

料理に活用するレシピを学びませんか？

ノンカフェインで健康効果が期待されているルイボスティーを

お茶のススメ

～奇跡のお茶「ルイボスティー」活用術講座～

託児付き講座

対象・定員

一般・16名
(託児利用：先着5名)

日時・内容

第1回： 11月27日 木 10:00～12:00

ルイボスティーの効果について

第2回： 12月18日 木 10:00～13:00

肉料理でルイボスティー活用術【調理実習】

第3回： 1月15日 木 10:00～13:00

魚料理でルイボスティー活用術【調理実習】

参加費

材料費として3,000円【全3回分】

申込期間

10月6日(月)9:00～10月24日(金)17:00
※定員になり次第、締め切ります。

申込方法

公民館窓口もしくはお電話でお申込みください。
下記の二次元コードからもお申込みいただけます。



申込みフォーム
※24時間受付可

問合せ・申込先

名取市増田公民館 平日：9:00～16:30

TEL:022-384-2432 / FAX:022-384-2468

