高館地区人口・世帯数】	
男	1,895(+5)
女	1,919(+1)
合計	3,814(+6)
世帯数	1,529(+3)

(前月比)

第42回 高館公民館長杯球技大会 令和7年10月19日(日)開催！



【開催競技】モルック



【会場】第二中学校 体育館

【時間】午前8時30分開会



令和7年度 高館公民館まつり開催

開催日: 令和7年11月9日(日) 場所: 高館公民館

~高館公民館まつり 参加者募集のお知らせ~

公民館まつり開催にあたり参加者を募集します！一般のお申し込みも歓迎です。

・展示の部...手芸、折り紙、写真、絵画等 演劇の部...カラオケ、ダンス、合唱、演奏等



申込方法: 公民館窓口の備え付けの申込用紙に、必要事項をご記入の上、お申し込みください。

なお、芸能発表は申し込み多数の場合は抽選とさせていただきますので、ご了承ください。

※サークル・愛好会には、別途案内をお渡しします。

申込締切: 10月10日(金) 厳守でお願いします。



新規講座受講生募集

10月1日(水)募集開始!



【男の料理】講座

～いろんな料理にチャレンジしてみよう!～



開催日	時 間	内 容	対 象: 一般男性 定 員: 10 名 参加費: 3,000 円 (3 回分) 場 所: 調理室 持ち物: エプロン・三角巾・マスク・ 筆記用具
11月21日(金)	10:00～12:00	本格中華肉まんを作ろう!	
12月19日(金)	10:00～13:00	大人のイタリアン	
1月23日(金)	10:00～13:00	旬を味わう晩ご飯	

* 高館公民館窓口、またはお電話 022-382-2328 でお申込み下さい。
なお、参加費については、11/14(金)までに公民館窓口までご持参ください。



講座報告

わくわくチャレンジ①



「移動研修」 8/5(火)開催

夏休みを利用して高館小学校の子どもたちが講座に参加しました。

はじめにイオンモール名取のバックヤードを見学し、普段訪れるイオンモールの姿とはまた異なる様子に子どもたちも驚いていました。昼食をイオンモール「ひかりや」でいただき、最後に荒浜小学校を訪れました。震災を経験していない子供たちにとって、震災の記憶をつないでいくことの大切さを学べたのではないかと思います。



食べて動いて美しく! 元気あつぷ講座 (第3回)

「筋肉貯金を始めよう!」 9/2(火)開催

FIT-R 健康工房の NOBU 高橋先生をお迎えして身体の筋肉と骨の仕組みについて説明いただきながら、皆さんの悩みの多い肩、腰、膝のエクササイズをご指導いただきました。

また【モビバン】を使い関節の可動域を広げるエクササイズも体験しました。

高橋先生の楽しく、分かりやすいトークで、受講生の皆さんには終始笑顔が見られ、心も身体も軽やかになったようです!



知って得する知識講座 (第2回)



「これからのライフプラン! 知っておきたい資産運用」 9/10(水)開催

くらしのマネー講師さいとうゆみえ氏による、第2回目の講座は「安心を育てる資産運用のヒント」について学習しました。

資産運用を考える際、目的(何のために)から始め、現状を知る(資産状況・毎月の収支)ことが第一歩。そこから自分のリスク許容度を考え資産運用に取り組むことが大切とのこと。心を惑わされる投資は再検討の必要があるのでは。

「資産運用」=「利益」だけではなく、「守る」「安心する」といった成果が得られるライフプランを考えていく必要性を感じる講義でした。



地域学校協働活動報告



地域学校協働活動 8/2(土)開催

那智が丘公民館開催講座にて協働のメンバーが講師として高館音頭を指導しました。

1 回目は小学校にて小学 6 年生の子どもたちも指導に加わり練習を実施! 2 回目は那智が丘公民館にて輪になって練習を行いました。練習の成果は 8/23 に那智が丘夏祭りにて披露されました。



町内会活動報告



第3 町内会 交通安全教室 8/5(火)開催

高齢者向け交通安全教室が開かれました。

高館交番の佐藤所長よりドライバー、歩行者、自転車利用者、それぞれの【事故防止の備え】についてお話がありました。地域の方々からシートベルト着用や、一時停止について質問があり、交通ルールを再確認していました。

また高齢者をターゲットとした特殊詐欺が多発している中、対策方法として、被害にあわない為には「一人で判断せず警察へ連絡を!」とご指導くださいました。



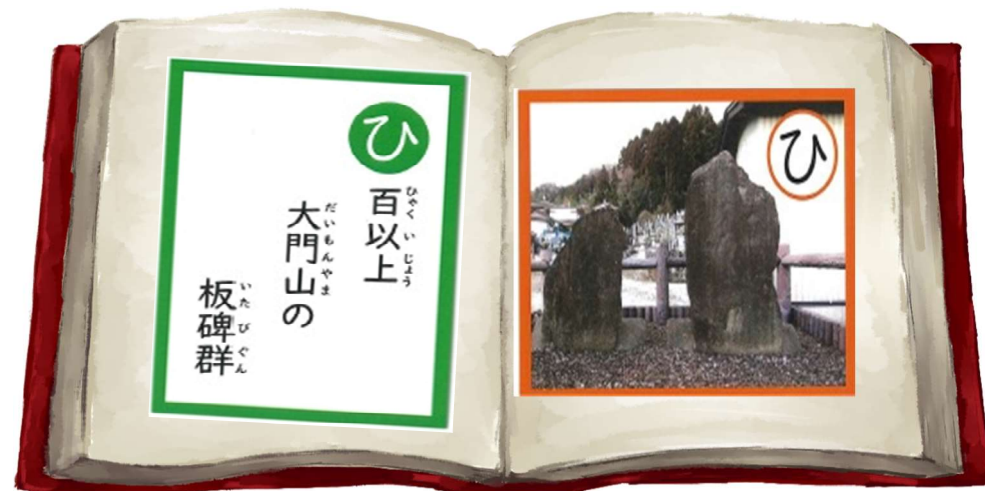
自由来館報告

8/8(金)、9/9(火)は自由来館日でした。

8/8(金)は夏休み中ということもあり、小学生の皆さんが遊びに来てくれました。ゲームや卓球を楽しんでいました。

9/9(火)は球技大会に向けてホールではモルックの練習をしました。それぞれに投げ方や距離感を確認しながら、ゲームも行い、とても楽しく練習ができました!

研修室では、折り紙やバック、手芸など、もの作りを集中して行う様子が見られました。細やかな作業を根気強く行い、素敵な作品がたくさん出来上がっていました。



高館かるた

鎌倉から室町時代にかけての墓所や供養所であると考えられており、県内の大半である三百基以上が集中しています。