



産後ケア事業を利用された方のお声

デイサービス型(通所型)



「日中は1人で育児することが多いため、休息ができず疲れがとれないことがあったが、産後ケアを利用してリフレッシュできた。」



「短時間でも子どもと離れて自分を休ませることや、助産師さんに相談できたことで、少し肩の力を抜いて育児にまた向き合う良いきっかけになった。」



「ゆっくりご飯を食べたりお風呂に入ることができて、子どもが生まれる前に普通にできていたことがまたできた。」



「休息することができてよかった。助産師さんに母乳相談もできて不安が解消できた。」



「赤ちゃんを安心して預けられ、赤ちゃんの状態や自分自身の状態も見てもらえた。話をしたり、体を休めて気持ちが楽になった。」

