



相互台ジュニアボランティアバンク
「子ども放課後みまわり隊」

相互台 公民館だより

392号

人口明細
(8月末現在)

世帯数 1,708 (+3)
男 2,231 (-1)
女 2,277 (+2)
合計 4,508 (+1)

令和7年10月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875
〒981-1246 名取市相互台一丁目10番地の3
ホームページ ⇒ [相互台公民館](#) で検索
メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp



ホームページ ↑ ↑

第31回相互台公民館まつり

開催日時：11月22日(土) 9時30分開会

開催にあたり、参加者を募集します！

日頃の活動の成果を相互台公民館祭りで発表してみませんか？

みなさん、どうぞふるってご参加ください！

作品展示の部

手芸・絵画・俳句など

※サークル・愛好会、地域の方に限ります。

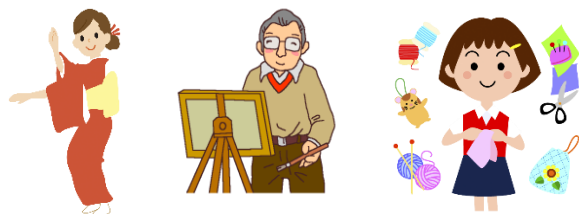
※作品展示の飾りつけは11月21日(金)

午後3時よりおこないます。



芸能発表の部

コーラス、民謡、舞踊、楽器演奏など



お申込み：10月20日(月)までに申込書にご記入のうえ、公民館窓口までお持ちください。

キ リ ト リ

相互台公民館まつり 作品展示・芸能発表申込書

氏 名	住 所
電 話	団体名
作品名／曲目	芸能(所要時間 分) 15分以内 (午前・午後)の出演希望 作品(パネル 枚使用) (机 本使用)

10月の講座

開催日	時間	講座名	開催日	時間	講座名
1日(水)	8:50～	生活向上セミナー [移動研修]	17日(金)	10:00～	世界の料理をつくってみよう!
3日(金)	10:00～	いざというときに! 実践防災講座	20日(月)	10:00～	男子力アップ講座
14日(火)	10:00～	小学生講座「リズム体操」	24日(金)	8:50～	華麗に加齢を! いきいき教室 [移動研修]
15日(水)	10:00～	コツコツためよう「貯筋講座」			

講座の様子



▲のびのび親子教室③
手間をかけずに簡単レシビ



▲コツコツためよう! 貯筋講座③
全身のトレーニング



▲いざというときに!
実践防災講座①
防災マニュアルと気象



▲のびのび親子教室④
親子3B体操

食品ロス・ごみの削減に向けて

「名取市フードドライブ」を実施します!



回収期間 10/1(水)～10/31(金)
回収場所 相互台公民館他 市内各公民館と市役所市民ホールなど
回収品目 レトルト食品・カップ麺など、賞味期限が1ヶ月以上あり常温保存できる食品。
回収方法 各回収場所の回収ボックスに入れてください。



お知らせ

～ 高館あおぞら保育園子育て支援センター ～

<ハンドトリートメント&お茶会>

講師の先生をお招きして、日ごろの疲れをハンドマッサージでリフレッシュしませんか?

日時: 10月17日(金) 14:30～15:30

場所: ホール 定員: 6組(先着順)

受付開始: 10月2日(木) 10:00～

問合せ: 高館あおぞら保育園子育て支援センター

☎ 381-2031 平日 10:00～16:00

～ 通いの場元気アップ ～

介護予防の軽体操、脳トレ、血圧測定、筋肉量測定などをおこないます。

日時: 10月6日、20日、27日 ※各月曜日
10:00～11:30(受付9:30～)

場所: 相互台公民館 会議室または研修室

持ち物: 飲み物、タオル、上靴、マスク

～ ミニ野菜市 ～

※荒天時は中止の場合あり

毎週水曜日 10:30～ 無くなり次第終了

場所 公民館正面玄関またはロビー



～ 児童センターで遊ぼう ～

<ハロウィン工作> 事前申し込み不要

日時: 10月14日(火) 10:30～11:00

対象: 乳幼児親子 定員: 10組

持ち物: よごれても大丈夫な服装、飲み物など

問合せ: 相互台児童センター ☎ 386-5023

～ 図書館巡回日 ～ 【隔週木曜日】

10月2日・16日・30日 10:30～11:15

