### 11月の講座・教室

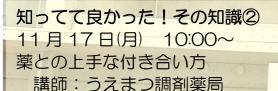
**認知症講座① 11月6日(木) 10:00~** ~認知症について正しく知ろう~

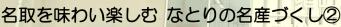
**認知症講座② 11月20日(木) 10:00~** 

~利用できる制度を知ろう~ 講師: 12共に名取地域東包括支援センター



11月14日(金) 移動学習 白石方面(白石城、蔵王きつね村など)





11月28日(金) 10:00~ からだを温める根菜づくし 講師:洞口 ひろみ 氏



## 公民館サロン 楽しいハンドメイド③

~明日も快活~健康ステップ講座④

ベビキッズ family 講座③ 11月11日(火)

アタッチメント入門~ヒトの発達との関係~

11月25日(火) 13:30~ 裂き織りで作るアームバンド 講師:サークル MARURU

#### さわやか学級⑤

10:00~ 和室

講師:大原 慎 氏

11月25日(火) 10:00~

軽やかにサルセーション

講師:小澤美幸氏

11月27日(木) 10:00~

今日から始める健陽生活~腸は健康の源 講師:宮城中央ヤクルト販売株式会社

でした。

## 9月のひとこま

#### 「スマホ教室」

8月29日、9月5日、11 日と3回の学習会が行われ ました。皆さん真剣に話を 聞いていました。



「ベビキッズ family 講座」 9月9日手形足型アート お子様の手形や足型にママ が色付けしたキーホルダー を作りました。



#### 「さわやか学級」

9月4日保健センターによる食育のお話



「女性 Club I



9月19日 ■ヤクルトさんの 内外美容につい て勉強しました

「~明日を快活~健康ステップ講座」 9月30日メディカルフィットネスで



無理なく 全身運動 をしました

「公民館サロン」

9月30日ペットボトル でキーホルダー作り





#### 下增田公民館 Facebook

公民館の日々のあれこ れを発信しています・・♪ どうぞ覗いて みてください。



下増田公民館だより



❖ 令和7年11月1日号 ❖ 名取市美田園七丁目 23-1 電話:022-382-2335



#### 人数 前月比 4.146 4.172 -3 女 計 8,318 +4 世帯数 3,438

地区人口(9月末現在)

第41回下増田公民館まつり ご来場ありがとうございました。 大勢の皆様が来てくださり、公民館まつりが盛り上がりました。 詳細は来月号に掲載します。どうぞ、お楽しみに!

#### ~冬休み~ 中高生の体験教室

12月24日(水)10:00~12:30

☆手作りお菓子を作ろう! 講師:青木 悦子 氏

☆電子工作(光る花または光るイヤリング 作り) どちらか選びます。

講師:大澤 正志 氏 はじめてでも大丈夫。 まずは参加してみよう!

材料費:600円

申込み、お問い合わせ:公民館窓口または お電話で(382-2335)

# 14日の秋休みに下増田地域学校協働本部、児

童センター、公民館の共催で春に植えたサツ マイモの収穫をしました。大きく育ったサツ マイモはふかし芋にし、芋ツルでリースを作 ました。笹かま焼きとふかし芋を試食し、子 供たちの笑顔があふれる一日となりました。

わくわく!サツマイモ掘り体験

準備その他お手伝いをいただ いた皆様、地域の方お疲れ様

でした。





### ワッショイ!DEN×3 資源回収

去る10月5日(日)、下増田公民館 の駐車場にて、「ワッショイ! DEN ×3」の資源回収が行われました。古 新聞や段ボール、空き瓶、空き缶など たくさん集まりました。参加者の皆さ ま、ご協力いただいた皆さま、ありが とうございました。



### 忘れ物が増えています

ホールでの忘れ物が増えています。

傘、シューズ、ベルト、サポーターや小物類 が残されています。お帰りの際は忘れ物が無 いか確認をお願いします。現在の忘れ物は 11 月末まで保管していますので、お心当たりの

ある方は事務室まで お声掛けください。







## 下増田児童センター みたすかだより 11月号

乳幼児親子 日曜日

文化の日

たけださんの

手あそび会

小学校振替休日

めだかちゃんクラフ

小学校 就学児検診

たまごタイム

大人のチャレンジ③

ママのための

親子ヨガ教室

プレーパーク

小学生

児童センター

あつまれ!

お話会

4 火 R8年度児童クラブ

由込開始日

フェスティバル

わ・わ・わ遊園地

文化の日

小学校振替休日

チャレンジタイム

小学校 就学児検診

工作タイム

プレーパーク

土

В

3 月

5 水

6 木

7 金

8 ±

9 🗆

10 月

11 火

13 木

15 土

水

金

令和7年11月1日発行 下増田児童センター/ぴよぴよハウスinしもますだ Tel 022-382-1345 /070-6953-7424

# Payo Payon Tin

#### ☆たけださんの手あそび会☆

下増田地域にお住まいのたけださんによる手あそび会です。 素敵なアコーディオンの音色にあわせて楽しみましょう

●日時:5日(水)11:00~11:15

●対象:乳幼児親子

●申込:自由参加

☆めだかちゃんクラス(0歳児親子)☆

1

親子でふれあいあそびをしながら、友だちづくりをします。 ●日時:11日(火)、25日(火) 11:00~11:30

●対象:0歳のお子さんと保護者

●申込:随時受け付けています

#### ☆大人のチャレンジ③☆

『子育てマネーのトリセツ』

子どもが成人するまでに必要なお金って?教育費、生活費 習い事…気になる費用を分かりやすく解説してもらいます。 みなさんの参加、お待ちしています。

日時:13日(木)10:30~11:30 場所:下増田児童センター 集会室2

対象:子育て中の大人10人 ※託児あり 講師:SMBCコンシューマーファイナンス株式会社

申込:4日(火)10:00~

※先着順 TELまたは直接職員にお声がけくださ

参加費:無料

#### ☆よみきかせボランティア☆

下小たんぽぽの会 「おはなし会」

名取市内で活動されている「よみきかせボランティア 下小た んぽぽの会」さんをお招きし、絵本や紙芝居の読み聞かせなど を行います。親子でゆっくり楽しみましょう!

●日時:19日(水) 11:00~11:20

●対象:乳幼児親子 ●申込:自由参加



☆ママのための親子ヨガ教室☆ すこやかyogaのヨガ講師 河野純代氏による、楽しい

親子ヨガの時間です。

●日時:14日(金)10:30~11:30

●対象:乳幼児親子 10組

●申込:10月27日(月)10時~ ※定員になり次第締切

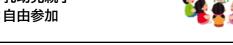
#### ☆たまごタイム☆

体操やふれあいあそび、読み聞かせ等を楽しみます。

●日時:12日(水)、26日(水)

11:00~11:15 ●対象:乳幼児親子

●申込:自由参加



☆ペンギンちゃんクラフ(1歳児親子)☆ 親子で体を動かしながら、お友だちとの交流を

楽しみます。

●日時:20日(木) 11:00~11:30

●対象:1歳のお子さんと保護者

●申込:随時受け付けています。

#### ☆コッコタイム3☆

「がんばりすぎない暮らしのアイディア」 お茶を飲みながらみんなで話してみませんか?

●日時:21日(金) 10:30~11:30

●対象:子育て中の方10名

●申込:10(月)10時~ ※定員になり次第締切

#### ☆工作タイム☆

手形(足形)をとり、季節の飾りつけをします。

●日時:27日(木)、28(金)

10:30~11:30

●対象:乳幼児親子 ●申込:当日、11時までに直接職員に お声がけください。定員はありません。

今月は「ジェスチャーゲーム」を行います。 みんなでジェスチャーに挑戦しよう!

日時:11月10日(月)15:00~15:30

場所 :下増田児童センター ホール

対象:小学生(申込不要)



17 月 スポーツタイム R8年度児童クラブ 火 由込而談事前予約終了

下小たんぽぽの会

水 19

「おはなし会」

木 20 ペンギンちゃんクラブ

金 コッコタイム(3) 22 土

金

29 土

30日

28

勤労感謝の日 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 振替休日

めだかちゃんクラブ

たまごタイム

手形足形工作 27 木

## 小学生以上

#### ☆お 話 会☆

今月は3人の先生による朗読劇です。 どんなお話が聞けるかな?

日時:11月4日(火) 15:00~15:30 場所:児童センター クラブ室3

対象:小学生(申込不要)

#### ☆工作タイム☆

今月は「空気でロケットPON!」を行います。 製作後には実際に飛ばしてあそびましょう! 日時:11月12日(火) 15:00~16:00 場所:児童センター クラブ室3

対象:小学生 定員40名(先着順)

#### ☆からだあそびのじかん☆

体をたくさん使っていろいろな動きを体験する 時間です。

日時:11月26日(水)14:15~15:15 場所:児童センター ホール

対象:小学1年生(申込不要)



#### ☆スポーツタイム☆

☆チャレンジタイム☆

今月は「クリケット~守備編~」を行います。 日本に馴染みのないスポーツに挑戦してみよう! 日時:11月17日(月)15:00~16:00 場所:下増田公民館 ホール 対象:小学生(申込不要)

#### ☆などチャレ☆

毎週月曜日出題されるなぞなぞにチャレンジ! 様々な問題を出題しております。 児童センター入口に解答用紙と解答ボックスが あります。ぜひ、参加してくださいね。

25 火 ៷ 26 からだあそびのじかん

申込用紙配布日 11/4(火)~ 申込期間 11/4(火)~11/28(金)

\*1:今回初めて利用される場合は、就労証明書の提出 が必要です。

\*2:春休み、夏休みに利用された方で、就労証明書を 提出している場合は、提出不要です。 長期休業利用申請書のみの提出となります。

11月の児童センターは、楽しい行事や遊びが盛りだくさん! 寒さに負けず、元気いっぱいの笑顔で、ぜひたくさん遊びに来てくださいね。

### 11月からの自由来館利用時刻変更について

## 11月から自由来館の利用時刻は下校後から 16時までに変更になります。

秋も深まり、木々の色づきに季節の移ろいを感じる頃となりました。

11月からの放課後の過ごし方についてご家庭でご確認ください。 16時以降利用を希望する場合は、一時利用でご利用可能です(有料)。 ご検討の際は児童センターにお問い合わせください。

#### 令和8年度 放課後児童クラブ申し込みが始まります

放課後児童クラブは放課後に適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図るこ とを目的とした事業です。

利用を希望する場合は申請が必要です(求職中の人も申請することができます)

申請には面談が必要です。面談日は事前予約となります。必要書類のご準備とともに、面談 日の予約をお願いします。(詳細は広報なとり10月号に掲載されています)

申請用紙配布開始日 令和7年10月16日(木)~

2. 配布先

事前予約期間

3.

各児童センター、名取市こども支援課 10月16日(木)~11月18日(火)

9:00~17:30【先着順】 11月4日(火)~12月19日(金) 受付(面接)期間

9:00~17:30(土日・祝日除く)

※申込期間厳守です。

必要書類はお早めにご準備ください。

#### 冬休み長期休業利用申込について

就労等で保護者が家庭にいない小学生を対象に、 児童センターで児童の受け入れを行います。 利用したい場合は必要書類を揃え、下記期間中に 申し込み(有料)をしてください。

利用期間 12/24 (水)~1/7 (水) 8:00~18:00 利用時間 料金 【1000円】

(土・日、祝日除く)

【下増田児童センターへ申込】

お早めにご準備ください。

※上記の場合でも再提出が必要な場合があります。



日時:11月15日(土)

10:00~15:00※小雨決行·荒天中止 場所:下増田児童センター

参加申込:不要(出入り自由)

内容:木、竹工作、土、水遊び、火おこしなど 当日は様々な道具を用意しています。 お昼を持ってきて、一日遊んでみては

いかがですか?

協力(一社)プレーワーカーズ