



「戸締り用心・火の用心」子ども
放課後みまわり隊の様子です！

相互台 公民館だより

393号



人口明細
(前月比)

世帯数 1,706 (-2)
男 2,229 (-2)
女 2,278 (+1)
合計 4,507 (-1)
令和7年9月末現在

令和7年11月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875

ホームページ [相互台公民館](#) で検索

メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp

第31回相互台公民館まつり

11月22日(土) 9時30分開

次 第

発表の部 《ホール》

- | | |
|-------------------------|-------|
| 1 開会式 | 9:30 |
| 2 オープニング | 9:50 |
| 相小太鼓 (相互台小学校6年生有志のみなさん) | |
| 3 芸能発表(午前の部前半) | 10:20 |
| 4 お楽しみ抽選会 | 11:00 |
| 5 芸能発表(午前の部後半) | 11:30 |

公民館で活動している
サークル・愛好会
が日頃の練習の成果
を披露するステージ
発表です！
(午後の部もあり)
個人発表もあります。
お楽しみに！

お菓子や地元のお米が当たります！
(午後もあります)

地元の野菜販売(予定)

～ 昼 食 ～

数に限りがありますが、
おにぎり・きのこ汁
をご用意しています

- | | |
|------------------------------|-------|
| 6 特別公演
『植木 千遥(うえき ちはる)さん』 | 13:00 |
| 7 芸能発表(午後の部) | 14:00 |
| 8 お楽しみ抽選会 | 14:45 |
| 9 閉会のことば | 15:00 |

※出演者数により、午後の部の予定時間が変更になる場合があります。



相互台出身の
シンガーソングライター
です。
昭和歌謡曲のアコースティックギター弾き語りの歌唱をお楽しみください。

展示の部 《ロビー・ 研修室》

◆サークル・愛好会、団体関係

さざんか句会、こぎん研究会、書くら今で書！、
相互台歴史研究会、相互台小学校、みどり台中学校、
相互台児童センター、相互台ジュニアボランティア(ほか)
絵画、写真、編み物など個人出展もあります。



力作揃いの展示を
ぜひご覧ください！
小中学生やジュニア
ボランティアの作品
も多数展示いたします。
お楽しみに♪

地元の 野菜の 販売

余方地区、高館14区の方々が地元の野菜を販売いたします。

時間：午前の部終了後

場所：公民館 駐輪場付近



ご来場の皆様へ

発熱やかぜ症状等のある場合は、ご来場をご遠慮いただくようお願いします。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

球技大会 各会場で熱い戦いが繰り広げられました！

9月21日（日）に開催しました「第30回相互台公民館長杯球技大会」には、多数のご参加をいただき誠にありがとうございました。

当日はお天気にも恵まれ、各会場で熱戦が繰り広げられました。

選手の皆様、応援の皆様には、大いに大会を盛り上げていただきましたこと、心より感謝いたします。

開催にあたり、実行委員や係員として当日の運営や事前の準備等をしていただきました皆様にも、心より御礼申し上げます。



ドッジビー



男子バレーボール



女子バレーボール



ソフトボール



ペタンク



モルック

🍁🍁🍁🍁🍁 成 績 発 表 🍁🍁🍁🍁🍁

	優 勝	準優勝	3 位	4 位
ドッジビー低学年	13区・14区 2丁目・3丁目	桜坂	1丁目・4丁目	
ドッジビー高学年	13区・14区 2丁目・3丁目	1丁目・4丁目	桜坂	
バレーボール 男子	1丁目・4丁目	桜坂	2丁目・3丁目	13区・14区
バレーボール 女子	桜坂	1丁目・4丁目	2丁目・3丁目	13区・14区
ソフトボール	1丁目・4丁目	13区・14区	2丁目・3丁目	桜坂
ペタンク	13区・14区 B	13区・14区 A	13区・14区 C	桜坂
モルック	2丁目・3丁目 A (有本ファミリー)	1丁目・4丁目 C	2丁目・3丁目 B (櫻井ファミリー)	

みどり台中学校区地域交流モルック大会

ゆりが丘公民館、相互台公民館、那智が丘公民館合同でモルック大会が開催されました！

10月11日(土)に開催された「みどり台中学校区地域交流モルック大会」には全13チームが参加し、その内相互台地区からは4チームが参戦しました。

各チーム、試合が進むほどに声援も大きくなり、熱のこもった試合が繰り広げられました。また、3地区の地域交流の場ともなりました。

優勝は相互台地区の「男でい〜S A」チームでした！



11月の講座

日にち	時間	講座名	日にち	時間	講座名
5日(水)	10:00~	コツコツためよう貯筋講座	17日(月)	10:00~	男子力アップ講座
7日(金)	10:00~	いざというときに!実践防災講座	19日(水)	9:45~	生活向上セミナー
11日(火)	10:00~	雑談カフェ in 館長ルーム	26日(水)	8:45~	男子力アップ講座移動研修
14日(金)	10:00~	世界の料理をつくってみよう!	28日(金)	10:00~	華麗に加齢を!いきいき教室

新しい講座が始まりました 世界の料理をつくってみよう!



今年の料理講座は調理だけではなく、その国の文化なども学ぶ講座とし、9月26日から始まりました。今後は、タイ、韓国、日本について学ぶ予定です。



竹の門松づくり講座

お正月の玄関を飾る三本竹の門松づくりにチャレンジしてみませんか!



日時: 12月24日(水) 9:30~12:00
定員: 10名
材料費: 1,200円
申込: 電話または下記の申込書を窓口にお持ちください。
受付期間: 11/4(火)~12/5(金)

きりとりせん

竹の門松づくり講座申込書

〒 住所:	
氏名:	電話番号:



腐葉土、差し上げます

自治会で回収した
落ち葉による腐葉土が
できあがりしました。

家庭菜園などでご使用
になりたい方へ無償で差し上げます。

お気軽に公民館へお越しください。

期 間：11月4日(火)～

なくなり次第終了

持ち物：腐葉土を入れる袋(ゴミ袋など)、
スコップ等をお持ちください。

※袋詰め、運搬はご自身でお願いします。



図書館巡回日

11月13日(木)・27日(木)

10:30～11:15



ミニ野菜市

毎週水曜日 10:30～

なくなり次第終了

場所：公民館正面玄関またはロビー

地元農家さんの新鮮な野菜をどうぞ!

天候等により実施されない場合があります。



児童センターで遊ぼう

「親子でニッコリ運動あそび」

お子さんと一緒にちょっと体を動かして
みましょう。



日 時：11月11日(火)

10:30～11:00

申 込：事前申し込み不要 当日参加いた
だけます

持ち物：動きやすい服装で、飲み物など

対 象：乳幼児親子(10組)

問合せ：相互台児童センター

☎ 386-5023

高館あおぞら保育園 子育て支援センター

<子育てサロン りんご組>

平日 10:00～12:00

14:30～16:00



<給食試食会>

管理栄養士も参加します。お気軽にお話し
ください。

日 時：11月25日(火) 10:30～11:30

受 付：11月5日(水)～19日(水)

定 員：6組

対 象：幼児食を食べているお子さんと
保護者

持ち物：エプロン、おしぼり、食具(親子共)、
飲み物

<あかちゃん day>

日 時：11月6日(木)・20日(木)

受 付：不要

対 象：令和6年4月以降に生まれた
お子さんと保護者

お問い合わせ／高館あおぞら保育園 子育て
支援センター ☎ 022-381-2031

※ 電話受付は平日10:00～16:00になり
ます。

0.1.2.3 おでかけ

KukuNa(くくな)

11月6日(木)

10:30～12:00

相互台児童センター

ふれあい遊びや読み聞かせ、親子で楽し
める遊び、ママのトークタイムもあります。

*対象：名取市内にお住いの

0歳～就学前の乳幼児親子

*参加費：無料

*定員：10組程度

*申込方法：二次元コードまたは電話にて
主 催：名取市

企画運営：子育て支援 ARI ママネット

☎ 090-7327-3108

