

令和7年

増田公民館だより



ホームページ

10月号

編集発行：増田公民館 名取市増田4丁目7-30

TEL 022-384-2432/FAX 022-384-2468

ホームページ [増田公民館](#) で検索

【増田地区人口 16,437人 世帯数 7,562 (令和7年8月末現在)】

受講生
募集

スマホ教室【応用編】

ご自分のスマホを今より活用してみませんか？



【対象】一般

【申込期間】10/6 (月) 9:00～

【場所】増田公民館

定員になり次第、締め切ります。

【申込方法】公民館窓口もしくは電話 (022-384-2432) にて受付。各回ごとの申込。

【日時・内容】

開催日時	内容	定員
①11/25 (火) 10:00～11:30	メッセージアプリ (LINE など) の利用 スマホを安全に使うための基本ポイント 終了後、個別相談会 (30 分)	15 名
②12/19 (金) 10:00～11:30	スマホ決済 (なとりコイン) ・二次元コードの使い方 アプリ (ナトぽた) のインストール方法 終了後、個別相談会 (30 分)	15 名
③1/16 (金) 10:00～12:00	個別相談会 (30 分ずつ) ①10:00～、②10:30～、③11:00～、④11:30～ ※申込時、ご希望の時間を確認します。	各時間 2 名

お茶のススメ ～奇跡のお茶「ルイボスティー」活用術講座～【託児つき】

ノンカフェインで健康効果が期待されているルイボスティーを料理に活用するレシピを学びませんか？



【対象・定員】一般・16 名

【申込期間】10/6 (月) 9:00～

(託児利用：先着 5 名)

定員になり次第、締め切ります。

【場所】増田公民館

【申込方法】公民館窓口もしくは電話 (022-384-2432)

にて受付。下記の二次元コードからの申込可。

【日時・内容】別途、材料費 3,000 円程度

①11/27 (木) 10:00～12:00 「ルイボスティーの効果について」

②12/18 (木) 10:00～13:00 調理実習「肉料理」

③ 1/15 (木) 10:00～13:00 調理実習「魚料理」

詳細な内容等については公民館ホームページをご覧ください。



講座詳細ページ



申込みフォーム

公民館
事業

増田地区レクリエーション大会

開催日時：10/5 (日) 受付開始 9:30～

開催場所：増田小学校グラウンド & 体育館

※当日は、上履きをご持参ください。

天候、暑さ指数によって中止になる場合もあります。

開催状況は増田公民館ホームページでご確認ください。

増田児童センター
「ますだこどもまつり」
同時開催！
スタンプラリーで
いろいろなニュースポーツに
チャレンジしよう！

今月の
講座

男性セミナー①

10/7 (火) 10:00～

螢雪学級移動学習

10/17 (金) 8:45～

男性セミナー②

10/28 (火) 10:00～

螢雪学級⑥

10/31 (金) 10:00～

女性セミナー移動学習

10/9 (木) 9:10～

身近な健康づくり講座

10/22 (水) 10:00～

命のバトン事前学習会

10/29 (水) 10:00～

講座 報告

特別企画

「ママCafé」

—MENU—

トマトとサバの
ヘルシーカレー

協力：鈴木 義孝 氏

親子で学ぼう④

親子でチャレンジ・プレーニング

講師：高橋 もゆる 氏



新米ママを楽しもう⑤

花を使ったアロマポットを作ろう

講師：春浪 絹子 氏



スマホ講座【基礎編】

講師：(株)ジェイコム埼玉
・東日本



もしもの時の小児救急講座

講師：赤十字ボランティア指導員
鈴木 学 氏



お知らせ

公民館窓口受付時間に変更になります

変更内容：【変更前】平日 8:30～17:15

【変更後】平日 9:00～16:30

※貸館についてのお問合せ電話についても窓口受付時間と同様、
平日 9:00～16:30 とさせていただきます。

それ以外のお問合せは、これまでどおり業務時間内にお受けします。

※時間内に受け付けた手続きや相談が完了しない場合は、受付時間後も継続して
対応します。

※公民館の業務時間は、これまでどおり平日 8:30～17:15 です。



開始時期：10/1（水）から

※R8.3/31 まで試行期間です。

食品ロス・ごみの削減に向けて

「名取市フードドライブ」を実施します

名取市では、食品ロス・ごみの削減に向けた取り組みとして、
10/1(水)よりご家庭で眠っている食品を持ち寄り、フードバンク
団体へ寄付する「フードドライブ」を実施します。



増田公民館での

【回収期間・回収場所】10/1(水)～10/31(金) エレベーター前回収ボックス

(平日 8:30～17:15)

【回収品目】レトルト食品、カップ麺、スナック菓子、缶詰、お米、飲料水など、

賞味期限が1か月以上あり、常温保存ができる食品

※肉・魚・野菜などの生鮮食品は除きます



増田児童センター 子育てひろば「わくわくハッピータイム」

からだ遊びの行事です。手あそび、ふれあいあそびをするので、0歳さんもぜひ一緒に参加して
ください。

日時：10/1(水)・10/21(火) 10:40～11:00 ※事前申込みなし

対象：未就学のお子さんと保護者 持ち物：飲み物

場所：増田児童センター 問合せ・申込先 増田児童センター【電話：022-381-1305】

増田保育所「ますだ☆パパママひろば」

日時：10/9(木)・10/15(水)・10/21(火)【各回4組まで】

内容：保育所見学会 ～どんなところ？どう過ごしてる？実際に見てみませんか～

対象：0歳～5歳までの保護者の方【お子さんも一緒に参加可】

申込み：電話での事前申込み制

問合せ・申込先：増田保育所【電話：022-382-2736】

【受付時間：平日 10:00～15:00】

保育所で働いている栄養士、看護師にも
『気になる』を聞くことができます！