

参加費
無料

ー 青少年健全育成講演会ー

子どもも大人もみんな笑顔に！ 家庭でできる自己肯定感トレーニング

自己肯定感とは、自分をありのまま受け入れ、自分には価値があると感じられる心の力です。これは学びや人間関係、そして将来の幸福感に大きな影響を与えます。

本講演では「自己肯定感が育つ家庭・大人の接し方」をはじめ、「子どもが輝く『ほめ方・認め方』の実践ポイント」や「自分を元気にする『ほめ活』体験」などを、楽しく分かりやすくお伝えします！

子育て中の方はもちろん、地域の子どもに関わる方、教育関係者や祖父母の方など、どなたでもご参加いただけます。子どもたちの「心の根っこ」を育てるヒントを学びましょう♪

日時

2025年
11月21日 金
18:30-20:00
(受付開始18:00)

会場

名取市文化会館
小ホール

講師



コーチング×メンタル×スマイル
smile.ON主宰

高野 真弓 氏

- ・コミュニケーション講師
- ・アニバーサリーMC
- ・ポジティブ心理学実践インストラクター®
- ・自己肯定感アップカウンセラー
- ・キャリアカウンセラー

宮城県仙台市在住。

分かりやすく腑に落ちる講座がクチコミで評判になり、東北各地の企業や学校、自治体等で年間100以上のセミナーや講演を行う「会うと笑顔になる講師」。

講師業の傍ら、式典・イベント・ブライダル等の司会者としても活動中。

お申し込み・お問い合わせ

◆ 申込フォームによる申込（24時間受付）
右記の二次元コードを読み取って入力・送信願います。

◆ 電話申込：下記、生涯学習課まで（平日9:00～16:30）

名取市教育委員会 生涯学習課



022-724-7173



申込締切
11月19日
(水)