

報告 豊齢大学 第4回

「姿勢を正してのび～るヨガ」10月10日(金)

夏の暑さも一段落し過ごしやすい季節になりました。講師は閑上公民館で「ゆったりヨガサークル」を指導されている高橋友美先生。市内のいろいろな施設や公民館でも講師をされています。今回は自宅で出来るイスを使ったヨガを学び、スッキリした受講生からは「背筋が伸びて気持ち良かった」「グー・パー運動は家でもやってみよう」などウレシイ声が多く聞かれました。

呼吸を整えて～
リラックス～



次回のお知らせ

第5回 11月7日(金)
10:00～11:30
講師 宮城中央ヤクルト
内容 「今日から始める健腸生活」
～腸は健康の源～を学びます。



報告 ラウンジ公民館 (4回目)

10月6日(月)

芸術の秋♪ミニコンサート ピアノ&サクソ
デュオ sonorite (ソノリィテ) さんによる演奏会
が開かれました。
懐かしのメロディからバラード、童謡など全9曲
のピアノとサクソの美しい音色で素敵な時間を
過ごしました。
演奏後、お二人から「次はアンコール曲を準備す
るので、また呼んでくださいね」と嬉しいお声
けもありました。次回がとても楽しみです！



ごみゼロプロジェクト

◆日時 11月16日(日)
7:00～8:00
(受付 6:40～)※雨天中止
◆集合場所 閑上公民館
◆持ち物 軍手・トンゴ
◆主催 チームごみゼロプロジェクト
◆協力 チーム閑上大作戦

当日公民館に集合です♪
お一人でもご家族でも
お気軽にどうぞ♪



プラネタリウム & 星空観望会

参加無料・申込不要

11月29日(土) 29日(土)のみ
★16:00～ ★16:30～ ★17:00～
11月30日(日) 中央公園にて星空観
望会開催!!
★9:30～ (大人の方と一緒に参
加してください。)

閑上体育館にてプラネタリウム上映会
○主催 一般社団法人 星つむぎの村
※詳細は津波復興祈念資料館「閑上の記憶」の
ホームページをご確認ください。

閑上小中8年生 職場体験！！

11月5日(水)～11月7日(金)

今年も閑上小中学校8年生の皆さんが様々な企業・事業
所で「職場体験」を行います♪
働くことへの魅力を学び、将来の進路選択に活かせるよ
うな体験をしてきて欲しいと思います！閑上公民館でも
6名の生徒さんにお仕事をさせていただきます。

～ ご協力ありがとうございます！！ ～

・ぱんやこてつ・閑上保育所・閑上児童センター
・イトーチェーンフーズガーデンゆりあげ食彩館
・名取市サイクルスポーツセンター・名取市図書館
・ささ圭 手作りかまぼこ工房店・特別養護老人ホーム三喜
・名取東地域包括支援センター・陣中牛タンスタンド閑上店
・陸上自衛隊仙台駐屯地・石窯パン工房ぱーすでい名取本店
・医療法人社団洞口会名取中央クリニック
・かわまちテラス閑上
(蒲鉾屋ささ圭 木の幡別品館 料亭浜や 浜や食堂)
(順不同・敬称略)

閑上公民館だより

No.568

令和7年11月1日発行 編集発行 閑上公民館
住所 名取市閑上中央一丁目34番地
TEL 385-0005 / FAX 385-8083
開館時間 8:30～17:15(土日祝を除く)



Facebook



Instagram

地区人口(9月末現在)

	人数	前月比
男	1,554	-4
女	1,630	+4
計	3,184	±0
世帯数	1,517	+1

第41回閑上公民館 Festival

令和7年11月15日(土)9:00～14:00

- ◆ 場所 閑上公民館・閑上体育館
- ◆ 内容 「芸能発表」「作品展示」「販売コーナー」
「抽選くじ」「愛好会体験」ほか
- ◆ 共催 閑上公民館・閑上地区青少年健全育成会



詳細は中面をご覧ください



報告

キンボール

大きいボールに
ひと苦労



カローリング

力の加減が難しい...



【閑上地区多世代交流事業】

～New スポーツ体験フェスタ～

今年はゴムボールを使った準備体操から始まり、6
ブースに分かれて色々な「New スポーツ」を楽しく
体験しました。ご協力いただいた皆さま、実行委員
会の皆さま、ありがとうございました。



狙いを定めて
トライ！

わなげ

ボッチャ

小学生 VS 大人
勝敗はどちらに!?



真ん中を狙って!!

キッズスペース

ラダーゲッター

90代の方も挑戦!!



第41回 関上公民館 Festival 会場見取図・概要

公民館1F・体育館

